

Final 18.04.2023

ASSUNTO: Campeonato Distrital - GAF - I Divisão
DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital - GAF - I Divisão

Ginástica Artística Feminina

Escalões:	Iniciadas	2013-2012;
	Juvenis	2011-2010;
	Juniores e Juniores Elite	2009-2008;
	Seniores e Seniores Elite	≤ 2007

Data: 22 de Abril de 2023 (Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:	Iniciadas e Juvenis	Exercícios Facultativos;	Código Adaptado I Divisão
	Juniores	Exercícios Facultativos;	Código FIG Júnior
	Seniores	Exercícios Facultativos;	Código FIG

1º Turno – Iniciadas e Juvenis (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 09:55)
Início da Competição: 10:00
Cerimónia protocolar: 12:30

2º Turno – Juniores e Seniores (Anexo 2)

Abertura do recinto: 13:00 (aquecimento até às 14:25)
Início da Competição: 14:30
Cerimónia protocolar: 16:30

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia 18 de abril de 2023, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt.

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc...).

Ordem passagem das equipas:

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em

<https://agn.pt/index.php/artistica/feminina> Inscrições

Cada clube devesse preencher e enviar para gaf@agn.pt até às 17h00 de 3ª feira dia **18 de Abril de 2023**.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

<https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

Clubes participantes:

ACM - Acro Clube da Maia

Carty – Clube Artigym

CBP2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CGG – Clube de Ginástica de Guimarães

CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

GCM – Ginásio Clube da Maia

SpCP – Sport Club do Porto

Porto, 18 de Abril de 2023

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Campeonato Distrital - GAF - I Divisão

GAF - 1º Turno

22_abril_2023

1ª subdivisão

08:30 – 08:55 - 09:55 - 10:00 -12:30

Iniciadas e Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ACM A	1	Vitória Boas	2013	Iniciados(as)
	ACM A	2	Beatriz Sousa	2012	Iniciados(as)
	ACM A	3	Leonor Silva	2012	Iniciados(as)
	ACM	4	Julieta Matos	2011	Juvenis
	ACM	5	Matilde Afonso	2010	Juvenis
B	EGG A	6	Sofia Amorim	2012	Iniciados(as)
	EGG A	7	Sofia Rodrigues	2012	Iniciados(as)
	EGG A	8	Franciszka Gonçalves	2012	Iniciados(as)
	EGG	9	Rita Duarte	2010	Juvenis
	EGG	10	Isadora Rocha	2011	Juvenis
	CGOB	11	Noa Jesus	2010	Juvenis
C	GCM A	12	Carolina Cunha	2012	Iniciados(as)
	GCM A	13	Lorena Ribeiro	2013	Iniciados(as)
	GCM A	14	Catarina Ribeiro	2013	Iniciados(as)
	GCM B	15	Mafalda Benigno	2010	Juvenis
	GCM B	16	Beatriz Costa	2010	Juvenis
	GCM B	17	Sofia Mouta	2010	Juvenis
D	SpCP	18	Mafalda Freire	2012	Iniciados(as)
	SpCP A	19	Ema Oliveira	2011	Juvenis
	SpCP A	20	Matilde Roda	2011	Juvenis
	SpCP A	21	Maria Torres	2011	Juvenis
	SpCP A	22	Nicole Nagata	2010	Juvenis
	SpCP A	23	Giovana Mota		Juvenis
E	Carty	24	Ariana Freire	2012	Iniciados(as)
	Carty	25	Inês Castro	2013	Iniciados(as)
	CGG	26	Alexandra Pereira	2012	Iniciados(as)
	CGG	27	Carolina Henriques	2010	Juvenis
	CGG	28	Sofia Moreira	2010	Juvenis
	CBP2012	29	Mara Silva	2010	Juvenis

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um aquecimento geral de 25 minutos, no espaço ao lado do recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada:

	ST	PA	Pausa	T	S
08:55-09:07	E	A	B	C	D
09:07-09:19	D	E	A	B	C
09:19-09:31	C	D	E	A	B
09:31-09:43	B	C	D	E	A
09:43-09:55	A	B	C	D	E

Às 09:55 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	ST	PA	Pausa	T	S
10:00-10:30	A	B	C	D	E
10:30-11:00	E	A	B	C	D
11:00-11:30	D	E	A	B	C
11:30-12:00	C	D	E	A	B
12:00-12:30	B	C	D	E	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Campeonato Distrital - GAF - I Divisão
GAF - 2º Turno
22 Abril 2023
2ª subdivisão
13:00 - 13:25 - 14:25 - 14:30 -16:30
Juniores e Seniores
Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
F	ACM	30	Rita Ferreirinha	2009	Elite Juniores
	ACM	31	Clara Justo	2009	Elite Juniores
	ACM B	32	Ana Martins	1996	Elite Seniores
	ACM B	33	Beatriz Águas	2003	Seniores
	ACM B	34	Noémie Laurent	1996	Seniores
	CGG	35	Natacha Silva	2007	Elite Seniores
G	SpCP	36	Joana Reis	2009	Elite Juniores
	SpCP B	37	Mafalda Costa	2005	Elite Seniores
	SpCP B	38	Gabriela Alves	2007	Elite Seniores
	SpCP B	39	Noémia Conceição	2004	Seniores
	SpCP B	40	Gabriela Mota		Seniores
	CGOB	41	Raquel Oliveira	2009	Juniores
	CGOB	42	Bárbara Saraiva	2009	Juniores

Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um aquecimento geral de 25 minutos, no espaço ao lado do recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada:

	ST	PA	T	S
13:25-13:40		F	G	
13:40-13:55			F	G
13:55-14:10	G			F
14:10-14:25	F	G		

Às 14:25 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

	ST	PA	T	S
14:30-15:00	F	G		
15:00-15:30		F	G	
15:30-16:00			F	G
16:00-16:30	G			F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.