



**CIRCULAR nº 03/2023**

**ASSUNTO:** - Ginástica Rítmica

**Torneio de Aparelhos da 2ª Divisão  
Torneio de Veteranas**

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes filiados com GR, Juízes GR, Nave Polivalente de Espinho, FGP.

Exmos. Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas à prova em epígrafe:

**1. PROGRAMA**

DATA: 5 de Fevereiro de 2023, Domingo

LOCAL: Nave Polivalente de Espinho  
Rua da Nave, Lugar de Sales – Silvalde  
4500-497 Espinho  
40°59'57.568"N e 8°37'19.862"W

HORÁRIO:

08h30m – Abertura do Recinto  
09h00m – Reunião de Juízes  
09h30m – Desfile de apresentação de todas as ginastas – Torneio de Aparelhos e Torneio Veteranas  
09h50m – Torneio de Aparelhos da 2ª Divisão - Competição INI e JUV  
11h25m – Torneio de Veteranas  
11h30m – Intervalo  
11h40m – Torneio de Aparelhos da 2ª Divisão - Competição JUN e SEN  
13h40m – Cerimónias Protocolares (fato de treino do clube)

**2. MÚSICA**

A música de cada exercício, **identificada de acordo com as normas definidas** e em **formato mp3**, deve ser enviada dentro dos prazos previstos para: [gr.musica@agn.pt](mailto:gr.musica@agn.pt) **Como medida de precaução deve ser levada em “pen” para a competição.**

**3. SIGLAS CLUBES PARTICIPANTES**

**AGLou** – Academia de Ginástica de Lousado  
**AAE** – Associação Académica de Espinho  
**AGJD** – Associação de Ginástica Júlio Dinis  
**BFC** – Boavista Futebol Clube  
**CPGN** – Casa do Povo da Gafanha da Nazaré  
**CENAP** – Centro Atlético Póvoa Pacense  
**GCST** – Ginásio Clube de Santo Tirso  
**GREMI** – Clube Ginástica Rítmica e Estética, Música e Ioga  
**GUI** – Guimagym – Clube Ginástica Guimarães

**NOTAS:**

1. A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo.
2. **Não é permitido fumar na instalação** de acordo com a Lei em vigor **nem no exterior num raio mínimo de 50 metros relativamente à(s) entrada(s) da instalação.**

#### 4. Ginastas participantes

##### AGLou

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
1	SÂMILE CRUZ	JUN	27-07-2010					X	

##### AAE

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
1	RITA DUARTE	INI	11-12-2013			X			
2	MADALENA COUTINHO	INI	10-12-2013			X			
3	FLOR BARBOSA	INI	22-02-2013			X			
2	INÊS SOUSA	JUN	01-10-2009			X			
3	SOFIA AMORIM	JUN	12-08-2009			X			

##### AGJD

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
4	MARGARIDA TAVARES	INI	26/07/2013			X			
5	MARIA PEREIRA	INI	30/12/2013			X			
1	LARA PIRES	SEN	27/12/2006				X		
2	HELENA MEIRA	SEN	14/07/2005				X		
4	AMIRA ALVARADO	JUN	30-12-2008					X	

##### BFC

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
6	FATMA AWAD	INI	24-06-2014	X					
7	LUÍSA ALVES	INI	15-01-2013	X					
1	FRANCISCA COELHO	JUV	15-10-2012				X		
2	MARGARIDA RODRIGUES	JUV	10-09-2012				X		
3	SOLOMIIA KAPLIUK	JUV	10-07-2012			X			
4	EDUARDA SILVA	JUV	21-11-2011			X			
5	SOFIA SALEIRO	JUV	24-10-2011				X		
6	BRUNA BERNARDES	JUV	15-10-2011			X			
7	INÊS BARRETO	JUV	18-05-2011				X		
8	CAROLINA PEREIRA	JUV	19-04-2011				X		
5	CAROLINA SOARES	JUN	09-10-2010			X			
6	INÊS BRITO	JUN	03-07-2010			X			
7	RITA ALVES	JUN	01-03-2010					X	
8	ANA JÚLIA ALVES	JUN	13-08-2009			X			
9	MATILDE MAGALHÃES	JUN	26-06-2009					X	
10	SARA MARÇAL	JUN	27-09-2008					X	
11	Mª BEATRIZ SOUSA	JUN	03-07-2008			X			
3	DIANA ALMEIDA	SEN	01-12-2007				X		
4	MARIANA ELVAS	SEN	07-08-2007				X		
5	JOANA BORGES	SEN	04-01-2006					X	

##### CPGN

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
9	MARIA MARGAÇA	JUV	24-10-2011			X			
12	INÊS CARDOSO	JUN	15/04/2010					X	
13	LEONOR FILIPE	JUN	17/02/2010					X	
14	MARIA LEONOR AGUIAR	JUN	12/01/2010					X	
15	MARIA BALTAZAR	JUN	28/12/2008					X	
16	CAROLINA BALTAZAR	JUN	28/12/2008			X			
17	CATARINA BARBOSA	JUN	26/08/2008					X	
18	INÊS MENANO	JUN	08/07/2008					X	
6	ROSA RAMOS	SEN	28/01/2005				X		

**GREMI**

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
8	ARANTXA GONÇALVES	INI	10-01-2014			X			
9	MARGARIDA REIS	INI	08-09-2013			X			
10	CLARA FERREIRA	JUV	12-06-2012			X			
19	INÊS FONSECA	JUN	20-10-2010					X	
20	MARIA REIS	JUN	08-10-2010					X	
21	CAROLINA NOGUEIRA	JUN	02-02-2010					X	
22	DIANA NATÁRIO	JUN	15-04-2009					X	

**CENAP**

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
1	JOANA REIS	VET	27-10-1983				X		
	LILIANA FERNANDES	VET	01-07-1982				X		
	BRUNA LOURENÇO	VET	29-05-1982				X		
	SANDRA MARQUES	VET	28-09-1980				X		
	ANA SOFIA MARTINS	VET	29-06-1980				X		
	CELESTE ADRIANA TAVARES	VET	04-09-1979				X		
	SANDRA HENRIQUES	VET	24-03-1977				X		
	SUSANA PATIM	VET	31-10-1975				X		
	RITA MARQUES	VET	31-07-1975				X		
	EMILIA COSTA	VET	09-04-1966				X		
10	Mª INES SILVA	INI	21-01-2014	X					
11	Mª PEDRO JESUS	INI	27-06-2013			X			
12	Mª RITA NOGUEIRA	INI	18-05-2013			X			
23	LAURA SANTOS	JUN	22-11-2010			X			
24	MATILDE MARQUES	JUN	02-06-2009			X			
25	MATILDE COSTA	JUN	17-03-2009			X			
26	MARTA FERREIRA	JUN	28-02-2009			X			
27	BEATRIZ DIAS	JUN	22-02-2009					X	

**GCST**

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
13	MARGARIDA MACHADO	INI	17-12-2013	X					
14	BEATRIZ MARINHO	INI	30-09-2013	X					
15	DIANA MIRANDA	INI	21-09-2013	X					
16	MARIANA LOPES	INI	20-03-2013	X					
11	MARIANA AFONSO	JUV	03-07-2012				X		
12	FLOR SIMÕES	JUV	07-02-2012			X			
13	MARIA SIMÕES	JUV	07-02-2012			X			
28	MARIA CONSTANÇA SOUSA	JUN	22-10-2010			X			
29	MARIA LEONOR SANTOS	JUN	11-10-2010			X			
30	BEATRIZ ERMIDA	JUN	20-08-2009					X	

**GUIMAGYM**

Nº	NOME	ESCALÃO	DN	ML	CORDA	ARCO	BOLA	MAÇAS	FITA
17	MAFALDA FREITAS FERNANDES	INI	11-09-2014	X					
14	MARGARIDA FERNANDES	JUV	30-06-2011				X		
31	MARIA JOAO MEIRELES	JUN	06-05-2010					X	
32	MARIA INES FERNANDES	JUN	08-01-2010			X			
7	SARA JACINTO	SEN	04-07-2006				X		