

ASSUNTO: GAF – Campeonato Distrital Base - BRAGA, 2023

DISTRIBUIÇÃO: Clubes da AGN com GAF e Federação de Ginástica da Portugal

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital Base 2023 – GAF – Braga

Ginástica Artística Feminina

Escalões: - Iniciadas - 2013-2012; Juvenis – 2012-2010; - Júniores – 2009-2008; Seniores - ≤ 2007

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: – Iniciadas – Juvenis – Júniores – Seniores
– Programa Técnico Competitivo Base (11º ao 1º grau)

Data: 21 de Maio de 2023 (Domingo)

1º Turno – Iniciadas (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:20 (aquecimento até às 08:35)

Início da Competição: 08:40

Cerimónia Protocolar: 11:30

2º Turno – Iniciadas (Anexo 2)

Abertura do recinto: 10:10 (aquecimento até às 10:25)

Início da Competição: 10:30

Cerimónia Protocolar: 11:30

3º Turno – Júniores (Anexo 3)

Abertura do recinto: 11:30 (aquecimento até às 11:45)

Início da Competição: 11:50

Cerimónia Protocolar: 13:10

4º Turno – Juvenis (Anexo 4)

Abertura do recinto: 14:10 (aquecimento até às 14:25)

Início da Competição: 14:30

Cerimónia Protocolar: 16:35

5º Turno – Juvenis (Anexo 5)

Abertura do recinto: 15:15 (aquecimento até às 15:30)

Início da Competição: 15:35

Cerimónia Protocolar: 16:35

6º Turno – Seniores (Anexo 6)

Abertura do recinto: 16:30 (aquecimento até às 16:45)

Início da Competição: 16:50

Cerimónia Protocolar: 18:10

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **16 de Maio de 2023**, enviadas por via electrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

https://agn.pt/images/2223/Regulamentos/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **16 de Maio - Quarta-feira**.

No dia seguinte, Quinta-feira, 17 de Maio, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

CARTY – Clube Artigym

GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães

Porto, 05 de Maio de 2023

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Campeonato Distrital 2023 - GAF – Base Braga	GAF - 1º Turno
21 Maio 2023	1ª subdivisão
08:20 - 08:35 - 08:40 - 10:20 – 11:30	Iniciadas

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	CGG	1	Lara Martins	2012	Iniciados(as)
	CGG	2	Francisca Castro	2013	Iniciados(as)
	CGG	3	Rafaela Pires	2013	Iniciados(as)
	CGG	4	Maria Moura	2013	Iniciados(as)
	CGG	5	Eduarda Lopes	2013	Iniciados(as)
B	CGG	6	Matilde Bourboun	2013	Iniciados(as)
	CGG	7	Sofia Craveiro	2013	Iniciados(as)
	CGG	8	Matilde Oliveira	2013	Iniciados(as)
	CGG	9	Constança Ferreira	2013	Iniciados(as)
	CGG	10	Ana Faria	2013	Iniciados(as)
C	CGG	11	Leonor Pessoa	2013	Iniciados(as)
	CGG	12	Laura Castilho	2013	Iniciados(as)
	CGG	13	Gabriela Oliveira	2013	Iniciados(as)
	CGG	14	Clara Silva	2013	Iniciados(as)
D	CGG	15	Matilde Ferreira	2013	Iniciados(as)
	CGG	16	Margarida Sampaio	2013	Iniciados(as)
	CGG	17	Júlia Pires	2013	Iniciados(as)
	CGG	18	Juna Oliveira	2013	Iniciados(as)
E	CGG	19	Inês Gonçalves	2012	Iniciados(as)
	CGG	20	Carolina Beirão	2012	Iniciados(as)
	CGG	21	Margarida Pinto	2012	Iniciados(as)
	CGG	22	Matilde Carvalho	2012	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:20. Às 08:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
08:40-09:00	A	B	C	D	E
09:00-09:20	E	A	B	C	D
09:20-09:40	D	E	A	B	C
09:40-10:00	C	D	E	A	B
10:00-10:20	B	C	D	E	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2023 - GAF – Base Braga	GAF - 2º Turno
21 Maio 2023	2ª subdivisão
10:10 - 10:25 - 10:30 - 11:30 – 11:30	Iniciadas

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
F	Carty	23	Beatriz Santos	2012	Iniciados(as)
	Carty	24	Sara Gomes	2013	Iniciados(as)
	Carty	25	Aymée Pinto	2013	Iniciados(as)
	Carty	26	Mell Mendonça	2012	Iniciados(as)
G	Carty	27	Camila Rocha	2013	Iniciados(as)
	Carty	28	Maria Santos	2012	Iniciados(as)
	Carty	29	Ana Fernandes	2012	Iniciados(as)
	Carty	30	Ana Fernandes	2012	Iniciados(as)
H	Carty	31	Mafalda Araújo	2012	Iniciados(as)
	Carty	32	Ariana Cunha	2012	Iniciados(as)
	Carty	33	Maria Simões	2013	Iniciados(as)
	Carty	34	Ana Pimenta	2012	Iniciados(as)
I	Carty	35	Mara	2013	Iniciados(as)
	Carty	36	Alice Castro	2012	Iniciados(as)
	Carty	37	Safiya Hassani	2013	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:10. Às 10:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
10:30-10:45	F	G	H	I
10:45-11:00	I	F	G	H
11:00-11:15	H	I	F	G
11:15-11:30	G	H	I	F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – Campeonato Distrital 2023 - GAF – Base Braga	GAF - 3º Turno
21 Maio 2023	3ª subdivisão
11:30 - 11:45 - 11:50 - 13:10	Juniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
J	Carty	38	Maria Esteves	2008	Juniores
	Carty	39	Inês Lopes	2008	Juniores
	Carty	40	Margarida Santos	2009	Juniores
	Carty	41	Lara Pereira	2009	Juniores
	Carty	42	Maria Gonçalves	2009	Juniores
K	Carty	43	Dara Ribeiro	2009	Juniores
	Carty	44	Matilde Carvalho	2008	Juniores
	Carty	45	Maria Rodrigues	2009	Juniores
	Carty	46	Helena Leal	2009	Juniores
	Carty	47	Matilde Gonçalves	2008	Juniores
L	Carty	48	Diana Martins	2009	Juniores
	Carty	49	Gabriela Martins	2009	Juniores
	Carty	50	Maria Lima	2009	Juniores
	Carty	51	Maria Sobral	2009	Juniores
	Carty	52	Lara Quintela	2008	Juniores
M	CGG	53	Ariana Gonçalves	2009	Juniores
	CGG	54	Leonor Carneiro Pereira	2008	Juniores
	CGG	55	Joana Couto	2008	Juniores
	CGG	56	Leonor Silva	2008	Juniores
	CGG	57	Íris Oliveira	2008	Juniores
	CGG	58	Leonor Pereira	2008	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 11:30. Às 11:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
11:50-12:10	J	K	L	M
12:10-12:30	M	J	K	L
12:30-12:50	L	M	J	K
12:50-13:10	K	L	M	J

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 4 – Campeonato Distrital 2023 - GAF – Base Braga	GAF - 4º Turno
21 Maio 2023	4ª subdivisão
14:10 - 14:25 - 14:30 – 15:30 - 16:35	Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
N	Carty	59	Maria Matias	2010	Juvenis
	Carty	60	Maria Alves	2011	Juvenis
	Carty	61	Leonor Santos	2010	Juvenis
	Carty	62	Lara Silva	2010	Juvenis
O	Carty	63	Melissa Roessle	2010	Juvenis
	Carty	64	Ana Fernandes	2010	Juvenis
	Carty	65	Ariana Leite	2011	Juvenis
	Carty	66	Maria Dias	2010	Juvenis
P	Carty	67	Eva Sousa	2011	Juvenis
	Carty	68	Daniela Lopes	2011	Juvenis
	Carty	69	Filipa Costa	2010	Juvenis
Q	Carty	70	Leonor Castro	2011	Juvenis
	Carty	71	Maria Moreira	2010	Juvenis
	Carty	72	Yasmin Jokh	2011	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 14:10. Às 14:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
14:30-14:45	N	O	P	Q
14:45-15:00	Q	N	O	P
15:00-15:15	P	Q	N	O
15:15-15:30	O	P	Q	N

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 5 – Campeonato Distrital 2023 - GAF – Base Braga	GAF - 5º Turno
21 Maio 2023	5ª subdivisão
15:15 - 15:30 - 15:35 – 16:35 - 16:35	Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
R	CGG	73	Lais Pereira	2011	Juvenis
	CGG	74	Inês Almeida	2011	Juvenis
	CGG	75	Catarina Fonte	2011	Juvenis
	CGG	76	Maria Gomes Dias	2011	Juvenis
S	CGG	77	Leonor Sousa	2011	Juvenis
	CGG	78	Clara Carvalho	2010	Juvenis
	CGG	79	Ines Mouga	2010	Juvenis
	CGG	80	Leonor Mouga	2010	Juvenis
T	CGG	81	Débora Pires	2010	Juvenis
	CGG	82	Lia Oliveira	2010	Juvenis
	CGG	83	Margarida Leite	2010	Juvenis
	CGG	84	Ana Marques	2010	Juvenis
U	CGG	85	Lara Moreira	2010	Juvenis
	CGG	86	Joana Zambujal	2010	Juvenis
	CGG	87	Clara Vieira	2010	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:15. Às 15:30 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
15:35-15:50	R	S	T	U
15:50-16:05	U	R	S	T
16:05-16:20	T	U	R	S
16:20-16:35	S	T	U	R

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 6 – Campeonato Distrital 2023 - GAF – Base Braga	GAF - 4º Turno
21 Maio 2023	6ª subdivisão
16:30 - 16:45 - 16:50 – 18:10	Seniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
V	Carty	88	Rita Sameiro	2005	Seniores
	Carty	89	Jael Cohen	2002	Seniores
	Carty	90	Diana Peixoto	2001	Seniores
	Carty	91	Matilde Santos	2006	Seniores
	Carty	92	Ana Costa	2003	Seniores
W	Carty	93	Beatriz Ribeiro	2002	Seniores
	Carty	94	Alexandra Samchkuashvili	2004	Seniores
	Carty	95	Inês Pereira	2005	Seniores
	Carty	96	Carolina Peixoto	2006	Seniores
	Carty	97	Noa Penas	2006	Seniores
X	CGG	98	Penélope Ribeiro	2007	Seniores
	CGG	99	Maria Pinto	2006	Seniores
	CGG	100	Matilde Marques	2006	Seniores
	CGG	101	Mariana Postiga	2007	Seniores
Y	CGG	102	Margarida Leitão	2007	Seniores
	CGG	103	Mariana Jesus	2005	Seniores
	CGG	104	Érica Sousa	2005	Seniores
	CGG	105	Isabel Castro	2007	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 16:30. Às 16:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
16:50-17:10	V	W	X	Y
17:10-17:30	Y	V	W	X
17:30-17:50	X	Y	V	W
17:50-18:10	W	X	Y	V

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.