

CIRCULAR Nº 14/2022

ASSUNTO: Campeonato Distrital 2022 - GAF - I Divisão

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital 2022 - GAF - I Divisão

Ginástica Artística Feminina

Escalões: Iniciadas 2012-2011; Juvenis 2010-2009; Júniores 2008-2007; Absoluto ≤ 2006

Data: 10 de Abril de 2022 (Domingo)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Júniores - Exercícios Facultativos; Código FIG Júniores
Seniores - Exercícios Facultativos; Código FIG
Iniciadas e Juvenis - Exercícios Facultativos; Código Adaptado I Divisão

1º Turno – Júniores e Seniores (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 09:55)

Início da Competição: 10:00

Cerimónia protocolar: 12:10

2º Turno – Esperanças (Anexo 2)

Abertura do recinto: 13:00 (aquecimento até às 14:25)

Início da Competição: 14:30

Cerimónia protocolar: 17:40

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **5 de Abril de 2022**, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Ordem passagem das equipas:

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em

<http://www.agn.pt/index.php/disciplinas/ginastica-artistica-feminina#inscricao>

Cada clube deves preencher e enviar para gaf@agn.pt até às 17h00 de 3ª feira dia **5 de Abril de 2022**.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

http://www.agn.pt/images/AGN/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf

Acreditação:

O acesso ao recinto de competição está limitado aos ginastas, juizes e elementos da organização e ao Delegado do clube constante da ficha de inscrição. O acesso de público é feito por entrada diversa da dos ginastas. Durante a competição, todos os elementos e público devem cumprir as orientações e normas da Direcção-Geral da Saúde vigentes na data da competição.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos. Caso haja algum agente (ginasta, treinador ou delegado) que não tenha sido inscrito até à data limite para o efeito, terá de ser enviado um pedido de inscrição para gaf@agn.pt com os dados do agente (nome; nº filiado; e nº título profissional de treinador de desporto (se for o caso)) até às 17h00 de 3ª feira dia **5 de Abril de 2022**.

Clubes participantes:

ACM - Acro Clube da Maia

Carty – Clube Artigym

CGOB – Clube Ginástica de Oliveira do Bairro

CGG - Guimagym - Clube Ginástica de Guimarães

EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

SpCP – Sport Club do Porto

VDA – Villa Desportiva do Ave

Porto, 18 de Março de 2022

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Campeonato Distrital 2022 - GAF - I Divisão

GAF - 1º Turno

10_Abril_2022

1ª subdivisão

08:30 – 08:55 - 09:55 - 10:00 -12:10

Juniores e Seniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	FGP	1	Catarina Carvalho*		Juniores
	FGP	2	Francisca Tropa*		Juniores
	FGP	3	Maria Menezes*		Juniores
	FGP	4	Maria Calisto*		Juniores
B	CGG	5	Natacha Silva	2007	Juniores
	SpCP	6	Sara Teixeira	2007	Juniores
	SpCP	7	Carolina Marques	2007	Juniores
	SpCP	8	Gabriela Alves	2007	Juniores
C	ACM	9	Beatriz Águas	2003	Seniores
	ACM	10	Ana Martins	1996	Seniores
	CGOB	11	Noémia Conceição	2004	Seniores
D	SpCP	12	Rita França Rodrigues	2000	Seniores
	SpCP	13	Rafaela I. Ferreira	2002	Seniores
	SpCP	14	Lia Sobral	2004	Seniores
	SpCP	15	Mafalda Costa	2005	Seniores

*Extra concurso

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um aquecimento geral de 25 minutos, no espaço ao lado do recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada:

	ST	PA	T	S
08:55-09:10	D	A	B	C
09:10-09:25	C	D	A	B
09:25-09:40	B	C	D	A
09:40-09:55	A	B	C	D

Às 09:55 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	ST	PA	T	S
10:00-10:30	A	B	C	D
10:30-11:00	D	A	B	C
11:00-11:30	C	D	A	B
11:30-12:00	B	C	D	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2022 - GAF - I Divisão

GAF - 2º Turno

10_Abril_2022

2ª subdivisão

13:00 - 13:25 - 14:25 - 14:30 -17:40

Iniciadas e Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
E	ACM	16	Maria Sousa	2012	Iniciados(as)
	ACM	17	Matilde Roda	2011	Iniciados(as)
	ACM	18	Matilde Cunha	2012	Iniciados(as)
	ACM	19	Beatriz Sousa	2012	Iniciados(as)
	ACM	20	Leonor Silva	2012	Iniciados(as)
	ACM	21	Julieta Matos	2012	Iniciados(as)
F	CGG	22	Alexandra Pereira	2012	Iniciados(as)
	GCM	23	Maria Daniel	2012	Iniciados(as)
	GCM	24	Inês Cunha	2012	Iniciados(as)
	GCM	25	Carolina Cunha	2012	Iniciados(as)
	GCM	26	Maria Torres	2011	Iniciados(as)
	VDA	27	Matilde Oliveira	2012	Iniciados(as)
G	Carty	28	Ariana Freire	2012	Iniciados(as)
	EGG	29	Isadora Rocha	2011	Iniciados(as)
	EGG	30	Sofia Amorim	2012	Iniciados(as)
	EGG	31	Franciszka Gonçalves	2012	Iniciados(as)
	SpCP	32	Ema Oliveira	2011	Iniciados(as)
	SpCP	33	Mafalda Freire	2012	Iniciados(as)
H	ACM	34	Mª. Eduarda Marques	2009	Juvenis
	ACM	35	Rita Ferreirinha	2009	Juvenis
	ACM	36	Clara Justo	2009	Juvenis
	ACM	37	Matilde Afonso	2010	Juvenis
	ACM	38	Matilde Pontes	2010	Juvenis
	CGG	39	Carolina Henriques	2010	Juvenis
I	GCM	40	Mafalda Benigno	2010	Juvenis
	GCM	41	Beatriz Costa	2010	Juvenis
	GCM	42	Leonor Ferreira	2010	Juvenis
	GCM	43	Sofia Mouta	2010	Juvenis
	GCM	44	Maria Palhais	2009	Juvenis
	EGG	45	Miriam Martins	2010	Juvenis
	EGG	46	Rita Duarte	2010	Juvenis
J	CGOB	47	Raquel Oliveira	2009	Juvenis
	CGOB	48	Noa Jesus	2010	Juvenis
	CGOB	49	Bárbara Saraiva	2009	Juvenis
	SpCP	50	Joana Reis	2009	Juvenis
	SpCP	51	Nicole Nagata	2010	Juvenis

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um aquecimento geral de 25 minutos, no espaço ao lado do recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada:

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
13:25-13:35	J	E	F	G	H	I
13:35-13:45	I	J	E	F	G	H
13:45-13:55	H	I	J	E	F	G
13:55-14:05	G	H	I	J	E	F
14:05-14:15	F	G	H	I	J	E
14:15-14:25	E	F	G	H	I	J

Às 14:25 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
14:30-15:00	E	F	G	H	I	J
15:00-15:30	J	E	F	G	H	I
15:30-16:00	I	J	E	F	G	H
16:00-16:30	H	I	J	E	F	G
16:30-17:00	G	H	I	J	E	F
17:00-17:30	F	G	H	I	J	E

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.