



**Associação  
de Ginástica  
do Norte**

**CIRCULAR nº 012 - A/2026**

**Versão 00**

- ASSUNTO:** - TRA – Qualificativa Norte 2026 – Infantis / Iniciados Base
- DISTRIBUIÇÃO:** - Clubes participantes, AGDC, AGD2 e Federação de Ginástica de Portugal
- LOCAL:** - Vila do Conde – Pavilhão Municipal de Desportos
- Data:** - 19 de Abril de 2026

Ex.mos Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas às provas em epígrafe

**INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:**

**1 - Ordem de passagem e acompanhamento da competição**

- A ordem de passagem (**territorial**) e respectivo acompanhamento da competição, poderão ser consultadas em [www.sporttech.io](http://www.sporttech.io) , menu Explore, Upcoming Events, clicando no link respectivo da competição.

**2 - Campeonato**

- Esta qualificativa TRI dá acesso ao respectivo Campeonato Nacional, de acordo com o Regulamento da Federação de Ginástica de Portugal

**3 – Vestuário**

- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da FGP.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resultará na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

**4 – Estandartes**

- Não é necessário os clubes serem portadores do seu estandarte.

## **5 – Cerimónias protocolares / Entrega de prémios**

- Não haverá cerimónia protocolar nem entrega de prémios.

## **6 – Períodos de aquecimento**

- Os períodos de aquecimento intermédios poderão ser antecipados até 30 minutos.
- Os ginastas terão acesso à zona de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição.
- Os ginastas terão uma passagem de aquecimento, na zona de competição, após apresentação ao júri.

## **7 – Desenrolar da competição**

- Os delegados dos Clubes presentes, deverão indicar todas as faltas antes do início da Prova.
- O início da competição dos grupos, após o início do primeiro grupo, poderá ser antecipado até 30 minutos.
- Após a apresentação ao Júri, haverá lugar duas passagens de aquecimento.
- Os ginastas que não estiverem em competição/aquecimento, não devem permanecer dentro do recinto de competição/aquecimento.

## **8 – Cartas de competição**

- Não são necessárias cartas de competição.

## **9 – Código de pontuação**

- As provas serão realizadas segundo o programa respectivo, e regulamentadas pelo Código de Pontuação e Manual de Ginástica de Trampolins em vigor na FGP.

## **10 – Qualquer caso omissos será resolvido pelo Director de Competição.**

## **11 – Clubes presente**

**AAC – Associação Académica de Coimbra**  
**AAE - Associação Académica de Espinho**  
**ACM - Acro Clube da Maia**  
**AGCM – Academia de Ginástica do Castelo da Maia**  
**CBV – Casa Benfica Viseu**  
**CDF - Clube Desportivo Feirense**  
**EDV - Escola Desportiva de Viana**  
**GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso**  
**GCV - Ginásio Clube Vilacondense**  
**GUI - Guimagym – Clube de Ginástica de Guimarães**

## **12 - SERVIÇO de BAR**

- Haverá serviço de Bar

## **13 - PROGRAMA HORÁRIO**

| <b>Período - manhã</b> |   |   |
|------------------------|---|---|
| <b>08:00</b>           | <b>Abertura do Recinto</b>                |   |
| <b>Hora</b>            | <b>TR1 - Competição</b>                   | <b>TR2 - Aquecimento</b>                  |
| <b>08:30/09:00</b>     |   | <b>Grupo 1 (12)</b><br>Iniciados Base – F |
| <b>09:05/09:35</b>     | <b>Grupo 1 (12)</b><br>Iniciados Base – F | <b>Grupo 2 (11)</b><br>Iniciados Base – F |
| <b>09:40/10:10</b>     | <b>Grupo 2 (11)</b><br>Iniciados Base – F | <b>Grupo 3 (15)</b><br>Infantis – F       |
| <b>10:15/10:45</b>     | <b>Grupo 3 (15)</b><br>Infantis – F       | <b>Grupo 4 (15)</b><br>Infantis – F       |
| <b>10:50/11:20</b>     | <b>Grupo 4 (15)</b><br>Infantis – F       | <b>Grupo 5 (15)</b><br>Infantis – F       |
| <b>11:25/11:55</b>     | <b>Grupo 5 (15)</b><br>Infantis – F       | <b>Grupo 6 (14)</b><br>Infantis – F       |
| <b>12:00/12:30</b>     | <b>Grupo 6 (14)</b><br>Infantis – F       | <b>Grupo 7 (14)</b><br>Infantis – F       |
| <b>12:35/13:05</b>     | <b>Grupo 7 (14)</b><br>Infantis – F       | <b>Grupo 8 (14)</b><br>Infantis – F       |
| <b>13:10/13:40</b>     | <b>Grupo 8 (14)</b><br>Infantis – F       |   |
| <b>13:40</b>           | <b>Encerramento</b>                       |   |