

ASSUNTO: Campeonato Distrital 2024 - GAF – Base Porto

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital 2024 – GAF – Base Porto

Ginástica Artística Feminina

Escalões: Iniciadas 2014-2013;
Juvenis 2012-2011;
Juniões 2009-2010;
Seniores ≤ 2008

Data: 1 de Maio de 2024 (Quarta-feira)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Iniciadas; Juvenis; Juniões; Seniores
- Programa Técnico Competitivo Base (11º ao 1º grau)

1º Turno – Iniciadas (Anexo 1)

Abertura do recinto: 14:00 (aquecimento até às 14:15)
Início da Competição: 14:20
Cerimónia Protocolar: 19:50

2º Turno – Iniciadas (Anexo 2)

Abertura do recinto: 15:50 (aquecimento até às 16:05)
Início da Competição: 16:10
Cerimónia Protocolar: 19:50

3º Turno – Iniciadas (Anexo 3)

Abertura do recinto: 17:40 (aquecimento até às 17:55)
Início da Competição: 18:00
Cerimónia Protocolar: 19:50

Data: **4 de Maio de 2024** **(Sábado)**

4º Turno **– Juvenis** **(Anexo 4)**

Abertura do recinto: 13:10 (aquecimento até às 13:25)

Início da Competição: 13:30

Cerimónia Protocolar: 18:00

5º Turno **– Juvenis** **(Anexo 5)**

Abertura do recinto: 14:40 (aquecimento até às 14:55)

Início da Competição: 15:00

Cerimónia Protocolar: 18:00

6º Turno **– Juvenis** **(Anexo 6)**

Abertura do recinto: 16:10 (aquecimento até às 16:25)

Início da Competição: 16:30

Cerimónia Protocolar: 18:00

7º Turno **– Seniores** **(Anexo 7)**

Abertura do recinto: 18:00 (aquecimento até às 18:15)

Início da Competição: 18:20

Cerimónia Protocolar: 20:30

Data: **5 de Maio de 2024** **(Domingo)**

8º Turno **– Juniores** **(Anexo 8)**

Abertura do recinto: 09:00 (aquecimento até às 09:15)

Início da Competição: 09:20

Cerimónia Protocolar: 12:20

9º Turno **– Juniores** **(Anexo 9)**

Abertura do recinto: 10:30 (aquecimento até às 10:45)

Início da Competição: 10:50

Cerimónia Protocolar: 12:20

NOTAS:

1 - O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos

2 - As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição. É obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.

- 3 - A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2023-24* da AGN.
- 4 - A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5 - De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.
- 6 - A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 6ª feira dia **26 de Abril de 2024**, enviadas por via electrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido)

Exemplo: 000.AGN-RuteMartins.

Não serão consideradas músicas que estejam identificadas de outra forma.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

http://www.agn.pt/images/AGN/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas. Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

Clubes participantes:

ACM - Acro Clube da Maia

AGLou – Academia de Ginástica de Lousada

BFC – Boavista Futebol Clube

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CDFP – Clube Desportivo Foz Porto

EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

FCG – Futebol Clube de Gaia

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

VDA – Villa Desportiva do Ave

Porto, 28 de Março de 2024

O Departamento de GAF e GAM



Anexo 1 – Campeonato Distrital 2024 - GAF – Base Porto	GAF - 1º Turno
01 Maio 2024	1ª subdivisão
14:00 - 14:15 - 14:20 - 16:00 – 19:50	Iniciadas

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ACM	1	Bárbara Ferraz	2013	Iniciados(as)
	ACM	2	Maria Andrade	2013	Iniciados(as)
	ACM	3	Francisca Moreira	2014	Iniciados(as)
	ACM	4	Beatriz Matos	2014	Iniciados(as)
	ACM	5	Ana Almeida	2013	Iniciados(as)
	ACM	6	Carolina Soares	2014	Iniciados(as)
	ACM	7	Ana Leça	2014	Iniciados(as)
B	ACM	8	Alice Elias	2014	Iniciados(as)
	ACM	9	Vitoria Lopes	2014	Iniciados(as)
	ACM	10	Sabrina Cabral	2013	Iniciados(as)
	ACM	11	Giulia Pizzino	2013	Iniciados(as)
	ACM	230	Bianca Toledo	2014	Iniciados(as)
	ACM	231	Francisca Gomes	2013	Iniciados(as)
	ACM	232	Francisca Moreira	2013	Iniciados(as)
C	ACM	233	Leonor Reis	2013	Iniciados(as)
	ACM	234	Mariana Castro	2014	Iniciados(as)
	ACM	235	Mariana Miranda	2014	Iniciados(as)
	BFC	12	Cecilia Covini	2014	Iniciados(as)
	BFC	13	Clara Ferreira	2014	Iniciados(as)
	BFC	14	Maria Pereira	2013	Iniciados(as)
	BFC	15	Margarida Gonçalves	2013	Iniciados(as)
D	BFC	16	Ana Cardoso	2013	Iniciados(as)
	BFC	17	Beatriz Arouca	2013	Iniciados(as)
	BFC	18	Maria Campilho	2013	Iniciados(as)
	BFC	19	Maria Sousa	2014	Iniciados(as)
	BFC	20	Luísa Palminha	2013	Iniciados(as)
	BFC	21	Benedita Inacio	2014	Iniciados(as)
	BFC	22	Inês Faria	2013	Iniciados(as)
E	BFC	23	Leonor Albuquerque	2013	Iniciados(as)
	BFC	24	Maria Montenegro	2014	Iniciados(as)
	BFC	25	Madalena Carvalho	2014	Iniciados(as)
	BFC	26	Yeily Fajardo	2013	Iniciados(as)
	BFC	27	Rita Morais	2014	Iniciados(as)
	BFC	28	Inês	2014	Iniciados(as)
	BFC	29	Maria Guimarães	2014	Iniciados(as)
F	BFC	30	Maria Polido	2014	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 14:00. Às 14:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
14:20-14:40	A	B	C	D	E
14:40-15:00	E	A	B	C	D
15:00-15:20	D	E	A	B	C
15:20-15:40	C	D	E	A	B
15:40-16:00	B	C	D	E	A



Anexo 2 – Campeonato Distrital 2024 - GAF – Base Porto

01 Maio 2024

15:50 - 16:05 - 16:10 - 17:50 – 19:50

GAF - 2º Turno

2ª subdivisão

Iniciadas

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
F	EGG	31	Camila Crespo	2014	Iniciados(as)
	EGG	32	Maria Peixoto	2014	Iniciados(as)
	EGG	33	Francisca Silva	2014	Iniciados(as)
	EGG	34	Luanny Gomes	2014	Iniciados(as)
	EGG	35	Benedita Sousa	2014	Iniciados(as)
	EGG	36	Benedita Santos	2014	Iniciados(as)
	EGG	37	Matilde Araújo	2014	Iniciados(as)
G	EGG	38	Victória Ferreira	2014	Iniciados(as)
	EGG	39	Beatriz Bispo	2014	Iniciados(as)
	EGG	40	Maria Sousa	2014	Iniciados(as)
	EGG	41	Núria Gonçalves	2013	Iniciados(as)
	FCG	42	Inês Pinto	2013	Iniciados(as)
	FCG	43	Carolina Silva	2014	Iniciados(as)
H	FCG	44	Mariana Teixeira	2014	Iniciados(as)
	FCG	45	Sofia Cartucho	2013	Iniciados(as)
	FCG	46	Joana Xavier	2014	Iniciados(as)
	FCG	47	Francisca Ferreira	2013	Iniciados(as)
	FCG	48	Clara Almeida	2014	Iniciados(as)
	FCG	49	Ana Varejão	2014	Iniciados(as)
I	GCM	50	Sofia Costa	2014	Iniciados(as)
	GCM	51	Mariana Carvalho	2014	Iniciados(as)
	GCM	53	Sophie Lins	2013	Iniciados(as)
	GCM	57	Klara Otte-Borges	2014	Iniciados(as)
	GCM	59	Maria Ramalho	2013	Iniciados(as)
	GCM	60	Matilde Santos	2014	Iniciados(as)
J	GCM	52	Sofia Paiva	2013	Iniciados(as)
	GCM	54	Ana Barbosa	2013	Iniciados(as)
	GCM	55	Leonor Rato	2014	Iniciados(as)
	GCM	56	Constança Mendes	2014	Iniciados(as)
	GCM	58	Rita Pereira	2014	Iniciados(as)
	GCM	229	Sofia Catarino	2014	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:50. Às 16:05 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
16:10-16:30	F	G	H	I	J
16:30-16:50	J	F	G	H	I
16:50-17:10	I	J	F	G	H
17:10-17:30	H	I	J	F	G
17:30-17:50	G	H	I	J	F



Anexo 3 – Campeonato Distrital 2024 - GAF – Base Porto	GAF - 3º Turno
01 Maio 2024	3ª subdivisão
17:40 - 17:55 - 18:00 - 19:40 – 19:50	Iniciadas

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
K	AGLou	61	Juliana Moreira	2013	Iniciados(as)
	AGLou	62	Inês Nogueira	2013	Iniciados(as)
	AGLou	63	Maria Ferreira	2014	Iniciados(as)
	AGLou	64	Catarina Leal	2013	Iniciados(as)
	AGLou	65	Daniela Carvalho	2014	Iniciados(as)
L	AGLou	66	Maria Sousa	2013	Iniciados(as)
	AGLou	67	Lara Almeida	2014	Iniciados(as)
	AGLou	68	Matilde Leitão	2013	Iniciados(as)
	CBP2012	69	Francisca Fernandes	2014	Iniciados(as)
	CBP2012	70	Francisca Nogueira	2014	Iniciados(as)
M	CBP2012	71	Maria Ferreira	2014	Iniciados(as)
	CBP2012	72	Anita Santos	2013	Iniciados(as)
	CBP2012	73	Carolina Nunes	2014	Iniciados(as)
	CBP2012	74	Leonor Rosendo	2014	Iniciados(as)
	CBP2012	75	Lavínia Sousa	2013	Iniciados(as)
N	CDFP	76	Benedita Camões	2013	Iniciados(as)
	CDFP	77	Maria Nascimento	2013	Iniciados(as)
	CDFP	78	Maria Sousa	2013	Iniciados(as)
	CDFP	79	Leonor Canavarro	2013	Iniciados(as)
	SpCP	81	Matilde Moreira	2014	Iniciados(as)
	SpCP	85	Francisca Sousa	2014	Iniciados(as)
O	SpCP	223	Carmel Elgar	2014	Iniciados(as)
	SpCP	82	Erika Rodrigues	2013	Iniciados(as)
	SpCP	80	Inês Matos	2013	Iniciados(as)
	SpCP	83	Patrícia Tomé	2013	Iniciados(as)
	SpCP	84	Amália Araújo	2014	Iniciados(as)
	SpCP	87	Catarina Ribeiro	2014	Iniciados(as)
	SpCP	86	Clara Valente	2013	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:40. Às 17:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
18:00-18:20	K	L	M	N	O
18:20-18:40	O	K	L	M	N
18:40-19:00	N	O	K	L	M
19:00-19:20	M	N	O	K	L
19:20-19:40	L	M	N	O	K

Anexo 4 – Campeonato Distrital 2024 - GAF – Base Porto	GAF - 4º Turno
04 Maio 2024	4ª subdivisão
13:10 - 13:25 - 13:30 - 14:50 – 18:00	Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
P	ACM	88	Matilde Lourenço	2012	Juvenis
	ACM	89	Maria Lopes	2012	Juvenis
	ACM	90	Francisca Silva	2012	Juvenis
	ACM	91	Sofia Teixeira	2011	Juvenis
	ACM	92	Magdalena Martins	2011	Juvenis
Q	AGLou	93	Leonor Neves	2011	Juvenis
	AGLou	94	Alice Jesus	2012	Juvenis
	AGLou	95	Mariana Sousa	2012	Juvenis
	EGG	96	Bianca Pereira	2012	Juvenis
	FCG	97	Inês Costa	2011	Juvenis
	FCG	101	Sofia Cardoso	2011	Juvenis
R	FCG	98	Sara Parati	2012	Juvenis
	FCG	99	Eva Túlio	2012	Juvenis
	FCG	100	Bruna Correia	2012	Juvenis
	FCG	102	Carlota Queirós	2012	Juvenis
	FCG	103	Madalena Gouveia	2012	Juvenis
S	GCM	104	Ana Magassela	2012	Juvenis
	GCM	105	Maria Pereira	2012	Juvenis
	GCM	106	Joana Mendes	2011	Juvenis
	GCM	107	Beatriz Matos	2011	Juvenis
	GCM	108	Maria Sampaio	2012	Juvenis
	GCM	109	Mariana Gavina	2011	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:40. Às 17:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
13:30-13:50	P	Q	R	S
13:50-14:10	S	P	Q	R
14:10-14:30	R	S	P	Q
14:30-14:50	Q	R	S	P



Anexo 5 – Campeonato Distrital 2024 - GAF – Base Porto	GAF - 5º Turno
04 Maio 2024	5ª subdivisão
14:40 - 14:55 - 15:00 - 16:20 – 18:00	Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
T	BFC	110	Eva Fraga	2011	Juvenis
	BFC	111	Maria Martins	2012	Juvenis
	BFC	112	Ana Cunha	2011	Juvenis
	BFC	113	Maria Stoffel	2012	Juvenis
	BFC	114	Margarida Paiva	2011	Juvenis
	BFC	115	Rita Soares	2012	Juvenis
U	BFC	116	Lara Camões	2012	Juvenis
	BFC	117	Francisca Silva	2012	Juvenis
	BFC	118	Eva Magalhães	2011	Juvenis
	BFC	119	Vera Campos	2012	Juvenis
	CBP2012	121	Rita Rios	2011	Juvenis
	CBP2012	122	Sofia Nunes	2011	Juvenis
V	CBP2012	120	Joana Câmara	2011	Juvenis
	CBP2012	123	Clara Pacheco	2012	Juvenis
	CBP2012	124	Mafalda Moreira	2012	Juvenis
	CBP2012	125	Matilde Teixeira	2012	Juvenis
	CBP2012	126	Matilde Leal	2012	Juvenis
W	CBP2012	130	Madalena Couto	2012	Juvenis
	CBP2012	131	Mafalda Carvalho	2012	Juvenis
	CBP2012	132	Matilde Ferreira	2011	Juvenis
	CBP2012	127	Bruna Babo	2011	Juvenis
	CBP2012	128	Matilde Teles	2012	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 14:40. Às 14:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
15:00-15:20	T	U	V	W
15:20-15:40	W	T	U	V
15:40-16:00	V	W	T	U
16:00-16:20	U	V	W	T



Anexo 6 – Campeonato Distrital 2024 - GAF – Base Porto	GAF - 6º Turno
04 Maio 2024	6ª subdivisão
16:10 - 16:25 - 16:30 - 17:50 – 18:00	Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
X	CDFP	133	Helena Sousa	2012	Juvenis
	CDFP	134	Nina Costa	2012	Juvenis
	CDFP	135	Catarina Folha	2012	Juvenis
	SpCP	137	Maria Cruz	2011	Juvenis
	SpCP	156	Beatriz Almeida	2012	Juvenis
	SpCP	149	Maria Filipe	2012	Juvenis
Y	SpCP	145	Leonor Amaral	2012	Juvenis
	SpCP	139	Carlota Gonçalves	2012	Juvenis
	SpCP	140	Rita Gonçalves	2012	Juvenis
	SpCP	142	Helena Mendes	2012	Juvenis
	SpCP	148	Ana Almeida	2012	Juvenis
	SpCP	144	Sophia Hayre	2011	Juvenis
Z	SpCP	141	Carolina Pinto	2012	Juvenis
	SpCP	147	Maria Garcia	2011	Juvenis
	SpCP	150	Maria Figueiredo	2011	Juvenis
	SpCP	143	Lilou Pinto	2012	Juvenis
	SpCP	151	Alice Morandi	2011	Juvenis
	SpCP	136	Luísa Braga	2011	Juvenis
AA	SpCP	146	Ana Rocha	2011	Juvenis
	SpCP	138	Carolina Sousa	2012	Juvenis
	SpCP	152	Carolina Sousa	2012	Juvenis
	SpCP	153	Inês Santos	2012	Juvenis
	SpCP	154	Leonor Maia	2012	Juvenis
	SpCP	155	Maria Santos	2012	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 16:10. Às 16:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
16:30-16:50	X	Y	Z	AA
16:50-17:10	AA	X	Y	Z
17:10-17:30	Z	AA	X	Y
17:30-17:50	Y	Z	AA	X



Anexo 7 – Campeonato Distrital 2024 - GAF – Base Porto	GAF - 7º Turno
04 Maio 2024	7ª subdivisão
18:00 - 18:15 - 18:20 - 20:20 – 20:30	Seniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AB	BFC	157	Carolina Oliveira	2005	Seniores
	BFC	158	Bárbara Castanho	2006	Seniores
	BFC	159	Maria Gonçalves	2007	Seniores
	BFC	160	Ana Caspurro	2004	Seniores
	BFC	161	Inês Teixeira	2008	Seniores
AC	CBP2012	162	Isabel Lobo	2003	Seniores
	CBP2012	163	Verónica Dulina	2006	Seniores
	CBP2012	164	Beatriz Lourenço	2007	Seniores
	CBP2012	165	Leonor Monteiro	2007	Seniores
	CDFP	166	Alice Delgado	2007	Seniores
	CDFP	167	Bruna Mota	2006	Seniores
AD	FCG	168	Beatriz Pina	2008	Seniores
	FCG	169	Leonor Teixeira	2008	Seniores
	FCG	170	Leonor Costa	2007	Seniores
	FCG	171	Matilde Mendes	2007	Seniores
	FCG	172	Ana Oliveira	2008	Seniores
AE	FCG	173	Matilde Almeida	2007	Seniores
	FCG	174	Rita Almeida	2008	Seniores
	FCG	175	Ana Santos	2005	Seniores
	GCM	176	Francisca Viegas	2007	Seniores
	GCM	177	Ana Lameira	2008	Seniores
	GCM	178	Ana Cardoso	2007	Seniores
AF	EGG	179	Mariana Aleixo	2002	Seniores
	SpCP	180	Mariana Bateira	2008	Seniores
	SpCP	181	Helena Martins	2007	Seniores
	SpCP	182	Sofia Monteiro	2006	Seniores
	SpCP	183	Filipa Sampaio	2004	Seniores
AG	AGLou	186	Carolina Cunha	2006	Seniores
	AGLou	187	Mafalda Branco	2008	Seniores
	VDA	188	Bruna Moreira	2006	Seniores
	VDA	189	Beatriz Sousa	2006	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 18:00. Às 18:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.



Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
18:20-18:40	AB	AC	AD	AE	AF	AG
18:40-19:00	AG	AB	AC	AD	AE	AF
19:00-19:20	AF	AG	AB	AC	AD	AE
19:20-19:40	AE	AF	AG	AB	AC	AD
19:40-20:00	AD	AE	AF	AG	AB	AC
20:00-20:20	AC	AD	AE	AF	AG	AB

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 8 – Campeonato Distrital 2024 - GAF – Base Porto 05 Maio 2024 09:00 - 09:15 - 09:20 - 10:40 – 12:20	GAF - 8º Turno 8ª subdivisão Juniores
--	--

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AH	ACM	190	Eva Silva	2010	Juniores
	ACM	191	Beatriz Gonçalves	2010	Juniores
	ACM	192	Beatriz Capela	2010	Juniores
	ACM	193	Rafaela Santos	2009	Juniores
	ACM	194	Sofia Soares	2010	Juniores
AI	ACM	195	Mia Rebelo	2010	Juniores
	ACM	196	Maria Bonito	2009	Juniores
	ACM	197	Sophia Campos	2009	Juniores
	ACM	198	Luana Teixeira	2010	Juniores
	ACM	199	Ana Ribeiro	2009	Juniores
AJ	CBP2012	200	Luísa Marques	2010	Juniores
	CBP2012	201	Carolina Soares	2010	Juniores
	CDFP	202	Mariana Lopes	2010	Juniores
	CDFP	203	Maria Gebhard	2010	Juniores
	CDFP	204	Carolina Folha	2009	Juniores
AK	FCG	205	Ana Pina	2010	Juniores
	FCG	206	Laura Costa	2010	Juniores
	FCG	207	Diana Guedes	2009	Juniores
	FCG	208	Leonor Amadeu	2010	Juniores
	FCG	209	Diana Semblano	2009	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:00. Às 13:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
09:20-09:40	AH	AI	AJ	AK
09:40-10:00	AK	AH	AI	AJ
10:00-10:20	AJ	AK	AH	AI
10:20-10:40	AI	AJ	AK	AH

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 9 – Campeonato Distrital 2024 - GAF – Base Porto 05 Maio 2024 10:30 - 10:45 - 10:50 - 12:10 – 12:20	GAF - 9º Turno 9ª subdivisão Juniores
--	--

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AL	BFC	210	Bruna Sousa	2010	Juniores
	BFC	211	Maria Frazão	2009	Juniores
	SpCP	217	Leonor Costa	2010	Juniores
	SpCP	219	Diana Teixeira	2010	Juniores
	SpCP	220	Lara Sores	2009	Juniores
AM	SpCP	213	Matilde Ferreira	2010	Juniores
	SpCP	214	Júlia Monteiro	2010	Juniores
	SpCP	215	Mariana D'almeida	2009	Juniores
	SpCP	212	Matilde Barbosa	2010	Juniores
	SpCP	216	Mafalda Pinto	2009	Juniores
AN	SpCP	221	Emanuelly Silva	2009	Juniores
	SpCP	222	Leonor Cruz	2010	Juniores
	SpCP	218	Beatriz Dias	2010	Juniores
AO	VDA	224	Sofia Ferreira	2009	Juniores
	VDA	225	Íris Sousa	2010	Juniores
	VDA	226	Inês Maia	2010	Juniores
	VDA	227	Eva Morim	2010	Juniores
	VDA	228	Rita Vilasboas	2009	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:30. Às 10:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3'30'', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
10:50-11:10	AL	AM	AN	AO
11:10-11:30	AO	AL	AM	AN
11:30-11:50	AN	AO	AL	AM
11:50-12:10	AM	AN	AO	AL

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.