



**Associação  
de Ginástica  
do Norte**

## **CIRCULAR nº 10/2022**

**Assunto: Ginástica de Trampolins**

**Campeonato Distrital de TRI/TRS  
- Infantis - Base - I Divisão - Elites**

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes filiados com Ginástica de Trampolins, Pavilhão Municipal de Vila do Conde e Federação de Ginástica de Portugal

Exmos. Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas às provas em epígrafe:

### **1. PROGRAMA**

DATA: 27 de Março de 2022, Domingo

LOCAL: Pavilhão Municipal de Vila do Conde

### **2. INFORMAÇÕES IMPORTANTES**

- a) O Campeonato Territorial/Distrital TRI/TRS dá acesso ao respectivo Campeonato Nacional de acordo com as quotas definidas pela FGP.
- b) As provas serão realizadas, segundo o programa respectivo, e regulamentadas pelo Código de Pontuação e Manual de Ginástica de Trampolins em vigor na FGP.
- c) A instalação possui um Bar de apoio que serve refeições no dia da competição. As reservas devem ser efectuadas até ao dia 23.03.2022 para:

**Isabel Bompastor**

**915 190 643**

**E-Mail: [isabelbompastor1960@gmail.com](mailto:isabelbompastor1960@gmail.com)**

## Campeonato Territorial/Distrital - TRI/TRS 2022

Hora	Actividade		
<b>08h30</b>	<b>Abertura do recinto</b>		
	<b>Ação</b>	<b>Zona A - TRs Competição</b>	<b>Zona B - TRs Aquecimento</b>
08h40 – <b>09h00</b>	<b>Aquecimento</b>	Infantis M (13)	Infantis F G1 (16)
09h00 – 09h20	Competição		
09h20 - 10h00	Competição	Infantis F G1 (16)	Infantis F G2 (17)
10h00 - 10h40	Competição	Infantis F G2 (17)	Infantis F/M – <b>Sincronizado</b> (13)
10h40 - 11h00	Competição	Infantis F/M - <b>Sincronizado</b> (13)	
11h00 - 11h20	<b>Entrega Prémios Infantis – Individual / Sincronizado</b>		
11h20 - 12h00	Competição	Iniciados Base F G1 (15)	Iniciados Base F (G2) / M Iniciados I Divisão F / M (15)
12h00 - 12h40	Competição	Iniciados Base F (G2) / M Iniciados 1ª Div. F/M (15)	<b>Sincronizado</b> Iniciados Base F (4)
12h40 - 13h00	Competição	<b>Sincronizado</b> Iniciados Base F (4)	
<b>13h00</b>	<b>Entrega prémios Iniciados (Base/1ª Divisão) - Individual / Sincronizado</b>		
<b>13h15</b>	<b>Encerramento</b>		

<b>14h00</b>	<b>Abertura do recinto</b>		
14h10 - <b>14h30</b> 14h30 - 14h50	<b>Aquecimento</b> Competição	Juniores Base F/M (7)	<b>Início Aquecimento 14h:20</b>
14h50 - 15h00	<b>Entrega Prémios Juniores Base - Individual</b>		Juvenis Base F G1 (9)
15h00 - 15h40	Competição	Juvenis Base F G1 (9)	Juvenis Base F G2 / M (9)
15h40 - 16h15	Competição	Juvenis Base F G2 / M (9)	
16h15 - 16h25	<b>Entrega Prémios Juvenis Base – Individual</b>		
16h25 - 17h00	Competição	Seniores Base F (7)	
17h00 - 17h15	<b>Entrega Prémios Seniores Base – Individual</b>		<b>1ª Divisão / Elite</b> Juniores / Seniores F / M (12)
17h15 - 17h55	Competição	<b>1ª Divisão / Elite</b> Juniores / Seniores F / M (12)	
17h55 - 18h15 18h15 - 18h30	Aquecimento Competição	<b>Sincronizado - Base - 1ª Div.</b> F/M (7) Juvenis / Juniores / Seniores	
18h30 - 18h45	<b>Entrega Prémios Juniores / Seniores (1ª Divisão / Elite) - Individual</b> <b>Entrega Prémios Juvenis / Juniores / Seniores (Base / 1ª Divisão) - Sincronizado</b>		
<b>18h45</b>	<b>Encerramento</b>		

### 3. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

#### a) **Vestuário**

- Todos os ginastas têm que usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da FGP.
- Todos os Treinadores têm que usar Fato de Treino e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resultará na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

#### b) **Estandartes**

- Os clubes participantes devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte.

#### c) **Cerimónias Protocolares / Entrega de Prémios**

- Os ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus fatos de treino.

#### d) **Períodos de aquecimento**

- Os períodos de aquecimento intermédios poderão ser antecipados até 45 minutos.
- Os ginastas terão acesso à zona de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição.
- Após a competição do primeiro grupo, os ginastas dos grupos seguintes terão uma passagem de aquecimento, na zona de competição, após apresentação ao Júri.
- Os ginastas que não estiverem em competição/aquecimento, não devem permanecer dentro do recinto de competição/aquecimento.

#### e) **Desenrolar da Competição**

- Os delegados dos Clubes presentes, deverão indicar todas as faltas antes do início da Prova.
- O início da competição dos grupos, após o início do primeiro grupo, poderá ser antecipado até 45 minutos.
- Após a apresentação ao Júri, haverá lugar a uma passagem de aquecimento.

#### f) **Cartas de competição**

- A AGN (organização) não terá disponíveis cartas de competição durante a Prova.
- Os treinadores deverão ser portadores de todas as Cartas de Competição necessárias e só poderão ser utilizadas as cartas disponíveis na AGN ou as da FGP.
- As Cartas de Competição de todos os grupos são entregues na respetiva Mesa de Júri, até 30 minutos antes do início da competição.
- Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o grupo e a posição do ginasta no grupo.
- O não cumprimento desta regra implica que os ginastas não serão integrados na competição.

**Qualquer caso omissos será resolvido pelo Diretor de Prova**

**\*A Direção da AGN\***