

ASSUNTO: II Encontro Distrital de Benjamins e Infantis 2023 – GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do II Encontro Distrital de Benjamins e Infantis 2023 - GAF

Ginástica Artística Feminina

Escalões: Benjamins 2017-2016;
Infantis 2015-2014

Data: 8 de JUNHO de 2023 (Quinta-feira)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: - Benjamins
- Infantis
Programa Técnico Competitivo Base (11º ao 2º grau)

1º Turno – Benjamins - Porto (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:10 (aquecimento até às 08:25)

Início da Competição: 08:30

Final Previsto: 09:50

2º Turno – Benjamins - Porto (Anexo 2)

Abertura do recinto: 09:40 (aquecimento até às 09:55)

Início da Competição: 10:00

Final Previsto: 11:20

3º Turno – Benjamins - Porto (Anexo 3)

Abertura do recinto: 11:10 (aquecimento até às 11:25)

Início da Competição: 11:30

Final Previsto: 12:30

4º Turno – Infantis - Porto (Anexo 4)

Abertura do recinto: 13:40 (aquecimento até às 13:55)

Início da Competição: 14:00

Final Previsto: 16:00

5º Turno – Infantis - Porto (Anexo 5)

Abertura do recinto: 15:50 (aquecimento até às 16:05)

Início da Competição: 16:10

Final Previsto: 18:10

6º Turno – Infantis - Porto (Anexo 6)

Abertura do recinto: 18:00 (aquecimento até às 18:15)

Início da Competição: 18:20

Final Previsto: 19:40

Data: 11 de Junho de 2023 (Domingo)

7º Turno – Infantis - Braga (Anexo 7)

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)

Início da Competição: 08:50

Final Previsto: 10:50

8º Turno – Benjamins - Braga (Anexo 8)

Abertura do recinto: 11:00 (aquecimento até às 11:15)

Início da Competição: 11:20

Final Previsto: 12:40

9º Turno – Infantis – Aveiro e Viana do Castelo (Anexo 9)

Abertura do recinto: 14:00 (aquecimento até às 14:15)

Início da Competição: 14:20

Final Previsto: 15:20

10º Turno – Benjamins - Aveiro (Anexo 10)

Abertura do recinto: 15:20 (aquecimento até às 15:35)

Início da Competição: 15:40

Final Previsto: 16:40

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **2 de Junho de 2023**, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt.

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) exemplo: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc...).

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

<https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo. Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **5 de Junho - Segunda-feira**.

No dia seguinte, Quinta-feira, 6 de Junho, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

ACM – Acro Clube da Maia

AGJD – Associação de Ginástica Júlio Dinis

BARCAGYM – Associação Desportiva

BFC – Boavista Futebol Clube

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CA4 – Clube A4

CARTI – Clube ArtiGym

CDFP – Clube Desportivo Foz Porto

CJOB - Clube Ginástica de Oliveira do Bairro

EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

FCG – Futebol Clube de Gaia

GCM – Ginásio Clube da Maia

Guimagym - Clube Ginástica de Guimarães

SpCP – Sport Club do Porto

Porto, 21 de Maio de 2023

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF

8 Junho 2023

08:10 - 08:25 - 08:30 – 09:50

GAF - 1º Turno

1ª subdivisão

Benjamins - Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ACM	1	Clarisse Matos	2016	Benjamins
	ACM	2	Sophie Oliveira	2016	Benjamins
	ACM	3	Mafalda Prata	2017	Benjamins
	ACM	4	Maria	2017	Benjamins
	ACM	5	Francisca Ferreira	2017	Benjamins
	ACM	6	Carolina Campo	2017	Benjamins
B	ACM	7	Benedita Lima	2017	Benjamins
	ACM	8	Naiara Oliveira	2017	Benjamins
	ACM	9	Matilde Teixeira	2017	Benjamins
	ACM	10	Clara Santos	2016	Benjamins
	ACM	11	Maria Marques	2016	Benjamins
	ACM	12	Leonor Capela	2017	Benjamins
	ACM	13	Martina Nobre	2016	Benjamins
C	ACM	14	Bianca Sousa	2016	Benjamins
	ACM	15	Nadja Rodrigues	2017	Benjamins
	ACM	16	Melissa Leite	2016	Benjamins
	BFC	17	Ema Monteiro	2016	Benjamins
	BFC	18	Maria Carolina Leite	2016	Benjamins
	BFC	19	Maria Luisa Nunes	2016	Benjamins
D	FCG	20	Benedita Freitas	2016	Benjamins
	FCG	21	Catarina	2016	Benjamins
	FCG	22	Leonor Silveira	2016	Benjamins
	FCG	23	Ana Silva	2017	Benjamins
	FCG	25	Margarida Teixeira	2017	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
08:30-08:50	A	B	C	D
08:50-09:10	D	A	B	C
09:10-09:30	C	D	A	B
09:30-09:50	B	C	D	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF	GAF - 2º Turno
8 Junho 2023	2ª subdivisão
09:40 - 09:55 - 10:00 – 11:20	Benjamins - Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
E	EKG	26	Maria Inês Araújo	2016	Benjamins
	EKG	27	Maria Mar Trindade	2016	Benjamins
	EKG	28	Margarida Santos	2016	Benjamins
	GCM	29	Sofia Oliveira	2016	Benjamins
	GCM	30	Clara Moreira	2016	Benjamins
F	GCM	31	Mariana Marques	2016	Benjamins
	GCM	32	Sofia Campos	2016	Benjamins
	GCM	33	Bia Moreira	2016	Benjamins
	GCM	34	Inês Moreira	2016	Benjamins
	GCM	35	Rita Barra	2016	Benjamins
	GCM	36	Carolina Pinheiro	2016	Benjamins
G	GCM	37	Benedita Martins	2017	Benjamins
	GCM	38	Madalena Miranda	2016	Benjamins
	GCM	39	Francisca Sousa	2016	Benjamins
	GCM	40	Victoria Saik	2017	Benjamins
	GCM	41	Dayanne Mendes	2016	Benjamins
	GCM	42	Solange Mendes	2016	Benjamins
H	GCM	43	Margarida Rabaça	2016	Benjamins
	GCM	44	Gabriela Castro	2016	Benjamins
	GCM	45	Benedita Dias	2017	Benjamins
	GCM	46	Ana Pires	2016	Benjamins
	GCM	47	Inês Santos	2016	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 09:40. Às 09:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
10:00-10:20	E	F	G	H
10:20-10:40	H	E	F	G
10:40-11:00	G	H	E	F
11:00-11:20	F	G	H	E

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF 8 Junho 2023 11:10 - 11:25 - 11:30 – 12:30	GAF - 3º Turno 3ª subdivisão Benjamins - Porto
--	---

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
I	CBP2012	48	Laura Guimarães	2017	Benjamins
	CBP2012	49	Maria Moreira	2017	Benjamins
	CBP2012	50	Maria Rocha	2017	Benjamins
	CBP2012	51	Mariana Oliveira	2016	Benjamins
J	CBP2012	52	Olívia	2017	Benjamins
	CBP2012	53	Rita Sousa	2016	Benjamins
	CBP2012	54	Beatriz Rocha	2017	Benjamins
	CBP2012	55	Joana Sousa	2016	Benjamins
K	SpCP	56	Maria Sousa	2016	Benjamins
	SpCP	57	Francisca Mota	2016	Benjamins
	SpCP	58	Luísa Soares	2016	Benjamins
	SpCP	59	Analú D`Almeida	2017	Benjamins
L	SpCP	60	Lívia Dias	2016	Benjamins
	SpCP	61	Caetana Mota	2016	Benjamins
	SpCP	62	Luísa Pinto	2016	Benjamins
	SpCP	63	Julieta Carneiro	2016	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 11:10. Às 11:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.



	ST	PA	T	S
11:30-11:45	I	J	K	L
11:45-12:00	L	I	J	K
12:00-12:15	K	L	I	J
12:15-12:30	J	K	L	I

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 4 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF

8 Junho 2023

13:40 - 13:55 - 14:00 – 16:00

GAF - 4º Turno

4ª subdivisão

Infantis - Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
M	GCM	64	Mafalda Balão	2015	Infantis
	GCM	65	Sofia Costa	2014	Infantis
	GCM	66	Maria Bértolo	2015	Infantis
	GCM	67	Beatriz Santos	2014	Infantis
	GCM	68	Lara Ferreira	2015	Infantis
	GCM	69	Beatriz Reis	2015	Infantis
	GCM	70	Joana Fernandes	2015	Infantis
N	GCM	71	Mariana Carvalho	2014	Infantis
	GCM	72	Benedita Melo	2015	Infantis
	GCM	73	Maria Ferreira	2015	Infantis
	GCM	74	Maria Neves	2015	Infantis
	GCM	75	Leonor Rato	2014	Infantis
	GCM	76	Constança Mendes	2014	Infantis
	GCM	77	Klara Otte-Borges	2014	Infantis
O	SpCP	78	Matilde Moreira	2014	Infantis
	SpCP	79	Inês Sousa	2014	Infantis
	SpCP	80	Sofia Faria	2014	Infantis
	SpCP	81	Maria Sá	2015	Infantis
	SpCP	82	Eva Freitas	2015	Infantis
	SpCP	83	Carminho Barreto	2014	Infantis
P	SpCP	84	Eva Gonçalves	2015	Infantis
	SpCP	85	Francisca Marques	2014	Infantis
	SpCP	86	Mariana Barreira	2014	Infantis
	SpCP	87	Amália Araújo	2014	Infantis
	SpCP	88	Heloísa Soares	2014	Infantis
	SpCP	89	Aryanne D`Almeida	2015	Infantis
Q	SpCP	90	Sofia Neves	2014	Infantis
	SpCP	91	Francisca Sousa	2014	Infantis
	SpCP	92	Nicole Ferreira	2015	Infantis
	SpCP	93	Zoé Azevedo	2015	Infantis
	SpCP	94	Luísa Pinto	2015	Infantis
	SpCP	95	Carolina Bouça	2015	Infantis
R	SpCP	96	Athena Serrano	2015	Infantis
	SpCP	97	Ana Querobino	2014	Infantis
	SpCP	98	Diana Serhyeyeva	2015	Infantis
	SpCP	99	Isabel Luz	2014	Infantis
	SpCP	100	Benedita Semblano	2015	Infantis
	SpCP	101	Polina Pavlik	2014	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:40. Às 13:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
14:00-14:20	M	N	O	P	Q	R
14:20-14:40	R	M	N	O	P	Q
14:40-15:00	Q	R	M	N	O	P
15:00-15:20	P	Q	R	M	N	O
15:20-15:40	O	P	Q	R	M	N
15:40-16:00	N	O	P	Q	R	M

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 5 – Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF
GAF - 5º Turno
8 Junho 2023
5ª subdivisão
15:50 - 16:05 - 16:10 – 18:10
Infantis - Porto
Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
S	BFC	102	Marta Mendes	2014	Infantis
	BFC	103	Benedita Inácio	2014	Infantis
	BFC	104	Maria Anunciação	2015	Infantis
	BFC	105	Maria Inês Montenegro	2014	Infantis
	BFC	106	Amália Fernandez	2015	Infantis
	BFC	107	Catarina Borda	2014	Infantis
	BFC	108	Madalena Carvalho	2014	Infantis
T	BFC	109	Maria Leonor Pinto	2015	Infantis
	BFC	110	Milena Kragic	2014	Infantis
	BFC	111	Mafalda Tuna	2014	Infantis
	BFC	112	Maria Inês Sousa	2014	Infantis
	BFC	113	Devisha Kanabar	2014	Infantis
	BFC	114	Amélia Kavac	2014	Infantis
	BFC	115	Leonor Sousa	2015	Infantis
U	CBP2012	116	Pilar Moutinho	2015	Infantis
	CBP2012	117	Francisca Nogueira	2014	Infantis
	CBP2012	118	Maria Ferreira	2014	Infantis
	CBP2012	119	Margarida Teixeira	2015	Infantis
	CBP2012	120	Carolina Dias	2015	Infantis
	CBP2012	121	Laura Lemos	2015	Infantis
	CBP2012	122	Carolina Nunes	2014	Infantis
V	CBP2012	123	Leonor Rosendo	2014	Infantis
	CBP2012	124	Clara Sousa	2015	Infantis
	CBP2012	125	Matilde Moura	2015	Infantis
	CBP2012	126	Maria Coelho	2015	Infantis
	CBP2012	127	Leonor Rocha	2015	Infantis
	CBP2012	128	Elisabete Pinheiro	2014	Infantis
	CDFP	129	Carolina Couras	2014	Infantis
W	EGG	130	Inês Coelho	2015	Infantis
	EGG	131	Luisa Domingues	2015	Infantis
	EGG	132	Sara Leite	2015	Infantis
	EGG	133	Lia Soares	2015	Infantis
	EGG	134	Camila Crespo	2014	Infantis
	EGG	135	Francisca Silva	2014	Infantis
	EGG	136	Luanny Gomes	2014	Infantis
X	EGG	137	Benedita Sousa	2014	Infantis
	EGG	138	Benedita Santos	2014	Infantis
	EGG	139	Matilde Araújo	2014	Infantis
	EGG	140	Maria Pedro Sousa	2014	Infantis
	EGG	141	Beatriz Bispo	2014	Infantis
	EGG	142	Maria Peixoto	2014	Infantis
	EGG	143	Ema Oliveira	2014	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:50. Às 16:05 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
16:10-16:30	S	T	U	V	W	X
16:30-16:50	X	S	T	U	V	W
16:50-17:10	W	X	S	T	U	V
17:10-17:30	V	W	X	S	T	U
17:30-17:50	U	V	W	X	S	T
17:50-18:10	T	U	V	W	X	S

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 6 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF
8 Junho 2023

18:10 - 18:15 – 18:20 – 19:40

GAF - 6º Turno
6ª subdivisão

Infantis - Porto

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
Y	ACM	144	Lucia Aquino	2015	Infantis
	ACM	145	Maria Carvalho	2015	Infantis
	ACM	146	Mariana Santos	2015	Infantis
	ACM	147	Ana Verde	2015	Infantis
	ACM	148	Sofia Cruz	2014	Infantis
	ACM	149	Francisca Moreira	2014	Infantis
Z	ACM	150	Beatriz Matos	2014	Infantis
	ACM	151	Maria Carvalho	2014	Infantis
	ACM	152	Carolina Soares	2014	Infantis
	ACM	153	Ana Leça	2014	Infantis
	ACM	154	Alice Elias	2014	Infantis
	ACM	155	Vitoria Lopes	2014	Infantis
AA	ACM	156	Leonor Oliveira	2015	Infantis
	ACM	157	Mafalda Sousa	2014	Infantis
	ACM	158	Francisca Silva	2014	Infantis
	FCG	159	Mara Costa	2015	Infantis
	FCG	162	Renata Sousa	2015	Infantis
AB	FCG	163	Joana Xavier	2014	Infantis
	FCG	164	Bruna Rua	2015	Infantis
	FCG	165	Diana Serrano	2015	Infantis
	FCG	166	Clara Almeida	2014	Infantis
	FCG	167	Ana Varejão	2014	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 18:00. Às 18:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
18:20-18:40	Y	Z	AA	AB
18:40-19:00	AB	Y	Z	AA
19:00-19:20	AA	AB	Y	Z
19:20-19:40	Z	AA	AB	Y

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística.

Anexo 7 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 - GAF

11 Junho 2023

08:30 - 08:45 - 08:50 – 10:50

GAF - 7º Turno

7ª subdivisão

Infantis - Braga

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AC	CGG	168	Maria Marques	2014	Infantis
	CGG	169	Martina Gomes	2015	Infantis
	CGG	170	Camila Castro	2014	Infantis
	CGG	171	Ana Maria Fernandes	2015	Infantis
	CGG	172	Maria João Torres	2014	Infantis
	CGG	173	Eliana Lopes	2015	Infantis
	CGG	174	Leonor Sousa	2015	Infantis
AD	CGG	175	Luisa Catela	2015	Infantis
	CGG	176	Maria Teixeira	2014	Infantis
	CGG	177	Miriam Carvalho	2014	Infantis
	CGG	178	Maria Constança Sousa	2015	Infantis
	CGG	179	Ana Santos	2014	Infantis
	CGG	180	Maria Inês Cunha	2015	Infantis
	CGG	181	Maria Galante	2015	Infantis
AE	CGG	182	Ana Bravo	2015	Infantis
	CGG	183	Maria Oliveira	2015	Infantis
	CGG	184	Ema Pereira	2015	Infantis
	CGG	185	Maria João Miranda	2015	Infantis
	CGG	186	Maria Gonçalves	2015	Infantis
	CGG	187	Maria Pereira	2015	Infantis
AF	Carty	188	Francisca Lopes	2014	Infantis
	Carty	189	Bruna Araújo	2015	Infantis
	Carty	190	Matilde	2015	Infantis
	Carty	191	Beatriz Arroja	2014	Infantis
	Carty	192	Mariana Guinato	2015	Infantis
	Carty	193	Maria Ferreira	2014	Infantis
AG	Carty	194	Maria Andrade	2015	Infantis
	Carty	195	Rita Lamelas	2014	Infantis
	Carty	196	Beatriz Peixoto	2014	Infantis
	Carty	197	Carlota Santos	2015	Infantis
	Carty	198	Eduarda Martins	2014	Infantis
AH	Carty	199	Jéssica Carvalho	2014	Infantis
	Carty	200	Letícia Carvalho	2014	Infantis
	Carty	201	Matilde Azevedo	2014	Infantis
	Carty	202	Soraya Hassani	2015	Infantis
	Carty	203	Diana Morgado*	2016	Benjamins

*extra-concurso

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:30. Às 08:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
08:50-09:10	AC	AD	AE	AF	AG	AH
09:10-09:30	AH	AC	AD	AE	AF	AG
09:30-09:50	AG	AH	AC	AD	AE	AF
10:10-10:10	AF	AG	AH	AC	AD	AE
10:10-10:30	AE	AF	AG	AH	AC	AD
10:30-10:50	AD	AE	AF	AG	AH	AC

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística.

Anexo 8 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 – GAF	GAF - 8º Turno
11 Junho 2023	8ª subdivisão
11:00 - 11:15 - 11:20 – 12:40	Benjamins - Braga

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AI	CGG	204	Nádia Sanches	2017	Benjamins
	CGG	205	Alice Cunha	2017	Benjamins
	CGG	206	Vitória Silva	2017	Benjamins
	CGG	207	Caetana Rodrigues	2017	Benjamins
	CGG	208	Matilde Fernandes	2017	Benjamins
AJ	CGG	209	Íris Freitas*	2018	Benjamins
	CGG	210	Camila Teles	2017	Benjamins
	CGG	211	Clara Guimarães	2017	Benjamins
	CGG	212	Cora Araújo	2017	Benjamins
AK	CGG	213	Camila Batista	2016	Benjamins
	CGG	214	Maria Luisa Marques	2016	Benjamins
	CGG	215	Martinha Carvalho	2016	Benjamins
	CGG	216	Fracisca Teixeira	2016	Benjamins
AL	CGG	217	Carolina Ribeiro	2016	Benjamins
	CGG	218	Iris Ribeiro	2016	Benjamins
	CGG	219	Francisca Ribeiro	2016	Benjamins
	CGG	220	Inês Pinto	2016	Benjamins

*extra-concurso

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 11:00. Às 11:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
11:20-14:40	AI	AJ	AK	AL
11:40-12:00	AL	AI	AJ	AK
12:00-12:20	AK	AL	AI	AJ
12:20-12:40	AJ	AK	AH	AI

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística.

Anexo 9 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 – GAF	GAF - 9º Turno
11 Junho 2023	9ª subdivisão
14:00 - 14:15 - 14:20 – 15:20	Infantis – Aveiro e Viana

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AM	AGJD	221	Ema Dias	2015	Infantis
	AGJD	222	Noa Peralta	2015	Infantis
	FCG	24	Carolina Silva*	2017	Benjamins
	FCG	160	Carolina Silva*	2014	Infantis
	FCG	161	Mariana Teixeira*	2014	Infantis
AN	CA4	223	Catarina Pedrosa	2015	Infantis
	CA4	224	Vitória Martins	2015	Infantis
	CA4	225	Lívia Carvalho	2014	Infantis
	CA4	226	Marta Fonseca	2015	Infantis
	CA4	227	Marta Costa	2014	Infantis
AO	CA4	228	Eva Queirós	2014	Infantis
	CA4	229	Leonor Silva	2014	Infantis
	CA4	230	Letícia Almeida	2015	Infantis
	CA4	231	Mara Lopes	2015	Infantis
	CA4	232	Mariana Vieira	2014	Infantis
	CA4	233	Constança Resende	2015	Infantis
AP	CGOB	234	Mara Ferreira	2014	Infantis
	CGOB	235	Mafalda Almeida	2015	Infantis
	CGOB	236	Joana Conceição	2014	Infantis
	CGOB	237	Nicole Simões	2014	Infantis
	BARCAGYM	238	Beatriz Fernandes	2014	Infantis
	BARCAGYM	239	Joana Dias	2014	Infantis

*extra-concurso

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 14:00. Às 14:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
14:20-14:35	AM	AN	AO	AP
14:35-14:50	AP	AM	AN	AO
14:50-15:05	AO	AP	AM	AN
15:05-15:20	AN	AO	AP	AM

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística.

Anexo 10 – II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2023 – GAF 11 Junho 2023 15:20 - 15:35 - 15:40 – 16:40	GAF - 9º Turno 9ª subdivisão Benjamins – Aveiro
--	--

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AQ	AGJD	240	Carolina Rocha	2016	Benjamins
	AGJD	241	Matilde Valente	2016	Benjamins
	CA4	242	Inês Rocha	2016	Benjamins
	CA4	243	Adriana Ribeiro	2016	Benjamins
AR	CA4	244	Sarah Andrade	2016	Benjamins
	CA4	245	Carlota Oliveira	2016	Benjamins
	CA4	246	Luísa Azevedo	2016	Benjamins
	CA4	247	Matilda Costa	2016	Benjamins
AS	CA4	248	Inês Silva	2016	Benjamins
	CA4	249	Benedita Fernandes	2017	Benjamins
	CA4	250	Eduarda Quinta	2016	Benjamins
AT	CA4	251	Matilde Ribeiro	2016	Benjamins
	CA4	252	Carolina Soares	2016	Benjamins
	CA4	253	Inês Andrade	2016	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:20. Às 15:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
15:40-15:55	AQ	AR	AS	AT
15:55-16:10	AT	AQ	AR	AS
16:10-16:25	AS	AT	AQ	AR
16:25-16:40	AR	AS	AT	AQ

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística.

