

CIRCULAR Nº 3/2019

(atualizada a 06/02)

ASSUNTO: Torneio de Abertura - Base - Porto Juniores e Seniores - GAF e Special Olympics
Braga - Todos os escalões - GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura - Base - Porto Juniores e Seniores - GAF e Special Olympics e Braga todos os escalões

Ginástica Artística Feminina

Escalões: Iniciadas 2009-2008; Juvenis 2007-2006; Juniores 2005-2004 ; Seniores ≥ 2003

Data: 09 de fevereiro de 2019 (Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Programa Técnico Competitivo de GAF (janeiro 2017)

1º Turno (Anexo 1 e 2)

Distrito/Escalões: Braga – Juniores e Seniores

Abertura do recinto: 09:00 (aquecimento até às 09:15)

Início da Competição: 09:20

Cerimónia protocolar prevista: 12:00

2º Turno

Distrito/Escalões: Braga – Iniciadas e Juvenis

- **1ª Subdivisão (Anexo 3 e 4)**

Abertura do recinto: 14:00 (aquecimento até às 14:15)

Início da Competição: 14:20

Cerimónia protocolar prevista: 17:50

- **2ª Subdivisão (Anexo 3 e 4)**

Abertura do recinto: 15:40 (aquecimento até às 15:55)

Início da Competição: 16:00

Cerimónia protocolar prevista: 17:50

Data: 10 de fevereiro de 2019 (Domingo)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Programa Técnico Competitivo de GAF (janeiro 2017)

3º Turno

Distrito/Escalões: Porto - Seniores

- **1ª Subdivisão (Anexo 5 e 6)**

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)

Início da Competição: 08:50

Cerimónia protocolar prevista: 12:10

- **2ª Subdivisão (Anexo 5 e 6)**

Abertura do recinto: 10:20 (aquecimento até às 10:35)

Início da Competição: 10:40

Cerimónia protocolar prevista: 12:10

4º Turno

Distrito/Escalões: Porto - Júniores

- **1ª Subdivisão (Anexo 7 e 8)**

Abertura do recinto: 14:00 (aquecimento até às 14:15)

Início da Competição: 14:20

Cerimónia protocolar prevista: 17:50

- **2ª Subdivisão (Anexo 7 e 8)**

Abertura do recinto: 15:40 (aquecimento até às 15:55)

Início da Competição: 16:00

Cerimónia protocolar prevista: 17:50

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia 5 de fevereiro de 2019, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt.

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm que estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc...).

Graus:

Agradecemos a todos os clubes que enviaram antecipadamente os graus, mas nesta prova cada ginasta irá informar a mesa de juizes sobre o grau que irá realizar no início de cada rotação.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

Cerimónias protocolares:

Os/as ginastas presentes em desfiles e entregas de prémios devem estar com os seus equipamentos de competição oficial.

Cada clube terá de ser portador do seu estandarte/bandeira

Captação de imagens:

Os interessados em realizar captação de imagens dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

Acreditação:

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos . Caso haja algum agente (ginasta, treinador ou delegado) que não tenha sido inscrito até à data limite para o efeito, terá de ser enviado um pedido de inscrição para gaf@agn.pt com os dados do agente (nome; nº filiado; e nº título profissional de treinador de desporto(se for o caso)) até 8 de maio de 2018.

Clubes participantes:

ACM - Acro Clube da Maia

AGLou – Academia de Ginástica de Lousada

BFC – Boavista Futebol Clube

CARTI – Clube Artigym

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CGG - Guimagym - Clube Ginástica de Guimarães

EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

FCG – Futebol Clube de Gaia

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

Porto, 06 de fevereiro de 2019

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Torneio de Abertura – Base – GAF

09_fevereiro_2019

GAF - 1º Turno

Lista de Ginastas

Braga – Juniores e Seniores

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
Q	CGG	80	Rita Fernandes	2005	JUN
	CGG	81	Bruna Freitas	2005	JUN
	CGG	82	Adriana Meireles	2005	JUN
	CGG	83	Sofia Guimarães	2005	JUN
	CGG	84	Nádia Kasyanchyk	2004	JUN
R	CGG	85	Beatriz Silva	2000	SEN
	CGG	86	Helena Fernandes	2003	SEN
	CGG	87	Matilde Azadinho	2003	SEN
	CGG	88	Rafaela Castro	2002	SEN
	CARTI	92	Benedita Brandão	2005	JUN
	CARTI	95	Catarina Andrade	2005	JUN
	CARTI	96	Ema Silva	2005	JUN
S	CARTI	91	Sofia Verbo	2004	JUN
	CARTI	109	Renata Silva	2004	JUN
	CARTI	110	Catarina Ferreira	2004	JUN
	CARTI	108	Maria Nogueira	2004	JUN
	CARTI	101	Ana Cunha	2005	JUN
	CARTI	102	Inês Pereira	2005	JUN
T	CARTI	97	Anita Pimentel	2005	JUN
	CARTI	98	Catarina Araújo	2005	JUN
	CARTI	99	Leonor Pereira	2005	JUN
	CARTI	100	Filipa Torres	2004	JUN
	CARTI	93	Rita Sameiro	2005	JUN
	CARTI	94	Matilde Miranda	2005	JUN
U	CARTI	103	Helena Trifu	2005	JUN
	CARTI	104	Benedita Pinto	2005	JUN
	CARTI	105	Maria Macedo	2005	JUN
	CARTI	106	Núria Cristino	2004	JUN
	CARTI	107	Alexandra Samchkuashvili	2004	JUN
V	CARTI	89	Cláudia Rodrigues	2002	SEN
	CARTI	90	Diana Inês Peixoto	2001	SEN
	CARTI	111	Sara Sousa	2001	SEN
	CARTI	112	Jael Cohen	2002	SEN
	CARTI	113	Beatriz Ribeiro	2002	SEN

Anexo 2 – Torneio de Abertura – Base – GAF

09_fevereiro_2019

09:00 - 09:15 - 09:20 - **11:50** - 12:00**GAF - 1º Turno****Braga – Juniores e Seniores****Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento**

Às 09:15 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
09:20-09:45	Q	R	S	T	U	V
09:45-10:10	V	Q	R	S	T	U
10:10-10:35	U	V	Q	R	S	T
10:35-11:00	T	U	V	Q	R	S
11:00-11:25	S	T	U	V	Q	R
11:25-11:50	R	S	T	U	V	Q

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – Torneio de Abertura – Base – GAF

09_fevereiro_2019

GAF - 2º Turno

Lista de Ginastas

Braga – Iniciadas e Juvenis

1ª Subdivisão

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
W	CARTI	143	Mariana Gonçalves	2009	INI
	CARTI	114	Luísa Reis	2009	INI
	CARTI	115	Maria Gonçalves	2009	INI
	CARTI	116	Teresa Marques	2009	INI
	CARTI	144	Helena Leal	2009	INI
	CARTI	126	Mariana Sanches	2009	INI
	CARTI	127	Eva Castro	2009	INI
X	CARTI	120	Sofia Cabaço	2009	INI
	CARTI	121	Mafalda Pinto	2008	INI
	CARTI	122	Inês Lopes	2008	INI
	CARTI	123	Beatriz Martins	2008	INI
	CARTI	124	Liane Henriques	2008	INI
	CARTI	125	Bárbara Almeida	2008	INI
	CARTI	165	Dara Sofia Ribeiro	2009	INI
Y	CARTI	118	Lara Pereira	2009	INI
	CARTI	119	Anna Samchkuashvili	2009	INI
	CARTI	164	Matilde Carvalho	2008	INI
	CARTI	117	Maria Esteves	2008	INI
	CARTI	163	Maria Costa	2009	INI
	CARTI	136	Camila Rodrigues	2007	JUV
	CARTI	135	Inês Rocha	2007	JUV
Z	CARTI	131	Matilde Osório	2007	JUV
	CARTI	132	Bruna Ferreira	2007	JUV
	CARTI	133	Inês Antunes	2007	JUV
	CARTI	134	Marta Azevedo	2006	JUV
	CARTI	129	Ana Ribeiro	2006	JUV
	CARTI	128	Iva Vieira	2007	JUV
	CARTI	130	Matilde Santos	2006	JUV

2ª Subdivisão

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AA	CGG	137	Ana Sousa	2008	INI
	CGG	138	Leonor Pereira	2008	INI
	CGG	139	Claudia Martins	2009	INI
	CGG	140	Matilde Cunha	2008	INI
	CGG	141	Maria Neves	2008	INI
	CGG	142	Maria Fonseca	2008	INI
AB	CARTI	159	Joana Machado	2009	INI
	CARTI	160	Margarida Santos	2009	INI
	CARTI	161	Leonor Sousa	2008	INI
	CARTI	162	Ana Araújo	2008	INI
	CGG	145	Inês Pereira	2008	INI
	CGG	146	Iris Loureiro	2009	INI
AC	CGG	147	Diana Custódio	2008	INI
	CGG	148	Catarina Brochado	2006	JUV
	CGG	149	Joana Pontes	2007	JUV
	CGG	150	Matilde Vieira	2006	JUV
	CGG	151	Carolina Peixoto	2006	JUV
	CGG	152	Bárbara Cunha	2006	JUV
AD	CARTI	153	Maria Wania	2007	JUV
	CARTI	154	Isabel Conceição	2007	JUV
	CARTI	155	Letícia Matos	2007	JUV
	CARTI	156	Helena Soares	2007	JUV
	CARTI	157	Ema Fernandes	2007	JUV
	CARTI	158	Catarina Sobral	2006	JUV

Anexo 4 – Torneio de Abertura – Base – GAF

09_fevereiro_2019

14:00 - 14:15 - 14:20 - **16:00** - 17:5015:40 - 15:55 - 16:00 - **17:40** - 17:50**GAF - 2º Turno****Braga – Iniciadas e Juvenis****Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento**

Às 14:15 termina o período de aquecimento da 1ª subdivisão e às 15:55 o período de aquecimento da 2ª subdivisão para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação

1ª Subdivisão

	ST	PA	T	S
14:20-14:45	W	X	Y	Z
14:45-15:10	Z	W	X	Y
15:10-15:35	Y	Z	W	X
15:35-16:00	X	Y	Z	W

2ª Subdivisão

	ST	PA	T	S
16:00-16:25	AA	AB	AC	AD
16:25-16:50	AD	AA	AB	AC
16:50-17:15	AC	AD	AA	AB
17:15-17:40	AB	AC	AD	AA

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 5 – Torneio de Abertura – Base – GAF

10_fevereiro_2019

GAF - 3º Turno

Lista de Ginastas

Porto - Seniores

1ª Subdivisão

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	BFC	1	Inês Alves Mimoso	1996	SEN
	BFC	2	Ana Rita Alonso	1998	SEN
	BFC	3	Teresa Pinto Magalhães	1998	SEN
	BFC	4	Maria Matilde Rodrigues	1999	SEN
B	BFC	5	Inês Rosmaninho Pereira	2001	SEN
	BFC	6	Leonor Duarte Gomes	2000	SEN
	BFC	7	Mariana Silva Sousa	2002	SEN
	BFC	8	Sara Costa Caliço	2001	SEN
C	BFC	9	Sara Teixeira Fonseca	2002	SEN
	BFC	10	Matilde Castro Moura	2001	SEN
	BFC	11	Marta Veiga Gonçalves	2003	SEN
	EGG	12	Carina Amorim Cabral	2000	SEN
D	GCM	13	Veronica Ferreira	2002	SEN
	GCM	14	Filipa Meira	2002	SEN
	GCM	15	Beatriz Lago	2003	SEN
	GCM	16	Francisca Pereira	2003	SEN

2ª Subdivisão

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
E	SpCP	17	Beatriz Fernandes	1999	SEN
	SpCP	18	Leonor Pires	2001	SEN
	SpCP	19	Mª João Fleming	1998	SEN
	SpCP	20	Margarida Cunha	2000	SEN
F	SpCP	21	Mariana Aleixo	2002	SEN
	SpCP	22	Matilde Vieira	2002	SEN
	FCG	23	Sara Cascarejo	2000	SEN
	FCG	24	Sara Teixeira	1998	SEN
G	CBP 2012	25	Mariana Fajardo	2003	SEN
	CBP 2012	26	Mª Isabel Lobo	2003	SEN
	CBP 2012	27	Irene Teixeira	2001	SEN
	CBP 2012	28	Ana Rafael	2000	SEN
H	CBP 2012	29	Cristina Silva	2003	SEN
	CBP 2012	30	Mónica Miguel	2002	SEN
	CBP 2012	31	Fatima Moreira	1999	SEN
	ACM	32	Raquel Faria	2003	SEN

Anexo 6 – Torneio de Abertura – Base – GAF

10_fevereiro_2019

08:30 - 08:45 - 08:50 - **10:30** - 12:10

10:20 - 10:35 - 10:40 - **12:00** - 12:10

GAF - 3º Turno

Porto - Seniores

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Às 08:45 termina o período de aquecimento da 1ª subdivisão e às 10:55 o período de aquecimento da 2ª subdivisão para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação

1ª Subdivisão

	ST	PA	T	S
08:50-09:15	A	B	C	D
09:15-09:40	D	A	B	C
09:40-10:05	C	D	A	B
10:05-10:30	B	C	D	A

2ª Subdivisão

	ST	PA	T	S
10:40-11:00	E	F	G	H
11:00-11:20	H	E	F	G
11:20-11:40	G	H	E	F
11:40-12:00	F	G	H	E

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 7 – Torneio de Abertura – Base – GAF

10_fevereiro_2019

GAF - 4º Turno

Lista de Ginastas

Porto - Juniores

1ª Subdivisão

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
I	ACM	33	Ana Caspurro	2004	JUN
	ACM	34	Ana Ferraz	2004	JUN
	ACM	35	Catarina Ferreira	2004	JUN
	ACM	36	Constança Dias	2005	JUN
	ACM	37	Lia Mateus	2005	JUN
	ACM	38	Marta Pereira	2005	JUN
J	ACM	39	Ana Alves	2005	JUN
	ACM	40	Ana Jesus	2005	JUN
	ACM	41	Euarda Paixao	2004	JUN
	ACM	42	Eva Azevedo	2005	JUN
	ACM	43	Francisca Bastos	2004	JUN
	ACM	44	Francisca Soares	2004	JUN
K	BFC	45	Mª Leonor Rodrigues	2004	JUN
	BFC	46	Mariana Tamayo	2004	JUN
	BFC	47	Mafalda César Freitas	2005	JUN
	GCM	48	Filipa Gouveia	2004	JUN
	GCM	49	Maria Rodrigues	2004	JUN
	GCM	50	Carolina Oliveira	2005	JUN
L	EGG	51	Catarina Campos	2004	JUN
	EGG	52	Filipa Cardoso Pacheco	2005	JUN
	EGG	53	Isabel Cota Ramos	2005	JUN
	EGG	54	Matilde Araújo Silva	2005	JUN
	EGG	55	Matilde Soares Almeida	2005	JUN

2ª Subdivisão

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
M	SpCP	56	Filipa Correia	2004	JUN
	SpCP	57	Maria Rodrigues	2004	JUN
	SpCP	58	Beatriz Pinto	2005	JUN
	SpCP	59	Maria Ribeiro	2004	JUN
	SpCP	60	Carolina Fernandes	2005	JUN
	SpCP	61	Mariana Couto	2005	JUN
N	SpCP	62	Inês Ladeira	2005	JUN
	SpCP	63	Maria Barros	2004	JUN
	SpCP	64	Sofia Ribeiro	2005	JUN
	SpCP	65	Sofia Vaz	2005	JUN
	AGLousada	66	Margarida Moreira	2004	JUN
O	CBP 2012	67	Margarida Moreira	2005	JUN
	CBP 2012	68	Joana Pires	2005	JUN
	CBP 2012	69	Márcia Silva	2004	JUN
	CBP 2012	70	Mª Leonor Botelho	2005	JUN
	CBP 2012	71	Helena Barros	2005	JUN
	CBP 2012	72	Ana Leonor Soares	2005	JUN
P	CBP 2012	73	Laura Baldaia	2005	JUN
	CBP 2012	74	Filipa Silva	2005	JUN
	CBP 2012	75	Diana Pereira	2005	JUN
	CBP 2012	76	Inês Bessa	2004	JUN
	FCG	77	Ana Rita Delgado	2005	JUN
	FCG	78	Carolina Gomes	2005	JUN
	FCG	79	Mariana Silva	2005	JUN

Anexo 8 – Torneio de Abertura – Base – GAF

10_fevereiro_2019

14:00 - 14:15 - 14:20 - **16:00** - 17:5015:40 - 15:55 - 16:00 - **17:40** - 17:50**GAF - 4º Turno****Porto - Juniores****Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento**

Às 14:15 termina o período de aquecimento da 1ª subdivisão e às 15:55 o período de aquecimento da 2ª subdivisão para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação

1ª Subdivisão

	ST	PA	T	S
14:20-14:45	I	J	K	L
14:45-15:10	L	I	J	K
15:10-15:35	K	L	I	J
15:35-16:00	J	K	L	I

2ª Subdivisão

	ST	PA	T	S
16:00-16:25	M	N	O	P
16:25-16:50	P	M	N	O
16:50-17:15	O	P	M	N
17:15-17:40	N	O	P	M

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.