

**2ª alteração – 18.03.2024**

**ASSUNTO:** Campeonato Distrital 2024 - GAF - I Divisão  
**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital 2024 - GAF - I Divisão

**Ginástica Artística Feminina**

**Escalões:** Iniciadas 2014-2013;  
Juvenis 2012-2011;  
Juniões 2009-2010;  
Seniores ≤ 2008

**Data:** **20 de Abril de 2024** (Sábado)

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**Programa:** Juniores e Seniores - Exercícios Facultativos; Código FIG  
Iniciadas e Juvenis - Exercícios Facultativos; Código Adaptado I Divisão

**1º Turno – Iniciadas e Juvenis (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)

Início da Competição: 08:50

Cerimónia protocolar: 12:30

**2º Turno – Juniores e Seniores (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 13:40 (aquecimento até às 13:55)

Início da Competição: 14:00

Cerimónia protocolar: 16:30

**NOTAS:**

- 1 - O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos
- 2 - As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte
- 3 - A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2023-24* da AGN.
- 4 - A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5 - De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

**Músicas:**

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **16 de Abril de 2024**, enviadas por via electrónica para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt)

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

**As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido)**

**Exemplo: 000-Nome do Clube-RuteMartins.**

**Não serão consideradas músicas que estejam identificadas de outra forma.**

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

**Ordem passagem das equipas:**

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em <https://www.agn.pt/index.php/artistica/feminina> Cada clube devera preencher e enviar para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt) , até às 17h00 de 3ª feira, dia 16 de Abril de 2024.

**Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

**Captação de imagens:**

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em [http://www.agn.pt/images/AGN/REGULAMENTO\\_RECOLHA\\_IMAGENS\\_AGN.pdf](http://www.agn.pt/images/AGN/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf)

**Acreditação:**

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas. Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

**IMPORTANTE:**

**Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer** - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **16 de Abril - Terça-feira**.

No dia seguinte, Quarta-feira, 17 de Abril, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

**Clubes participantes:**

**ACM** - Acro Clube da Maia

**CBP2012** – Clube de Basquetebol de Penafiel

**CGG** – Clube de Ginástica de Guimarães

**CGOB** – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

**EGG** – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

**GCM** – Ginásio Clube da Maia

**SpCP** – Sport Club do Porto

Porto, 28 de Março de 2024

O Departamento de GAF e GAM

<b>Anexo 1 – Campeonato Distrital 2024 - GAF - I Divisão</b>	<b>GAF - 1º Turno</b>
<b>20 Abril 2024</b>	<b>1ª subdivisão</b>
08:30 – 08:45 - 08:50 - <b>12:20</b> -12:30	<b>Iniciadas e Juvenis</b>

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
A	ACM	1	Vitória Da Silva Vilas Boas	2013	Iniciados(as)
	ACM	2	Lara Vander Donckt	2013	Iniciados(as)
	ACM	3	Leonor Silva	2012	Juvenis
	GCM	4	Lorena Ribeiro	2013	Iniciados(as)
	GCM	5	Catarina Ribeiro	2013	Iniciados(as)
	GCM	6	Carolina Cunha	2012	Juvenis
B	CGG	7	Maria Moura	2013	Iniciados(as)
	CGG	8	Rafaela Pires	2013	Iniciados(as)
	CGG	9	Francisca Castro	2013	Iniciados(as)
	CGG	10	Maria Marques	2014	Iniciados(as)
	CGG	11	Camila Castro	2014	Iniciados(as)
C	CGG	12	Catarina Barroso	2011	Juvenis
	CGG	13	Alexandra Pereira	2012	Juvenis
	CGG	14	Lara Martins	2012	Juvenis
	CGG	15	Maria Pereira	2011	Juvenis
	CGG	16	Ariana Freire	2012	Juvenis
D	EGG	17	Matilde Pinto	2013	Iniciados(as)
	EGG	18	Carolina Pinto	2013	Iniciados(as)
	EGG	19	Sofia Amorim	2012	Juvenis
	EGG	20	Franciszka Gonçalves	2012	Juvenis
	EGG	21	Sofia Rodrigues	2012	Juvenis
	EGG	22	Isadora Rocha	2011	Juvenis
E	SpCP	23	Francisca Soares	2013	Iniciados(as)
	SpCP	24	Sofia Faria	2014	Iniciados(as)
	SpCP	25	Carminho Barreto	2014	Iniciados(as)
	SpCP	26	Heloísa Soares	2014	Iniciados(as)
	SpCP	27	Ana Querobino	2014	Iniciados(as)
	SpCP	28	Polina Pavlik	2014	Iniciados(as)
F	SpCP	29	Ema Oliveira	2011	Juvenis
	SpCP	30	Matilde Roda	2011	Juvenis
	SpCP	31	Mafalda Freire	2012	Juvenis
	SpCP	32	Maria Torres	2011	Juvenis

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 08:30. Às 08:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
08:50-09:25	A	B	C	D	E	F
09:25-10:00	F	A	B	C	D	E
10:00-10:35	E	F	A	B	C	D
10:35-11:10	D	E	F	A	B	C
11:10-11:45	C	D	E	F	A	B
11:45-12:20	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<p><b>Anexo 2 – Campeonato Distrital 2024 - GAF - I Divisão</b></p> <p><b>20 Abril 2024</b></p> <p>13:40 - 13:55 - 14:00 - <b>16:20</b> -16:30</p>	<p><b>GAF - 2º Turno</b></p> <p><b>2ª subdivisão</b></p> <p>Juniores e Seniores</p>
--	---

## Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
G	CGG C	34	Sofia Moreira	2010	Juniores
	CGG C	35	Carolina Henriques	2010	Juniores
	CGG C	36	Ema Alves	2010	Juniores
	CGG C	37	Natacha Silva	2007	Seniores
	CGG C	38	Matilde Cunha	2008	Seniores
	GCM	56	Inês Mendes	2009	Juniores
H	CBP2012	39	Mara Silva	2010	Juniores
	CGOB	45	Raquel Oliveira	2009	Juniores
	CGOB	46	Bárbara Saraiva	2009	Juniores
	ACM	43	Beatriz Águas	2003	Seniores
	ACM A	44	Thais Baptista	2008	Seniores
I	EGG	33	Rita Duarte	2010	Juniores
	SpCP C	47	Beatriz Costa	2010	Juniores
	SpCP C	48	Nicole Nagata	2010	Juniores
	SpCP C	49	Giovana Reis	2010	Juniores
J	SpCP D	51	Rita França Rodrigues	2000	Seniores
	SpCP D	52	Noémia Conceição	2004	Seniores
	SpCP D	53	Gabriela Alves	2007	Seniores
	SpCP D	54	Gabriela Reis	2006	Seniores
	SpCP D	55	Mafalda Costa	2005	Elite Seniores

## Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:40. Às 13:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

## Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 12', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
14:00-14:35	G	H	I	J
14:35-15:10	J	G	H	I
15:10-15:45	I	J	G	H
15:45-16:20	H	I	J	G

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.