

Período da manhã				
Abertura do Recinto		07:30	Abertura do Recinto	
TR3 (aquecimento)	TR1 (competição)	Hora	TR4 (aquecimento)	TR2 (competição)
Grupo 1 (13) Infantis – F		08:00/08:30	Grupo 7 (13) Infantis – M	
Grupo 2 (14) Infantis – F	Grupo 1 (13) Infantis – F	08:35/09:05	Grupo 8 (13) Iniciados Base -F	Grupo 7 (13) Infantis – M
Grupo 3 (14) Infantis – F	Grupo 2 (14) Infantis – F	09:10/09:40	Grupo 9 (13) Iniciados Base -F	Grupo 8 (13) Iniciados Base -F
Grupo 4 (14) Infantis – F	Grupo 3 (14) Infantis – F	09:45/10:15	Grupo 10 (14) Iniciados Base -F/M	Grupo 9 (13) Iniciados Base -F
Grupo 5 (14) Infantis – F	Grupo 4 (14) Infantis – F	10:20/10:50	Grupo 11 (11) Iniciados 1ª -F/M	Grupo 10 (14) Iniciados Base -F/M
Grupo 6 (11) Nível 1 Nac -F/M	Grupo 5 (14) Infantis – F	10:55/11:25	Grupo 12 (9) Nível 2 Nac -F/M	Grupo 11 (11) Iniciados 1ª -F/M
Grupo 13 (17) - SINCRONIZADO Infantis - M/F	Grupo 6 (11) Nível 1 Nac -F/M	11:30/12:00		Grupo 12 (9) Nível 2 Nac -F/M
Grupo 14 (15) - SINCRONIZADO Iniciados Base - F/M Iniciados 1ª - F/M	Grupo 13 (17) - SINCRONIZADO Infantis - M/F	12:05/12:50		
	Grupo 14 (15) - SINCRONIZADO Iniciados Base - F/M Iniciados 1ª - F/M	12:55/13:40		
Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios		13:45	Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios	

Período da tarde				
Recinto sempre aberto				
TR3 (aquecimento)	TR1 (competição)	Hora	TR4 (aquecimento)	TR2 (competição)
	Grupo 15 (13) - Aquecimento Juvenis 1ª - F/M Séniore 1ª - F/M	14:30/15:10		Grupo 18 (13) - Aquecimento Juniore 1ª - F/M Elite Júnior-Séniore-F/M
Grupo 16 (11) Juvenis Base -F	Grupo 15 (13) - Aquecimento Juvenis 1ª - F/M Séniore 1ª - F/M	15:15/15:55	Grupo 19 (14) Juniore Base -F	Grupo 18 (13) - Aquecimento Juniore 1ª - F/M Elite Júnior-Séniore-F/M
Grupo 17 (11) Juvenis Base -F/M	Grupo 16 (11) Juvenis Base -F	16:00/16:40	Grupo 20 (9) Séniore Base -F/M	Grupo 19 (14) Juniore Base -F
Grupo 21 (11) - SINCRONIZADO Juvenis /Juniore /Séniore 1ª - F/M Elite Júnior - M	Grupo 17 (11) Juvenis Base -F/M	16:45/17:25		Grupo 20 (9) Séniore Base -F/M
Grupo 22 (10) - SINCRONIZADO Juvenis / Juniore / Seniore Base-F/M	Grupo 21 (11) - SINCRONIZADO Juvenis /Juniore /Séniore 1ª - F/M Elite Júnior - M	17:30/18:10		
	Grupo 22 (10) - SINCRONIZADO Juvenis / Juniore / Seniore Base-F/M	18:15/18:50		
Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios		19:00	Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios	