

**CIRCULAR Nº 10/2023**

**ASSUNTO:** Torneio de Abertura 2023 - GAF - I Divisão

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura 2023 - GAF - I Divisão

**Ginástica Artística Feminina**

**Escalões:** Esperanças 2013-2010; Absoluto ≤ 2009

**Data:** 18 de Março de 2023 (Sábado)

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**Programa:** Absoluto - Exercícios Facultativos; Código FIG  
Esperanças - Exercícios Facultativos; Código Adaptado I Divisão

**1º Turno – Absoluto (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 09:00 (aquecimento até às 10:25)

Início da Competição: 10:30

Cerimónia protocolar: 12:30

**2º Turno – Esperanças (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 13:00 (aquecimento até às 14:25)

Início da Competição: 14:30

Cerimónia protocolar: 16:30

**Músicas:**

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia 14 de Março de 2023, enviadas por via electrónica para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt).

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc...).

**Ordem passagem das equipas:**

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em

<https://agn.pt/index.php/artistica/feminina> Inscrições

Cada clube devesse preencher e enviar para [gaf@agn.pt](mailto:gaf@agn.pt), até às 17h00 de 3ª feira dia 14 de Março de 2023.

**Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

**Captação de imagens:**

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

<https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

**Acreditação:**

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

**Clubes participantes:**

**ACM** - Acro Clube da Maia

**Carty** – Clube Artigym

**CBP2012** – Basquetebol Clube de Penafiel

**CGG** – Clube de Ginástica de Guimarães

**CGOB** – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

**EGG** – Escola de Ginástica de Gaia – CRL

**GCM** – Ginásio Clube da Maia

**SpCP** – Sport Club do Porto

Porto, 7 de Março de 2023

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Torneio de Abertura 2022 - GAF - I Divisão

GAF - 1º Turno

18\_Março\_2022

1ª subdivisão

09:00 – 09:25 - 10:25 - 10:30 -12:30

**Absoluto**

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
A	ACM	1	Rita Ferreirinha	2009	Juniores
	ACM	2	Clara Justo	2009	Juniores
	ACM	3	Beatriz Águas	2003	Seniores
	ACM	4	Noémie Laurent	1996	Seniores
	CGOB	5	Raquel Oliveira	2009	Juniores
	CGOB	6	Bárbara Saraiva	2009	Juniores
B	SpCP	7	Joana Reis	2009	Juniores
	SpCP	8	Noémia Conceição	2004	Seniores
	SpCP	9	Mafalda Costa	2005	Seniores
	SpCP	10	Gabriela Alves	2007	Seniores
	FGP	11	Marina Parente*		Seniores
	FGP	12	Maria Calisto*		Seniores
	FGP	13	Maria Menezes*		Seniores

\*Extra-concurso

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento**

Existe um aquecimento geral de 25 minutos, no espaço ao lado do recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada:

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
09:25-09:40		A	B	
09:40-09:55			A	B
09:55-10:10	B			A
10:10-10:25	A	B		

Às 10:25 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

As ginastas dispõem de um período de aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
10:30-11:00	A	B		
11:00-11:30		A	B	
11:30-12:00			A	B
12:00-12:30	B			A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Torneio de Abertura 2022 - GAF - I Divisão

GAF - 2º Turno

18\_Março\_2022

2ª subdivisão

13:00 - 13:25 - 14:25 - 14:30 -16:30

Esperanças

**Lista de Ginastas**

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
C	EGG	14	Sofia Amorim	2012	Iniciados(as)
	EGG	15	Franciszka Gonçalves	2012	Iniciados(as)
	EGG	16	Sofia Rodrigues	2012	Iniciados(as)
	EGG	17	Rita Duarte	2010	Juvenis
	EGG	18	Isadora Rocha	2011	Juvenis
	Carty	19	Ariana Freire	2012	Iniciados(as)
	Carty	20	Inês Castro	2013	Iniciados(as)
D	ACM	21	Vitória Boas	2013	Iniciados(as)
	ACM	22	Beatriz Sousa	2012	Iniciados(as)
	ACM	23	Leonor Silva	2012	Iniciados(as)
	ACM	24	Julietta Matos	2011	Juvenis
	ACM	25	Matilde Afonso	2010	Juvenis
	CGOB	26	Noa Jesus	2010	Juvenis
E	CGG	27	Alexandra Pereira	2012	Iniciados(as)
	CGG	28	Carolina Henriques	2010	Juvenis
	CGG	29	Sofia Moreira	2010	Juvenis
	GCM	30	Carolina Cunha	2012	Iniciados(as)
	GCM	31	Mafalda Benigno	2010	Juvenis
	GCM	32	Beatriz Costa	2010	Juvenis
	GCM	33	Sofia Mouta	2010	Juvenis
F	CBP2012	34	Mara Silva	2010	Juvenis
	SpCP	35	Mafalda Freire	2012	Iniciados(as)
	SpCP	36	Ema Oliveira	2011	Juvenis
	SpCP	37	Matilde Roda	2011	Juvenis
	SpCP	38	Maria Torres	2011	Juvenis
	SpCP	39	Nicole Nagata	2010	Juvenis

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Aquecimento**

Existe um aquecimento geral de 25 minutos, no espaço ao lado do recinto de competição, seguindo-se o aquecimento nos aparelhos pela ordem abaixo indicada:

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
13:25-13:40	F	C	D	E
13:40-13:55	E	F	C	D
13:55-14:10	D	E	F	C
14:10-14:25	C	D	E	F

Às 14:25 termina o período de aquecimento para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>T</b>	<b>S</b>
14:30-15:00	C	D	E	F
15:00-15:30	F	C	D	E
15:30-16:00	E	F	C	D
16:00-16:30	D	E	F	C

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.