

CIRCULAR Nº 18/2022

Encontro GAF Base

ASSUNTO: Torneio de Abertura 2022 - GAF - Base

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura 2022 - GAF - Base

Ginástica Artística Feminina

Escalões: Iniciadas 2012-2011; Juvenis 2010-2009; Júniores 2008-2007; Seniores ≤ 2006

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Iniciadas, Juvenis, Júniores, Seniores - Programa Técnico Competitivo Base (11º ao 1º grau)

Data: 23 de Abril de 2022 (Sábado)

1º Turno – Juvenis (Anexo 1)

Abertura do recinto: 13:00 (aquecimento até às 13:15)

Início da Competição: 13:20

Cerimónia Protocolar: 20:40

2º Turno – Juvenis (Anexo 2)

Abertura do recinto: 15:10 (aquecimento até às 15:25)

Início da Competição: 15:30

Cerimónia Protocolar: 20:40

3º Turno – Juvenis (Anexo 3)

Abertura do recinto: 17:20 (aquecimento até às 17:35)

Início da Competição: 17:40

Cerimónia Protocolar: 20:40

4º Turno – Juvenis (Anexo 3)

Abertura do recinto: 19:05 (aquecimento até às 19:20)

Início da Competição: 19:25

Cerimónia Protocolar: 20:40

Encontro GAF Base

Data: 24 de Abril de 2022 (Domingo)

5º Turno – Iniciadas (Anexo 5)

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)

Início da Competição: 08:50

Cerimónia Protocolar: 18:40

6º Turno – Iniciadas (Anexo 6)

Abertura do recinto: 10:15 (aquecimento até às 10:30)

Início da Competição: 10:35

Cerimónia Protocolar: 18:40

7º Turno – Iniciadas (Anexo 7)

Abertura do recinto: 13:00 (aquecimento até às 13:15)

Início da Competição: 13:20

Cerimónia Protocolar: 18:40

8º Turno – Iniciadas (Anexo 8)

Abertura do recinto: 14:35 (aquecimento até às 14:50)

Início da Competição: 14:55

Cerimónia Protocolar: 18:40

9º Turno – Iniciadas (Anexo 9)

Abertura do recinto: 16:10 (aquecimento até às 16:25)

Início da Competição: 16:30

Cerimónia Protocolar: 18:40

Encontro GAF Base

Data: 25 de Abril de 2022 (2ª-feira)

10º Turno – Seniores (Anexo 10)

Abertura do recinto: 09:00 (aquecimento até às 09:15)

Início da Competição: 09:20

Cerimónia Protocolar: 11:50

11º Turno – Seniores (Anexo 11)

Abertura do recinto: 10:25 (aquecimento até às 10:40)

Início da Competição: 10:45

Cerimónia Protocolar: 11:50

12º Turno – Juniores (Anexo 12)

Abertura do recinto: 13:00 (aquecimento até às 13:15)

Início da Competição: 13:20

Cerimónia Protocolar: 17:40

13º Turno – Juniores (Anexo 13)

Abertura do recinto: 14:25 (aquecimento até às 14:40)

Início da Competição: 14:45

Cerimónia Protocolar: 17:40

14º Turno – Juniores (Anexo 14)

Abertura do recinto: 15:50 (aquecimento até às 16:05)

Início da Competição: 16:10

Cerimónia Protocolar: 17:40

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **19 de Abril de 2022**, enviadas por via electrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Ordem passagem das equipas:

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em

<http://www.agn.pt/index.php/disciplinas/ginastica-artistica-feminina#inscricao>

Cada clube devera preencher e enviar para gaf@agn.pt até às 17h00 de 3ª feira dia **19 de Abril de 2022**.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

http://www.agn.pt/images/AGN/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf

Acreditação:

O acesso ao recinto de competição está limitado aos ginastas, juízes, elementos da organização e ao delegado do clube constante da ficha de inscrição. O acesso do público é feito por entrada diversa da dos ginastas. Durante a competição, todos os elementos e público devem cumprir as orientações e normas da Direcção-Geral de Saúde vigentes na data da competição.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos. Caso haja algum agente (ginasta, treinador ou delegado) que não tenha sido inscrito até à data limite para o efeito, terá de ser enviado um pedido de inscrição para inscrever@agn.pt com os dados do agente (nome; nº filiado; e nº título profissional de treinador de desporto (se for o caso)) até às 17h00 de 3ª feira dia **19 de Abril de 2022**.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **20 de Abril - Quarta-feira**.

No dia seguinte, Quinta-feira, 21 de Abril, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Mais informamos os clubes que as ginastas nascidas em 2013 (Infantis) não podem participar neste evento.

Clubes participantes:

ACM - Acro Clube da Maia

AGLou – Academia de Ginástica de Lousada

AGJD – Associação de Ginástica Julio Dinis

BFC – Boavista Futebol Clube

CA4 – Clube A4

CARTI – Clube ArtiGym

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CGG - Guimagym - Clube Ginástica de Guimarães

EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

FCG – Futebol Clube de Gaia

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

VDA – Villa Desportiva do Ave

Porto, 29 de Março de 2022

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Torneio de Abertura 2022 - GAF - Base

GAF - 1º Turno

23_Abril_2022

1ª subdivisão

Juvenis

13:00 - 13:15 - 13:20 - 15:25 - 20:40

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	FCG	1	Ana Pina	2010	Juvenis
	FCG	2	Laura Costa	2010	Juvenis
	FCG	3	Diana Guedes	2009	Juvenis
	FCG	4	Leonor Amadeu	2010	Juvenis
	FCG	5	Nicole Ribeiro	2010	Juvenis
	FCG	6	Diana Semblano	2009	Juvenis
B	SpCP	7	Matilde Ferreira	2010	Juvenis
	SpCP	8	Carla Fonte	2010	Juvenis
	SpCP	9	Júlia Monteiro	2010	Juvenis
	SpCP	10	Maria Taborda	2009	Juvenis
	SpCP	11	Clara Serra	2009	Juvenis
C	SpCP	12	Matilde Barbosa	2010	Juvenis
	SpCP	13	Beatriz Dias	2010	Juvenis
	SpCP	14	Leonor Costa	2010	Juvenis
	SpCP	15	Yara Sanhá	2010	Juvenis
	SpCP	16	Mafalda Pinto	2009	Juvenis
	SpCP	17	Mariana D`Almeida	2009	Juvenis
D	CGOB	97	Francisca Ferreira	2009	Juvenis
	CGOB	98	Bárbara Ferreira	2009	Juvenis
	CGOB	99	Bárbara Bartolomeu	2010	Juvenis
	VDA	21	Íris Gonçalves	2009	Juvenis
	VDA	22	Júlia Trindade	2009	Juvenis
	VDA	23	Maria Silva	2010	Juvenis
E	VDA	24	Bruna Barbosa	2009	Juvenis
	VDA	25	Íris Sousa	2010	Juvenis
	VDA	26	Maria Bayona	2009	Juvenis
	VDA	27	Filipa Vieira	2009	Juvenis
	VDA	28	Camila Ferreira	2010	Juvenis
	VDA	29	Ana Oliveira	2010	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:00. Às 13:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
13:20-13:45	A	B	C	D	E
13:45-14:10	E	A	B	C	D
14:10-14:35	D	E	A	B	C
14:35-15:00	C	D	E	A	B
15:00-15:25	B	C	D	E	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Torneio de Abertura 2022 - GAF - Base

GAF - 2º Turno

23_Abril_2022

2ª subdivisão

Juvenis

15:10 - 15:25 - 15:30 - 17:35 - 20:40

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
F	Carty	30	Margarida Santos	2009	Juvenis
	Carty	31	Maria Matias	2010	Juvenis
	Carty	32	Lara Pereira	2009	Juvenis
	Carty	33	Maria Gonçalves	2009	Juvenis
	Carty	34	Dara Ribeiro	2009	Juvenis
	Carty	35	Joana Machado	2009	Juvenis
G	Carty	36	Margarida Almeida	2010	Juvenis
	Carty	37	Leonor Santos	2010	Juvenis
	Carty	38	Lara Silva	2010	Juvenis
	Carty	39	Helena Leal	2009	Juvenis
	Carty	40	Dalila Lopes	2009	Juvenis
H	Carty	41	Melissa Roessle	2010	Juvenis
	Carty	42	Ana Fernandes	2010	Juvenis
	Carty	43	Maria Dias	2010	Juvenis
	Carty	44	Bia Sousa	2009	Juvenis
	Carty	45	Filipa Costa	2010	Juvenis
I	CGG	46	Clara Carvalho	2010	Juvenis
	CGG	47	Débora Pires	2010	Juvenis
	CGG	48	Inês Mouga	2010	Juvenis
	CGG	49	Leonor Mouga	2010	Juvenis
	CGG	50	Lia Oliveira	2010	Juvenis
J	CGG	51	Ariana Gonçalves	2009	Juvenis
	CGG	52	Ana Clara Marques	2010	Juvenis
	CGG	53	Margarida Leite	2010	Juvenis
	CGG	54	Lara Ribeiro	2010	Juvenis
	CGG	55	Lara Moreira	2010	Juvenis
	CGG	56	Inês Lemos	2009	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:10. Às 15:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
15:30-15:55	F	G	H	I	J
15:55-16:20	J	F	G	H	I
16:20-16:45	I	J	F	G	H
16:45-17:10	H	I	J	F	G
17:10-17:35	G	H	I	J	F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3– Torneio de Abertura 2022 - GAF - Base

GAF - 3º Turno

23_Abril_2022

3ª subdivisão

Juvenis

 17:20 - 17:35 - 17:40 - **19:20** - 20:40

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
K	ACM	57	Eva Silva	2010	Juvenis
	ACM	58	Beatriz Gonçalves	2010	Juvenis
	ACM	59	Beatriz Capela	2010	Juvenis
	ACM	60	Rafaela Santos	2009	Juvenis
	ACM	61	Sofia Soares	2010	Juvenis
	ACM	62	Laura Santos	2009	Juvenis
L	ACM	63	Maria Marques	2010	Juvenis
	ACM	64	Mafalda Gonçalves	2009	Juvenis
	ACM	65	Maria	2009	Juvenis
	ACM	66	Sophia Campos	2009	Juvenis
	ACM	67	Ana Miranda	2010	Juvenis
M	ACM	68	Maisa Sanda	2010	Juvenis
	ACM	69	Inês Braga	2010	Juvenis
	AGJD	70	Yara Soreira	2010	Juvenis
	AGJD	71	Inês Santos	2010	Juvenis
	AGJD	72	Maria Justo	2009	Juvenis
	AGJD	73	Carolina Mota	2010	Juvenis
N	AGLou	74	Inês Oliveira	2009	Juvenis
	AGLou	75	Margarida Carneiro	2010	Juvenis
	AGLou	76	Letícia Monteiro	2010	Juvenis
	BFC	79	Raquel Carvalho	2009	Juvenis
	BFC	83	Leonor Livraghi	2010	Juvenis
O	BFC	77	Joana Azevedo	2010	Juvenis
	BFC	78	Sofia	2009	Juvenis
	BFC	80	Hada Mota	2010	Juvenis
	BFC	81	Benedita Figueira	2010	Juvenis
	BFC	82	Ana Garcia	2010	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:20. Às 17:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
17:40-18:00	K	L	M	N	O
18:00-18:20	O	K	L	M	N
18:20-18:40	N	O	K	L	M
18:40-19:00	M	N	O	K	L
19:00-19:20	L	M	N	O	K

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 4 – Torneio de Abertura 2022 - GAF - Base

GAF - 4º Turno

23_Abril_2022

4ª subdivisão

Juvenis

19:05 - 19:20 - 19:25 - **20:40** - 20:40

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
P	CBP2012	84	Ana Sousa	2010	Juvenis
	CBP2012	85	Raquel Loureiro	2009	Juvenis
	CBP2012	86	Joana Costa	2009	Juvenis
	CBP2012	87	Luísa Marques	2010	Juvenis
Q	CBP2012	88	Carolina Soares	2010	Juvenis
	CBP2012	89	Mafalda Cassamá	2009	Juvenis
	CA4	90	Sofia Justo	2010	Juvenis
	CA4	91	Matilde Rodrigues	2009	Juvenis
R	CA4	92	Julia Costa	2010	Juvenis
	CA4	93	Clara Sousa	2010	Juvenis
	CA4	94	Diana Bilhoto	2010	Juvenis
	CA4	95	Joana Carvalho	2009	Juvenis
	CA4	96	Inês Martins	2010	Juvenis
S	CA4	325	Maria Gonçalves	2010	Juvenis
	CA4	326	Maria Costa	2010	Juvenis
	GCM	18	Mª. Joana Alves	2009	Juvenis
	GCM	19	Francisca Rodrigues	2010	Juvenis
	GCM	20	Maria Ferreira	2010	Juvenis
T	CGOB	100	Diana Alves	2010	Juvenis
	CGOB	101	Nádia Monteiro	2010	Juvenis
	CGOB	102	Matilde Mónica	2009	Juvenis
	CGOB	103	Safira Santos	2009	Juvenis
	CGOB	104	Marta Marques	2009	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 19:05. Às 19:20 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
19:25-19:40	P	Q	R	S	T
19:40-19:55	T	P	Q	R	S
19:55-20:10	S	T	P	Q	R
20:10-20:25	R	S	T	P	Q
20:25-20:40	Q	R	S	T	P

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 5 – Torneio de Abertura 2022 - GAF - Base

GAF - 5º Turno

24_Abril_2022

5ª subdivisão

Iniciadas

08:30 - 08:45 - 08:50 - **10:20** - 18:40

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
Z	FCG	131	Inês Costa	2011	Iniciados(as)
	FCG	132	Sara Parati	2012	Iniciados(as)
	FCG	133	Sofia Rêgo	2011	Iniciados(as)
	FCG	134	Bruna Correia	2012	Iniciados(as)
AA	FCG	135	Sofia Cardoso	2011	Iniciados(as)
	FCG	136	Carlota Queirós	2012	Iniciados(as)
	FCG	137	Madalena Gouveia	2012	Iniciados(as)
AB	SpCP	138	Maria Fernandes	2011	Iniciados(as)
	SpCP	139	Alice Guedes	2012	Iniciados(as)
	SpCP	140	Maria Miguel	2012	Iniciados(as)
	SpCP	141	Maria Novais	2012	Iniciados(as)
AC	SpCP	142	Carlota Gonçalves	2012	Iniciados(as)
	SpCP	143	Carolina Pinto	2012	Iniciados(as)
	SpCP	144	Inês Lima	2011	Iniciados(as)
	SpCP	145	Ana Sousa	2011	Iniciados(as)
	SpCP	146	Sophia Hayre	2011	Iniciados(as)
AD	GCM	147	Camila Alves	2011	Iniciados(as)
	GCM	148	Lua Gonzaga	2011	Iniciados(as)
	GCM	149	Ana Magassela	2012	Iniciados(as)
	GCM	150	Olívia Rostad	2012	Iniciados(as)
AE	GCM	151	Matilde Costa	2012	Iniciados(as)
	GCM	152	Maria Pereira	2012	Iniciados(as)
	GCM	153	Lia Pego	2012	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:30. Às 08:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
08:50-09:05	Z	AA	AB	AC	AD	AE
09:05-09:20	AE	Z	AA	AB	AC	AD
09:20-09:35	AD	AE	Z	AA	AB	AC
09:35-09:50	AC	AD	AE	Z	AA	AB
09:50-10:05	AB	AC	AD	AE	Z	AA
10:05-10:20	AA	AB	AC	AD	AE	Z

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 6 – Torneio de Abertura 2022 - GAF - Base

GAF - 6º Turno

24_Abril_2022

6ª subdivisão

Iniciadas

10:05 - 10:20 - 10:25 - 12:05 - 18:40

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
U	ACM	105	Sofia Bessa	2012	Iniciados(as)
	ACM	106	Matilde Rocha	2012	Iniciados(as)
	ACM	107	Maria Bastos	2012	Iniciados(as)
	ACM	108	Maria Lopes	2012	Iniciados(as)
	ACM	109	Beatriz Cardoso	2012	Iniciados(as)
V	BFC	110	Eva Fraga	2011	Iniciados(as)
	BFC	111	Maria Martins	2012	Iniciados(as)
	BFC	112	Ana Cunha	2011	Iniciados(as)
	BFC	114	Marta Carvalho	2011	Iniciados(as)
	BFC	119	Laura Neto	2012	Iniciados(as)
	BFC	120	Rita Soares	2012	Iniciados(as)
W	BFC	113	Maria Abreu	2011	Iniciados(as)
	BFC	115	Teresa Cunha	2011	Iniciados(as)
	BFC	116	Sara Costa	2012	Iniciados(as)
	BFC	117	Maria Monteiro	2012	Iniciados(as)
	BFC	118	Alice Telinhos	2011	Iniciados(as)
X	BFC	121	Beatriz Oliveira	2012	Iniciados(as)
	BFC	122	Francisca Silva	2012	Iniciados(as)
	BFC	123	Maria Guimarães	2012	Iniciados(as)
	BFC	124	Carolina Livraghi	2012	Iniciados(as)
	BFC	125	Carolina Pinheiro	2012	Iniciados(as)
Y	VDA	126	Irís Matos	2012	Iniciados(as)
	VDA	127	Sara Oliveira	2012	Iniciados(as)
	VDA	128	Raquel Sousa	2012	Iniciados(as)
	VDA	129	Beatriz Ramos	2012	Iniciados(as)
	VDA	130	Carolina Areias	2012	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:05. Às 10:20 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
10:25-10:45	U	V	W	X	Y
10:45-11:05	Y	U	V	W	X
11:05-11:25	X	Y	U	V	W
11:25-11:45	W	X	Y	U	V
11:45-12:05	V	W	X	Y	U

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 7 – Torneio de Abertura 2022 - GAF - Base

GAF - 7º Turno

24_Abril_2022

7ª subdivisão

Iniciadas

13:00 - 13:15 - 13:20 - 14:50 - 18:40

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AF	CBP2012	190	Joana Câmara	2011	Iniciados(as)
	CBP2012	192	Maria Ferreira	2012	Iniciados(as)
	CBP2012	214	Núria Teixeira	2011	Iniciados(as)
	CBP2012	220	Maria Leal	2011	Iniciados(as)
AG	Carty	158	Inês Moreira	2011	Iniciados(as)
	Carty	159	Yoline Karst	2011	Iniciados(as)
	Carty	160	Beatriz Santos	2012	Iniciados(as)
	Carty	161	Benedita Soares	2012	Iniciados(as)
AH	Carty	162	Maria Henriques	2012	Iniciados(as)
	Carty	163	Inês Peixoto	2011	Iniciados(as)
	Carty	164	Mell Mendonça	2012	Iniciados(as)
AI	Carty	165	Maria Santos	2012	Iniciados(as)
	Carty	166	Ana Fernandes	2012	Iniciados(as)
	CGOB	167	Mélanie Malta	2011	Iniciados(as)
	CGOB	168	Margarida Dias	2011	Iniciados(as)
AJ	AJGD	173	Mafalda Lopes	2012	Iniciados(as)
	AJGD	174	Joana Martins	2012	Iniciados(as)
	AJGD	175	Leonor Jerónimo	2012	Iniciados(as)
	AJGD	176	Rita Ramalho	2011	Iniciados(as)
AK	Carty	177	Ariana Leite	2011	Iniciados(as)
	Carty	178	Ana Fernandes	2012	Iniciados(as)
	Carty	179	MIA Janßen	2012	Iniciados(as)
	Carty	180	Maria Pimentel	2011	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:00. Às 13:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
13:20-13:35	AF	AG	AH	AI	AJ	AK
13:35-13:50	AK	AF	AG	AH	AI	AJ
13:50-14:05	AJ	AK	AF	AG	AH	AI
14:05-14:20	AI	AJ	AK	AF	AG	AH
14:20-14:35	AH	AI	AJ	AK	AF	AG
14:35-14:50	AG	AH	AI	AJ	AK	AF

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 8 – Torneio de Abertura 2022 - GAF - Base

GAF - 8º Turno

24_Abril_2022

8ª subdivisão

14:35 - 14:50 - 14:55 - 16:25 - 18:40

Iniciadas

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AL	Carty	181	Leonor Sousa	2011	Iniciados(as)
	Carty	182	Mafalda Araújo	2012	Iniciados(as)
	Carty	183	Eva Sousa	2011	Iniciados(as)
	Carty	184	Daniela Lopes	2011	Iniciados(as)
AM	Carty	185	Francisca Gomes	2011	Iniciados(as)
	Carty	186	Ariana Cunha	2012	Iniciados(as)
	Carty	187	Ana Pimenta	2012	Iniciados(as)
	Carty	188	Alice Castro	2012	Iniciados(as)
	Carty	189	Leonor Castro	2011	Iniciados(as)
AN	CBP2012	191	Valquíria Pizarro	2012	Iniciados(as)
	CBP2012	193	Mariana Monteiro	2012	Iniciados(as)
	CBP2012	215	Rafaela Sousa	2012	Iniciados(as)
AO	CBP2012	217	Mafalda Moreira	2012	Iniciados(as)
	CBP2012	218	Matilde Teixeira	2012	Iniciados(as)
	CA4	195	Maria Cardeiro	2012	Iniciados(as)
	CA4	196	Carolina Gaspar	2012	Iniciados(as)
AP	CA4	197	Victoria Silva	2012	Iniciados(as)
	CA4	198	Carolina Moura	2011	Iniciados(as)
	CA4	199	Maria Figueiredo	2012	Iniciados(as)
AQ	CA4	222	Adriana Magalhães	2012	Iniciados(as)
	CA4	223	Maria Albergaria	2012	Iniciados(as)
	CA4	227	Inês Castro	2012	Iniciados(as)
	CA4	228	Leonor Pinto	2012	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 14:35. Às 14:50 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
14:55-15:10	AL	AM	AN	AO	AP	AQ
15:10-15:25	AQ	AL	AM	AN	AO	AP
15:25-15:40	AP	AQ	AL	AM	AN	AO
15:40-15:55	AO	AP	AQ	AL	AM	AN
15:55-16:10	AN	AO	AP	AQ	AL	AM
16:10-16:25	AM	AN	AO	AP	AQ	AL

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

16:10 - 16:25 - 16:30 - 18:35 - 18:40

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AR	CGG	200	Carolina Beirão	2012	Iniciados(as)
	CGG	201	Lara Martins	2012	Iniciados(as)
	CGG	202	Inês Gonçalves	2012	Iniciados(as)
	CGG	203	Catarina Barroso	2011	Iniciados(as)
	CGG	204	Carolina Teixeira	2011	Iniciados(as)
	CGG	205	Maria Inês Pereira	2011	Iniciados(as)
AS	CGG	206	Ana Martins	2011	Iniciados(as)
	CGG	207	Margarida Silva	2011	Iniciados(as)
	CGG	208	Laís Pereira	2011	Iniciados(as)
	CGG	209	Inês Almeida	2011	Iniciados(as)
	CGG	210	Margarida Pinto	2012	Iniciados(as)
	CGG	211	Matilde Carvalho	2012	Iniciados(as)
AT	CBP2012	154	Matilde Leal	2012	Iniciados(as)
	CBP2012	155	Bruna Babo	2011	Iniciados(as)
	CBP2012	156	Matilde Teles	2012	Iniciados(as)
	CBP2012	157	Maria Ribeiro	2011	Iniciados(as)
	CBP2012	194	Clara Pacheco	2012	Iniciados(as)
AU	CBP2012	216	Carolina Vieira	2012	Iniciados(as)
	CBP2012	219	Maria Nogueira	2012	Iniciados(as)
	AGLou	221	Carolina Pereira	2012	Iniciados(as)
	AGLou	224	Inês Freitas	2011	Iniciados(as)
	AGLou	225	Leonor Silva	2012	Iniciados(as)
	AGLou	226	Carlota Teixeira	2012	Iniciados(as)
AV	CGG	212	Margarida Pinto	2011	Iniciados(as)
	CGG	213	Catarina Fonte	2011	Iniciados(as)
	CGOB	169	Margarida Santos	2011	Iniciados(as)
	CGOB	170	Lara Silva	2012	Iniciados(as)
	CGOB	171	Lara Semedo	2012	Iniciados(as)
	CGOB	172	Leonor Marques	2012	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 16:10. Às 16:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
16:30-16:55	AL	AM	AN	AO	AP
16:55-17:20	AQ	AL	AM	AN	AO
17:20-17:45	AP	AQ	AL	AM	AN
17:45-18:10	AN	AO	AP	AQ	AL
18:10-18:35	AM	AN	AO	AP	AQ

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

09:00 - 09:15 - 09:20 - **10:40** - 11:50

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AQ	ACM	229	Beatriz Silva	2006	Seniores
	ACM	230	Fabiana Andrade	2001	Seniores
	ACM	231	Ana Ferraz	2004	Seniores
	ACM	232	Rafaela Barbosa	2006	Seniores
	AGLou	233	Carolina Cunha	2006	Seniores
AR	BFC	234	Bárbara Castanho	2006	Seniores
	BFC	235	Ana Gomes	2006	Seniores
	BFC	236	Ana Santos	2005	Seniores
	BFC	237	Leonor Silva	2006	Seniores
AS	CBP2012	238	Verónica Dulina	2006	Seniores
	CBP2012	239	Inês Garcia	2006	Seniores
	CBP2012	240	Maria Carneiro	2005	Seniores
	CA4	241	Matilde Sousa	2006	Seniores
	CA4	242	Maria Antunes	2006	Seniores
AT	SpCP	243	Sofia Monteiro	2006	Seniores
	SpCP	244	Filipa Sampaio	2004	Seniores
	CGG	245	Maria Pinto	2006	Seniores
	CGG	246	Matilde Marques	2006	Seniores
	CGG	247	Mariana Jesus	2005	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 09:00. Às 09:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
09:20-09:40	AQ	AR	AS	AT
09:40-10:00	AT	AQ	AR	AS
10:00-10:20	AS	AT	AQ	AR
10:20-10:40	AR	AS	AT	AQ

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 11 – Torneio de Abertura 2022 - GAF - Base

GAF - 11º Turno

25_Abril_2022

11ª subdivisão

Seniores

10:25 - 10:40 - 10:45 - **11:45** - 11:50

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AU	Carty	248	Rita Sameiro	2005	Seniores
	Carty	249	Matilde Santos	2006	Seniores
	Carty	250	Ana Ribeiro	2006	Seniores
	Carty	251	Ana Costa	2003	Seniores
AV	Carty	252	Beatriz Ribeiro	2002	Seniores
	Carty	253	Alexandra Samchkuashvili	2004	Seniores
	Carty	254	Inês Pereira	2005	Seniores
	Carty	255	Noa Penas	2006	Seniores
AW	Carty	256	Leonor Mesquita	2005	Seniores
	Carty	257	Joana Peixoto	2005	Seniores
	Carty	258	Ana Fernandes	2006	Seniores
	CGOB	259	Ana Almeida	2006	Seniores
AX	VDA	260	Mariana Aleixo	2002	Seniores
	VDA	261	Mariana Ferreira	2006	Seniores
	VDA	262	Bruna Moreira	2006	Seniores
	VDA	263	Beatriz Sousa	2006	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:25. Às 10:40 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
10:45-11:00	AU	AV	AW	AX
11:00-11:15	AX	AU	AV	AW
11:15-11:30	AW	AX	AU	AV
11:30-11:45	AV	AW	AX	AU

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 12 – Torneio de Abertura 2022 - GAF - Base
GAF - 12º Turno
25_Abril_2022
12ª subdivisão
Juniores
13:00 - 13:15 - 13:20 - 14:40 - 17:40
Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AY	AGJD	264	Leonor Gomes	2008	Juniores
	AGJD	265	Lurdes Silva	2008	Juniores
	BFC	266	Rita Marques	2008	Juniores
	BFC	267	Rita Ramos	2008	Juniores
	BFC	268	Margarida Pinto	2007	Juniores
AZ	BFC	269	Ana Barbedo	2008	Juniores
	BFC	270	Inés Ferreira	2008	Juniores
	BFC	271	Maria Pereira	2007	Juniores
	CGOB	272	Margarida Santos	2008	Juniores
	CGOB	273	Carolina Pacheco	2008	Juniores
BA	AGLou	274	Mafalda Branco	2008	Juniores
	CBP2012	275	Eduarda Costa	2007	Juniores
	CBP2012	276	Adriana Guimarães	2007	Juniores
	CBP2012	277	Isabel Avelino	2008	Juniores
	CBP2012	278	Eva Almeida	2007	Juniores
BB	CBP2012	279	Filipa Gonçalves	2007	Juniores
	CBP2012	280	Beatriz Lourenço	2007	Juniores
	CBP2012	281	Ana Artilheiro	2008	Juniores
	CBP2012	282	Maria Monteiro	2007	Juniores
	CBP2012	283	Marta Paiva	2008	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:00. Às 13:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
13:20-13:40	AY	AZ	BA	BB
13:40-14:00	BB	AY	AZ	BA
14:00-14:20	BA	BB	AY	AZ
14:20-14:40	AZ	BA	BB	AY

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 13 – Torneio de Abertura 2022 - GAF - Base
GAF - 13º Turno
25_Abril_2022
13ª subdivisão
Juniores
14:25 - 14:40 - 14:45 - 16:05 - 17:40
Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BC	CA4	284	Joana Costa	2008	Juniores
	CA4	285	Mariana Santos	2007	Juniores
	CA4	286	Camilla Melo	2008	Juniores
	CA4	287	Matilde Sousa	2007	Juniores
	CA4	288	Helena Gradim	2007	Juniores
	CA4	289	Mariana Resende	2007	Juniores
BD	CA4	290	Raquel Silva	2007	Juniores
	CA4	291	Ana Pinho	2008	Juniores
	CA4	292	Luisa Carvalho	2007	Juniores
	CA4	327	Maria Silva	2008	Juniores
	Carty	293	Inês Lopes	2008	Juniores
	Carty	294	Maria Esteves	2008	Juniores
BE	Carty	295	Matilde Carvalho	2008	Juniores
	Carty	296	Ana Peixoto	2007	Juniores
	Carty	297	Lara Silva	2008	Juniores
	FCG	298	Beatriz Pina	2008	Juniores
	FCG	299	Leonor Teixeira	2008	Juniores
BF	FCG	300	Leonor Costa	2007	Juniores
	FCG	301	Matilde Mendes	2007	Juniores
	FCG	302	Matilde Almeida	2007	Juniores
	FCG	303	Rita Almeida	2008	Juniores
	FCG	304	Francisca Delgado	2008	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 14:25. Às 14:40 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
14:45-15:05	BC	BD	BE	BF
15:05-15:25	BF	BC	BD	BE
15:25-15:45	BE	BF	BC	BD
15:45-16:05	BD	BE	BF	BC

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 14 – Torneio de Abertura 2022 - GAF - Base

GAF - 14º Turno

25_Abril_2022

14ª subdivisão

Juniores

 15:50 - 16:05 - 16:10 - **17:30** - 17:40

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BG	GCM	305	Frederica Fernandes	2008	Juniores
	GCM	306	Francisca Vilaça	2008	Juniores
	ACM	307	Beatriz Cruz	2008	Juniores
	SpCP	308	Helena Martins	2007	Juniores
	SpCP	309	Mariana Bateira	2008	Juniores
BH	SpCP	310	Maria Fráguas	2008	Juniores
	SpCP	311	Rita Silva	2008	Juniores
	SpCP	312	Carolina Ferreira	2007	Juniores
	SpCP	313	Mariana Coutinho	2007	Juniores
	SpCP	314	Sofia Melo	2008	Juniores
BI	VDA	315	Margarida Ferreira	2008	Juniores
	VDA	316	Catarina Carvalho	2008	Juniores
	CGG	317	Joana Couto	2008	Juniores
	CGG	318	Leonor Pereira	2008	Juniores
	CGG	319	Penélope Ribeiro	2007	Juniores
BJ	CGG	320	Leonor Silva	2008	Juniores
	CGG	321	Margarida Leitão	2007	Juniores
	CGG	322	Isabel Castro	2007	Juniores
	CGG	323	Mariana Postiga	2007	Juniores
	CGG	324	Maria Luisa	2008	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:50. Às 16:05 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
16:10-16:30	BG	BH	BI	BJ
16:30-16:50	BJ	BG	BH	BI
16:50-17:10	BI	BJ	BG	BH
17:10-17:30	BH	BI	BJ	BG

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.