

ASSUNTO: - Ginástica Rítmica

-
- **Campeonato Distrital de Conjuntos**

DISTRIBUIÇÃO: Clubes filiados com GR, Juízes GR, Academia de Ginástica de Lousada, AGC e FGP.

Exmos. Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas às provas em epígrafe:

1. PROGRAMA

1.1 – Data: 29 de Junho de 2024, SÁBADO

1.2 – Local: Pavilhão Municipal de Lousada

Rua Dr. Mário Soares, 108

4620-493 Pias - Lousada

41.271674,-8.274467

2. HORÁRIO

12:00 – Abertura do Recinto	16:00 – Treino de pódio de Júniores
12:30 – Reunião de juízes	16:15 – Desfile das ginastas Juvenis e Júniores
13:00 – Treino de pódio de Infantis e Iniciadas	16:20 – Competição Juvenis 1ª Passagem
13:40 – Desfile das ginastas Infantis e Iniciadas	16:40 – Competição Júniores 1ª Passagem
13:45 – Competição Infantis 1ª Passagem	17:00 – Competição Juvenis 2ª Passagem
14:20 – Competição Iniciadas 1ª Passagem	17:20 – Competição Júniores 2ª Passagem
14:35 – Competição Infantis 2ª Passagem	18:00 – Cerimónia Protocolar Juvenis e Júniores
15:10 – Competição Iniciadas 2ª Passagem	
15:25 – Treino de pódio de Juvenis	
15:40 – Cerimónia protocolar Infantis e Iniciadas	

2.1 O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos, incluindo cerimónias protocolares

2.2 Nas cerimónias protocolares é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte

2.3 A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2023-24* da AGN.

3. Música

A música de cada exercício, **identificada com o número correspondente da ordem de passagem, de acordo com as normas definidas** e em **formato mp3**, deve ser enviada dentro dos prazos previstos (**26.06.2024**) para: gr.musica@agn.pt

Exemplo: 142_IvaMoinhos_INI_Bola_GCST.mp3

4. Clubes Participantes

Associação de Ginástica do Norte

AAE – Associação Académica de Espinho

BFC – Boavista Futebol Clube

CENAP – Centro Atlético Póvoa Pacense

EGA – Escola Gímica de Aveiro

GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso

Associação de Ginástica do Centro

ACM – Associação Cristã da Mocidade

CMN – Centro Norton de Matos

5. Notas

- 5.1 - A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5.2 Não é permitido fumar na instalação de acordo com a Lei em vigor nem no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à(s) entrada(s) da instalação.

6. Ginastas participantes

6.1 Aveiro

AAE

Nº	NOME	ESCALÃO	D N	M L	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
1	GABRIELA OLIVEIRA	INF A	15-06-2015	X					
	CONSTANÇA BRITO		02-01-2015						
	CAROLINA SOUSA		23-06-2015						
	CARLOTA FREITAS		01-04-2015						
	BEATRIZ SÁ		06-11-2016						
2	VITÓRIA DIAS	INF B	26-12-2016	X					
	RITA VALENTE		01-08-2017						
	FLOR QUEIJO		06-09-2016						
	MAFALDA REGADAS		26-02-2016						
	CAROLINA GARCIA		25-05-2017						
	RITA MARTINS		08-02-2017						
	LUÍSA FIDALGO		02-06-2017						
	LEONOR PAIS		20-05-2017						
3	MARIA SADOVNIKOVA		15-05-2012					X	
	MARGARIDA NOVO		08-02-2012						
	CAROLINA MOTA		19-09-2013						
	FLOR BARBOSA		22-02-2013						
	RITA DUARTE		11-12-2013						
	MARIA PEREIRA		30-12-2013						
	CAROLINA SAXE		23-03-2013						

CENAP

Nº	NOME	ESCALÃO	D N	M L	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
3	BEATRIZ DIAS	JUN	22-02-2009			X			
	DIANA GONÇALVES		15-03-2009						
	LARA VIEIRA		26-03-2009						
	LAURA SANTOS		22-11-2010						
	MATILDE COSTA		17-03-2009						
	MATILDE MARQUES		02-06-2009						

4	MARIA JESUS	JUV	27-06-2013					X	
	MARIA LACERDA		09-11-2011						
	MARIA MARQUES		23-10-2011						
	MARIA NOGUEIRA		18-05-2013						
	MARIA SILVA		21-01-2014						
5	ANA PEDRO JESUS	INF A	29/09/2018	X					
	CAMILA RAMOS		03/09/2016						
	EMA OLIVEIRA		21/04/2017						
	IRIS COSTA		28/11/2017						
	OLIVIA FONTOURA		20/05/2017						
	MATILDE GUIMARÃES (Sup)		28/05/2016						
6	FLOR SANTOS	INF B	24/10/2016	X					
	LEONOR HENRIQUES		12/11/2016						
	MAFALDA OLIVEIRA		23/09/2017						
	MARIA MENDES		11/06/2017						
	MATILDE GUIMARÃES		28-05-2016						
	SOFIA MELO		05-08-2015						

EGA

Nº	NOME	ESCALÃO	D N	M L	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
7	LARA PEREIRA	INIC	22-04-2015				X		
	CAROLINA MATOS		01-03-2015						
	MARGARIDA PERALTA		06-10-2014						
	ANA PARALTA		29-01-2015						
	GABRIELA FERNANDES		04-07-2014						
8	MARIYA RYBALKA	JUV	25-04-2013				X		
	MARGARIDA SOUSA		31-08-2011						
	BENEDITA FERNANDES		11-11-2012						
	MAFALDA MARQUES		13-06-2011						
	MARIA PARALTA		07-12-2011						
9	BIANCA FERNANDES	JUN	13-05-2011			X			
	NURIA CAPÃO		11-03-2010						
	ANA DIAS		30-11-2010						
	INÊS COUTINHO		09-12-2013						
	LEONOR MOREIRA		29-05-2013						
	VIKTORYIA DANYLYUK		24-09-2009						
10	MARIANA JORDÃO	INF	15/02/2015	X					
	ZARA PITTI		26/04/2016						
	MATILDE PINTO		08/04/2016						
	MARIA SOARES		29-01-2017						
	VITORIA BUROVETSKA		27-10-2017						

6.2 – PORTO

BFC

Nº	NOME	ESCALÃO	D N	M L	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
11	DIAN SHULHA	INF	16-05-2017	X					
	NOUR AWAD		07-11-2016						
	CAROLINA RIBEIRO		14-01-2016						
	ÍRIS RODRIGUES		14-04-2016						
	MARIA VALENTE		06-11-2016						
	ARINA USTIMENKO		05-04-2017						
12	FILIPA FERREIRA	JUV	03-10-2012					X	
	MATILDE VALENTE		13-12-2012						
	BENEDITA MARQUES		20-12-2011						
	CAROLINA SEMIDE		19-04-2011						
	SOLOMIIA KAPLIUK		10-07-2012						

13	RITA FERNANDES	JUN	06-03-2010			X			
	MARGARIDA TEIXEIRA		23-03-2009						
	CLARA CABANES		16-04-2010						
	INÊS BARRETO		18-05-2011						
	RITA ALVES		01-03-2010						

GCST

Nº	NOME	ESCALÃO	D N	M L	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
14	INÊS FERREIRA	INF	09-03-2016	X					
	LEONOR DIAS		09-11-2015						
	LYSIE CASTRO		15-07-2016						
	M ^ã INÊS SANTOS		16-04-2016						
	MATILDE FALCÃO		01-01-2016						
	LEONOR TABORDA		26/09/2016						
15	ALICE SAMPAIO	INI	28-08-2015				X		
	IVA GOMES		28-07-2015						
	LEONOR LONGRAS		18-01-2015						
	MARIA BALSEMÃO		06-01-2015						
	MARIA MALHEIRO		22-07-2015						
	PILAR GOMES		28-07-2015						
16	MARIANA AFONSO	JUV	03-07-2012				X		
	BEATRIZ MARINHO		30-09-2013						
	MARGARIDA MACHADO		17-12-2013						
	FLOR SIMÕES		07-02-2012						
	MARIA SIMÕES		07-02-2012						
17	DIANA MIRANDA	JUN	21-09-2013			X			
	CAROLINA MACHADO		07-02-2012						
	MARIANA LOPES		20-03-2013						
	MARIANA MOREIRA		27-03-2012						
	FRANCISCA LOURENÇO		06-03-2012						
	BEATRIZ SILVA		20-08-2009						

6.3 – CENTRO

ACMC

Nº	NOME	ESCALÃO	D N	M L	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
18	MARIA VICENTE	INF	22-01-2016	X					
	ALICE SIMÕES		18-08-2016						
	LAURA ANTUNES		11-09-2015						
	LEONOR DIAS		29-02-2016						
	MATILDE FAIM		21-03-2015						
	ANTONIA COELHO		10-11-2016						
19	CLARA CORREIA	INI	24-08-2015				X		
	ZLATA SMETANA		09-02-2015						
	EDUARDA COELHO		13-05-2015						
	LAURA NOGUEIRA		18-01-2015						
	JOANA FURRIEL		15-01-2015						
	SOFIA GAMEIRO		03.05.2015						
	MARIA GASPAR		11-12-2015						

CNM

Nº	NOME	ESCALÃO	D N	M L	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
20	ALICE SIMÕES	INF	30-11-2015	X					
	MADALENA PIRES		19-12-2015						
	FRANCISCA BARBOSA		02-12-2016						
	CADIJATU BALDE		16-04-2016						
	BEATRIZ CARRITO		01-01-2015						
	CONSTANÇA FERNANDES		02-05-2017						
21	MARTA CARDOSO	INI	17-03-2014				X		
	BENEDITA FERREIRA		08-03-2014						
	MADALENA VARELA		07-09-2014						
	JULIA NOBRE		07-04-2014						
	TERESA PORTUGAL		14-06-2014						
	MAFALDA WUNSCH		07-01-2014						

10 de JUNHO de 2024

NOTA:

Por solicitação do clube co-organizador - a Academia de Ginástica de Lousada - informamos que:

1 - As instalações estão disponíveis para os clubes que desejarem (mediante inscrição) fazer treino de pódio na manhã do dia de competição. Os clubes devem manifestar o seu interesse até ao dia 27, para o e-mail

academiaginasticalousada@gmail.com

para se fazer a abertura no período da manhã.

2 - Nas instalações existe um bar que a partir das 10:30 horas, poderá servir alimentação para os participantes na competição e público em geral.