

CIRCULAR Nº 21/2023

ASSUNTO: Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Aveiro e Viana Castelo

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura 2023 - GAF – Base Aveiro e Viana Castelo

Ginástica Artística Feminina

Escalões: Jovem 2013-2010; Absoluto ≤ 2009

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa: - Jovem; - Absoluto
- Programa Técnico Competitivo Base (11º ao 1º grau)

-

Data: 01 de Maio de 2023 (Segunda feira)

1º Turno – Iniciadas e Juvenis Aveiro e Extra concurso (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:10 (aquecimento até às 08:25)

Início da Competição: 08:30

Final Previsto: 10:10

Cerimónia protocolar: 13:10

2º Turno – Iniciadas e Juvenis Aveiro (Anexo 2)

Abertura do recinto: 09:55 (aquecimento até às 10:10)

Início da Competição: 10:15

Final Previsto: 11:10

Cerimónia protocolar: 13:10

3º Turno – Viana do Castelo e Juniores e Seniores Aveiro (Anexo 3)

Abertura do recinto: 11:00 (aquecimento até às 11:15)

Início da Competição: 11:20

Final Previsto: 13:00

Cerimónia protocolar: 13:10

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **25 de Abril de 2023**, enviadas por via electrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em https://agn.pt/images/2223/Regulamentos/REGULAMENTO_RECOLHA_IMAGENS_AGN.pdf

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva.

A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **26 de Abril - Quarta-feira**.

No dia seguinte, Quinta-feira, 27 de Abril, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

AGJD – Associação de Ginástica Júlio Dinis

BARCAGYM – Barcagym Associação Desportiva

C A4 – Clube A4

CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

Porto, 27 de Abril de 2023

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Torneio de Abertura Base 2023 - GAF – Aveiro e Viana Castelo
GAF - 1º Turno
1_Maio_2023
1ª subdivisão
08:10 - 08:25 - 08:30 - 10:10
Iniciadas e Juvenis Aveiro
Lista de Ginastas

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|-------|-------|----|-----------------------|------|---------------|
| A | AGJD | 1 | Matilde Pereira | 2013 | Iniciados(as) |
| | AGJD | 2 | Mafalda Lopes | 2012 | Iniciados(as) |
| | AGJD | 3 | Joana Martins | 2012 | Iniciados(as) |
| | AGJD | 4 | Matilde Ferreira | 2012 | Iniciados(as) |
| | AGJD | 5 | Inês Alves | 2012 | Iniciados(as) |
| B | CA4 | 6 | Maria João Albergaria | 2012 | Iniciados(as) |
| | CA4 | 7 | Carolina Gaspar | 2012 | Iniciados(as) |
| | CA4 | 8 | Ariana Santos | 2013 | Iniciados(as) |
| | CA4 | 9 | Bianca Rocha | 2012 | Iniciados(as) |
| C | CA4 | 10 | Joana Nunes | 2013 | Iniciados(as) |
| | CA4 | 11 | Adriana Magalhães | 2012 | Iniciados(as) |
| | CA4 | 12 | Helena Paiva | 2013 | Iniciados(as) |
| | CA4 | 13 | Inês Castro | 2012 | Iniciados(as) |
| E | EGG | 64 | Ema Cerqueira* | 2012 | Iniciados(as) |
| | EGG | 65 | Bianca Pereira* | 2012 | Iniciados(as) |
| | EGG | 66 | Maria* | 2012 | Iniciados(as) |
| | EGG | 67 | Leonor Wime* | 2013 | Iniciados(as) |
| | EGG | 68 | Beatriz* | 2010 | Juvenis |
| H | CGOB | 26 | Rebeca Simões | 2013 | Iniciados(as) |
| | CGOB | 27 | Lara Semedo | 2012 | Iniciados(as) |
| | CGOB | 28 | Clara Melo | 2013 | Iniciados(as) |
| | CGOB | 29 | Lara Silva | 2012 | Iniciados(as) |

*Extra concurso

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juizes iniciam a avaliação.

| | ST | PA | Pausa | T | S |
|-------------|----|----|-------|---|---|
| 08:30-08:50 | A | B | C | E | H |
| 08:50-09:10 | H | A | B | C | E |
| 09:10-09:30 | E | H | A | B | C |
| 09:30-09:50 | C | E | H | A | B |
| 09:50-10:10 | B | C | E | H | A |

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Torneio de Abertura Base 2023 - GAF – Aveiro e Viana Castelo
GAF - 2º Turno
01 Maio 2023
2ª subdivisão
09:55 - 10:10 - 10:15 - 11:10
Iniciadas e Juvenis Aveiro
Lista de Ginastas

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|--------------|--------------|-----------|---------------------------|------------|---------------|
| D | CA4 | 14 | Érika Carvalho | 2013 | Iniciados(as) |
| | CA4 | 15 | Isabel Silva | 2013 | Iniciados(as) |
| | AGJD | 16 | Yara Soreira | 2010 | Juvenis |
| | AGJD | 17 | Inês Santos | 2010 | Juvenis |
| F | CA4 | 18 | Carolina Moura | 2011 | Juvenis |
| | CA4 | 19 | Kyara Ramalho | 2011 | Juvenis |
| | CA4 | 20 | Jéssica Ramalho | 2011 | Juvenis |
| | CA4 | 21 | Clara Sousa | 2010 | Juvenis |
| G | CA4 | 22 | Diana Bilhoto | 2010 | Juvenis |
| | CA4 | 23 | Júlia Costa | 2010 | Juvenis |
| | CA4 | 24 | Inês Martins | 2010 | Juvenis |
| | CA4 | 25 | Sofia Justo | 2010 | Juvenis |
| I | CGOB | 30 | Nádia Monteiro | 2010 | Juvenis |
| | CGOB | 31 | Margarida Oliveira Santos | 2011 | Juvenis |
| | CGOB | 32 | Margarida Dias | 2011 | Juvenis |
| | CGOB | 33 | Diana Alves | 2010 | Juvenis |

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 09:55. Às 10:10 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juizes iniciam a avaliação.

| | ST | PA | T | S |
|-------------|-----------|-----------|----------|----------|
| 10:10-10:25 | D | F | G | I |
| 10:25-10:40 | I | D | F | G |
| 10:40-10:55 | G | I | D | F |
| 10:55-11:10 | F | G | I | D |

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – Torneio de Abertura Base 2023 - GAF – Aveiro e Viana Castelo

GAF - 3º Turno

3ª subdivisão

1 Maio 2023

Juniores e Seniores Aveiro

11:00 - 11:15 - 11:20 - 13:00

Viana Castelo

Lista de Ginastas

| Grupo | Clube | Nº | Nome | Ano | Esc |
|--------------|--------------|-----------|---------------------------------|------------|---------------|
| J | AGJD | 34 | Maria Justo | 2009 | Juniores |
| | AGJD | 35 | Lurdes Silva | 2008 | Juniores |
| | CA4 | 36 | Luana Pereira | 2009 | Juniores |
| | CA4 | 37 | Matilde Rodrigues | 2009 | Juniores |
| K | CA4 | 38 | Joana Costa | 2008 | Juniores |
| | CA4 | 39 | Maria Silva | 2008 | Juniores |
| | CA4 | 40 | Camila Melo | 2008 | Juniores |
| | CA4 | 41 | Raquel Silva | 2007 | Seniores |
| L | CA4 | 42 | Beatriz Nunes | 2006 | Seniores |
| | CA4 | 43 | Yohanna Aniceto | 2003 | Seniores |
| | CA4 | 44 | Patrícia Dias | 1982 | Seniores |
| | CGOB | 45 | Marta Marques | 2009 | Juniores |
| | CGOB | 46 | Barbara Ferreira | 2009 | Juniores |
| M | CGOB | 47 | Matilde Mónica | 2009 | Juniores |
| | CGOB | 48 | Safira Neves | 2009 | Juniores |
| | CGOB | 49 | Margarida Cruz | 2008 | Juniores |
| | CGOB | 50 | Patrícia de Almeida Sotto Mayor | 2006 | Seniores |
| | CGOB | 51 | Matilde Ferreira André | 2006 | Seniores |
| N | BARCAGYM | 52 | Laura Rocha | 2013 | Iniciados(as) |
| | BARCAGYM | 53 | Sara Almeida | 2011 | Juvenis |
| | BARCAGYM | 54 | Lara Rebelo | 2011 | Juvenis |
| | BARCAGYM | 55 | Leonor Gonçalves | 2008 | Juniores |
| | BARCAGYM | 56 | Inês Cerqueira | 2009 | Juniores |

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 11:00. Às 11:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

| | ST | PA | Pausa | T | S |
|-------------|-----------|-----------|--------------|----------|----------|
| 11:20-11:40 | J | K | L | M | N |
| 11:40-12:00 | N | J | K | L | M |
| 12:00-12:20 | M | N | J | K | L |
| 12:20-12:40 | L | M | N | J | K |
| 12:40-13:00 | K | L | M | N | J |

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.