

**ASSUNTO:** Torneio de Abertura 2024 - GAF - II Divisão  
**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura 2024 - GAF - II Divisão

### **Ginástica Artística Feminina**

**Escalões:** Iniciadas 2014-2013; Juvenis 2012-2011; Júniores 2009-2010; Seniores ≤ 2008

**Data:** 2 e 3 de Março de 2024 (Sábado e Domingo)

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

<b>Programa:</b>	Iniciadas	- Exercícios Facultativos;	Código Adaptado 2ª Divisão
	Juvenis	- Exercícios Facultativos;	Código Adaptado 2ª Divisão
	Júniores	- Exercícios Facultativos;	Código Adaptado 2ª Divisão
	Seniores	- Exercícios Facultativos;	Código Adaptado 2ª Divisão

**Data:** 2 de Março de 2024 (Sábado)

#### **1º Turno – Iniciadas e Juvenis (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 17:30 (aquecimento até às 17:45)

Início da Competição: 17:50

Cerimónia Protocolar: 20:00

**Data:** 3 de Março de 2023 (Domingo)

#### **2º Turno – Júniores (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 08:00 (aquecimento até às 08:15)

Início da Competição: 08:20

Cerimónia Protocolar: 10:30

#### **3º Turno – Seniores (Anexo 3)**

Abertura do recinto: 10:40 (aquecimento até às 10:55)

Início da Competição: 11:00

Cerimónia Protocolar: 13:00

**NOTAS:**

- 1 - O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos
- 2 - Nas cerimónias protocolares é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte
- 3 - A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2023-24* da AGN.
- 4 - A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5 - De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

**Músicas:**

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **27 de Fevereiro de 2024**, enviadas por via eletrónica para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt).

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc...).

**Ordem passagem das equipas:**

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em

<https://www.agn.pt/index.php/artistica/feminina>. Cada clube devesse preencher e enviar para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt), até às 17h00 de 3ª feira dia **27 de Fevereiro de 2024**.

**Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

**Captação de imagens:**

A captação de imagens no dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

[https://www.agn.pt/images/2223/Regulamentos/REGULAMENTO\\_RECOLHA\\_IMAGENS\\_AGN.pdf](https://www.agn.pt/images/2223/Regulamentos/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf)

**Acreditação:**

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas. Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

**IMPORTANTE:**

**Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer** - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **27 de Fevereiro - Terça-feira**.

No dia seguinte, Quarta-feira, 28 de Fevereiro, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

**Clubes participantes:**

**AGLou** – Academia de Ginástica de Lousada

**BFC** – Boavista Futebol Clube

**CARTI** – Clube ArtiGym

**CBP 2012** – Basquetebol Clube de Penafiel

**CGG** – Clube de Ginástica de Guimarães

**COGB** – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

**EGG** – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

**FCG** – Futebol Clube de Gaia

**GCM** – Ginásio Clube da Mais

**SpCP** – Sport Club do Porto

Porto, 19 Fevereiro 2024

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Torneio de Abertura 2024 - GAF - II Divisão

GAF - 1º Turno

02 Março 2024

1ª subdivisão

17:30 - 17:45 - 17:50 - 19:50 - 20:00

Iniciadas e Juvenis

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	AGLou	1	Maria Leal	2011	Juvenis
	BFC	2	Teresa Cunha	2011	Juvenis
	BFC	3	Alice Telinhos	2011	Juvenis
	CA4	4	Carolina Gaspar	2012	Juvenis
	CA4	5	Isabela Silva	2012	Juvenis
B	CGG	6	Maria João Torres	2013	iniciados(as)
	CGG	7	Matilde Bourboun	2013	iniciados(as)
	CGG	8	Sofia Craveiro	2013	iniciados(as)
	CGG	9	Juna Oliviera	2013	iniciados(as)
C	CBP2012	10	Maria Ferreira	2012	Juvenis
	CGG	11	Matilde Carvalho	2012	Juvenis
	CGG	12	Carolina Beirão	2012	Juvenis
	CGG	13	Catarina Fonte	2011	Juvenis
	CGG	14	Ana Martins	2011	Juvenis
D	FCG	15	Ana Freitas	2011	Juvenis
	FCG	16	Sofia Rêgo	2011	Juvenis
	SpCP	17	Beatriz Sousa	2012	Juvenis
	SpCP	18	Maria Fernandes	2011	Juvenis
	SpCP	19	Beatriz Santos	2012	Juvenis

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 17:30. Às 17:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 12', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
17:50-18:20	A	B	C	D
18:20-18:50	D	A	B	C
18:50-19:20	C	D	A	B
19:20-19:50	B	C	D	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

**Anexo 2 – Torneio de Abertura 2024 - GAF - II Divisão**
**GAF - 2º Turno**
**03 Março 2024**
**2ª subdivisão**
**08:00 - 08:15 - 08:25 - 10:20 -10:30**
**Juniores**
**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
E	BFC	20	Joana Azevedo	2010	Juniores
	BFC	21	Ana Garcia	2010	Juniores
	CA4	22	Sofia Justo	2010	Juniores
	CA4	23	Eva Paiva	2009	Juniores
F	CGOB	24	Francisca Ferreira	2009	Juniores
	CGOB	25	Bárbara Bartolomeu	2010	Juniores
	CGOB	26	Diana Alves	2010	Juniores
	EGG	27	Beatriz Gomes	2010	Juniores
	EGG	28	Catarina Sousa	2009	Juniores
G	FCG	29	Maria Ferreira	2009	Juniores
	GCM	30	Inês Mendes	2009	Juniores
	GCM	31	Sofia Mouta	2010	Juniores
	GCM	32	Maria Palhais	2009	Juniores
H	CBP2012	33	Carolina Campos	2009	Juniores
	SpCP	34	Sara Monteiro	2009	Juniores
	SpCP	35	Sara Melo	2010	Juniores
	SpCP	36	Joana Paranhos	2009	Juniores

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 08:00. Às 08:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 12', após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
08:20-08:50	E	F	G	H
08:50-09:20	H	E	F	G
09:20-09:50	G	H	E	F
09:50-10:20	F	G	H	E

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – Torneio de Abertura 2024 - GAF - II Divisão

GAF - 3º Turno

03 Março 2024

3ª subdivisão

10:40 - 10:55 - 11:00 - 13:00

Seniores

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
I	BFC	37	Maria Gonçalves	2007	Seniores
	BFC	38	Mariana Campos	2006	Seniores
	BFC	39	Isabel Nunes	2007	Seniores
	CA4	40	Camilla Melo	2008	Seniores
	CA4	41	Matilde Sousa	2007	Seniores
	CA4	42	Bruna Santos	2008	Seniores
J	CGOB	43	Margarida Santos	2008	Seniores
	CGOB	44	Carolina Pacheco	2008	Seniores
	CGOB	45	Ana Almeida	2006	Seniores
	EGG	46	Ana Luísa Silva	2006	Seniores
	EGG	47	Ema Rocha	2006	Seniores
	EGG	48	Bianca Almeida	2006	Seniores
K	CBP2012	49	Maria Teixeira	2008	Seniores
	FCG	50	Carolina Gomes	2005	Seniores
	FCG	51	Maria Miguel Gomes	2007	Seniores
	FCG	52	Catarina Teixeira	2007	Seniores
	FCG	53	Mariana Silva	2005	Seniores
	FCG	54	Mariana Silva	2008	Seniores
L	AGLou	55	Mariana Ribeiro	2007	Seniores
	CGG	56	Pénelope Ribeiro	2007	Seniores
	Carty	57	Ana Cunha	2005	Seniores
	Carty	58	Bárbara Almeida	2008	Seniores
	SpCP	59	Catarina Serra	2006	Seniores
	SpCP	60	Carolina Ferreira	2007	Seniores

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 10:40. Às 10:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 12', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
11:00-11:30	I	J	K	L
11:30-12:00	L	I	J	K
12:00-12:30	K	L	I	J
12:30-13:00	J	K	L	I

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.