



CIRCULAR nº 08/2023 – ACTUALIZAÇÃO 22.02.2023

ASSUNTO: - Ginástica Rítmica

Campeonato Distrital da 2ª Divisão - Aveiro
Campeonato Distrital da 2ª Divisão - Braga
Campeonato Distrital da 2ª Divisão - Porto
II Torneio de Veteranas
II Torneio de Conjuntos

DISTRIBUIÇÃO: Clubes filiados com GR, Juizes GR, Pavilhão Municipal de Santo Tirso, FGP.

Exmos. Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas à prova em epígrafe:

1. PROGRAMA

DATA: 5 de Março de 2023, Domingo

LOCAL: Pavilhão Municipal de Santo Tirso

Rua do Picoto - S/N

4780-521 Santo Tirso

HORÁRIO:

08h00m – Abertura do Recinto

08h30m – Reunião de Juizes

09h15m – Campeonato Distrital de Braga e Porto – INI e SEN

10h05m – Campeonato Distrital de Braga e Porto – JUV

11h00m – Intervalo

11h10m – Campeonato Distrital de Braga e Porto – JUN

12h25m – II Torneio de Conjuntos e II Torneio de Veteranas

12h45m – Pausa almoço

13h45m – Campeonato Distrital de Aveiro – INI

15h05m – Campeonato Distrital de Aveiro – JUV

16h10m – Intervalo

16h20m – Campeonato Distrital de Aveiro – JUN (Grupo A)

17h40m – Campeonato Distrital de Aveiro – JUN (Grupo B)

19h00m – Intervalo

19h10m – Campeonato Distrital de Aveiro – SEN

20h00m – Fim

2. MÚSICA

A música de cada exercício, **identificada de acordo com as normas definidas** e em **formato mp3**, deve ser enviada dentro dos prazos previstos para: gr.musica@agn.pt

3. SIGLAS CLUBES PARTICIPANTES

AGLou – Academia de Ginástica de Lousada

AAE – Associação Académica de Espinho

AGJD – Associação de Ginástica Júlio Dinis

BFC – Boavista Futebol Clube

CPGN – Casa do Povo da Gafanha da Nazaré

CENAP – Centro Atlético Póvoa Pacense

CDCP – Clube Desportivo Costa de Prata

EGA – Escola Gímnica de Aveiro

GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso

GREMI – Clube Ginástica Rítmica e Estética, Música e Ioga

GUI – Guimagym – Clube Ginástica Guimarães

4. APURAMENTO PARA O CAMPEONATO NACIONAL 2ª DIVISÃO

4.1. Apuram para o Campeonato Nacional 2ª Divisão as ginastas de cada escalão, respeitante a cada distrito, que se qualifiquem no primeiro terço da classificação geral desta competição.

4.2. Quando um escalão tem em competição apenas três ginastas ou menos, todas são apuradas.

4.3. Apenas as ginastas que realizam o programa completo do seu escalão contam para o apuramento.

4.4. A qualificação é nominal, podendo existir duas ginastas reserva por cada escalão e por distrito.

4.5. Relativamente aos arredondamentos para obtenção do primeiro terço da classificação geral, somos a esclarecer os mesmos com os seguintes exemplos: 5,33=5; 5,5=6; 5,8=6.

5. NOTAS:

5.1. A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

5.2. Não é permitido fumar na instalação de acordo com a Lei em vigor nem no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à(s) entrada(s) da instalação.

5.3. Considerando o tempo útil de competição efectiva, não serão realizados os desfiles iniciais de apresentação das ginastas, nem as respectivas cerimónias protocolares. Os resultados serão publicitados no site da AGN após o término da competição, assim como a indicação das ginastas apuradas para o Campeonato Nacional da 2ª Divisão. As medalhas/troféus serão entregues às ginastas/equipas no recinto de competição por um elemento da organização.

6. GINASTAS PARTICIPANTES**CAMPEONATO DISTRITAL DE AVEIRO****AAE**

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
1	RITA DUARTE	INI	11-12-2013	X		X			
2	MADALENA COUTINHO	INI	10-12-2013	X		X			
3	FLOR BARBOSA	INI	22-02-2013	X		X			
1	INÊS SOUSA	JUN	01-10-2009			X		X	
2	SOFIA AMORIM	JUN	12-08-2009			X		X	

AGJD

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
4	MARIA PEREIRA	INI	30/12/2013	X		X			
5	MARGARIDA TAVARES	INI	26/07/2013	X		X			
3	AMIRA ALVARADO	JUN	30-12-2008			X		X	
1	LARA PIRES	SEN	27/12/2006				X	X	
2	HELENA MEIRA	SEN	14/07/2005				X	X	

CPGN

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
1	MARIA MARGAÇA	JUV	24-10-2011			X	X		
4	INÊS CARDOSO	JUN	15/04/2010			X		X	
5	LEONOR FILIPE	JUN	17/02/2010			X		X	
6	MARIA LEONOR AGUIAR	JUN	12/01/2010			X		X	
7	MARIA BALTAZAR	JUN	28/12/2008			X		X	
8	CAROLINA BALTAZAR	JUN	28/12/2008			X		X	
9	CATARINA BARBOSA	JUN	26/08/2008			X		X	
10	INÊS MENANO	JUN	08/07/2008			X		X	
3	ROSA RAMOS	SEN	28/01/2005				X	X	

CENAP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
6	M ^a INES SILVA	INI	21-01-2014	X		X			
7	M ^a PEDRO JESUS	INI	27-06-2013	X		X			
8	M ^a RITA NOGUEIRA	INI	18-05-2013	X		X			
11	LAURA SANTOS	JUN	22-11-2010			X		X	
12	MATILDE MARQUES	JUN	02-06-2009			X		X	
13	MATILDE COSTA	JUN	17-03-2009			X		X	
14	MARTA FERREIRA	JUN	28-02-2009			X		X	
15	BEATRIZ DIAS	JUN	22-02-2009			X		X	
4	DANIELA FERREIRA	SEN	22-02-2001				X	X	

CDCP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
2	MARIA MIGUEL DIAS	JUV	16-06-2011			X	X		

EGA

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
9	MARGARIDA PERALTA	INI	06-10-2014	X		X			
10	MARIA ROCHA	INI	22-01-2014	X		X			
11	ALICE RICO	INI	15-01-2014	X		X			
12	INÊS COUTINHO	INI	09-12-2013	X		X			
13	LEONOR MOREIRA	INI	29-05-2013	X		X			
14	SALOMÉ CORTINHAS	INI	14-03-2013	X		X			
15	FRANCISCA OLIVEIRA	INI	05-02-2013	X		X			
3	BENEDITA FERNANDES	JUV	11-11-2012			X	X		
4	MATILDE SILVA	JUV	18-06-2012			X	X		
5	MATILDE MELO	JUV	17-04-2012			X	X		
6	MARIA PARALTA	JUV	07-12-2011			X	X		
7	MARGARIDA SOUSA	JUV	31-08-2011			X	X		
8	MAFALDA MARQUES	JUV	13-06-2011			X	X		
9	INÊS NUNES	JUV	22-05-2011			X	X		
10	BIANCA FERNANDES	JUV	15-05-2011			X	X		
11	MATILDE BASTO	JUV	15-04-2011			X	X		
12	LEONOR PINTO	JUV	09-01-2011			X	X		
16	MARIANA SANTOS	JUN	30-11-2010			X		X	
17	MARIANA DIAS	JUN	13-07-2010			X		X	
18	CONSTANÇA FARIA	JUN	23-04-2010			X		X	
19	DANIELA NOGUEIRA	JUN	21-03-2010			X		X	
20	LARA ALVES	JUN	19-01-2010			X		X	
21	VIKTORIYA DANYLYUK	JUN	24-09-2009			X		X	
22	ANA RITA DIAS	JUN	02-07-2009			X		X	
23	MATILDE QUEIROS	JUN	02-11-2008			X		X	
24	BÁRBARA FERNNADES	JUN	23-10-2008			X		X	
25	MARIA CRUZ	JUN	16-05-2008			X		X	
26	MARIANA MENDES	JUN	06-05-2008			X		X	
27	DÉBORA SANTOS	JUN	23-04-2008			X		X	
28	BEATRIZ COUCEIRO	JUN	05-03-2008			X		X	
5	JOANA MARQUES	SEN	19-09-2007				X	X	
6	CONSTANÇA LINCHO	SEN	15-09-2007				X	X	
7	CAROLINA NEVES	SEN	03-02-2006				X	X	
8	VIOLETA TEIXEIRA	SEN	28-12-2005				X	X	
9	LEONOR MARTINS	SEN	19-11-2005				X	X	
10	LEONOR CALADO	SEN	19-03-2005				X	X	

GREMI

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
16	ARANTXA GONÇALVES	INI	10-01-2014	X		X			
17	MARGARIDA REIS	INI	08-09-2013	X		X			
13	CLARA FERREIRA	JUV	12-06-2012			X	X		
29	INÊS FONSECA	JUN	20-10-2010			X		X	
30	MARIA REIS	JUN	08-10-2010			X		X	
31	CAROLINA NOGUEIRA	JUN	02-02-2010			X		X	
32	DIANA NATÁRIO	JUN	15-04-2009			X		X	

CAMPEONATO DISTRITAL DE BRAGA**GUIMAGYM**

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
1	MAFALDA FREITAS FERNANDES	INI	11-09-2014	X		X			
2	ZORIANA NESTERENKO	INI		X		X			
1	MARGARIDA FERNANDES	JUV	30-06-2011			X	X		
1	MARIA JOAO MEIRELES	JUN	06-05-2010			X		X	
2	MARIA INES FERNANDES	JUN	08-01-2010			X		X	
1	SARA JACINTO	SEN	04-07-2006				X	X	

CAMPEONATO DISTRITAL DO PORTO**AGLou**

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
1	LETÍCIA MONTEIRO	JUN	26-11-2010			X		X	
2	MARGARIDA CARNEIRO	JUN	13-11-2010			X		X	
3	SÂMILE CRUZ	JUN	27-07-2010			X		X	
4	MARILYNE FREIRE	JUN	11-07-2010			X		X	

BFC

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
1	FATMA AWAD	INI	24-06-2014	X		X			
2	VITÓRIA AZEVEDO	INI	16-05-2013	X		X			
3	M ^a LEONOR ARAÚJO	INI	30-03-2013	X		X			
4	LUÍSA ALVES	INI	15-01-2013	X		X			
1	FRANCISCA COELHO	JUV	15-10-2012			X	X		
2	MARGARIDA RODRIGUES	JUV	10-09-2012			X	X		
3	CARLOTA ROLINO	JUV	16-08-2012			X	X		
4	SOLOMIIA KAPLIUK	JUV	10-07-2012			X	X		
5	SOFIA BUNINA	JUV	01-02-2012			X	X		
6	FRANCISCA MOTA	JUV	17-01-2012			X	X		
7	EDUARDA SILVA	JUV	21-11-2011			X	X		
8	SOFIA SALEIRO	JUV	24-10-2011			X	X		
9	BRUNA BERNARDES	JUV	15-10-2011			X	X		
10	INÊS BARRETO	JUV	18-05-2011			X	X		
11	CAROLINA SEMIDE	JUV	19-04-2011			X	X		
5	DARIA PANENKO	JUN	28-10-2010			X		X	
6	CAROLINA SOARES	JUN	09-10-2010			X		X	
7	INÊS BRITO	JUN	03-07-2010			X		X	
8	RITA ALVES	JUN	01-03-2010			X		X	
9	ALICE PINA	JUN	20-09-2009			X		X	
10	ANA JÚLIA ALVES	JUN	13-08-2009			X		X	
11	MATILDE MAGALHÃES	JUN	26-06-2009			X		X	
12	SARA MARTINS	JUN	27-09-2008			X		X	
13	M ^a BEATRIZ SOUSA	JUN	03-07-2008			X		X	
14	CLARA RAMOS	JUN	15-02-2008			X		X	
1	DIANA ALMEIDA	SEN	01-12-2007				X	X	
2	MARIANA ELVAS	SEN	07-08-2007				X	X	
3	JOANA BORGES	SEN	04-01-2006				X	X	

GCST

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
5	MARGARIDA MACHADO	INI	17-12-2013	X		X			
6	BEATRIZ MARINHO	INI	30-09-2013	X		X			
7	DIANA MIRANDA	INI	21-09-2013	X		X			
8	MARIANA LOPES	INI	20-03-2013	X		X			
12	MARIANA AFONSO	JUV	03-07-2012			X	X		
13	FLOR SIMÕES	JUV	07-02-2012			X	X		
14	MARIA SIMÕES	JUV	07-02-2012			X	X		
15	MARIA CONSTANÇA SOUSA	JUN	22-10-2010			X		X	
16	MARIA LEONOR SANTOS	JUN	11-10-2010			X		X	
17	BEATRIZ ERMIDA	JUN	20-08-2009			X		X	

II TORNEIO DE VETERANAS**CENAP**

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
1	JOANA REIS	VET E	27-10-1983				X		
	LILIANA FERNANDES	VET E	01-07-1982				X		
	BRUNA LOURENÇO	VET E	29-05-1982				X		
	SANDRA MARQUES	VET E	28-09-1980				X		
	ANA SOFIA MARTINS	VET E	29-06-1980				X		
	CELESTE ADRIANA TAVARES	VET E	04-09-1979				X		
	LARA CARVALHO	VET E					X		
	SUSANA PATIM	VET E	31-10-1975				X		
	RITA MARQUES	VET E	31-07-1975				X		
	EMILIA COSTA	VET E	09-04-1966				X		
1	DANIELA FERREIRA	VET A	22-02-2001			X			X

CDCP

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
1	NICOLE MANO	VET A	09-04-2005				X		

II TORNEIO DE CONJUNTOS**BFC**

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
1	CAROLINA RIBEIRO	INF	14-01-2016	X					
	MARA SANTOS	INF	22-05-2015	X					
	SOFIA PEREIRA	INF	30-04-2015	X					
	MARIANA PORTO	INF	11-03-2015	X					
	MARA CARDOSO	INF	21-08-2014	X					
2	DIANA SHULHA	BEN	16-05-2017	X					
	CATARINA PEREIRA	INF	18-10-2015	X					
	SOFIA BRITO	INF	22-09-2015	X					
	ANA TERESA BARBOSA	INF	20-07-2015	X					
	CAROLINA LEITÃO	INF	19-05-2015	X					
3	LIA DIAS	INF	27-01-2015	X					
	ARIANA USTIMENKO	BEN	05-04-2017	X					
	NOUR AWAD	INF	07-11-2016	X					
	M ^a CLARA VALENTE	INF	06-11-2016	X					
	MIA MORAIS	INF	31-05-2016	X					
	LEONOR SOUSA	INF	27-04-2016	X					
ÍRIS RODRIGUES	INF	14-04-2016	X						