



## Final - 18.04.2023

**ASSUNTO:** Campeonato Distrital 2023 - GAF - II Divisão  
**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital 2023 - GAF - II Divisão

### Ginástica Artística Feminina

<b>Escalões:</b>	Iniciadas	2013-2012;
	Juvenis	2011-2010;
	Juniores	2009-2008;
	Seniores	≤ 2007

**Data:** 22 e 23 de Abril de 2023

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**Programa:** Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores:  
- Exercícios Facultativos; Código Adaptado 2ª Divisão

**Data:** 22 de Abril de 2023 (Sábado)

#### 1º Turno – Iniciadas e Juvenis (Anexo 1)

Abertura do recinto:	16:35	(aquecimento até às 17:30)
Início da Competição:	17:35	
Cerimónia Protocolar:	19:20	

**Data:** 23 de Abril de 2023 (Domingo)

#### 2º Turno – Juniores (Anexo 2)

Abertura do recinto:	08:00	(aquecimento até às 08:55)
Início da Competição:	09:00	
Cerimónia Protocolar:	10:45	

#### 3º Turno – Seniores (Anexo 3)

Abertura do recinto:	10:45	(aquecimento até às 11:40)
Início da Competição:	11:45	
Cerimónia Protocolar:	13:30	

**Músicas:**

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia 18 de abril de 2023, enviadas por via eletrónica para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt).

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc...).

**Ordem passagem das equipas:**

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em

<https://agn.pt/index.php/artistica/feminina> Inscrições

Cada clube devesa preencher e enviar para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt) até às 17h00 de 3ª feira dia **18 de Abril de 2023**.

**Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

**Captação de imagens:**

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

<https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

**Acreditação:**

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.



**Clubes participantes:**

**ACM** - Acro Clube da Maia

**BFC** – Boavista Futebol Clube

**CA4** – Clube A4

**CARTI** – Clube ArtiGym

**CBP 2012** – Basquetebol Clube de Penafiel

**CGOB** – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

**EGG** – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

**FCG** – Futebol Clube de Gaia

**GCM** – Ginásio Clube da Mais

**GUIMAGYM** – Clube de Ginástica de Guimarães

**SpCP** – Sport Club do Porto

Porto, 18 de Abril de 2023

O Departamento de GAF e GAM



<b>Anexo 1 – Campeonato Distrital 2023 - GAF - II Divisão</b>	<b>GAF - 1º Turno</b>
<b>22 Abril 2023</b>	<b>1ª subdivisão</b>
16:35 - 16:50 - 17:30 - <b>17:35</b> -19:15	<b>Iniciadas e Juvenis</b>

### Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano Nasc.	Escalão
<b>A</b>	SpCP A	1	Inês Matos	2013	Iniciados(as)
	SpCP A	2	Francisca Soares	2013	Iniciados(as)
	SpCP A	3	Beatriz Santos	2012	Iniciados(as)
	SpCP A	4	Francisca Merêncio	2013	Iniciados(as)
	SpCP A	5	Yeily Fajardo	2013	Iniciados(as)
<b>B</b>	FCG	6	Ana Freitas	2011	Juvenis
	BFC A	7	Joana Azevedo	2010	Juvenis
	BFC A	8	Maria Abreu	2011	Juvenis
	BFC A	9	Hada Mota	2010	Juvenis
	BFC A	10	Ana Garcia	2010	Juvenis
<b>C</b>	EGG	11	Matilde Pinto	2013	Iniciados(as)
	EGG	12	Carolina Pinto	2013	Iniciados(as)
	SpCP B	13	Sara Melo	2010	Juvenis
	SpCP B	14	Maria Fernandes	2011	Juvenis
	SpCP B	15	Inês Lima	2011	Juvenis
<b>D</b>	CGG A	16	Catarina Barroso	2011	Juvenis
	CGG A	17	Maria Inês Pereira	2011	Juvenis
	CGG A	18	Ana Martins	2011	Juvenis
	CGG A	19	Ema Alves	2010	Juvenis
	CGOB	20	Bárbara Bartolomeu	2010	Juvenis

### Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um aquecimento geral de 15 minutos, no espaço ao lado do recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada:

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
16:50-17:00	E	A	B	C
17:00-17:10	C	E	A	B
17:10-17:20	B	C	E	A
17:20-17:30	A	B	C	E

Às 17:30 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

## Ordem de passagem nos aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
17:35-18:00	A	B	C	D
18:00-18:25	D	A	B	C
18:25-18:50	C	D	A	B
18:50-19:15	B	C	D	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<b>Anexo 2 – Campeonato Distrital 2023 - GAF - II Divisão</b>	<b>GAF - 2º Turno</b>
<b>23 Abril 2023</b>	<b>2ª subdivisão</b>
08:00 - 08:15 - 08:55 - <b>09:00</b> -10:40	<b>Juniores</b>

### Lista de Ginastas

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano Nasc.</b>	<b>Escalão</b>
<b>E</b>	BFC	21	M <sup>a</sup> . Eduarda Marques	2009	Juniores
	BFC	22	Mafalda Andrade	2008	Juniores
	CBP2012	23	Mafalda Ferreira	2008	Juniores
	CBP2012	24	Carolina Campos	2009	Juniores
	SpCP	25	Sara Monteiro	2009	Juniores
	SpCP	26	Joana Paranhos	2009	Juniores
<b>F</b>	Carty	27	Bárbara Almeida	2008	Juniores
	EGG A	28	Lara Lopes	2008	Juniores
	EGG A	29	Maria Monteiro	2009	Juniores
	EGG A	30	Catarina Sousa	2009	Juniores
	EGG A	31	Leonor Teixeira	2009	Juniores
<b>G</b>	GCM A	32	Thais Baptista	2008	Juniores
	GCM A	33	Inês Mendes	2009	Juniores
	GCM A	34	Maria Palhais	2009	Juniores
	CGOB A	35	Margarida Ribeiro Santos	2008	Juniores
	CGOB A	36	Carolina Pacheco	2008	Juniores
	CGOB A	37	Francisca Ferreira	2009	Juniores
<b>H</b>	CGG	38	Maria Martins	2009	Juniores
	CGG	39	Matilde Cunha	2008	Juniores
	CA4	40	Bruna Santos	2008	Juniores
	CA4	41	Eva Paiva	2009	Juniores
	FCG	42	Maria Ferreira	2009	Juniores
	FCG	43	Mariana Silva	2009	Juniores



## Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um aquecimento geral de 15 minutos, no espaço ao lado do recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada:

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
08:15-08:25	H	E	F	G
08:25-08:35	G	H	E	F
08:35-08:45	F	G	H	E
08:45-08:55	E	F	G	H

Às 08:55 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

## Ordem de passagem nos aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
09:00-09:25	E	F	G	H
09:25-09:50	H	E	F	G
09:50-10:15	G	H	E	F
10:15-10:40	F	G	H	E

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

<b>Anexo 3 – Campeonato Distrital 2023 - GAF - II Divisão</b> <b>23 Abril 2023</b> 10:45 - 11:00 - 11:40 - <b>11:45</b> -13:25	<b>GAF - 3º Turno</b> <b>3ª subdivisão</b> <b>Seniores</b>
--	--

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano Nasc.</b>	<b>Escalão</b>
<b>I</b>	BFC B	44	Maria Gonçalves	2007	Seniores
	BFC B	45	Mariana Campos	2006	Seniores
	BFC B	46	Isabel Nunes	2007	Seniores
	BFC B	47	M <sup>a</sup> . Margarida Abreu	2007	Seniores
	Carty	48	Inês Antunes	2007	Seniores
	Carty	49	Ana Cunha	2005	Seniores
<b>J</b>	CA4 A	50	Helena Santos	2007	Seniores
	CA4 A	51	Maria Coelho	2007	Seniores
	CA4 A	52	Matilde Sousa	2007	Seniores
	EGG	53	Matilde Almeida	2005	Seniores
	EGG	54	Ana Silva	2006	Seniores
<b>K</b>	SpCP C	55	Ana Martins	2006	Seniores
	SpCP C	56	Catarina Serra	2006	Seniores
	SpCP C	57	Carolina Ferreira	2007	Seniores
	SpCP C	58	Mariana Coutinho	2007	Seniores
	ACM	59	Marta Pereira	2005	Seniores
<b>H</b>	GCM	60	Sofia Cerqueira	2000	Seniores
	FCG A	61	Maria Gomes	2007	Seniores
	FCG A	62	Catarina Teixeira	2006	Seniores
	FCG A	63	Carolina Gomes	2005	Seniores
	FCG A	64	Mariana Anjos Silva	2005	Seniores
	CGOB	65	Ana Almeida	2006	Seniores

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento**

Existe um aquecimento geral de 15 minutos, no espaço ao lado do recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada:

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
11:00-11:10	L	I	J	K
11:10-11:20	K	L	I	J
11:20-11:30	J	K	L	I
11:30-11:40	I	J	K	L

Às 11:40 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.



## **Ordem de passagem nos aparelhos – Competição**

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
11:45-12:10	I	J	K	L
12:10-12:35	L	I	J	K
12:35-13:00	K	L	I	J
13:00-13:25	J	K	L	I

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística,