

CIRCULAR Nº 4/2019

(atualizada a 28/01/2019)

ASSUNTO: Torneio de Abertura - Base - Aveiro - GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura - Base - Aveiro

Ginástica Artística Feminina

Escalões: Iniciadas 2009-2008; Juvenis 2007-2006; Júniores 2005-2004 ; Seniores \geq 2003

Data: 16 de fevereiro de 2019 (Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Programa Técnico Competitivo de GAF (janeiro 2017)

Distrito/Escalões: Aveiro

- **1ª Subdivisão (Anexo 1 e 2)**

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)

Início da Competição: 08:50

Cerimónia protocolar prevista: 13:00

- **2ª Subdivisão (Anexo 1 e 2)**

Abertura do recinto: 10:30 (aquecimento até às 10:45)

Início da Competição: 10:50

Cerimónia protocolar prevista: 13:00

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia 12 de fevereiro de 2019, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt.

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm que estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc...).

Graus:

Agradecemos a todos os clubes que enviaram antecipadamente os graus, mas nesta prova cada ginasta irá informar a mesa de juizes sobre o grau que irá realizar no início de cada rotação.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

Cerimónias protocolares:

Os/as ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

Cada clube terá de ser portador do seu estandarte/bandeira

Captação de imagens:

Os interessados em realizar captação de imagens dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

Acreditação:

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos . Caso haja algum agente (ginasta, treinador ou delegado) que não tenha sido inscrito até à data limite para o efeito, terá de ser enviado um pedido de inscrição para gaf@agn.pt com os dados do agente (nome; nº filiado; e nº título profissional de treinador de desporto(se for o caso)) até 8 de maio de 2018.

Clubes participantes:

ADA – Associação Desportiva de Aveiro

AGJD - Associação de Ginastica Julio Dinis

CA4 – Clube Armazém 4

CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

Sem outro assunto de momento

Os melhores cumprimentos

Porto, 28 de janeiro de 2019

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Torneio de Abertura – Base – GAF

16_fevereiro_2019

GAF

Lista de Ginastas

Aveiro

1ª Subdivisão

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	CGOB	1	Bárbara Saraiva	2009	INI
	CGOB	2	Beatriz Marco	2008	INI
	CGOB	3	Beatriz Miguel Duarte	2009	INI
	CGOB	4	Carolina Pacheco	2008	INI
	CGOB	5	Raquel Oliveira	2009	INI
	CGOB	6	Angeles Santos	2009	INI
B	CGOB	7	Francisca Ferreira	2009	INI
	CGOB	8	Bárbara Ferreira	2009	INI
	CGOB	9	Bruna Silva	2008	INI
	CGOB	10	Francisca Abreu	2009	INI
	CGOB	11	Íris Silva	2009	INI
	CGOB	12	Lara Duarte	2008	INI
C	ADA	13	Liana Dias	2006	JUV
	ADA	14	Maria Ribeiro	2006	JUV
	ADA	15	Maria Martins	2006	JUV
	ADA	16	Matilde Lopo	2007	JUV
	AGJD	17	Mariana Brandão	2006	JUV
	AGJD	18	Marta Resende	2006	JUV
D	AGJD	19	Ana Gonçalves	2008	INI
	AGJD	20	Mariana Costa	2008	INI
	AGJD	21	Helena Santos	2007	JUV
	AGJD	22	Leonor Barros	2008	INI
	AGJD	23	Leonor Oliveira	2008	INI
	AGJD	24	Mariana Costa	2006	JUV
E	CA4	25	Catarina Freitas	2008	INI
	CA4	26	Camila Melo	2008	INI
	CA4	27	Bruna Ventura	2009	INI
	CA4	28	Eva Paiva	2009	INI
	CA4	29	Eduarda Caracol	2009	INI
	CA4	30	Marta Pinto	2008	INI
F	CA4	31	Joana Costa	2008	INI
	CA4	32	Maria João Castro	2009	INI
	CA4	33	Leonor Lopes	2009	INI
	CA4	34	Luana Pereira	2009	INI
	CA4	35	Sofia Pereira	2009	INI
	CA4	36	Maria Coelho	2007	JUV

2ª Subdivisão

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
G	CGOB	37	Dânia Pinto	2007	JUV
	CGOB	38	Francisca Mamede	2006	JUV
	CGOB	39	Maria Santos	2007	JUV
	CGOB	40	Sofia Melo	2007	JUV
	CGOB	41	Clara Silva	2007	JUV
	CGOB	42	Maria Martins	2003	SEN
H	CA4	43	Carolina Figueiredo	2007	JUV
	CA4	44	Filipa Oliveira	2006	JUV
	CA4	45	Matilde Sousa	2006	JUV
	CA4	46	Mariana Santos	2007	JUV
	CA4	47	Filipa Almeida	2007	JUV
	CA4	48	Maria Antunes	2006	JUV
I	CA4	49	Mara Santos	2006	JUV
	CA4	50	Vitória Lima	2007	JUV
	CA4	51	Sofia Coelho	2005	JUN
	CA4	52	Inês Silva	2004	JUN
	CA4	53	Beatriz Oliveira	2004	JUN
	CA4	54	Lara Ribeiro	2004	JUN
J	CA4	55	Maria Ribeiro	2004	JUN
	CA4	56	Leonor Valente	2005	JUN
	CA4	57	Maria Campos	2005	JUN
	CA4	58	Maria Costa	2004	JUN
	AGJD	59	Joana Correia	2005	JUN
	AGJD	60	Francisca Tomaz	2005	JUN
K	CGOB	61	Leonor Almeida	2005	JUN
	CGOB	62	Nádia Cardoso	2004	JUN
	CGOB	63	Mara Costa	2005	JUN
	ADA	64	Benedita Curto	2008	INI
	ADA	65	Mariana Costa	2008	INI
	ADA	66	Maria Power	2008	INI
	ADA	67	Beatriz Ferreira	2009	INI
L	ADA	68	Gabriela João	2004	JUN
	ADA	69	Rita Ferreira	2005	JUN
	ADA	70	Marion Pellier	1992	SEN
	ADA	71	Lena Clasing	1995	SEN
	ADA	72	Diana Silva	2000	SEN
	ADA	73	Maria Ferreira	2002	SEN

Anexo 2 – Torneio de Abertura – Base – GAF

16_fevereiro_2019

08:30 - 08:45 - 08:50 - 10:50 - 13:00

10:30 - 10:45 - 10:50 - 12:50 - 13:00

GAF

Aveiro

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Às 08:45 termina o período de aquecimento da 1ª subdivisão e às 10:45 o período de aquecimento da 2ª subdivisão para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação

1ª Subdivisão

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
08:50-09:10	A	B	C	D	E	F
09:10-09:30	F	A	B	C	D	E
09:30-09:50	E	F	A	B	C	D
09:50-10:10	D	E	F	A	B	C
10:10-10:30	C	D	E	F	A	B
10:30-10:50	B	C	D	E	F	A

2ª Subdivisão

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
10:50-11:10	G	H	I	J	K	L
11:10-11:30	L	G	H	I	J	K
11:30-11:50	K	L	G	H	I	J
11:50-12:10	J	K	L	G	H	I
12:10-12:30	I	J	K	L	G	H
12:30-12:50	H	I	J	K	L	G

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.