

TORNEIO DE ABERTURA BASE

1 DE MAIO

COMPLEXO MUNICIPAL DE GINÁSTICA DA MAIA



ASSOCIAÇÃO DE
GINÁSTICA DO
NORTE

MAIA



DESPORTO

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO NORTE



Torneio de Abertura Base – Aveiro e Viana Castelo

MAIA

1 de Maio 2023 - Manhã

Ginástica Artística Feminina

Iniciadas e Juvenis

Juniores e Seniores

Constituição dos Júris

Direcção Prova – Susana Benigno



D1/E1 GUIMARÃES, Mafalda

POR

D1/E1 PITREZ, Mariana

POR

D2/E2 ARALA, Ana Sofia

POR

D2/E2 NEVES, Margarida

POR



D1/E1 RAMALHO, Diana

POR

D1/E1 MELO, Rute

POR

D2/E2 ROCHA, Sara

POR

D2/E2 RIBEIRO, M^a Miguel

POR



Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Aveiro e Viana Castelo *Event subtitle*
 Women – AVEIRO JOVEM – All-Around (Vault)

					Coach		E	D	Pen	Total	Total	
1.	#33	ALVES	Diana	2010		CGOB		8.600	4.0		12.600	12.600
2.	#31	OLIVEIRA SANTOS	Margarida	2011		CGOB		8.400	4.0		12.400	12.400
3.	#29	SILVA	Lara	2012		CGOB		8.300	4.0		12.300	12.300
4.	#7	GASPAR	Carolina	2012		CA4		7.500	4.4		11.900	11.900
5.	#32	DIAS	Margarida	2011		CGOB		8.650	3.2		11.850	11.850
6.	#17	SANTOS	Inês	2010		AGJD		8.150	3.6		11.750	11.750
7.	#27	SEMEDO	Lara	2012		CGOB		7.800	4.0	-0.1	11.700	11.700
8.	#25	JUSTO	Sofia	2010		CA4		7.550	4.0		11.550	11.550
9.	#16	SOREIRA	Yara	2010		AGJD		7.850	3.6		11.450	11.450
10.	#19	RAMALHO	Kyara	2011		CA4		8.500	2.8		11.300	11.300
10.	#23	COSTA	Júlia	2010		CA4		8.500	2.8		11.300	11.300
12.	#18	MOURA	Carolina	2011		CA4		7.600	3.6		11.200	11.200
13.	#3	MARTINS	Joana	2012		AGJD		8.300	2.8		11.100	11.100
14.	#2	LOPES	Mafalda	2012		AGJD		7.500	3.6		11.100	11.100
14.	#9	ROCHA	Bianca	2012		CA4		7.500	3.6		11.100	11.100
16.	#20	RAMALHO	Jéssica	2011		CA4		8.100	2.8		10.900	10.900
17.	#12	PAIVA	Helena	2013		CA4		7.950	2.8		10.750	10.750
18.	#6	JOÃO ALBERGARIA	Maria	2012		CA4		7.800	2.8		10.600	10.600
19.	#24	MARTINS	Inês	2010		CA4		7.700	2.8		10.500	10.500
20.	#8	SANTOS	Ariana	2013		CA4		7.600	2.8		10.400	10.400
21.	#28	MELO	Clara	2013		CGOB		7.250	2.8		10.050	10.050
22.	#21	SOUSA	Clara	2010		CA4		7.200	2.8		10.000	10.000

					Coach		E	D	Pen	Total	Total
23.	#22	BILHOTO	Diana	2010	CA4		7.100	2.8		9.900	9.900
24.	#4	FERREIRA	Matilde	2012	AGJD		8.650	1.2		9.850	9.850
25.	#30	MONTEIRO	Nádia	2010	CGOB		8.550	1.2		9.750	9.750
26.	#26	SIMÕES	Rebeca	2013	CGOB		6.900	2.8		9.700	9.700
27.	#13	CASTRO	Inês	2012	CA4		8.850	0.8		9.650	9.650
28.	#5	ALVES	Inês	2012	AGJD		8.850	0.4		9.250	9.250
29.	#11	MAGALHÃES	Adriana	2012	CA4		8.450	0.8		9.250	9.250
30.	#10	NUNES	Joana	2013	CA4		8.350	0.8		9.150	9.150
31.	#14	CARVALHO	Érika	2013	CA4		8.200	0.4		8.600	8.600
32.	#1	PEREIRA	Matilde	2013	AGJD		7.900	0.4		8.300	8.300



Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Aveiro e Viana Castelo *Event subtitle*
 Women – AVEIRO JOVEM – All-Around (Uneven Bars)

					Coach		E	D	Pen	Total
1.	#31	OLIVEIRA SANTOS	Margarida	2011		CGOB		8.200	4.2	12.400
2.	#17	SANTOS	Inês	2010		AGJD		7.550	3.7	11.250
3.	#25	JUSTO	Sofia	2010		CA4		7.050	3.7	10.750
4.	#27	SEMEDO	Lara	2012		CGOB		6.800	3.7	10.500
5.	#33	ALVES	Diana	2010		CGOB		6.150	4.2	10.350
6.	#29	SILVA	Lara	2012		CGOB		6.500	3.7	10.200
7.	#2	LOPES	Mafalda	2012		AGJD		7.850	2.2	10.050
8.	#7	GASPAR	Carolina	2012		CA4		6.150	3.7	9.850
9.	#32	DIAS	Margarida	2011		CGOB		5.750	3.7	9.450
10.	#1	PEREIRA	Matilde	2013		AGJD		8.950	0.4	9.350
11.	#5	ALVES	Inês	2012		AGJD		8.750	0.4	9.150
12.	#16	SOREIRA	Yara	2010		AGJD		7.800	1.2	9.000
13.	#13	CASTRO	Inês	2012		CA4		8.500	0.4	8.900
14.	#9	ROCHA	Bianca	2012		CA4		6.550	2.3	8.850
15.	#14	CARVALHO	Érika	2013		CA4		8.250	0.4	8.650
16.	#6	JOÃO ALBERGARIA	Maria	2012		CA4		7.350	1.2	8.550
17.	#4	FERREIRA	Matilde	2012		AGJD		7.250	1.2	8.450
18.	#23	COSTA	Júlia	2010		CA4		6.200	2.2	8.400
19.	#3	MARTINS	Joana	2012		AGJD		7.500	0.8	8.300
20.	#30	MONTEIRO	Nádia	2010		CGOB		7.100	1.2	8.300
21.	#26	SIMÕES	Rebeca	2013		CGOB		7.400	0.8	8.200
22.	#19	RAMALHO	Kyara	2011		CA4		7.350	0.8	8.150

Coach						E	D	Pen	Total
23.	#10	NUNES	Joana	2013	CA4		5.950	2.2	8.150
24.	#18	MOURA	Carolina	2011	CA4		6.250	1.8	8.050
25.	#8	SANTOS	Ariana	2013	CA4		6.600	1.4	8.000
26.	#12	PAIVA	Helena	2013	CA4		6.750	1.2	7.950
27.	#21	SOUSA	Clara	2010	CA4		6.050	1.7	7.750
28.	#28	MELO	Clara	2013	CGOB		6.700	0.8	7.500
29.	#22	BILHOTO	Diana	2010	CA4		5.750	1.7	7.450
30.	#24	MARTINS	Inês	2010	CA4		4.850	1.3	6.150



Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Aveiro e Viana Castelo *Event subtitle*
 Women – AVEIRO JOVEM – All-Around (Beam)

					Coach		E	D	Pen	Total	
1.	#31	OLIVEIRA SANTOS	Margarida	2011		CGOB		8.550	4.7		13.250
2.	#32	DIAS	Margarida	2011		CGOB		7.300	4.7		12.000
3.	#33	ALVES	Diana	2010		CGOB		7.000	4.7		11.700
4.	#6	JOÃO ALBERGARIA	Maria	2012		CA4		8.500	2.7		11.200
4.	#20	RAMALHO	Jéssica	2011		CA4		8.500	2.7		11.200
6.	#25	JUSTO	Sofia	2010		CA4		6.500	4.7		11.200
7.	#21	SOUSA	Clara	2010		CA4		8.350	2.7		11.050
8.	#3	MARTINS	Joana	2012		AGJD		8.650	1.7		10.350
8.	#4	FERREIRA	Matilde	2012		AGJD		8.650	1.7		10.350
10.	#2	LOPES	Mafalda	2012		AGJD		8.050	2.2		10.250
10.	#30	MONTEIRO	Nádia	2010		CGOB		8.050	2.2		10.250
12.	#10	NUNES	Joana	2013		CA4		7.650	2.5		10.150
13.	#28	MELO	Clara	2013		CGOB		8.400	1.7		10.100
14.	#12	PAIVA	Helena	2013		CA4		8.350	1.4		9.750
15.	#8	SANTOS	Ariana	2013		CA4		7.650	2.1		9.750
16.	#27	SEMEDO	Lara	2012		CGOB		6.350	3.4		9.750
17.	#13	CASTRO	Inês	2012		CA4		8.400	1.7	-0.5	9.600
18.	#26	SIMÕES	Rebeca	2013		CGOB		7.750	1.7		9.450
19.	#22	BILHOTO	Diana	2010		CA4		6.750	2.7		9.450
20.	#5	ALVES	Inês	2012		AGJD		7.950	1.4		9.350
21.	#14	CARVALHO	Érika	2013		CA4		7.350	1.9		9.250
22.	#19	RAMALHO	Kyara	2011		CA4		6.500	2.7		9.200

Coach						E	D	Pen	Total
23.	#24	MARTINS	Inês	2010	CA4		6.150	2.7	8.850
24.	#1	PEREIRA	Matilde	2013	AGJD		7.400	1.2	8.600
25.	#29	SILVA	Lara	2012	CGOB		5.000	3.5	8.500
26.	#16	SOREIRA	Yara	2010	AGJD		5.800	2.4	8.200
27.	#17	SANTOS	Inês	2010	AGJD		4.900	3.3	8.200
28.	#9	ROCHA	Bianca	2012	CA4		5.750	2.3	8.050



Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Aveiro e Viana Castelo *Event subtitle*
 Women – AVEIRO JOVEM – All-Around (Floor)

					Coach		E	D	Pen	Total
1.	#25	JUSTO	Sofia	2010	CA4		7.600	6.0		13.600
2.	#31	OLIVEIRA SANTOS	Margarida	2011	CGOB		8.700	4.2		12.900
3.	#17	SANTOS	Inês	2010	AGJD		8.200	4.7		12.900
4.	#29	SILVA	Lara	2012	CGOB		7.650	4.7		12.350
4.	#32	DIAS	Margarida	2011	CGOB		7.650	4.7		12.350
6.	#33	ALVES	Diana	2010	CGOB		7.550	4.8		12.350
7.	#7	GASPAR	Carolina	2012	CA4		7.700	4.2		11.900
8.	#30	MONTEIRO	Nádia	2010	CGOB		7.950	3.7		11.650
9.	#3	MARTINS	Joana	2012	AGJD		8.050	3.4		11.450
10.	#19	RAMALHO	Kyara	2011	CA4		7.350	3.5		10.850
11.	#26	SIMÕES	Rebeca	2013	CGOB		7.100	3.7		10.800
12.	#27	SEMEDO	Lara	2012	CGOB		6.000	4.7		10.700
13.	#22	BILHOTO	Diana	2010	CA4		7.100	3.5		10.600
14.	#18	MOURA	Carolina	2011	CA4		7.050	3.5		10.550
15.	#9	ROCHA	Bianca	2012	CA4		7.000	3.4		10.400
16.	#6	JOÃO ALBERGARIA	Maria	2012	CA4		6.950	3.4		10.350
17.	#2	LOPES	Mafalda	2012	AGJD		7.300	2.7		10.000
18.	#24	MARTINS	Inês	2010	CA4		6.800	3.2		10.000
19.	#16	SOREIRA	Yara	2010	AGJD		6.700	3.3		10.000
20.	#23	COSTA	Júlia	2010	CA4		6.500	3.5		10.000
21.	#28	MELO	Clara	2013	CGOB		6.950	1.8		8.750
22.	#4	FERREIRA	Matilde	2012	AGJD		6.500	2.2		8.700

					Coach		E	D	Pen	Total
23.	#20	RAMALHO	Jéssica	2011	CA4		6.900	2.0	-0.3	8.600
24.	#10	NUNES	Joana	2013	CA4		5.200	3.4		8.600
25.	#21	SOUSA	Clara	2010	CA4		6.300	2.2		8.500
26.	#13	CASTRO	Inês	2012	CA4		6.950	1.4		8.350
27.	#12	PAIVA	Helena	2013	CA4		6.150	2.2		8.350
28.	#1	PEREIRA	Matilde	2013	AGJD		7.300	1.0		8.300
29.	#11	MAGALHÃES	Adriana	2012	CA4		6.100	2.0		8.100
30.	#5	ALVES	Inês	2012	AGJD		7.000	0.9		7.900
31.	#8	SANTOS	Ariana	2013	CA4		5.950	1.5	-0.1	7.350
32.	#14	CARVALHO	Érika	2013	CA4		6.200	0.7	-2.0	4.900
33.	#15	SILVA	Isabel	2013	CA4		...	...	...	Ø



Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Aveiro e Viana Castelo *Event subtitle*
 Women – AVEIRO JOVEM – All-Around

						Coach		E	D	Pen	Total	Total
1.	#31	OLIVEIRA SANTOS	Margarida	2011		CGOB		8.400	4.0		12.400	50.950
								8.200	4.2		12.400	
								8.550	4.7		13.250	
								8.700	4.2		12.900	
2.	#25	JUSTO	Sofia	2010		CA4		7.550	4.0		11.550	47.100
								7.050	3.7		10.750	
								6.500	4.7		11.200	
								7.600	6.0		13.600	
3.	#33	ALVES	Diana	2010		CGOB		8.600	4.0		12.600	47.000
								6.150	4.2		10.350	
								7.000	4.7		11.700	
								7.550	4.8		12.350	
4.	#32	DIAS	Margarida	2011		CGOB		8.650	3.2		11.850	45.650
								5.750	3.7		9.450	
								7.300	4.7		12.000	
								7.650	4.7		12.350	
5.	#17	SANTOS	Inês	2010		AGJD		8.150	3.6		11.750	44.100
								7.550	3.7		11.250	
								4.900	3.3		8.200	
								8.200	4.7		12.900	
6.	#29	SILVA	Lara	2012		CGOB		8.300	4.0		12.300	43.350
								6.500	3.7		10.200	
								5.000	3.5		8.500	
								7.650	4.7		12.350	

						Coach		E	D	Pen	Total	Total
7.	#27	SEMEDO	Lara	2012	CGOB		7.800	4.0	-0.1	11.700	42.650	
							6.800	3.7		10.500		
							6.350	3.4		9.750		
							6.000	4.7		10.700		
8.	#7	GASPAR	Carolina	2012	CA4		7.500	4.4		11.900	41.500	
							6.150	3.7		9.850		
							4.450	3.4		7.850		
							7.700	4.2		11.900		
9.	#2	LOPES	Mafalda	2012	AGJD		7.500	3.6		11.100	41.400	
							7.850	2.2		10.050		
							8.050	2.2		10.250		
							7.300	2.7		10.000		
10.	#3	MARTINS	Joana	2012	AGJD		8.300	2.8		11.100	41.200	
							7.500	0.8		8.300		
							8.650	1.7		10.350		
							8.050	3.4		11.450		
11.	#6	JOÃO ALBERGARIA	Maria	2012	CA4		7.800	2.8		10.600	40.700	
							7.350	1.2		8.550		
							8.500	2.7		11.200		
							6.950	3.4		10.350		
12.	#30	MONTEIRO	Nádia	2010	CGOB		8.550	1.2		9.750	39.950	
							7.100	1.2		8.300		
							8.050	2.2		10.250		
							7.950	3.7		11.650		
13.	#19	RAMALHO	Kyara	2011	CA4		8.500	2.8		11.300	39.500	
							7.350	0.8		8.150		
							6.500	2.7		9.200		
							7.350	3.5		10.850		

						Coach	E	D	Pen	Total	Total
14.	#16	SOREIRA	Yara	2010	AGJD		7.850	3.6		11.450	38.650
							7.800	1.2		9.000	
							5.800	2.4		8.200	
							6.700	3.3		10.000	
15.	#9	ROCHA	Bianca	2012	CA4		7.500	3.6		11.100	38.400
							6.550	2.3		8.850	
							5.750	2.3		8.050	
							7.000	3.4		10.400	
16.	#26	SIMÕES	Rebeca	2013	CGOB		6.900	2.8		9.700	38.150
							7.400	0.8		8.200	
							7.750	1.7		9.450	
							7.100	3.7		10.800	
17.	#22	BILHOTO	Diana	2010	CA4		7.100	2.8		9.900	37.400
							5.750	1.7		7.450	
							6.750	2.7		9.450	
							7.100	3.5		10.600	
18.	#4	FERREIRA	Matilde	2012	AGJD		8.650	1.2		9.850	37.350
							7.250	1.2		8.450	
							8.650	1.7		10.350	
							6.500	2.2		8.700	
19.	#21	SOUSA	Clara	2010	CA4		7.200	2.8		10.000	37.300
							6.050	1.7		7.750	
							8.350	2.7		11.050	
							6.300	2.2		8.500	
20.	#23	COSTA	Júlia	2010	CA4		8.500	2.8		11.300	37.200
							6.200	2.2		8.400	
							3.900	3.6		7.500	
							6.500	3.5		10.000	

						Coach	E	D	Pen	Total	Total
21.	#18	MOURA	Carolina	2011	CA4		7.600	3.6		11.200	37.150
							6.250	1.8		8.050	
							4.450	2.9		7.350	
							7.050	3.5		10.550	
22.	#12	PAIVA	Helena	2013	CA4		7.950	2.8		10.750	36.800
							6.750	1.2		7.950	
							8.350	1.4		9.750	
							6.150	2.2		8.350	
23.	#13	CASTRO	Inês	2012	CA4		8.850	0.8		9.650	36.500
							8.500	0.4		8.900	
							8.400	1.7	-0.5	9.600	
							6.950	1.4		8.350	
24.	#28	MELO	Clara	2013	CGOB		7.250	2.8		10.050	36.400
							6.700	0.8		7.500	
							8.400	1.7		10.100	
							6.950	1.8		8.750	
25.	#10	NUNES	Joana	2013	CA4		8.350	0.8		9.150	36.050
							5.950	2.2		8.150	
							7.650	2.5		10.150	
							5.200	3.4		8.600	
26.	#5	ALVES	Inês	2012	AGJD		8.850	0.4		9.250	35.650
							8.750	0.4		9.150	
							7.950	1.4		9.350	
							7.000	0.9		7.900	
27.	#20	RAMALHO	Jéssica	2011	CA4		8.100	2.8		10.900	35.600
							6.400	0.5	-2.0	4.900	
							8.500	2.7		11.200	
							6.900	2.0	-0.3	8.600	

					Coach		E	D	Pen	Total	Total
28.	#24	MARTINS	Inês	2010	CA4		7.700	2.8		10.500	35.500
							4.850	1.3		6.150	
							6.150	2.7		8.850	
							6.800	3.2		10.000	
29.	#8	SANTOS	Ariana	2013	CA4		7.600	2.8		10.400	35.500
							6.600	1.4		8.000	
							7.650	2.1		9.750	
							5.950	1.5	-0.1	7.350	
30.	#1	PEREIRA	Matilde	2013	AGJD		7.900	0.4		8.300	34.550
							8.950	0.4		9.350	
							7.400	1.2		8.600	
							7.300	1.0		8.300	
31.	#14	CARVALHO	Érika	2013	CA4		8.200	0.4		8.600	31.400
							8.250	0.4		8.650	
							7.350	1.9		9.250	
							6.200	0.7	-2.0	4.900	
32.	#11	MAGALHÃES	Adriana	2012	CA4		8.450	0.8		9.250	25.100
							...	...	...	Ø	
							4.750	3.0		7.750	
							6.100	2.0		8.100	
33.	#15	SILVA	Isabel	2013	CA4		...	...	...	Ø	
							...	...	...	Ø	
							...	...	...	Ø	
							...	...	...	Ø	



Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Aveiro e Viana Castelo *Event subtitle*
 Women – AVEIRO JOVEM – All-Around

				Coach					Team Score
1.	CGOB				60.850	52.900	57.300	61.600	232.650
T5									
#31	OLIVEIRA SANTOS	Margarida	2011		12.400	12.400	13.250	12.900	
#33	ALVES	Diana	2010		12.600	10.350	11.700	12.350	
#32	DIAS	Margarida	2011		11.850	9.450	12.000	12.350	
#29	SILVA	Lara	2012		12.300	10.200	8.500	12.350	
#27	SEMEDO	Lara	2012		11.700	10.500	9.750	10.700	
#30	MONTEIRO	Nádia	2010		9.750	8.300	10.250	11.650	
#26	SIMÕES	Rebeca	2013		9.700	8.200	9.450	10.800	
#28	MELO	Clara	2013		10.050	7.500	10.100	8.750	

				Coach					Team Score
2.	CA4				57.250	47.000	54.800	57.500	216.550
T3									
	#25	JUSTO	Sofia	2010	11.550	10.750	11.200	13.600	
	#7	GASPAR	Carolina	2012	11.900	9.850	7.850	11.900	
	#6	JOÃO	Maria	2012	10.600	8.550	11.200	10.350	
		ALBERGARIA							
	#19	RAMALHO	Kyara	2011	11.300	8.150	9.200	10.850	
	#9	ROCHA	Bianca	2012	11.100	8.850	8.050	10.400	
	#22	BILHOTO	Diana	2010	9.900	7.450	9.450	10.600	
	#21	SOUSA	Clara	2010	10.000	7.750	11.050	8.500	
	#23	COSTA	Júlia	2010	11.300	8.400	7.500	10.000	
	#18	MOURA	Carolina	2011	11.200	8.050	7.350	10.550	
	#12	PAIVA	Helena	2013	10.750	7.950	9.750	8.350	
	#13	CASTRO	Inês	2012	9.650	8.900	9.600	8.350	
	#10	NUNES	Joana	2013	9.150	8.150	10.150	8.600	
	#20	RAMALHO	Jéssica	2011	10.900	4.900	11.200	8.600	
	#24	MARTINS	Inês	2010	10.500	6.150	8.850	10.000	
	#8	SANTOS	Ariana	2013	10.400	8.000	9.750	7.350	
	#14	CARVALHO	Érika	2013	8.600	8.650	9.250	4.900	
	#11	MAGALHÃES	Adriana	2012	9.250	ø	7.750	8.100	
	#15	SILVA	Isabel	2013		ø	ø	ø	

				Coach					Team Score
3.	AGJD				55.250	48.800	48.900	53.050	206.000
T2									
#17	SANTOS	Inês	2010		11.750	11.250	8.200	12.900	
#2	LOPES	Mafalda	2012		11.100	10.050	10.250	10.000	
#3	MARTINS	Joana	2012		11.100	8.300	10.350	11.450	
#16	SOREIRA	Yara	2010		11.450	9.000	8.200	10.000	
#4	FERREIRA	Matilde	2012		9.850	8.450	10.350	8.700	
#5	ALVES	Inês	2012		9.250	9.150	9.350	7.900	
#1	PEREIRA	Matilde	2013		8.300	9.350	8.600	8.300	