

**CIRCULAR Nº 11/2023**

**ASSUNTO:** Torneio de Abertura 2023 - GAF - II Divisão

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura 2023 - GAF - II Divisão

**Ginástica Artística Feminina**

**Escalões:** Esperanças 2013-2010; Absolutos ≤ 2009

**Data:** 18 e 19 de Março de 2023

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**Programa:** Esperanças - Exercícios Facultativos; Código Adaptado 2ª Divisão  
Absoluto - Exercícios Facultativos; Código Adaptado 2ª Divisão

**Data:** 18 de Março de 2023 (Sábado)

**1º Turno – Esperanças (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 16:35 (aquecimento até às 17:40)

Início da Competição: 17:45

Cerimónia Protocolar: 19:25

**Data:** 19 de Março de 2023 (Domingo)

**2º Turno – Absoluto (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 08:00 (aquecimento até às 08:55)

Início da Competição: 09:00

Cerimónia Protocolar: 13:20

**3º Turno – Absoluto (Anexo 3)**

Abertura do recinto: 10:30 (aquecimento até às 11:35)

Início da Competição: 11:40

Cerimónia Protocolar: 13:20

**Músicas:**

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **14 de Março de 2023**, enviadas por via electrónica para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt)

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

**Ordem passagem das equipas:**

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em

<https://agn.pt/index.php/artistica/feminina> Inscrições

Cada clube devesa preencher e enviar para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt) até às 17h00 de 3ª feira dia **14 de Março de 2023**.

**Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

**Captação de imagens:**

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

<https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

**Acreditação:**

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

**Clubes participantes:**

**ACM** - Acro Clube da Maia

**BFC** – Boavista Futebol Clube

**CA4** – Clube A4

**CARTI** – Clube ArtiGym

**CBP 2012** – Basquetebol Clube de Penafiel

**CGG** – Clube de Ginástica de Guimarães

**CGOB** – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

**EGG** – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

**FCG** – Futebol Clube de Gaia

**GCM** – Ginásio Clube da Mais

**SpCP** – Sport Club do Porto

Porto, 7 de Março de 2023

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Torneio de Abertura 2023 - GAF - II Divisão

GAF - 1º Turno

18\_Março\_2023

1ª subdivisão

16:35 - 16:50 - 17:40 - **17:45** -19:25

Jovem

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	BFC	1	Joana Azevedo	2010	Juvenis
	BFC	2	Maria Abreu	2011	Juvenis
	BFC	3	Hada Mota	2010	Juvenis
	BFC	4	Ana Garcia	2010	Juvenis
B	EGG	5	Matilde Pinto	2013	Iniciados(as)
	EGG	6	Carolina Pinto	2013	Iniciados(as)
	FCG	7	Ana Freitas	2011	Juvenis
C	SpCP	8	Beatriz Santos	2012	Iniciados(as)
	SpCP	9	Sara Melo	2010	Juvenis
	SpCP	10	Maria Fernandes	2011	Juvenis
	SpCP	11	Inês Lima	2011	Juvenis
D	CGOB	12	Bárbara Bartolomeu	2010	Juvenis
	CGOB	13	Diana Alves	2010	Juvenis
	CGOB	14	Margarida Santos	2011	Juvenis
E	CGG	15	Catarina Barroso	2011	Juvenis
	CGG	16	Maria Inês Pereira	2011	Juvenis
	CGG	17	Ana Martins	2011	Juvenis
	CGG	18	Ema Alves	2010	Juvenis

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento**

Existe um aquecimento geral de 15 minutos, no espaço ao lado do recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada:

	ST	PA	Pausa	T	S
16:50-17:00	E	A	B	C	D
17:00-17:10	D	E	A	B	C
17:10-17:20	C	D	E	A	B
17:20-17:30	B	C	D	E	A
17:30-17:40	A	B	C	D	E

Às 17:40 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

**Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
17:45-18:05	A	B	C	D	E
18:05-18:25	E	A	B	C	D
18:25-18:45	D	E	A	B	C
19:45-19:05	C	D	E	A	B
19:05-19:25	B	C	D	E	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

**Anexo 2 – Torneio de Abertura 2022 - GAF - II Divisão**

**GAF - 2º Turno**

**19\_Março\_2022**

**2ª subdivisão**

08:00 - 08:15 - 08:55 - **09:00** -10:40 – 13:20

**Absoluto**

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
F	BFC A	19	Mª. Eduarda Marques	2009	Juniores
	BFC A	20	Maria Gonçalves	2007	Seniores
	BFC A	21	Mª. Margarida Abreu	2007	Seniores
	BFC A	22	Isabel Nunes	2007	Seniores
	BFC A	23	Mariana Campos	2006	Seniores
G	SpCP A	24	Sara Monteiro	2009	Juniores
	SpCP A	25	Joana Paranhos	2009	Juniores
	SpCP A	26	Ana Martins	2006	Seniores
	SpCP A	27	Catarina Serra	2006	Seniores
	SpCP A	28	Carolina Ferreira	2007	Seniores
	SpCP	29	Mariana Coutinho	2007	Seniores
H	FCG	30	Maria Miguel Gomes	2007	Seniores
	FCG A	31	Maria Ferreira	2009	Juniores
	FCG A	32	Carolina Gomes	2005	Seniores
	FCG A	33	Catarina Teixeira	2007	Seniores
	FCG A	34	Mariana Anjos Silva	2005	Seniores
	FCG A	35	Mariana Silva	2008	Juniores
I	CBP2012	36	Maria Teixeira	2008	Juniores
	CBP2012	37	Mafalda Ferreira	2008	Juniores
	CBP2012	38	Carolina Campos	2009	Juniores
	Carty	39	Bárbara Almeida	2008	Juniores
	Carty	40	Inês Antunes	2007	Seniores
	Carty	41	Ana Cunha	2005	Seniores

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento**

Existe um aquecimento geral de 15 minutos, no espaço ao lado do recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada:

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
08:15-08:25	I	F	G	H
08:25-08:35	H	I	F	G
08:35-08:45	G	H	I	F
08:45-08:55	F	G	H	I

Às 08:55 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
09:00-09:25	F	G	H	I
09:25-09:50	I	F	G	H
09:50-10:15	H	I	F	G
10:15-10:40	G	H	I	F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

## Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
J	EGG A	42	Ana Silva	2006	Seniores
	EGG A	43	Maria Monteiro	2009	Juniores
	EGG A	44	Catarina Sousa	2009	Juniores
	EGG A	45	Leonor Teixeira	2009	Juniores
	EGG A	46	Matilde Almeida	2005	Seniores
K	EGG	47	Margarida Domingues	2009	Juniores
	EGG	48	Alessia Marchiol	2009	Juniores
	EGG	49	Lara Lopes	2008	Juniores
	ACM	50	Marta Pereira	2005	Seniores
L	CGG	51	Maria Martins	2008	Juniores
	CGG	52	Matilde Cunha	2008	Juniores
	GCM	53	Inês Mendes	2009	Juniores
	GCM	54	Maria Palhais	2009	Juniores
	GCM	55	Sofia Cerqueira	2000	Seniores
M	CA4	56	Bruna Santos	2008	Juniores
	CA4	57	Helena Santos	2007	Seniores
	CA4	58	Maria Coelho	2007	Seniores
	CA4	59	Matilde Sousa	2007	Seniores
	CA4	60	Eva Paiva	2009	Juniores
N	CGOB	61	Margarida Santos	2008	Juniores
	CGOB	62	Francisca Ferreira	2009	Juniores
	CGOB	63	Carolina Pacheco	2008	Juniores
	CGOB	64	Ana Almeida	2006	Seniores

## Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento

Existe um aquecimento geral de 15 minutos, no espaço ao lado do recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada:

	ST	PA	Pausa	T	S
10:45-10:55	N	J	K	L	M
10:55-11:05	M	N	J	K	L
11:05-11:15	L	M	N	J	K
11:15-11:25	K	L	M	N	J
11:25-11:35	J	K	L	M	N

Às 11:35 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
11:40-12:00	J	K	L	M	N
12:00-12:20	N	J	K	L	M
12:20-12:40	M	N	J	K	L
12:40-13:00	L	M	N	J	K
13:00-13:20	K	L	M	N	J

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.