| 12h00 Abertura do recinto | | | 15h10 | Competição Inici | adas 2ª Passagem | |
|--------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|----------|------------------|--------------------------------|---------------------|
| 12h30 | R | Reunião de juizes | | 23 | ACMC | COIMBRA |
| 121130 Reullido de Juizes | | 24 | EGA | AVEIRO | | |
| 13h00 Treino de Pódio Infantis e Iniciadas | | 25 | CNM | COIMBRA | | |
| | Infantis - ML | Distrito | | 26 | GCST | PORTO |
| | AAE A | AVEIRO | | 15h25 | Treino de Pód | lio de Iuvenis |
| | EGA | AVEIRO | | 131123 | Tremo de roo | no de Javenis |
| | CNM | COIMBRA | | | Juvenis - Maças | Distrito |
| | GCST | PORTO | | | BFC | PORTO |
| | CENAP A | AVEIRO | | | EGA | AVEIRO |
| | BFC | PORTO | | | GCST | PORTO |
| | ACMC | COIMBRA | | | CENAP | AVEIRO |
| | AAE B | AVEIRO | | | AAE | AVEIRO |
| | CENAP B | AVEIRO | | 15h40 | Cerimónia Prot | ocolar INE e INI |
| | Iniciadas - Bola | Distrito | | 131140 | Cerimónia Protocolar INF e INI | |
| | ACMC | COIMBRA | | 16h00 | Treino de Pódio d | de Juniores |
| | EGA | AVEIRO | | | Juniores - Arco | Distrito |
| | CNM | COIMBRA | | | GCST | PORTO |
| | GCST | PORTO | | | CENAP | AVEIRO |
| 13h40 | Docfilo | de Infantis e Ini | siadas | | BFC | PORTO |
| 131140 | Desille | de iniantis e ini | Ciadas | | EGA | AVEIRO |
| 13h45 Competição Infantis 1ª Passagem | | | | 16h15 | Desfile de Juve | nis a lunioras |
| 1 | AAE A | AVEIRO | | 101113 | Desilie de Juve | enis e Juniores |
| 2 | EGA | AVEIRO | | 16h20 | Competição Juve | nis 1ª Passagem |
| 3 | CNM | COIMBRA | | 27 | BFC | PORTO |
| 4 | GCST | PORTO | | 28 | EGA | AVEIRO |
| 5 | CENAP A | AVEIRO | | 29 | GCST | PORTO |
| 6 | BFC | PORTO | | 30 | CENAP | AVEIRO |
| 7 | ACMC | COIMBRA | | 31 | AAE | AVEIRO |
| 8 | AAE B | AVEIRO | | 16h40 | Competição Junio | aros 18 Dassagom |
| 9 | CENAP B | AVEIRO | | 101140 | Competição Junio | Dies I= Passageiii |
| 14H20 | Competic | o Iniciadas 1ª Passagem | | 32 | GCST | PORTO |
| | Competiç | ao iliiciauas 1- i | rassagem | 33 | CENAP | AVEIRO |
| 10 | ACMC | COIMBRA | | 34 | BFC | PORTO |
| 11 | EGA | AVEIRO | | 35 | EGA | AVEIRO |
| 12 | CNM | COIMBRA | | 17h00 | Competição Juve | nic 28 Dassagom |
| 13 | GCST | PORTO | | 171100 | Competição Juve | eilis Z= Passageili |
| 14h35 | Competição Infantis 2ª Passagem | | 36 | BFC | PORTO | |
| 141135 Competit | | ,ao ililalitis Z= Passagelli | | 37 | EGA | AVEIRO |
| 14 | AAE A | AVEIRO | | 38 | GCST | PORTO |
| 15 | EGA | AVEIRO | | 39 | CENAP | AVEIRO |
| 16 | CNM | COIMBRA | | 40 | AAE | AVEIRO |
| 17 | GCST | PORTO | | 17h20 | Competication | aros 28 Dossagara |
| 18 | CENAP A | AVEIRO | | 1/11/20 | Competição Junio | Jies z= Passagem |
| 19 | BFC | PORTO | | 41 | GCST | PORTO |
| 20 | ACMC | COIMBRA | | 42 | CENAP | AVEIRO |
| 21 | AAE B | AVEIRO | | 43 | BFC | PORTO |
| 22 | CENAP B | AVEIRO | | 44 | EGA | AVEIRO |
| | | | | 18h00 | Cerimónia Proto | colar JUV e JUN |