

ASSUNTO: II Encontro Distrital de Benjamins e Infantis 2024 – GAF
DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do II Encontro Distrital de Benjamins e Infantis 2024 - GAF

Ginástica Artística Feminina

Escalões: Benjamins 2018-2017;
Infantis 2016-2015

Data: 08 de Junho de 2024 (Sábado) 15 de Junho de 2024 (Sábado) 16 Junho 2024 (Domingo)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Benjamins e Infantis - Programa Técnico Competitivo Base (11º ao 2º grau)

Data: 08 de Junho de 2024 (Sábado)

1º Turno – Benjamins - Braga e Aveiro **(Anexo 1)**

Abertura do recinto: 13:10 (aquecimento até às 13:25)

Início da Competição: 13:30

Final Previsto: 14:34

2º Turno – Benjamins - Braga e Aveiro **(Anexo 2)**

Abertura do recinto: 14:30 (aquecimento até às 14:45)

Início da Competição: 14:50

Final Previsto: 15:54

3º Turno – Infantis - Braga e Aveiro **(Anexo 3)**

Abertura do recinto: 15:50 (aquecimento até às 16:05)

Início da Competição: 16:10

Final Previsto: 17:30

4º Turno – Infantis - Braga e Aveiro **(Anexo 4)**

Abertura do recinto: 17:20 (aquecimento até às 17:35)

Início da Competição: 17:40

Final Previsto: 19:00

Data: 15 de Junho de 2024 (Sábado)

5º Turno – Benjamins - Aveiro, Braga e Porto (Anexo 5)

Abertura do recinto: 13:10 (aquecimento até às 13:25)

Início da Competição: 13:30

Final Previsto: 15:30

6º Turno – Benjamins - Aveiro, Braga e Porto (Anexo 6)

Abertura do recinto: 15:20 (aquecimento até às 15:35)

Início da Competição: 15:40

Final Previsto: 17:40

7º Turno – Infantis - Aveiro e Braga (Anexo 7)

Abertura do recinto: 17:40 (aquecimento até às 17:55)

Início da Competição: 18:00

Final Previsto: 19:40

Data: 16 de Junho de 2024 (Domingo)

8º Turno – Infantis - Porto (Anexo 8)

Abertura do recinto: 08:40 (aquecimento até às 08:55)

Início da Competição: 09:00

Final Previsto: 10:40

9º Turno – Infantis - Porto (Anexo 9)

Abertura do recinto: 10:30 (aquecimento até às 10:45)

Início da Competição: 10:50

Final Previsto: 12:30

10º Turno – Infantis - Porto (Anexo 10)

Abertura do recinto: 13:40 (aquecimento até às 13:55)

Início da Competição: 14:00

Final Previsto: 15:40

11º Turno – Infantis - Porto (Anexo 11)

Abertura do recinto: 15:30 (aquecimento até às 15:45)

Início da Competição: 15:50

Final Previsto: 17:10

NOTAS:

- 1 - O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos
- 2 - Na cerimónia protocolar no final de cada subdivisão é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte. Os troféus colectivos serão entregues aos clubes em cerimónia a realizar nas instalações do clube/s vencedor/es.
- 3 - A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2023-24* da AGN.
- 4 - A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5 - De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira, dia **4 de Junho de 2024**, enviadas por via electrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido)

Exemplo: 000-Nome do Clube-RuteMartins.

Não serão consideradas músicas que estejam identificadas de outra forma.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

http://www.agn.pt/images/AGN/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas. Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **04 de Junho - Terça-feira**.

No dia seguinte, Quarta-feira, 05 de Junho, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

ACM – Acro Clube da Maia

AGJD – Associação de Ginástica Júlio Dinis

ARTI – Artigym Clube de Ginástica de Braga

BFC – Boavista Futebol Clube

CA4 – Clube A4

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CDFP – Clube Desportivo Foz Porto

CGG - Guimagym - Clube Ginástica de Guimarães

GOB - Clube Ginástica de Oliveira do Bairro

FCG – Futebol Clube de Gaia

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

Porto, 20 de Maio de 2024

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 – GAF 8 Junho 2024 13:10 - 13:25 - 13:30 – 14:34	GAF - 1º Turno 1ª subdivisão Benjamins – Braga e Aveiro
--	--

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	CGOB	90	Francisca Pedro	2018	Benjamins
	CGOB	91	Clarice Calache	2017	Benjamins
	CGOB	92	Sara Amer	2018	Benjamins
	CGOB	93	Maria Mucha	2017	Benjamins
B	CGOB	94	Lara Lourenço	2018	Benjamins
	CGOB	95	Beatriz Jesus	2018	Benjamins
	CGOB	96	Maria Oliveira	2017	Benjamins
C	CGG	15	Nádia Sanches	2017	Benjamins
	CGG	16	Alice Cunha	2017	Benjamins
	CGG	17	Caetana Rodrigues	2017	Benjamins
	CGG	18	Ana Carolina Antunes	2017	Benjamins
	CGG	19	Carminho Galante	2017	Benjamins
D	CGG	20	Luana Correia	2017	Benjamins
	CGG	21	Clara Santana	2018	Benjamins
	CGG	22	Letícia Crispim	2017	Benjamins
	CGG	23	Maria Luísa Vieira	2018	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:10. Às 13:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
13:30-13:46	A	B	C	D
13:46-14:02	D	A	B	C
14:02-14:18	C	D	A	B
14:18-14:34	B	C	D	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 2 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF

8 Junho 2024

14:30 - 14:45 - 14:50 – 15:54

GAF - 2º Turno

2ª subdivisão

Benjamins – Braga e Aveiro

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
E	CGG	24	Victória Silva	2017	Benjamins
	CGG	25	Kelly Carvalho	2018	Benjamins
	CGG	26	Matilde Fernandes	2017	Benjamins
	CGG	27	Íris Freitas	2018	Benjamins
F	CGG	28	Clara Guimarães	2017	Benjamins
	CGG	29	Eva Lobo Tchikoulaeva	2018	Benjamins
	CGG	30	Luísa Máximo Silva	2018	Benjamins
	CGG	31	Maria Rodrigues	2018	Benjamins
G	CGG	32	Matilde Ribeiro Costa	2018	Benjamins
	CGG	33	Calota Lobo	2018	Benjamins
	CGG	34	Maria Francisca Vieira	2018	Benjamins
	CGG	35	Camila Teles	2017	Benjamins
H	CGG	36	Gabriella Martins	2018	Benjamins
	CGG	37	Matilde Macedo Xavier	2018	Benjamins
	CGG	38	Maria Miguel Costa	2018	Benjamins
	CGG	39	Maria Ferreira	2017	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 14:30. Às 14:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
14:50-15:06	E	F	G	H
15:06-15:22	H	E	F	G
15:22-15:38	G	H	E	F
15:38-15:54	F	G	H	E

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF 8 Junho 2024 15:50 - 16:05 - 16:10 – 17:30	GAF - 3º Turno 3ª subdivisão Infantis – Braga e Aveiro
--	---

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
I	CGOB	155	Mafalda Almeida	2015	Infantis
	CGOB	156	Sara Cadime	2015	Infantis
	CGOB	157	Leonor Santos	2015	Infantis
	CGOB	158	Ivana Amer	2016	Infantis
	CGOB	159	Polina Reshetnye	2015	Infantis
J	CGG	53	Luísa Catela	2015	Infantis
	CGG	54	Leonor Sousa	2015	Infantis
	CGG	56	Eliana Lopes	2015	Infantis
	CGG	57	Ana Maria Fernandes	2015	Infantis
	CGG	58	Constança Sousa	2015	Infantis
K	CGG	59	Maria Luísa Marques	2016	Infantis
	CGG	60	Camila Batista	2016	Infantis
	CGG	61	Íris Ribeiro	2016	Infantis
	CGG	62	Carolina Ribeiro	2016	Infantis
	CGG	63	Martinha Carvalho	2016	Infantis
L	CGG	65	Beatriz Gonçalves	2016	Infantis
	CGG	66	Maria Alexandre Costa	2016	Infantis
	CGG	67	Maria Galante	2015	Infantis
	CGG	68	Ana Bravo	2015	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:50. Às 16:05 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
16:10-16:30	I	J	K	L
16:30-16:50	L	I	J	K
16:50-17:10	K	L	I	J
17:10-17:30	J	K	L	I

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 4 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF 8 Junho 2024 17:20 - 17:35 - 17:40 – 19:00	GAF - 4º Turno 4ª subdivisão Infantis – Braga e Aveiro
--	---

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
M	CGG	69	Ema Pereira	2015	Infantis
	CGG	70	Francisca Abreu	2016	Infantis
	CGG	71	Clara Ribeiro	2015	Infantis
	CGG	72	Maria Inês Cunha	2015	Infantis
N	CGG	74	Francisca Ribeiro	2016	Infantis
	CGG	75	Leonor Ferreira Oliveira	2015	Infantis
	CGG	76	Maria Pereira	2015	Infantis
	CGG	77	Diana Ferreira	2015	Infantis
O	CGG	78	Maria Carolina Carvalho	2015	Infantis
	CGG	80	Inês Morgado	2015	Infantis
	CGG	81	Letícia Martins	2016	Infantis
	CGG	82	Constança Vaz	2016	Infantis
P	CGG	84	Helena Marinho	2016	Infantis
	CGG	85	Matilde Esteves	2016	Infantis
	CGG	86	Rita Cunha	2016	Infantis
	CGG	87	Maria Teresa Abreu	2016	Infantis
	CGG	88	Matilde Costa	2015	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:20. Às 17:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
17:40-18:00	M	N	O	P
18:00-18:20	P	M	N	O
18:20-18:40	O	P	M	N
18:40-19:00	N	O	P	M

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 5 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF 15 Junho 2024 13:10 - 13:25 - 13:30 – 15:30	GAF - 5º Turno 5ª subdivisão Benjamins – Aveiro, Braga, Porto
---	--

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
	CA4	127	Benedita Fernandes	2017	Benjamins
	CA4	128	Camila Pelicano	2018	Benjamins
	CA4	129	Constança Rocha	2018	Benjamins
	CA4	130	Joana Martins	2018	Benjamins
	CA4	131	Bianca Covas	2017	Benjamins
T	CA4	132	Patrícia Morgado	2017	Benjamins
	CA4	133	Rafaela Rodrigues	2018	Benjamins
	CA4	134	Teresa Brito	2017	Benjamins
	CA4	135	Maria Lis Carvalho	2017	Benjamins
	CA4	136	Francisca Martins	2018	Benjamins
	CA4	137	Benedita Reis	2017	Benjamins
U	FCG	97	Ana Silva	2017	Benjamins
	FCG	98	Carolina Silva	2017	Benjamins
	FCG	99	Margarida Teixeira	2017	Benjamins
	GCM	100	Laura Maia	2018	Benjamins
	GCM	101	Benedita Martins	2017	Benjamins
	GCM	102	Victoria Saik	2017	Benjamins
V	GCM	103	Sofia Gross	2017	Benjamins
	GCM	104	Benedita Dias	2017	Benjamins
	GCM	105	Rita Ferrão	2017	Benjamins
	GCM	106	Carolina Augusto	2018	Benjamins
	GCM	107	Melissa Cunha	2018	Benjamins
W	GCM	108	Olivia Santos	2017	Benjamins
	GCM	109	Eva Moreira	2018	Benjamins
	GCM	110	Emma Gonçalves	2017	Benjamins
	GCM	111	Olívia Silva	2017	Benjamins
	GCM	112	Matilde Tavares	2018	Benjamins
X	SpCP	113	Analu D`Almeida	2017	Benjamins
	SpCP	114	Maria Ferreira	2017	Benjamins
	SpCP	115	Rita Matos	2017	Benjamins
	SpCP	116	Maria Campos	2017	Benjamins
	SpCP	117	Rita Oliveira	2018	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:10. Às 13:25 termina o período de aquecimento geral. para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
13:30-13:50	S	T	U	V	W	X
13:50-14:10	X	S	T	U	V	W
14:10-14:30	W	X	S	T	U	V
14:30-14:50	V	W	X	S	T	U
14:50-15:10	U	V	W	X	S	T
15:10-15:30	T	U	V	W	X	S

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 6 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF
15 Junho 2024
 15:20 - 15:35 - 15:40 – 17:40

GAF - 6º Turno
6ª subdivisão
Benjamins – Aveiro, Braga e Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
Y	ACM	118	Matilde Teixeira	2017	Benjamins
	ACM	119	Leonor Capela	2017	Benjamins
	ACM	120	Catarina Guimarães	2017	Benjamins
	ACM	121	Barbara Nobre	2018	Benjamins
	ACM	122	Francisca Freitas	2017	Benjamins
	ACM	123	Melina Pio	2017	Benjamins
Z	BFC	124	Sara Sousa	2017	Benjamins
	BFC	125	Carlota	2018	Benjamins
	BFC	126	Maria Morais	2017	Benjamins
	ARTY	2	Mafalda Vasconcelos	2017	Benjamins
	ARTY	3	Ariana Cruz	2017	Benjamins
AA	ARTY	4	Alice Santos	2017	Benjamins
	ARTY	5	Ema Luís	2017	Benjamins
	ARTY	6	Ellen Pereira	2017	Benjamins
	ARTY	1	Eva Silva	2018	Benjamins
	ARTY	12	Alice Ferreira	2018	Benjamins
AB	ARTY	9	Leonor Bonjardim	2018	Benjamins
	ARTY	7	Carolina Vilas Boas	2018	Benjamins
	ARTY	11	Valentina Bozovic	2018	Benjamins
	ARTY	8	Benedita Costa	2018	Benjamins
	ARTY	13	Beatriz Moreira	2017	Benjamins
	ARTY	14	Melyssa Jovine*	2019	Benjamins
AC	CBP2012	138	Laura Guimarães	2017	Benjamins
	CBP2012	139	Sofia Fernandes	2018	Benjamins
	CBP2012	140	Maria Moreira	2017	Benjamins
	CBP2012	141	Maria Rocha	2017	Benjamins
	CBP2012	142	Olívia	2017	Benjamins
AD	CBP2012	143	Mariana Pereira	2017	Benjamins
	CBP2012	144	Sofia Amaro	2018	Benjamins
	CBP2012	145	Maiara Azevedo	2017	Benjamins
	CBP2012	146	Maria Pinho	2018	Benjamins
	CBP2012	147	Gabriela Antunes	2017	Benjamins

* Extra-concurso

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:20. Às 15:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	Pausa	S
15:40-16:00	Y	Z	AA	AB	AC	AD
16:00-16:20	AD	Y	Z	AA	AB	AC
16:20-16:40	AC	AD	Y	Z	AA	AB
16:40-17:00	AB	AC	AD	Y	Z	AA
17:00-17:20	AA	AB	AC	AD	Y	Z
17:20-17:40	Z	AA	AB	AC	AD	Y

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 7 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF 15 Junho 2024 17:40 - 17:55 - 18:00 – 19:40	GAF - 7º Turno 7ª subdivisão Infantis – Aveiro e Braga
---	---

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AE	AGJD	148	Carolina Rocha	2016	Infantis
	AGJD	149	Matilde Valente	2016	Infantis
	AGJD	150	Gabriela Sá	2015	Infantis
	AGJD	151	Noa Peralta	2015	Infantis
	AGJD	152	M.ª Eduarda Rocha	2015	Infantis
	AGJD	153	Matilde Biscaia	2015	Infantis
	AGJD	89	Joana Martins*	2017	Benjamins
AF	ARTY	40	Bruna Araújo	2015	Infantis
	ARTY	41	Matilde Loureiro	2015	Infantis
	ARTY	42	Carlota Santos	2015	Infantis
	ARTY	46	Soraya Hassani	2015	Infantis
	ARTY	44	Mia Sierra	2016	Infantis
	ARTY	45	Rita Barrocas	2015	Infantis
	ARTY	51	Vitória Teixeira	2016	Infantis
AG	ARTY	47	Mariana Rodrigues	2016	Infantis
	ARTY	48	Maria Eduarda Russo	2016	Infantis
	ARTY	49	Carolina Almeida	2015	Infantis
	ARTY	50	Maria Miguel Dias	2015	Infantis
	ARTY	43	Júlia Santos	2015	Infantis
	ARTY	52	Luísa Galvão	2016	Infantis
AH	CA4	160	Adriana Ribeiro	2016	Infantis
	CA4	161	Carlota Teixeira	2016	Infantis
	CA4	162	Carolina Soares	2016	Infantis
	CA4	163	Constança Resende	2015	Infantis
	CA4	164	Inês Silva	2016	Infantis
	CA4	165	Inês Campos	2016	Infantis
AI	CA4	166	Inês Rocha	2016	Infantis
	CA4	167	Letícia Almeida	2015	Infantis
	CA4	168	Mara Lopes	2015	Infantis
	CA4	169	Marta Fonseca	2015	Infantis
	CA4	170	Sarah Andrade	2016	Infantis
	CA4	171	Vitória Martins	2015	Infantis

- **Extra concurso**

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:40. Às 17:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	PAUSA	T	S
18:00-18:20	AE	AF	AG	AH	AI
18:20-18:40	AI	AE	AF	AG	AH
18:40-19:00	AH	AI	AE	AF	AG
19:00-19:20	AG	AH	AI	AE	AF
19:20-19:40	AF	AG	AH	AI	AE

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 8 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF 16 Junho 2024 08:40 - 08:55 - 09:00 – 10:40	GAF - 8º Turno 8ª subdivisão Infantis - Porto
---	--

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AJ	CBP2012	172	Pilar Moutinho	2015	Infantis
	CBP2012	173	Margarida Teixeira	2015	Infantis
	CBP2012	175	Laura Lemos	2015	Infantis
	CBP2012	176	Miriam Faria	2016	Infantis
	CBP2012	177	Clara Sousa	2015	Infantis
	CBP2012	180	Rita Sousa	2016	Infantis
AK	CBP2012	181	Leonor Rocha	2015	Infantis
	CBP2012	183	Francisca Pacheco	2016	Infantis
	CBP2012	185	Maria Oliveira	2015	Infantis
	CBP2012	186	Mariana Dias	2016	Infantis
	CBP2012	187	Sofia Ferreira	2016	Infantis
	CBP2012	188	Mafalda Ribeiro	2015	Infantis
AL	CBP2012	174	Carolina Dias	2015	Infantis
	CBP2012	178	Maria Ferreira	2015	Infantis
	CBP2012	179	Mariana Oliveira	2016	Infantis
	CBP2012	182	Ana Teixeira	2016	Infantis
	CBP2012	184	Letícia Nunes	2015	Infantis
	CBP2012	189	Eliana Costa	2015	Infantis
AM	FCG	190	Mara Costa	2015	Infantis
	FCG	191	Sara Leite	2015	Infantis
	FCG	192	Renata Sousa	2015	Infantis
	FCG	194	Leonor Marcolino	2015	Infantis
	FCG	197	Diana Serrano	2015	Infantis
AN	FCG	193	Catarina	2016	Infantis
	FCG	195	Bruna Rua	2015	Infantis
	FCG	196	Leonor Silveira	2016	Infantis
	FCG	198	Sara Macedo	2015	Infantis
	FCG	199	Mia Costa	2015	Infantis
	FCG	200	Maísa Soares	2016	Infantis

A zona de aquecimento geral abre às 08:40. Às 08:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
09:00-09:20	AJ	AK	AL	AM	AN
09:20-09:40	AN	AJ	AK	AL	AM
09:40-10:00	AM	AN	AJ	AK	AL
10:00-10:20	AL	AM	AN	AJ	AK
10:20-10:40	AK	AL	AM	AN	AJ

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 9 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF 16 Junho 2024 10:30 - 10:45 - 10:50 – 12:30	GAF - 9º Turno 9ª subdivisão Infantis - Porto
---	--

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AO	ACM	201	Inês Coelho	2015	Infantis
	ACM	202	Margarida Lourenço	2015	Infantis
	ACM	203	Maria Carvalho	2015	Infantis
	ACM	204	Clarisse Matos	2016	Infantis
	ACM	207	Ana Verde	2015	Infantis
	ACM	208	Clara Santos	2016	Infantis
	ACM	213	Isabella Glanzner	2016	Infantis
AP	ACM	205	Sophie Oliveira	2016	Infantis
	ACM	206	Matilde Costa	2016	Infantis
	ACM	209	Martina Nobre	2016	Infantis
	ACM	210	Mikaela Myronenko	2016	Infantis
	ACM	211	Benedita Brandão	2016	Infantis
	ACM	212	Madalena Vilares	2015	Infantis
	ACM	214	Anna Clara Cubas	2015	Infantis
AQ	SpCP	215	Carlota Santiago	2015	Infantis
	SpCP	216	Maria Sousa	2016	Infantis
	SpCP	220	Luísa Pinto	2015	Infantis
	SpCP	221	Carolina Bouça	2015	Infantis
	SpCP	225	Margarida Cunha	2015	Infantis
	SpCP	227	Maria Pereira	2015	Infantis
AR	SpCP	223	Lara Ferreira	2016	Infantis
	SpCP	224	Beatriz Ferreira	2016	Infantis
	SpCP	277	Maria Freire	2016	Infantis
	SpCP	278	Lara Zimmermann	2016	Infantis
	SpCP	228	Mariana Franco	2016	Infantis
	SpCP	230	Francisca Paulo	2015	Infantis
AS	SpCP	217	Maria Guedes	2015	Infantis
	SpCP	218	Nicole Ferreira	2015	Infantis
	SpCP	219	Zoé Azevedo	2015	Infantis
	SpCP	222	Benedita Semblano	2015	Infantis
	SpCP	226	Vitória Silva	2015	Infantis
	SpCP	229	Ana Figueiredo	2015	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:30. Às 10:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
10:50-11:10	AO	AP	AQ	AR	AS
11:10-11:30	AS	AO	AP	AQ	AR
11:30-11:50	AR	AS	AO	AP	AQ
11:50-12:10	AQ	AR	AS	AO	AP
12:10-12:30	AP	AQ	AR	AS	AO

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 10 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF 16 Junho 2024 13:40 - 13:55 - 14:00 – 15:40	GAF - 10º Turno 10ª subdivisão Infantis – Porto
--	--

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AT	GCM	231	Clara Moreira	2016	Infantis
	GCM	232	Sofia Campos	2016	Infantis
	GCM	233	Beatriz Reis	2015	Infantis
	GCM	234	Benedita Melo	2015	Infantis
	GCM	235	Bia Moreira	2016	Infantis
	GCM	236	Inês Moreira	2016	Infantis
AU	GCM	237	Rita Barra	2016	Infantis
	GCM	238	Carolina Pinheiro	2016	Infantis
	GCM	239	Maria Ferreira	2015	Infantis
	GCM	240	Madalena Miranda	2016	Infantis
	GCM	241	Francisca Sousa	2016	Infantis
	GCM	242	Dayanne Mendes	2016	Infantis
AV	GCM	243	Maria Neves	2015	Infantis
	GCM	244	Solange Mendes	2016	Infantis
	GCM	245	Margarida Rabaça	2016	Infantis
	GCM	246	Catarina Campos	2016	Infantis
	GCM	247	Gabriela Castro	2016	Infantis
	GCM	248	Bianca Sousa	2016	Infantis
AW	GCM	249	Joana Fernandes	2015	Infantis
	GCM	250	Mara Martins	2015	Infantis
	GCM	251	Nuria Martins	2015	Infantis
	GCM	252	Maria Monteiro	2016	Infantis
	GCM	253	Francisca Vaz	2016	Infantis
	GCM	254	Ana Fidalgo	2015	Infantis
AX	GCM	255	Inês Maia	2016	Infantis
	GCM	256	Alisa Lapushenko	2016	Infantis
	GCM	257	Victoria Fediuk	2016	Infantis
	GCM	258	Luísa Pereira	2016	Infantis
	GCM	259	Beatriz Cunha	2016	Infantis
	GCM	260	Margarida Campos	2016	Infantis
	GCM	261	Sofia Durão	2016	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:40. Às 13:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.



Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
14:00-14:20	AT	AU	AV	AW	AX
14:20-14:40	AX	AT	AU	AV	AW
14:40-15:00	AW	AX	AT	AU	AV
15:00-15:20	AV	AW	AX	AT	AU
15:20-15:40	AU	AV	AW	AX	AT

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 11 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF
16 Junho 2024
 15:30 - 15:45 - 15:50 – 17:10

GAF - 11º Turno
11ª subdivisão
Infantis - Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AY	BFC	266	Zoé Gorodetskaya	2015	Infantis
	BFC	269	Fatou Faye	2015	Infantis
	BFC	270	Maria Perfeito	2016	Infantis
	BFC	263	Maria Anunciação	2015	Infantis
	BFC	264	Ema Monteiro	2016	Infantis
AZ	BFC	262	Maria Leite	2016	Infantis
	BFC	265	Maria Nunes	2016	Infantis
	BFC	267	Maria Pinto	2015	Infantis
	BFC	268	Constança Coelho	2015	Infantis
	CDFP	275	Francisca Cunha	2016	Infantis
	CDFP	276	Sofia Silva	2015	Infantis
BA	BFC	271	Sofia Plácido	2015	Infantis
	BFC	272	Maria	2016	Infantis
	BFC	273	Maria Morgado	2016	Infantis
	BFC	274	Lara Fonseca	2016	Infantis
BB	CGG	37	Matilde Macedo Xavier*	2018	Benjamins
	CGG	55	Martins Gomes	2015	Infantis
	CGG	64	Maria Juana Oliveira	2015	Infantis
	CGG	73	Inês Pinto	2016	Infantis
	CGG	79	Carolina Fumega	2015	Infantis
	CGG	83	Mariana Mendes	2016	Infantis

• Extra concurso

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:30. Às 15:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
15:50-16:10	AY	AZ	BA	BB
16:10-16:30	BB	AY	AZ	BA
16:30-16:50	BA	BB	AY	AZ
16:50-17:10	AZ	BA	BB	AY

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.