

**Final 27.04**

**ASSUNTO:** GAF - Torneio de Abertura Base - BRAGA, 2023

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes AGN GAF e Federação de Ginástica da Portugal

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura Base 2023 – GAF – Braga

### **Ginástica Artística Feminina**

**Escalões:** Jovem 2013-2010; Absoluto ≤ 2009

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**Programa:** – Jovem – Absoluto  
– Programa Técnico Competitivo Base (11º ao 1º grau)

**Data:** 30 de Abril de 2023 (Domingo)

#### **1º Turno – Absoluto (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 08:40 (aquecimento até às 08:55)

Início da Competição: 09:00

**Final Previsto: 10:40**

**Cerimónia Protocolar: 12:00**

#### **2º Turno – Absoluto (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 10:30 (aquecimento até às 10:45)

Início da Competição: 10:50

**Final Previsto: 11:50**

**Cerimónia Protocolar: 12:00**

**3º Turno – Jovem (Anexo 3)**

Abertura do recinto: 13:10 (aquecimento até às 13:25)

Início da Competição: 13:30

**Final Previsto: 14:30**

**Cerimónia Protocolar: 18:50**

**4º Turno – Jovem (Anexo 4)**

Abertura do recinto: 14:20 (aquecimento até às 14:35)

Início da Competição: 14:40

**Final Previsto: 15:40**

**Cerimónia Protocolar: 18:50**

**5º Turno – Jovem (Anexo 5)**

Abertura do recinto: 15:30 (aquecimento até às 15:45)

Início da Competição: 15:50

**Final Previsto: 17:10**

**Cerimónia Protocolar: 18:50**

**6º Turno – Jovem (Anexo 6)**

Abertura do recinto: 17:00 (aquecimento até às 17:15)

Início da Competição: 17:20

**Final Previsto: 18:40**

**Cerimónia Protocolar: 18:50**

**Músicas:**

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **25 de Abril de 2023**, enviadas por via electrónica para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt)

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

**Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

**Captação de imagens:**

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em [https://agn.pt/images/2223/Regulamentos/REGULAMENTO\\_RECOLHA\\_IMAGENS\\_AGN.pdf](https://agn.pt/images/2223/Regulamentos/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf)

**Acreditação:**

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

**Clubes participantes:**

**CARTY** – Clube Artigym

**GUIMAGYM** – Clube de Ginástica de Guimarães

Porto, 27 de Abril de 2023

O Departamento de GAF e GAM

**Anexo 1 – Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Braga**

**GAF - 1º Turno**

**30 Abril 2023**

**1ª subdivisão**

**08:40 - 08:55 - 09:00 - 10:40 – 12:00**

**Absoluto**

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
A	Carty	1	Maria Esteves	2008	Juniores
	Carty	2	Margarida Santos	2009	Juniores
	Carty	3	Inês Lopes	2008	Juniores
	Carty	4	Maria Gonçalves	2009	Juniores
	Carty	5	Dara Ribeiro	2009	Juniores
B	Carty	6	Matilde Carvalho	2008	Juniores
	Carty	7	Maria Rodrigues	2009	Juniores
	Carty	8	Helena Leal	2009	Juniores
	Carty	11	Lara Silva	2008	Juniores
	Carty	12	Diana Martins	2009	Juniores
C	Carty	13	Gabriela Martins	2009	Juniores
	Carty	14	Maria Lima	2009	Juniores
	Carty	15	Maria Sobral	2009	Juniores
	Carty	16	Lara Quintela	2008	Seniores
	Carty	17	Rita Sameiro	2005	Seniores
D	Carty	18	Jael Cohen	2002	Seniores
	Carty	19	Diana Peixoto	2001	Seniores
	Carty	20	Matilde Santos	2006	Seniores
	Carty	22	Ana Costa	2003	Seniores
	Carty	23	Beatriz Ribeiro	2002	Seniores
E	Carty	24	Alexandra Samchkuashvili	2004	Seniores
	Carty	25	Inês Pereira	2005	Seniores
	Carty	26	Carolina Peixoto	2006	Seniores
	Carty	27	Noa Penas	2006	Seniores

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 08:40. Às 08:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 4', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
09:00-09:20	A	B	C	D	E
09:20-09:40	E	A	B	C	D
09:40-10:00	D	E	A	B	C
10:00-10:20	C	D	E	A	B
10:20-10:40	B	C	D	E	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

**Anexo 2 – Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Braga**

**GAF - 2º Turno**

**30 Abril 2023**

**2ª subdivisão**

**10:30 - 10:45 - 10:50 - 11:50 - 12:00**

**Absoluto**

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
F	CGG	36	Mariana Postiga	2007	Seniores
	CGG	37	Margarida Leitão	2007	Seniores
	CGG	38	Mariana Jesus	2005	Seniores
	CGG	40	Leonor Carneiro Pereira	2008	Juniores
G	CGG	33	Penélope Ribeiro	2007	Seniores
	CGG	34	Maria Pinto	2006	Seniores
	CGG	35	Matilde Marques	2006	Seniores
H	CGG	28	Ariana Gonçalves	2009	Juniores
	CGG	29	Joana Couto	2008	Juniores
	CGG	30	Leonor Silva	2008	Juniores
I	CGG	31	Íris Oliveira	2008	Juniores
	CGG	32	Leonor Pereira	2008	Juniores
	CGG	39	Érica Sousa	2005	Seniores

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 10:30. Às 10:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
10:50-11:05	F	G	H	I
11:05-11:20	I	F	G	H
11:20-11:35	H	I	F	G
11:35-11:50	G	H	I	F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

**Anexo 3 – Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Braga**

**GAF - 3º Turno**

**30 Abril 2023**

**3ª subdivisão**

**13:10 - 13:25 - 13:30 - 14:30**

**Jovem**

**LISTA de GINASTAS**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
J	Carty	41	Beatriz Santos	2012	Iniciados(as)
	Carty	42	Sara Gomes	2013	Iniciados(as)
	Carty	43	Aymée Pinto	2013	Iniciados(as)
	Carty	44	Mell Mendonça	2012	Iniciados(as)
K	Carty	45	Camila Rocha	2013	Iniciados(as)
	Carty	46	Maria Santos	2012	Iniciados(as)
	Carty	47	Ana Fernandes	2012	Iniciados(as)
	Carty	48	Ana Fernandes	2012	Iniciados(as)
L	Carty	50	Mafalda Araújo	2012	Iniciados(as)
	Carty	51	Ariana Cunha	2012	Iniciados(as)
	Carty	52	Maria Simões	2013	Iniciados(as)
M	Carty	53	Ana Pimenta	2012	Iniciados(as)
	Carty	54	Mara	2013	Iniciados(as)
	Carty	55	Alice Castro	2012	Iniciados(as)

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 13:10. Às 13:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
13:30-13:45	J	K	L	M
13:45-14:00	M	J	K	L
14:00-14:15	L	M	J	K
14:15-14:30	K	L	M	J

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 4 – Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Braga

GAF - 4º Turno

30 Abril 2023

4ª subdivisão

14:20 - 14:35 - 14:40 - 15:40

Jovem

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
N	Carty	57	Maria Matias	2010	Juvenis
	Carty	58	Maria Alves	2011	Juvenis
	Carty	59	Leonor Santos	2010	Juvenis
	Carty	60	Lara Silva	2010	Juvenis
O	Carty	61	Melissa Roessle	2010	Juvenis
	Carty	62	Ana Fernandes	2010	Juvenis
	Carty	63	Ariana Leite	2011	Juvenis
P	Carty	65	Maria Dias	2010	Juvenis
	Carty	67	Daniela Lopes	2011	Juvenis
	Carty	68	Filipa Costa	2010	Juvenis
Q	Carty	69	Leonor Castro	2011	Juvenis
	Carty	70	Maria Moreira	2010	Juvenis
	Carty	71	Yasmin Jokh	2011	Juvenis

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 14:20. Às 14:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
14:40-14:55	N	O	P	Q
14:55-15:10	Q	N	O	P
15:10-15:25	P	Q	N	O
15:25-15:40	O	P	Q	N

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
R	CGG	72	Lara Martins	2012	Iniciados(as)
	CGG	73	Francisca Castro	2013	Iniciados(as)
	CGG	74	Rafaela Pires	2013	Iniciados(as)
	CGG	75	Maria Moura	2013	Iniciados(as)
	CGG	76	Eduarda Lopes	2013	Iniciados(as)
S	CGG	78	Sofia Craveiro	2013	Iniciados(as)
	CGG	79	Matilde Oliveira	2013	Iniciados(as)
	CGG	80	Constança Ferreira	2013	Iniciados(as)
	CGG	81	Ana Faria	2013	Iniciados(as)
	CGG	83	Laura Castilho	2013	Iniciados(as)
T	CGG	82	Leonor Pessoa	2013	Iniciados(as)
	CGG	84	Gabriela Oliveira	2013	Iniciados(as)
	CGG	86	Matilde Ferreira	2013	Iniciados(as)
	CGG	88	Júlia Pires	2013	Iniciados(as)
	CGG	89	Juna Oliveira	2013	Iniciados(as)
U	CGG	77	Matilde Bourbon	2013	Iniciados(as)
	CGG	87	Margarida Sampaio	2013	Iniciados(as)
	CGG	90	Inês Gonçalves	2012	Iniciados(as)
	CGG	91	Carolina Beirão	2012	Iniciados(as)
	CGG	91	Carolina Beirão	2012	Iniciados(as)

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 15:30. Às 15:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
15:50-16:10	R	S	T	U
16:10-16:30	U	R	S	T
16:30-16:50	T	U	R	S
16:50-17:10	S	T	U	R

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 6 – Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Braga

GAF - 6º Turno

30 Abril 2023

6ª subdivisão

17:00 - 17:15 - 17:20 - 18:40

Jovem

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
V	CGG	92	Margarida Pinto	2012	Iniciados(as)
	CGG	93	Matilde Carvalho	2012	Iniciados(as)
	CGG	97	Catarina Fonte	2011	Juvenis
	CGG	105	Margarida Leite	2010	Juvenis
W	CGG	96	Inês Almeida	2011	Juvenis
	CGG	101	Ines Mougá	2010	Juvenis
	CGG	102	Leonor Mougá	2010	Juvenis
	CGG	106	Ana Marques	2010	Juvenis
X	CGG	95	Lais Pereira	2011	Juvenis
	CGG	100	Clara Carvalho	2010	Juvenis
	CGG	103	Débora Pires	2010	Juvenis
	CGG	104	Lia Oliveira	2010	Juvenis
Y	CGG	98	Maria Gomes Dias	2011	Juvenis
	CGG	99	Leonor Sousa	2011	Juvenis
	CGG	108	Joana Zambujal	2010	Juvenis
	CGG	109	Clara Vieira	2010	Juvenis

**Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 17:00. Às 17:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
17:20-17:40	V	W	X	Y
17:40-18:00	Y	V	W	X
18:00-18:20	X	Y	V	W
18:20-18:40	W	X	Y	V

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.