

ASSUNTO: Campeonato Distrital 2024 - GAF - II Divisão
DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital 2024 - GAF - II Divisão

Ginástica Artística Feminina

Escalões: Iniciadas 2014-2013;
Juvenis 2012-2011;
Juniões 2009-2010;
Seniores ≤ 2008

Data: 20 e 21 de abril de 2024 (Sábado e Domingo)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:	Iniciadas	- Exercícios Facultativos;	Código Adaptado 2ª Divisão
	Juvenis	- Exercícios Facultativos;	Código Adaptado 2ª Divisão
	Juniões	- Exercícios Facultativos;	Código Adaptado 2ª Divisão
	Seniores	- Exercícios Facultativos;	Código Adaptado 2ª Divisão

20 de Abril de 2024 (Sábado)

COMPARECER ÀS 16:10 na entrada do Complexo.

1º Turno – Iniciadas e Juvenis (Anexo 1)

Abertura do recinto: 16:40 (aquecimento até às 16:55)

Início da Competição: 17:00

Cerimónia Protocolar: 19:40

21 de Abril de 2024 (Domingo)

2º Turno – Juniores (Anexo 2)

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)

Início da Competição: 08:50

Cerimónia Protocolar: 10:40



3º Turno – Seniores (Anexo 3)

COMPARECER ÀS 10:15 na entrada do Complexo.

Abertura do recinto: 10:40 (aquecimento até às 10:55)

Início da Competição: 11:00

Cerimónia Protocolar: 13:15

NOTAS:

- 1 - O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos
- 2 - As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte
- 3 - A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2023-24* da AGN.
- 4 - A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5 - De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **16 de Abril de 2024**, enviadas por via electrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido)

Exemplo: 000-Nome do Clube-RuteMartins.

Não serão consideradas músicas que estejam identificadas de outra forma.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Ordem passagem das equipas:

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em <https://www.agn.pt/index.php/artistica/feminina> Cada clube devera preencher e enviar para gaf@agn.pt , até às 17h00 de 3ª feira, dia 16 de Abril de 2024.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em http://www.agn.pt/images/AGN/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas. Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **16 de Abril - Terça-feira**.

No dia seguinte, Quarta-feira, 17 de Abril, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

AGLou – Academia de Ginástica de Lousada

BFC – Boavista Futebol Clube

CA4 – Clube A4

ARTI – ArtiGym Clube de Ginástica de Braga

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CGG – Clube de Ginástica de Guimarães

COOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

FCG – Futebol Clube de Gaia

GCM – Ginásio Clube da Mais

SpCP – Sport Club do Porto

Porto, 28 de Março de 2024

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Campeonato Distrital 2024 - GAF - II Divisão 20 Abril 2023 16:40 - 16:55 - 17:00 - 19:30 -19:40	GAF - 1º Turno 1ª subdivisão Iniciadas e Juvenis
--	--

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	AGLou	1	Maria Leal	2011	Juvenis
	BFC	2	Teresa Cunha	2011	Juvenis
	GCM	3	Maria Abreu	2011	Juvenis
	BFC	4	Alice Telinhos	2011	Juvenis
B	CA4	5	Carolina Gaspar	2012	Juvenis
	CA4	6	Isabela Silva	2012	Juvenis
	FCG	7	Ana Freitas	2011	Juvenis
	FCG	8	Sofia Rêgo	2011	Juvenis
C	CGG A	9	Matilde Bourbon	2013	Iniciados(as)
	CGG A	10	Juna Oliveira	2013	Iniciados(as)
	CGG A	11	Sofia Craveiro	2013	Iniciados(as)
	CGG A	12	Maria Torres	2014	Iniciados(as)
D	CBP2012	13	Maria Ferreira	2012	Juvenis
	CGG B	14	Ana Martins	2011	Juvenis
	CGG B	15	Carolina Beirão	2012	Juvenis
	CGG B	16	Catarina Fonte	2011	Juvenis
	CGG B	17	Matilde Carvalho	2012	Juvenis
E	SpCP	18	Cecilia Sousa	2013	Iniciados(as)
	SpCP A	19	Beatriz Sousa	2012	Juvenis
	SpCP A	20	Maria Fernandes	2011	Juvenis
	SpCP A	21	Beatriz Santos	2012	Juvenis
	SpCP A	22	Inês Lima	2011	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 16:40. Às 16:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
17:00-17:30	A	B	C	D	E
17:30-18:00	E	A	B	C	D
18:00-18:30	D	E	A	B	C
18:30-19:00	C	D	E	A	B
19:00-19:30	B	C	D	E	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<p>Anexo 2 – Campeonato Distrital 2024 - GAF - II Divisão</p> <p>21 Abril 2023</p> <p>08:30 - 08:45 - 08:50 - 10:30 -10:40</p>	<p>GAF - 2º Turno</p> <p>2ª subdivisão</p> <p>Juniores</p>
---	---

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
F	CA4	23	Sofia Justo	2010	Juniores
	CA4	28	Eva Paiva	2009	Juniores
	GCM	24	Hada Mota	2010	Juniores
	GCM	26	Sofia Mouta	2010	Juniores
	GCM	27	Maria Palhais	2009	Juniores
G	EGG	29	Beatriz Gomes	2010	Juniores
	EGG	30	Catarina Sousa	2009	Juniores
	FCG	31	Maria Ferreira	2009	Juniores
H	BFC	32	Joana Azevedo	2010	Juniores
	BFC	33	Ana Garcia	2010	Juniores
	SpCP B	34	Sara Monteiro	2009	Juniores
	SpCP B	35	Sara Melo	2010	Juniores
	SpCP B	36	Joana Paranhos	2009	Juniores
I	CBP2012	37	Carolina Campos	2009	Juniores
	CGOB A	38	Francisca Ferreira	2009	Juniores
	CGOB A	39	Bárbara Bartolomeu	2010	Juniores
	CGOB A	40	Diana Alves	2010	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:30. Às 08:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
08:50-09:15	F	G	H	I
09:15-09:40	I	F	G	H
09:40-10:05	H	I	F	G
10:05-10:30	G	H	I	F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – Campeonato Distrital 2024 - GAF - II Divisão 21 Abril 2023 10:40 - 10:55 - 11:00 - 13:05 -13:15	GAF - 3º Turno 3ª subdivisão Seniores
--	--

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
J	AGLou	41	Mariana Ribeiro	2007	Seniores
	BFC	42	Maria Gonçalves	2007	Seniores
	BFC	43	Mariana Campos	2006	Seniores
	BFC	44	Isabel Nunes	2007	Seniores
	BFC	45	Mariana Coutinho	2007	Seniores
K	CBP2012	46	Maria Teixeira	2008	Seniores
	CA4	47	Bruna Santos	2008	Seniores
	ARTI	48	Ana Cunha	2005	Seniores
	ARTI	49	Bárbara Almeida	2008	Seniores
L	FCG	50	Carolina Gomes	2005	Seniores
	FCG	51	Maria Miguel Gomes	2007	Seniores
	FCG	52	Catarina Teixeira	2007	Seniores
	FCG	53	Mariana Silva	2005	Seniores
	FCG	54	Mariana Silva	2008	Seniores
M	GCM	55	Mª Margarida Abreu	2007	Seniores
	EGG	57	Ana Luísa Silva	2006	Seniores
	EGG	58	Ema Rocha	2006	Seniores
	EGG	59	Bianca Almeida	2006	Seniores
N	SpCP	60	Catarina Serra	2006	Seniores
	SpCP	61	Carolina Ferreira	2007	Seniores
	CGOB B	62	Ana Almeida	2006	Seniores
	CGOB B	63	Margarida Santos	2008	Seniores
	CGOB B	64	Carolina Pacheco	2008	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:40. Às 10:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
11:00-11:25	J	K	L	M	N
11:25-11:50	N	J	K	L	M
11:50-12:15	M	N	J	K	L
12:15-12:40	L	M	N	J	K
12:40-13:05	K	L	M	N	J

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.