



Ginástica Rítmica

ASSUNTO: **I Encontro AGN**
II Torneio de Aparelhos da 1ª Divisão

DISTRIBUIÇÃO: Clubes filiados com GR, Juízes GR, Nave Polivalente de Espinho, FGP.

Exmos. Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas à prova em epígrafe:

1. PROGRAMA

<u>DATA:</u>	16 de Abril de 2023, Domingo
<u>LOCAL:</u>	Nave Polivalente de Espinho Rua da Nave, Lugar de Sales – Silvalde 4500-497 Espinho 40°59'57.568"N e 8°37'19.862"W
<u>HORÁRIO:</u>	
08h30m	– Abertura do Recinto
08h45m	– Reunião de Juízes
09h30m	– Desfile de apresentação de todas as ginastas I Encontro AGN
09h45m	– Competição I Encontro AGN
10h30m	– Cerimónia Protocolar I Encontro AGN (fato de treino do clube)
10h45m	– Desfile de apresentação II Torneio de Aparelhos 1ª Div – INI e JUV
11h00m	– Competição II Torneio Aparelhos 1ª Div – INI e JUV
13h00m	– Cerimónia Protocolar (fato de treino do clube)
14h30m	– Desfile de apresentação II Torneio de Aparelhos 1ª Div – JUN, JUN E, SEN e SEN E
14h45m	– Competição II Torneio Aparelhos 1ª Div – JUN, JUN E, SEN e SEN E
17h30m	– Cerimónia Protocolar (fato de treino do clube)

2. MÚSICA

A música de cada exercício, **identificada de acordo com as normas definidas** e em **formato mp3**, deve ser enviada dentro dos prazos previstos para: gr.musica@agn.pt

3. SIGLAS CLUBES PARTICIPANTES

AAE	– Associação Académica de Espinho
AGJD	– Associação Ginástica Júlio Dinis
BFC	– Boavista Futebol Clube
CDFOzPorto	– Clube Desportivo Foz do Porto
CENAP	– Centro Atlético Póvoa Pacense
EGA	– Escola Gímnica de Aveiro
GCST	– Ginásio Clube de Santo Tirso
GUI	– Guimagym – Clube Ginástica Guimarães

NOTAS:

1. A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

4. Ginastas participantes

I ENCONTRO AGN

AGJD

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	ANA CAROLINA CARDOSO	INF	16-04-2014	X					
	CAROLINA PEREIRA	INF	29-01-2014	X					

BFC

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	SOFIA PEREIRA	INF	30-04-2015	X					
	MARA CARDOSO	INF	21-08-2014	X					
	CAROLINA RIBEIRO	INF	14-01-2016	X					
	MARA SANTOS	INF	22-05-2015	X					
	MARIANA PORTO	INF	11-03-2015	X					
	CAROLINA LEITÃO	INF	19-05-2015	X					
	ANA TERESA BARBOSA	INF	20-07-2015	X					
	LIA DIAS	INF	27-01-2015	X					
	SOFIA BRITO	INF	22-09-2015	X					
	CATARINA PEREIRA	INF	18-10-2015	X					
	DIANA SHULHA	BEN	16-05-2017	X					
	MIA MORAIS	INF	31-05-2016	X					
	LEONOR SOUSA	INF	27-04-2016	X					
	Mª CLARA VALENTE	INF	06-11-2016	X					
	ÍRIS RODRIGUES	INF	14-04-2016	X					
	NOUR AWAD	INF	07-11-2016	X					
	ARIANA USTIMENKO	BEN	05-04-2017	X					

CDFOZ PORTO

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	MARIANA REAL	INF	24-01-2014	X					
	BENEDITA CASTRO	INF	11-11-2014	X					
	CONSTANÇA RAMOS	INF	02-11-2015	X					
	MARIA FARIA	INF	29-10-2014	X					
	MARIA REIS	INF	17-01-2014	X					
	SOFIA VASCONCELOS	INF	20-03-2014	X					

CENAP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	MARIA INES MENDES	BENJ	11-06-2017	X					
	CAMILA RAMOS	INF	13-09-2016	X					
	SOFIA MELO	INF	05-08-2015	X					

EGA

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	ANA PERALTA	INF	29-01-2015			X			
	LARA PEREIRA	INF	22-04-2015			X			
	ANA PERALTA	INF	29-01-2015	X					
	CAROLINA MATOS	INF	01-03-2015	X					
	LARA PEREIRA	INF	22-04-2015	X					
	MARIA PEDRO ROCHA	INF	22-01-2014	X					
	ZARA PITTI	INF	26-04-2016	X					

GCST

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	IVA MOINHOS (GOMES)	INF	28-07-2015	X					
	PILAR MOINHOS (GOMES)	INF	28-07-2015	X					
	ALICE SAMPAIO	INF	28-08-2015	X					
	M ^a BENEDITA MALHEIRO	INF	22-07-2015	X					
	LEONOR LONGRAS	INF	18-01-2015	X					
	MARIA BALSEMÃO	INF	06-01-2015	X					
	LEONOR TABORDA	BENJ	26-09-2016	X					
	LYSIE CASTRO	BENJ	15-07-2016	X					

II TORNEIO DE APARELHOS DA 1ª DIVISÃO**AAE**

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	CAROLINA MOTA	INI	19-09-2013		X		X		
	CAROLINA SAXE	INI	23-03-2013		X	X			
	MARIA SADOVNIKOVA	JUV	15-05-2012		X				X
	MARGARIDA NOVO	JUV	08-02-2012		X		X		
	SOFIA AMORIM	SEN	22-09-2006				X		X

BFC

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	GABRIELA FERNANDES	INI	04-07-2014		X	X	X		
	BEATRIZ ALMEIDA	INI	05-07-2013		X	X	X		
	MATILDE VALENTE	JUV	13-12-2012		X		X		X
	MATILDE CARDOSO	JUV	07-11-2012		X		X		X
	FILIPA FERREIRA	JUV	03-10-2012		X		X		X
	BENEDITA MARQUES	JUV	20-12-2011		X		X		X
	MARIA ALMEIDA	JUV	05-01-2011		X		X		X
	CLARA CABANES	JUN EL	16-04-2010			X	X		X
	RITA FERNANDES	JUN	06-03-2010			X	X	X	
	MARGARIDA TEIXEIRA	JUN	23-03-2009			X		X	X
	ANA CAROLINA VENTURA	SEN	12-01-2004			X	X	X	
	MADALENA LAGES	SEN EL	25-02-2003			X		X	X

CENAP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	DIANA GONÇALVES	JUN	15-03-2009			X		X	X
	LARA VIEIRA	JUN	26-03-2009				X	X	X
	JOANA HENRIQUES	SEN	20-05-2006			X	X		X

EGA

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	MARIYA RYBALKA	INI	25-04-2013		X	X	X		
	MATILDE CASTRO	SEN	17-09-2006			X	X		X

GUIMAGYM

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
	MIROSLAVA BESPALA	INI	08-08-2013		X	X	X		
	MARIANA FREITAS	JUV	27-08-2012		X		X		X
	AILARA STADNIK	JUV	22-03-2011		X		X		X
	ANZHELIKA SHYRIAIEVA	JUV	03-02-2011		X		X		X
	SOFIA RIABETS	JUN EL	07-10-2009			X		X	X
	OLEKSANDRA RIABETS	JUN	07-10-2009			X		X	X
	SOFIA SMERTENIUK	SEN EL	06-06-2006			X		X	X