

CIRCULAR Nº 16/2023	Porto, 14 de Março de 2023
DISTRIBUIÇÃO: Clubes da Associação de Ginástica do Norte	
ASSUNTO: Informações e Programa – Torneio de Abertura - Ginástica Aeróbica 2023	

Exmos. Senhores,

A Associação de Ginástica do Norte (AGN) envia as informações sobre a competição em epígrafe.

Competição: Torneio de Abertura de Ginástica Aeróbica 2023

Data: 2 de Abril de 2023

Local: Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária do Castelo da Maia

Morada: Rua Professora Idalina São Quelhas

Programa Competição:

DOMINGO	
09h30	Abertura do Recinto/Acreditação
10h00	Reunião de Juízes
10h30	Início da Competição (1ª Divisão)
11h50	Fim da Competição (1ª Divisão)
12h00	Cerimónias Protocolares (1ª Divisão)
12h30	ALMOÇO
14h00	Início da Competição (Infantis; Base)
16h40	Fim da Competição (Infantis; Base)
16h50	Cerimónias Protocolares (Infantis; Base)
17h30	Fim do Torneio de Abertura de Ginástica Aeróbica

Equipas Participantes (#3):**Torneio de Abertura 2023 – 1ª Divisão****- Programa A (Iniciado e Juvenil)**

A4G (A)
Balreira/Sucena/Sousa/Yanenko/Almeida/Lucas
IF INI Beatriz Lucas
IF JUV Ana Beatriz Sousa
TR JUV Balreira/Sucena/Sousa
GR JUV Balreira/Sucena/Sousa/Yanenko/Almeida

Torneio de Abertura 2023 – Divisão Base**- Programa D (Iniciado e Juvenil)**

A4G (B)
Lucas/Abrantes/Rodrigues/ Balreira/Sucena/Sousa/Franco/Yanenko/Cruz/Almeida
IF INI Constança Rodrigues
TR INI Lucas/Abrantes/Rodrigues

IF JUV

Anita Franco

AD JUV

Lucas/Balreira/Sucena/Sousa/Franco/Yanenko/Cruz/Almeida

CGG (C)

Araújo/Matos/Gonçalves/Fernandes

IF INI

Mariana Araújo

IF JUV

Daniela Matos

IM JUV

Simão Gonçalves

TR JUV

Matos/Gonçalves/Fernandes

Participação em Competição/Acreditação:

A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados.

A acreditação será feita no local e dia da competição.

Desfile e Cerimónias Protocolares:

Os clubes participantes em qualquer evento da AGN devem fazer-se acompanhar do respectivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares.

As cerimónias protocolares realizam-se com o fato de treino.

Música:

As músicas das respectivas rotinas têm de ser enviadas, através do *wetransfer* para o correio electrónico, aer@agn.pt até às **13h00** do dia **27 de Março de 2023**. As músicas devem estar em formato WAV ou MP3 e devidamente identificadas, utilizando o *Nº de*



prova_Categoria_Escalão_Divisão_Nome dos ginastas_Nome do Clube. Como medida de segurança, para a competição, todos os clubes devem ser portadores das músicas em suporte digital - *pen drive* - devidamente identificadas.

Referências Especiais:

Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações nos horários.

Todos os ginastas em competição terão acesso ao praticável em todos os intervalos.

Clubes Participantes (#3):

AGCM: Academia de Ginástica do Castelo da Maia

A4G: Associação Gímnica de Águeda

CGG: Clube de Ginástica de Guimarães

Sem mais assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Porto, 14 de Março de 2023

O Departamento de Ginástica Aeróbica