

ASSUNTO: Campeonato Distrital Base 2023 - GAF – Aveiro e Viana do Castelo

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital Base 2023 - GAF – Aveiro e Viana Castelo

Ginástica Artística Feminina

Escalões: **Iniciadas** – 2013-2012 **Juvenis** – 2011-2010 **Juniores** – 2009-2008 **Seniores** – ≤ 2007

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: Iniciadas Juvenis Juniores Seniores
- Programa Técnico Competitivo Base (11º ao 1º grau)

Data: 20 de Maio de 2023 (Sábado)

1º Turno – Iniciadas - Aveiro e Viana do Castelo (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:10 (aquecimento até às 08:25)

Início da Competição: 08:30

Cerimónia Protocolar: 09:50

2º Turno – Juvenis - Aveiro e Viana do Castelo (Anexo 2)

Abertura do recinto: 09:50 (aquecimento até às 10:05)

Início da Competição: 10:10

Cerimónia Protocolar: 11:10

3º Turno – Juniores e Seniores - Aveiro e Viana do Castelo (Anexo 3)

Abertura do recinto: 11:10 (aquecimento até às 11:25)

Início da Competição: 11:30

Cerimónia Protocolar: 12:50

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **16 de Maio de 2023**, enviadas por via electrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

https://agn.pt/images/2223/Regulamentos/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **17 de Maio - Quarta-feira**.

No dia seguinte, Quinta-feira, 18 de Maio, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

AGJD – Associação de Ginástica Júlio Dinis

BARCAGYM – Barcagym Associação Desportiva

CA4 – Clube A4

CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

Porto, 09 de Maio de 2023

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Campeonato Distrital Base 2023 - GAF – Aveiro e Viana Castelo	GAF - 1º Turno
20 Maio 2023	1ª subdivisão
08:10 - 08:25 - 08:30 - 10:10	Iniciadas Aveiro e Viana

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	AGJD	1	Mafalda Lopes	2012	Iniciados(as)
	AGJD	2	Joana Martins	2012	Iniciados(as)
	AGJD	3	Matilde Ferreira	2012	Iniciados(as)
	AGJD	4	Inês Alves	2012	Iniciados(as)
	AGJD	5	Matilde Pereira	2013	Iniciados(as)
B	CA4	6	Carolina Gaspar	2012	Iniciados(as)
	CA4	7	Leonor Rocha	2013	Iniciados(as)
	CA4	8	Adriana Magalhães	2012	Iniciados(as)
	CA4	9	Joana Nunes	2013	Iniciados(as)
	CA4	10	Maria Albergaria	2012	Iniciados(as)
C	CA4	11	Bianca Rocha	2013	Iniciados(as)
	CA4	12	Ariana Santos	2013	Iniciados(as)
	CA4	13	Inês Castro	2012	Iniciados(as)
	CA4	14	Helena Paiva	2013	Iniciados(as)
	CA4	15	Erika Carvalho	2012	Iniciados(as)
D	BARCAGYM	16	Laura Rocha	2013	Iniciados(as)
	CGOB	17	Rebeca Silva	2013	Iniciados(as)
	CGOB	18	Lara Silva	2012	Iniciados(as)
	CGOB	19	Lara Semedo	2012	Iniciados(as)
	CGOB	20	Clara Melo	2013	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
08:30-08:50	A	B	C	D
08:50-09:10	D	A	B	C
09:10-09:30	C	D	A	B
09:30-09:50	B	C	D	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Campeonato Distrital Base 2023 - GAF – Aveiro e Viana Castelo	GAF - 2º Turno
20 Maio 2023	2ª subdivisão
09:50 - 10:05 - 10:10 - 11:10	Juvenis Aveiro e Viana

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
E	AGJD	21	Yara Soreira	2010	Juvenis
	AGJD	22	Inês Santos	2010	Juvenis
	BARCAGYM	23	Sara Almeida	2011	Juvenis
	BARCAGYM	24	Lara Rebelo	2011	Juvenis
F	CA4	25	Inês Martins	2010	Juvenis
	CA4	26	Sofia Justo	2010	Juvenis
	CA4	27	Carolina Moura	2011	Juvenis
	CA4	28	Clara Sousa	2010	Juvenis
G	CA4	29	Diana Bilhoto	2010	Juvenis
	CA4	30	Julia Costa	2010	Juvenis
	CA4	31	Kyara Ramalho	2011	Juvenis
	CA4	32	Jéssica Ramalho	2011	Juvenis
H	CGOB	33	Margarida Dias	2011	Juvenis
	CGOB	34	Diana Alves	2010	Juvenis
	CGOB	35	Nádia Monteiro	2010	Juvenis
	CGOB	36	Margarida Santos	2011	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 09:50. Às 10:05 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
10:10-10:25	E	F	G	H
10:25-10:40	H	E	F	G
10:40-10:55	G	H	E	F
10:55-11:10	F	G	H	E

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 3 – Campeonato Distrital Base 2023 - GAF – Aveiro e Viana Castelo 20 Maio 2023 11:10 - 11:25 - 11:30 - 12:50	GAF - 3º Turno 3ª subdivisão Juniores e Seniores Aveiro e Viana do Castelo
---	---

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
I	AGJD	37	Mariana Costa	2008	Juniores
	AGJD	38	Maria Justo	2009	Juniores
	AGJD	39	Lurdes Silva	2008	Juniores
	BARCAGYM	40	Leonor Gonçalves	2008	Juniores
	BARCAGYM	41	Inês Cerqueira	2009	Juniores
J	CA4	42	Joana Costa	2008	Juniores
	CA4	43	Camilla Melo	2008	Juniores
	CA4	44	Luana Pereira	2009	Juniores
	CA4	45	Maria Silva	2008	Juniores
	CA4	46	Matilde Rodrigues	2009	Juniores
K	CA4	47	Beatriz Nunes	2006	Seniores
	CA4	48	Yohanna Aniceto	2003	Seniores
	CA4	49	Patrícia Dias	1982	Seniores
	CA4	50	Raquel Silva	2007	Seniores
L	CGOB	51	Patricia Mayor	2006	Seniores
	CGOB	52	Matilde André	2006	Seniores
	CGOB	53	Bárbara Ferreira	2009	Juniores
	CGOB	54	Matilde Mónica	2009	Juniores
	CGOB	55	Safira Santos	2009	Juniores
	CGOB	56	Marta Marques	2009	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 11:10. Às 11:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
11:30-11:50	I	J	K	L
11:50-12:10	L	I	J	K
12:10-12:30	K	L	I	J
12:30-12:50	J	K	L	I