



CAMPEONATO DISTRITAL DE GINÁSTICA AERÓBICA DA ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO NORTE
Águeda, 06 de Maio de 2023

ORDEM DE PASSAGEM							
Nº	HORA	NOME DOS GINASTAS	CATEGORIA	ESCALÃO/FASE	DIVISÃO	CLUBE	EQUIPA
	09h00	Abertura do recinto/Acreditação					
	09h30	Reunião de juízes					
	10h00	Início da Competição (1ª Divisão)					
1	10h00	Silvestre/Yanenko	PM	JUN	ELITE	A4G	A
2	10h04	Filipa Cruz	IF	JUV	1ª DIVISÃO	A4G	--
3	10h08	Angélica Yanenko	IF	JUV	1ª DIVISÃO	A4G	--
4	10h12	Maria Beatriz Almeida	IF	JUV	1ª DIVISÃO	A4G	--
5	10h16	Mafalda Balreira	IF	JUV	1ª DIVISÃO	A4G	--
6	10h20	Maria Francisca Sucena	IF	JUV	1ª DIVISÃO	A4G	--
7	10h24	Ana Beatriz Sousa	IF	JUV	1ª DIVISÃO	A4G	--
8	10h28	Ilinca Dabija	IF	JUV	1ª DIVISÃO	AGCM	--
9	10h32	Costa/Costa/Páscoa	TR	INI	1ª DIVISÃO	AGCM	--
10	10h36	Silvestre/Duarte/Formiga	TR	JUN	ELITE	A4G	A
11	10h40	Rosas/Sucena/Oliveira	TR	SEN	1ª DIVISÃO	A4G	--
12	10h44	Cruz/Almeida/Yanenko	TR	JUV	1ª DIVISÃO	A4G	--
13	10h48	Balreira/Sucena/Sousa	TR	JUV	1ª DIVISÃO	A4G	--
INTERVALO							
14	11h15	Quirilo Yanenko	IM	JUN	ELITE	A4G	A
15	11h19	Luís Rosas	IM	SEN	ELITE	A4G	--
16	11h23	Diana Formiga	IF	JUN	ELITE	A4G	A
17	11h27	Matilde Silvestre	IF	JUN	ELITE	A4G	--
18	11h31	Débora Oliveira	IF	JUN	1ª DIVISÃO	A4G	--
19	11h35	Ana Rita Martins	IF	JUN	1ª DIVISÃO	AGCM	--
20	11h39	Leonor Faria	IF	JUN	1ª DIVISÃO	AGCM	--
21	11h43	Beatriz Lucas	IF	INI	1ª DIVISÃO	A4G	--
22	11h47	Carolina Páscoa	IF	INI	1ª DIVISÃO	AGCM	--
23	11h51	Iara Costa	IF	INI	1ª DIVISÃO	AGCM	--

24	11h55	Ivana Costa	IF	INI	1ª DIVISÃO	AGCM	--
25	11h59	Maria Soares	IF	SEN	1ª DIVISÃO	AGCM	--
26	12h03	Cintia Oliveira	IF	SEN	ELITE	CGG	--
27	12h07	Balreira/Sucena/Sousa/Yanenko/Almeida	GR	JUV	1ª DIVISÃO	A4G	--
28	12h11	Oliveira/Duarte/Formiga/Silvestre/Oliveira	GR	JUN	1ª DIVISÃO	A4G	--
	12h15	Fim da Competição (1ª Divisão)					
	12h20	Cerimónias Protocolares (1ª Divisão)					
ALMOÇO							

	14h00	Início da Competição (Infantis; Base)					
29	14h00	Tavares/Franco/Abrantes/Mota/Matos	GR	INF	--	A4G	B
30	14h04	Ferreira/Brites/Abrantes/Tavares/Rodrigues	GR	INI	BASE	A4G	C
31	14h08	Pereira/Ferreira/Sousa/Araújo/Marques	GR	INI	BASE	CGG	D
32	14h12	Gomes/Fernandes/Duarte/Demochka/Santos	GR	JUV	BASE	A4G	--
33	14h16	Pinto/Gonçalves/Ribeiro/Soares/Fernandes	GR	JUV	BASE	CGG	E
34	14h20	Alves/Ferreira/Silva/Gonçalves/Lourenço	GR	JUV	BASE	AGCM	--
35	14h24	Ferreira/Ribeiro/Matias/Alves/Teixeira	GR	JUN	BASE	AGCM	--
36	14h28	Camila Abrantes	IF	INF	--	A4G	B
37	14h32	Ana Barbosa	IF	INI	BASE	AGCM	--
38	14h36	Carolina Abrantes	IF	INI	BASE	A4G	--
39	14h40	Leonor Silveira	IF	INI	BASE	AGCM	--
40	14h44	Constança Rodrigues	IF	INI	BASE	A4G	C
41	14h48	Magda Silva	IF	INI	BASE	AGCM	--
42	14h52	Lara Ferreira	IF	INI	BASE	A4G	--
43	14h56	Íris Pereira	IF	INI	BASE	AGCM	--
44	15h00	Ariana Tavares	IF	INI	BASE	A4G	--
45	15h04	Leonor Oliveira	IF	INI	BASE	AGCM	--
46	15h08	Marisa Duarte	IF	INI	BASE	A4G	--
47	15h12	Júlia Marques	IF	INI	BASE	AGCM	--
48	15h16	Mariana Araújo	IF	INI	BASE	CGG	D
49	15h20	Abrantes/Tavares/Franco	TR	INF	--	A4G	B
50	15h24	Matos/Gonçalves/Fernandes	TR	JUV	BASE	CGG	E
51	15h28	Coelho/Duarte/Pereira	TR	JUN	BASE	CGG	--
INTERVALO							

52	15h45	Carvalho/Ferreira/Jordão	TR	INI	BASE	CGG	D
53	15h49	Barbosa/Silveira/Silva	TR	INI	BASE	AGCM	--
54	15h53	Gomes/Fernandes/Martins	TR	INI	BASE	A4G	--
55	15h57	Lucas/Abrantes/Rodrigues	TR	INI	BASE	A4G	C
56	16h01	Pereira/Oliveira/Marques	TR	INI	BASE	AGCM	--
57	16h05	Tavares/Ferreira/Brites	TR	INI	BASE	A4G	--
58	16h09	Demochka/Duarte/Nunes	TR	INI	BASE	A4G	--
59	16h13	Simão Gonçalves	IM	JUV	BASE	CGG	E
60	16h17	Érica Lourenço	IF	JUV	BASE	AGCM	--
61	16h21	Daniela Matos	IF	JUV	BASE	CGG	E
62	16h25	Sofia Gonçalves	IF	JUV	BASE	AGCM	--
63	16h29	Helena Teixeira	IF	JUV	BASE	AGCM	--
64	16h33	Anita Franco	IF	JUV	BASE	A4G	--
65	16h37	Lara Silva	IF	JUV	BASE	AGCM	--
66	16h41	Gonçalves/Monteiro	PR	JUN	BASE	CGG	--
67	16h45	Bastos/Silva	PR	SEN	BASE	CGG	--
68	16h49	Costa/Mendes	PR	INI	BASE	CGG	D
69	16h53	Ferreira/Alves	PR	JUV	BASE	AGCM	--
70	17H01	Franco/Brites	PR	JUV	BASE	A4G	--
71	17H05	Catarina Alves	IF	JUN	BASE	AGCM	--
72	17H09	Maria João Ribeiro	IF	JUN	BASE	AGCM	--
73	17H13	Mariana Ferreira	IF	JUN	BASE	AGCM	--
74	17H17	Telma Matias	IF	JUN	BASE	AGCM	--
75	17H21	Carolina Bastos	IF	SEN	BASE	CGG	--
76	17H25	Tavares/Rodrigues/Brites/Ferreira/Duarte/Abrantes	AD	INI	BASE	A4G	C
77	17H29	Lucas/Balreira/Sucena/Sousa/Franco/Yanenko/Cruz/Almeida	AD	JUV	BASE	A4G	--
	17h30	Fim da Competição (Infantis; Base)					
	17h40	Cerimónias Protocolares (Infantis; Base)					