

ASSUNTO: I Encontro Distrital de Benjamins e Infantis 2024 – GAF
DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Encontro Distrital de Benjamins e Infantis 2024 - GAF

Ginástica Artística Feminina

Escalões: Benjamins 2018-2017;
Infantis 2016-2015

Data: 27 de Abril de 2024 (Sábado) 28 de Abril de 2024 (Domingo) 05 Maio 2024 (Domingo)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Benjamins e Infantis - Programa Técnico Competitivo Base (11º ao 2º grau)

Data: 27 de Abril de 2024 (Sábado)

1º Turno – Infantis - Aveiro (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:10 (aquecimento até às 08:25)
Início da Competição: 08:30
Final Previsto: 09:50

2º Turno – Benjamins - Aveiro (Anexo 2)

Abertura do recinto: 09:40 (aquecimento até às 09:55)
Início da Competição: 10:00
Final Previsto: 11:20

3º Turno – Infantis - Braga (Anexo 3)

Abertura do recinto: 13:40 (aquecimento até às 13:55)
Início da Competição: 14:00
Final Previsto: 15:40

4º Turno – Infantis – Braga (Anexo 4)

Abertura do recinto: 15:30 (aquecimento até às 15:45)

Início da Competição: 15:50

Final Previsto: 17:10

5º Turno – Benjamins – Braga (Anexo 5)

Abertura do recinto: 17:00 (aquecimento até às 17:15)

Início da Competição: 17:20

Final Previsto: 18:20

6º Turno – Benjamins – Braga (Anexo 6)

Abertura do recinto: 18:10 (aquecimento até às 18:25)

Início da Competição: 18:30

Final Previsto: 20:10

Data: 28 de Abril de 2024 (Domingo)

7º Turno – Infantis – Porto (Anexo 7)

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)

Início da Competição: 08:50

Final Previsto: 10:30

8º Turno – Infantis – Porto (Anexo 8)

Abertura do recinto: 10:20 (aquecimento até às 10:35)

Início da Competição: 10:40

Final Previsto: 12:40

9º Turno – Infantis – Porto (Anexo 9)

Abertura do recinto: 14:00 (aquecimento até às 14:15)

Início da Competição: 14:20

Final Previsto: 16:00

10º Turno – Infantis – Porto (Anexo 10)

Abertura do recinto: 15:50 (aquecimento até às 16:05)

Início da Competição: 16:10

Final Previsto: 17:50

11º Turno – Infantis – Porto (Anexo 11)

Abertura do recinto: 17:40 (aquecimento até às 17:55)

Início da Competição: 18:00

Final Previsto: 19:40

Data: 05 de Maio de 2024 (Domingo)

12º Turno – Benjamins – Porto (Anexo 12)

Abertura do recinto: 14:00 (aquecimento até às 14:15)

Início da Competição: 14:20

Final Previsto: 16:20

13º Turno – Benjamins – Porto (Anexo 13)

Abertura do recinto: 16:10 (aquecimento até às 15:45)

Início da Competição: 16:30

Final Previsto: 18:30

NOTAS:

- 1 - O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos
- 2 - Na cerimónia protocolar no final de cada subdivisão é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte. Os troféus colectivos serão entregues aos clubes em cerimónia a realizar nas instalações do clube/s vencedor/es.
- 3 - A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2023-24* da AGN.
- 4 - A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5 - De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira, dia 26 de Abril de 2024, enviadas por via electrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido)

Exemplo: 000-Nome do Clube-RuteMartins.

Não serão consideradas músicas que estejam identificadas de outra forma.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será **enviada e** entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

http://www.agn.pt/images/AGN/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas. Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia 23 de Abril - Terça-feira.

No dia seguinte, Quarta-feira, 24 de Abril, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

ACM – Acro Clube da Maia

AGLou – Academia de Ginástica de Lousada

AGJD – Associação de Ginástica Júlio Dinis

ARTI – Artigym Clube de Ginástica de Braga

BFC – Boavista Futebol Clube

CA4 – Clube A4

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CDFP – Clube Desportivo Foz Porto

CGG - Guimagym - Clube Ginástica de Guimarães

CGOB - Clube Ginástica de Oliveira do Bairro

EKG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

FCG – Futebol Clube de Gaia

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

Porto, 06 de Abril de 2024

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF	GAF - 1º Turno
27 Abril 2024	1ª subdivisão
08:10 - 08:25 - 08:30 – 09:50	Infantis - Aveiro

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	AGJD	1	Noa Peralta	2015	Infantis
	AGJD	2	Matilde Garcia	2016	Infantis
	AGJD	3	Carolina Rocha	2016	Infantis
	AGJD	4	Matilde Valente	2016	Infantis
	AGJD	5	Matilde Biscaia	2015	Infantis
	AGJD	6	Maria Rocha	2015	Infantis
	AGJD	7	Gabriela Sá	2015	Infantis
B	CA4	8	Inês Rocha	2016	Infantis
	CA4	9	Carolina Soares	2016	Infantis
	CA4	10	Vitória Martins	2015	Infantis
	CA4	11	Marta Fonseca	2015	Infantis
	CA4	12	Adriana Ribeiro	2016	Infantis
	CA4	13	Sarah Andrade	2016	Infantis
	CA4	14	Maria Coelho	2016	Infantis
C	CA4	15	Carlota Oliveira	2016	Infantis
	CA4	16	Constança Resende	2015	Infantis
	CA4	17	Leticia Almeida	2015	Infantis
	CA4	18	Mara Lopes	2015	Infantis
	CA4	19	Matilda Costa	2016	Infantis
	CA4	20	Inês Silva	2016	Infantis
	CA4	21	Inês Campos	2016	Infantis
D	CGOB	22	Mafalda Almeida	2015	Infantis
	CGOB	23	Sara Cadime	2015	Infantis
	CGOB	24	Leonor Santos	2015	Infantis
	CGOB	25	Ivana Amer	2016	Infantis
	CGOB	26	Polina Reshetnye	2015	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
08:30-08:50	A	B	C	D
08:50-09:10	D	A	B	C
09:10-09:30	C	D	A	B
09:30-09:50	B	C	D	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 2 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF	GAF - 2º Turno
27 Abril 2024	2ª subdivisão
09:40 - 09:55 - 10:00 – 11:20	Benjamins - Aveiro

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
E	CA4	27	Sofia Landô	2017	Benjamins
	CA4	28	Benedita Fernandes	2017	Benjamins
	CA4	29	Teresa Brito	2017	Benjamins
	CA4	30	Camila Pelicano	2018	Benjamins
	CA4	31	Francisca Martins	2018	Benjamins
	CA4	32	Joana Martins	2018	Benjamins
F	CA4	33	Maria Carvalho	2017	Benjamins
	CA4	34	Patrícia Morgado	2017	Benjamins
	CA4	35	Rafaela Rodrigues	2018	Benjamins
	CA4	36	Constança Rocha	2018	Benjamins
	CA4	37	Benedita Reis	2017	Benjamins
	CA4	38	Clara Figueiredo	2018	Benjamins
G	AGJD	39	Joana Martins	2017	Benjamins
	CGOB	40	Francisca Pedro	2018	Benjamins
	CGOB	41	Clarice Calache	2017	Benjamins
	CGOB	42	Sara Amer	2018	Benjamins
	CGOB	43	Maria Mucha	2017	Benjamins
H	CGOB	44	Isabela Costa	2017	Benjamins
	CGOB	45	Lara Lourenço	2018	Benjamins
	CGOB	46	Beatriz Jesus	2018	Benjamins
	CGOB	47	Leticia Silva	2018	Benjamins
	CGOB	48	Maria Oliveira	2017	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 09:40. Às 09:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
10:00-10:20	E	F	G	H
10:20-10:40	H	E	F	G
10:40-11:00	G	H	E	F
11:00-11:20	F	G	H	E

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF

27 Abril 2024

13:40 - 13:55 - 14:00 – 15:40

GAF - 3º Turno

3ª subdivisão

Infantis - Braga

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
I	ARTI	53	Júlia Santos	2015	Infantis
	ARTI	57	Diana Morgado	2016	Infantis
	ARTI	58	Mariana Rodrigues	2016	Infantis
	ARTI	60	Maria Miguel Dias	2015	Infantis
	ARTI	54	Mia Sierra	2016	Infantis
J	ARTI	55	Rita Barrocas	2015	Infantis
	ARTI	49	Maria Eduarda Russo	2016	Infantis
	ARTI	61	Luísa Galvão	2016	Infantis
	CGG	76	Inês Pinto	2016	Infantis
	CGG	77	Francisca Ribeiro	2016	Infantis
K	ARTI	49	Bruna Araújo	2015	Infantis
	ARTI	50	Matilde Loureiro	2015	Infantis
	ARTI	51	Mariana Guinato	2015	Infantis
	ARTI	52	Carlota Santos	2015	Infantis
	ARTI	56	Soraya Hassani	2015	Infantis
L	CGG	62	Luísa Catela	2015	Infantis
	CGG	63	Leonor Sousa	2015	Infantis
	CGG	64	Martina Gomes	2015	Infantis
	CGG	65	Eliana Lopes	2015	Infantis
	CGG	66	Ana Maria Fernandes	2015	Infantis
M	CGG	67	Maria Luísa Marques	2016	Infantis
	CGG	68	Camila Batista	2016	Infantis
	CGG	69	Íris Ribeiro	2016	Infantis
	CGG	348	Carolina Ribeiro	2016	Infantis
	CGG	349	Constança Sousa	2015	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:40. Às 13:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
14:00-14:20	I	J	K	L	M
14:20-14:40	M	I	J	K	L
14:40-15:00	L	M	I	J	K
15:00-15:20	K	L	M	I	J
15:20-15:40	J	K	L	M	I

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 4 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF	GAF - 4º Turno
27 Abril 2024	4ª subdivisão
15:30 - 15:45 - 15:50 – 17:10	Infantis - Braga

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
N	CGG	72	Martinha Carvalho	2016	Infantis
	CGG	73	Mariana Juana Oliveira	2015	Infantis
	CGG	74	Beatriz Gonçalves	2016	Infantis
	CGG	75	Maria Alexandre Costa	2016	Infantis
	CGG	70	Maria Galantes	2015	Infantis
	CGG	71	Ana Bravo	2015	Infantis
O	CGG	78	Ema Pereira	2015	Infantis
	CGG	79	Francisca Abreu	2016	Infantis
	CGG	80	Clara Ribeiro	2015	Infantis
	CGG	81	Maria Inês Cunha	2015	Infantis
	CGG	82	Leonor Ferreira Oliveira	2015	Infantis
	CGG	83	Maria Pereira	2015	Infantis
P	CGG	84	Diana Ferreira	2015	Infantis
	CGG	85	Maria Carolina Carvalho	2015	Infantis
	CGG	86	Carolina Fumega	2015	Infantis
	CGG	87	Inês Morgado	2015	Infantis
	CGG	88	Letícia Martins	2016	Infantis
	CGG	89	Constança Vaz	2016	Infantis
Q	CGG	90	Mariana Mendes	2016	Infantis
	CGG	91	Helena Marinho	2016	Infantis
	CGG	92	Matilde Esteves	2016	Infantis
	CGG	93	Rita Cunha	2016	Infantis
	CGG	94	Maria Teresa Abreu	2016	Infantis
	CGG	95	Matilde Costa	2015	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:30. Às 15:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
15:50-16:10	N	O	P	Q
16:10-16:30	Q	N	O	P
16:30-16:50	P	Q	N	O
16:50-17:10	O	P	Q	N

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 5 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF

27 Abril 2024

17:00 - 17:15 - 17:20 – 18:20

GAF - 5º Turno

5ª subdivisão

Benjamins - Braga

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
R	CGG	113	Nádia Sanches	2017	Benjamins
	CGG	114	Alice Cunha	2017	Benjamins
	CGG	115	Caetana Rodrigues	2017	Benjamins
	CGG	119	Ana Carolina Antunes	2017	Benjamins
	CGG	121	Carminho Galante	2017	Benjamins
S	CGG	132	Luana Correia	2017	Benjamins
	CGG	117	Camila Teles	2017	Benjamins
	CGG	128	Eva Lobo Tchikoulaeva	2018	Benjamins
	CGG	129	Matilde Ribeiro Costa	2018	Benjamins
	CGG	130	Maria Vieira	2018	Benjamins
T	ARTI	100	Maria Clara Silva	2017	Benjamins
	ARTI	101	Alice Santos	2017	Benjamins
	ARTI	102	Ema Luís	2017	Benjamins
	ARTI	103	Ellen Pereira	2017	Benjamins
U	ARTI	104	Carolina Vilas Boas	2018	Benjamins
	ARTI	105	Benedita Costa	2018	Benjamins
	ARTI	106	Leonor Bonjardim	2018	Benjamins
	ARTI	108	Valentina Bozovic	2018	Benjamins
	ARTI	112	Melyssa Jovine *	2019	Benjamins

***extra-concurso**

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:00. Às 17:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
17:20-17:35	R	S	T	U
17:35-17:50	U	R	S	T
17:50-18:05	T	U	R	S
18:05-18:20	S	T	U	R

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 6 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF	GAF - 6º Turno
27 Abril 2024	6ª subdivisão
18:10 - 18:25 - 18:30 – 20:10	Benjamins - Braga

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
V	ARTI	96	Eva Silva	2018	Benjamins
	ARTI	98	Ariana Cruz	2017	Benjamins
	ARTI	109	Mariana Rodrigues	2018	Benjamins
	ARTI	110	Alice Ferreira	2018	Benjamins
W	ARTI	97	Mafalda Vasconcelos	2017	Benjamins
	ARTI	111	Beatriz Moreira	2017	Benjamins
	ARTI	99	Clara Barbosa	2018	Benjamins
	ARTI	107	Celina Pereira	2018	Benjamins
X	CGG	122	Victória Silva	2017	Benjamins
	CGG	133	Kelly Carvalho	2018	Benjamins
	CGG	123	Íris Freitas	2018	Benjamins
	CGG	136	Letícia Crispim	2017	Benjamins
	CGG	134	Maria Luísa Vieira	2018	Benjamins
Y	CGG	116	Matilde Fernandes	2017	Benjamins
	CGG	120	Maria Ferreira	2017	Benjamins
	CGG	127	Matilde Macedo Xavier	2018	Benjamins
	CGG	135	Gabriella Martins	2018	Benjamins
	CGG	137	Maria Rodrigues	2018	Benjamins
Z	CGG	131	Clara Santana	2018	Benjamins
	CGG	118	Clara Guimarães	2017	Benjamins
	CGG	126	Calota Lobo	2018	Benjamins
	CGG	125	Luísa Máximo Silva	2018	Benjamins
	CGG	124	Maria Miguel Costa	2018	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 18:10. Às 18:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
18:30-18:50	V	W	X	Y	Z
18:50-19:10	Z	V	W	X	Y
19:10-19:30	Y	Z	V	W	X
19:30-19:50	X	Y	Z	V	W
19:50-20:10	W	X	Y	Z	V

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 7 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF	GAF - 7º Turno
28 Abril 2024	7ª subdivisão
08:30 - 08:45 - 08:50 – 10:30	Infantis - Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AA	SpCP	140	Eva Freitas	2015	Infantis
	SpCP	142	Eva Gonçalves	2015	Infantis
	SpCP	143	Luísa Soares	2016	Infantis
	SpCP	145	Aryanne D`Almeida	2015	Infantis
	SpCP	148	Caetana Mota	2016	Infantis
	SpCP	151	Athena Serrano	2015	Infantis
AB	SpCP	152	Diana Serhyeyeva	2015	Infantis
	SpCP	153	Luísa Pinto	2016	Infantis
	SpCP	154	Julieta Carneiro	2016	Infantis
	SpCP	159	Avin Haghighirad	2015	Infantis
	SpCP	164	Lana Bulgarelli	2015	Infantis
	SpCP	167	Maria Francisca Sá	2015	Infantis
AC	SpCP	138	Carlota Santiago	2015	Infantis
	SpCP	139	Maria Sousa	2016	Infantis
	SpCP	149	Luísa Pinto	2015	Infantis
	SpCP	158	Margarida Cunha	2015	Infantis
	SpCP	163	Maria Pereira	2015	Infantis
	SpCP	166	Francisca Paulo	2015	Infantis
AD	SpCP	150	Carolina Bouça	2015	Infantis
	SpCP	156	Lara Ferreira	2016	Infantis
	SpCP	157	Beatriz Ferreira	2016	Infantis
	SpCP	160	Lara Zimmermann	2016	Infantis
	SpCP	162	Maria Freire	2016	Infantis
AE	SpCP	144	Maria Guedes	2015	Infantis
	SpCP	146	Nicole Ferreira	2015	Infantis
	SpCP	147	Zoé Azevedo	2015	Infantis
	SpCP	155	Benedita Semblano	2015	Infantis
	SpCP	161	Vitória Silva	2015	Infantis
	SpCP	165	Ana Rosa Figueiredo	2015	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:30. Às 08:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
08:50-09:10	AA	AB	AC	AD	AE
09:10-09:30	AE	AA	AB	AC	AD
09:30-09:50	AD	AE	AA	AB	AC
09:50-10:10	AC	AD	AE	AA	AB
10:10-10:30	AB	AC	AD	AE	AA

Anexo 8 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF

28 Abril 2024

10:20 - 10:35 - 10:40 – 12:40

GAF - 8º Turno

8ª subdivisão

Infantis - Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AF	ACM	168	Margarida Lourenço	2015	Infantis
	ACM	170	Maria Carvalho	2015	Infantis
	ACM	174	Mariana Santos	2015	Infantis
	ACM	176	Clara Santos	2016	Infantis
	ACM	186	Isabella Glanzner	2016	Infantis
	ACM	187	Inês Coelho	2015	Infantis
AG	ACM	173	Matilde Costa	2016	Infantis
	ACM	178	Bianca Sousa	2016	Infantis
	ACM	182	Benedita Brandão	2016	Infantis
	ACM	183	Margarida Costa	2015	Infantis
	ACM	184	Madalena Vilares	2015	Infantis
AH	ACM	169	Lucia Aquino	2015	Infantis
	ACM	171	Clarisse Matos	2016	Infantis
	ACM	172	Sophie Oliveira	2016	Infantis
	ACM	175	Ana Verde	2015	Infantis
	ACM	177	Martina Nobre	2016	Infantis
AI	ACM	179	Inês Santos	2016	Infantis
	ACM	180	Ana Queirós	2016	Infantis
	ACM	181	Teresa Ferreira	2016	Infantis
	ACM	185	Beatriz Rocha	2015	Infantis
	ACM	188	Beatriz Magalhães	2016	Infantis
AJ	AGLou	189	Ema Vieira	2015	Infantis
	AGLou	190	Matilde Cunha	2016	Infantis
	AGLou	191	Matilde Crespo	2015	Infantis
	AGLou	192	Camila Oliveira	2015	Infantis
AK	AGLou	193	Lara Santos	2016	Infantis
	AGLou	194	Maria Ferreira	2015	Infantis
	AGLou	195	Benedita Parente	2015	Infantis
	AGLou	196	Kyara Mendes	2015	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:20. Às 10:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
10:40-11:00	AF	AG	AH	AI	AJ	AK
11:00-11:20	AK	AF	AG	AH	AI	AJ
11:20-11:40	AJ	AK	AF	AG	AH	AI
11:40-12:00	AI	AJ	AK	AF	AG	AH
12:00-12:20	AH	AI	AJ	AK	AF	AG
12:20-12:40	AG	AH	AI	AJ	AK	AF

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 9 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF	GAF - 9º Turno
28 Abril 2024	9ª subdivisão
14:00 - 14:15 - 14:20 – 16:00	Infantis - Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AL	BFC	197	Maria Leite	2016	Infantis
	BFC	198	Maria Anunciação	2015	Infantis
	BFC	199	Ema Monteiro	2016	Infantis
	BFC	200	Maria Nunes	2016	Infantis
	BFC	201	Zoé Gorodetskaya	2015	Infantis
AM	BFC	202	Maria Pinto	2015	Infantis
	BFC	203	Fatou Faye	2015	Infantis
	BFC	204	Leonor Sousa	2015	Infantis
	BFC	205	Maria Perfeito	2016	Infantis
	BFC	206	Sofia Plácido	2015	Infantis
AN	BFC	207	Maria	2016	Infantis
	BFC	208	Maria Morgado	2016	Infantis
	BFC	209	Lara Fonseca	2016	Infantis
	CDFP	210	Francisca Cunha	2016	Infantis
	CDFP	211	Sofia Silva	2015	Infantis
AO	EGG	212	Francisca Branco	2016	Infantis
	EGG	213	Helena Fonseca	2015	Infantis
	EGG	214	Isabella Araújo	2016	Infantis
	EGG	215	Leonor Pereira	2016	Infantis
	EGG	216	Lia Soares	2015	Infantis
AP	EGG	217	Luísa Domingues	2015	Infantis
	EGG	218	Margarida Santos	2016	Infantis
	EGG	219	Maria Carminho Vieira	2016	Infantis
	EGG	220	Maria Mar Trindade	2016	Infantis
	EGG	221	Mariana Quaresma	2016	Infantis
	EGG	222	Nayla Gomes	2016	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 14:00. Às 14:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
14:20-14:40	AL	AM	AN	AO	AP
14:40-15:00	AP	AL	AM	AN	AO
15:00-15:20	AO	AP	AL	AM	AN
15:20-15:40	AN	AO	AP	AL	AM
15:40-16:00	AM	AN	AO	AP	AL

Anexo 10 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF 28 Abril 2024 15:50 - 16:05 - 16:10 – 17:50	GAF - 10º Turno 10ª subdivisão Infantis – Porto
---	--

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AQ	CBP2012	223	Pilar Moutinho	2015	Infantis
	CBP2012	224	Margarida Teixeira	2015	Infantis
	CBP2012	226	Laura Lemos	2015	Infantis
	CBP2012	227	Miriam Faria	2016	Infantis
	CBP2012	228	Clara Sousa	2015	Infantis
	CBP2012	231	Rita Sousa	2016	Infantis
AR	CBP2012	235	Francisca Pacheco	2016	Infantis
	CBP2012	237	Maria Oliveira	2015	Infantis
	CBP2012	238	Mariana Dias	2016	Infantis
	CBP2012	240	Sofia Ferreira	2016	Infantis
	CBP2012	241	Mafalda Ribeiro	2015	Infantis
AS	CBP2012	229	Maria Ferreira	2015	Infantis
	CBP2012	230	Mariana Oliveira	2016	Infantis
	CBP2012	232	Leonor Rocha	2015	Infantis
	CBP2012	233	Joana Sousa	2016	Infantis
	CBP2012	236	Letícia Nunes	2015	Infantis
	CBP2012	239	Serena Moura	2015	Infantis
AT	CBP2012	225	Carolina Dias	2015	Infantis
	CBP2012	234	Ana Teixeira	2016	Infantis
	CBP2012	242	Eliana Costa	2015	Infantis
	FCG	243	Mara Costa	2015	Infantis
	FCG	244	Sara Leite	2015	Infantis
	FCG	245	Renata Sousa	2015	Infantis
AU	FCG	246	Catarina	2016	Infantis
	FCG	247	Leonor Marcolino	2015	Infantis
	FCG	248	Bruna Rua	2015	Infantis
	FCG	249	Leonor Silveira	2016	Infantis
	FCG	250	Diana Serrano	2015	Infantis
	FCG	251	Maísa Soares	2016	Infantis
	FCG	346	Mia Costa	2015	Infantis
	FCG	347	Sara Macedo	2015	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:50. Às 16:05 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.



	ST	PA	Pausa	T	S
16:10-16:30	AQ	AR	AS	AT	AU
16:30-16:50	AU	AQ	AR	AS	AT
16:50-17:10	AT	AU	AQ	AR	AS
17:10-17:30	AS	AT	AU	AQ	AR
17:30-17:50	AR	AS	AT	AU	AQ

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 11 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF 28 Abril 2024 17:40 - 17:55 - 18:00 – 19:40	GAF - 11º Turno 11ª subdivisão Infantis - Porto
---	--

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AV	GCM	252	Clara Moreira	2016	Infantis
	GCM	253	Sofia Campos	2016	Infantis
	GCM	254	Beatriz Reis	2015	Infantis
	GCM	255	Benedita Melo	2015	Infantis
	GCM	256	Bia Moreira	2016	Infantis
	GCM	257	Inês Moreira	2016	Infantis
AW	GCM	258	Rita Barra	2016	Infantis
	GCM	259	Carolina Pinheiro	2016	Infantis
	GCM	260	Maria Ferreira	2015	Infantis
	GCM	261	Madalena Miranda	2016	Infantis
	GCM	262	Francisca Sousa	2016	Infantis
	GCM	263	Dayanne Mendes	2016	Infantis
AX	GCM	264	Maria Neves	2015	Infantis
	GCM	265	Solange Mendes	2016	Infantis
	GCM	266	Margarida Rabaça	2016	Infantis
	GCM	267	Catarina Campos	2016	Infantis
	GCM	268	Gabriela Castro	2016	Infantis
	GCM	269	Joana Fernandes	2015	Infantis
AY	GCM	270	Mara Martins	2015	Infantis
	GCM	271	Nuria Martins	2015	Infantis
	GCM	272	Maria Monteiro	2016	Infantis
	GCM	273	Francisca Vaz	2016	Infantis
	GCM	274	Marta Pedro	2016	Infantis
	GCM	275	Ana Fidalgo	2015	Infantis
AZ	GCM	276	Inês Maia	2016	Infantis
	GCM	277	Alisa Lapushenko	2016	Infantis
	GCM	278	Victoria Fediuk	2016	Infantis
	GCM	279	Luísa Pereira	2016	Infantis
	GCM	280	Beatriz Cunha	2016	Infantis
	GCM	281	Margarida Campos	2016	Infantis
	GCM	282	Sofia Durão	2016	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:40. Às 17:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
18:00-18:20	AV	AW	AX	AY	AZ
18:20-18:40	AZ	AV	AW	AX	AY
18:40-19:00	AY	AZ	AV	AW	AX
19:00-19:20	AX	AY	AZ	AV	AW
19:20-19:40	AW	AX	AY	AZ	AV

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 12 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF

5 Maio 2024

14:00 - 14:15 - 14:20 – 16:20

GAF - 12º Turno

12ª subdivisão

Benjamins - Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BA	ACM	283	Carolina Campos	2018	Benjamins
	ACM	284	Carolina Moura	2018	Benjamins
	ACM	285	Matilde Teixeira	2017	Benjamins
	ACM	286	Leonor Capela	2017	Benjamins
	ACM	287	Alice Barbosa	2018	Benjamins
BB	ACM	288	Beatriz Dias	2018	Benjamins
	ACM	289	Gabriela Henriques	2017	Benjamins
	ACM	290	Noemi Freixo	2017	Benjamins
	ACM	291	Vitória Gomes	2018	Benjamins
	ACM	292	Luisa Spencer	2017	Benjamins
BC	ACM	293	Catarina Guimarães	2017	Benjamins
	ACM	294	Carminho Pereira	2018	Benjamins
	ACM	295	Barbara Nobre	2018	Benjamins
	ACM	296	Francisca Freitas	2017	Benjamins
	ACM	297	Maria Silva	2017	Benjamins
BD	ACM	298	Beatriz Ribeiro	2018	Benjamins
	ACM	299	Raquel Magalhães	2018	Benjamins
	ACM	300	Mariana Borges	2017	Benjamins
	ACM	301	Dora Pinto	2017	Benjamins
	ACM	302	Melina Pio	2017	Benjamins
BE	CBP2012	303	Laura Guimarães	2017	Benjamins
	CBP2012	304	Sofia Fernandes	2018	Benjamins
	CBP2012	305	Maria Moreira	2017	Benjamins
	CBP2012	306	Maria Rocha	2017	Benjamins
	CBP2012	307	Olívia	2017	Benjamins
BF	CBP2012	308	Leonor Vale	2018	Benjamins
	CBP2012	309	Mariana Pereira	2017	Benjamins
	CBP2012	310	Sofia Amaro	2018	Benjamins
	CBP2012	311	Maiara Azevedo	2017	Benjamins
	CBP2012	312	Maria Pinho	2018	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às **14:00**. Às **14:15** termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
14:20-14:40	BA	BB	BC	BD	BE	BF
14:40-15:00	BF	BA	BB	BC	BD	BE
15:00-15:20	BE	BF	BA	BB	BC	BD
15:20-15:40	BD	BE	BF	BA	BB	BC
15:40-16:00	BC	BD	BE	BF	BA	BB
16:00-16:20	BB	BC	BD	BE	BF	BA

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 13 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2024 - GAF
5 Maio 2024
16:10 - 16:25 - 16:30 – 18:30
GAF - 13º Turno
13ª subdivisão
Benjamins - Porto
Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
BG	GCM	313	Laura Maia	2018	Benjamins
	GCM	314	Benedita Martins	2017	Benjamins
	GCM	315	Victoria Saik	2017	Benjamins
	GCM	316	Sofia Gross	2017	Benjamins
	GCM	317	Benedita Dias	2017	Benjamins
	GCM	318	Rita Ferrão	2017	Benjamins
BH	GCM	319	Carolina Augusto	2018	Benjamins
	GCM	320	Melissa Cunha	2018	Benjamins
	GCM	321	Olivia Santos	2017	Benjamins
	GCM	322	Eva Moreira	2018	Benjamins
	GCM	323	Emma Gonçalves	2017	Benjamins
	GCM	324	Olívia Silva	2017	Benjamins
BI	AGLou	325	Beatriz Moreira	2018	Benjamins
	AGLou	326	Chloé Bräm	2018	Benjamins
	AGLou	327	Sofia Silva	2017	Benjamins
	FCG	328	Carolina Silva	2017	Benjamins
	FCG	329	Ana Silva	2017	Benjamins
	FCG	330	Margarida Teixeira	2017	Benjamins
BJ	SpCP	331	Analú D'Almeida	2017	Benjamins
	SpCP	332	Maria Ferreira	2017	Benjamins
	SpCP	333	Rita Matos	2017	Benjamins
	SpCP	334	Maria Campos	2017	Benjamins
	SpCP	335	Rita Oliveira	2018	Benjamins
BK	EGG	336	Francisca Ferraz	2017	Benjamins
	EGG	337	Gabriela Regado	2017	Benjamins
	EGG	338	Ísis Pereira	2017	Benjamins
	EGG	339	Luísa Rodrigues	2018	Benjamins
	EGG	340	Mariana Castro	2017	Benjamins
BL	EGG	341	Mayanne Gomes	2017	Benjamins
	EGG	342	Miriam Vilela	2017	Benjamins
	EGG	343	Naiara Oliveira	2017	Benjamins
	EGG	344	Rosário Pinto	2017	Benjamins
	EGG	345	Sofia Rocha	2017	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às **16:10. Às 16:25** termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
16:30-16:50	BG	BH	BI	BJ	BK	BL
16:50-17:10	BL	BG	BH	BI	BJ	BK
17:10-17:30	BK	BL	BG	BH	BI	BJ
17:30-17:50	BJ	BK	BL	BG	BH	BI
17:50-18:10	BI	BJ	BK	BL	BG	BH
18:10-18:30	BH	BI	BJ	BK	BL	BG

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.