

CIRCULAR Nº 8/2026_V2	Porto, 13 de Fevereiro de 2026
DISTRIBUIÇÃO: Clubes da Associação de Ginástica do Norte	
ASSUNTO: Informações e Programa – I Encontro de GPT 2026	

Exmos. Senhores,

A **Associação de Ginástica do Norte (AGN)** organiza, em parceria com a **Academia GymnoStar**, no próximo dia 01 de Março de 2026, o **I Encontro de GPT**. Este evento tem por objetivo reunir a comunidade de Ginástica Para Todos (GPT) da AGN com o intuito de celebrarmos juntos a ginástica.

O evento conta com a participação de 30 grupos, num total de 623 ginastas, em representação de 14 clubes.

À semelhança do *Gym For Life* Nacional organizado pela Federação de Ginástica de Portugal, este evento consiste numa atividade em que os grupos participantes apresentam os seus trabalhos e são observados por um júri convidado.

A observação/avaliação incide sobre as seguintes áreas:

- Entretenimento;
- Impressão geral;
- Inovação, originalidade e variedade;
- Técnica (qualidade e segurança);

Pretende-se encontrar o que de melhor cada grupo tem para apresentar e no final atribuir uma menção de ouro, prata ou bronze a cada trabalho apresentado.

Local:

O **I Encontro de GPT**, realizar-se-á às 09:30h (manhã) e 14:00h (tarde) na **Nave Polivalente de Espinho** - Rua da Nave - 4500-054 Espinho.

O recinto abrirá às 08:30h para aquecimento geral e acreditação. Mais abaixo encontrarão o programa do encontro com as questões organizativas mais detalhadas.

Condicionantes Técnicas:

Duração: Limite máximo de 5 (cinco) minutos para as apresentações;

Espaço: Área livre (14mx14m).

Música:

Os clubes devem de enviar as músicas até ao dia 21 de Fevereiro de 2026 para **gpt@agn.pt** e **rita2mag@gmail.com**, através da plataforma *wetransfer*.

As músicas têm de estar devidamente identificadas com N^oEXIBIÇÃO_NOME CLUBE_NOME CLASSE (Ex: 01_GSTAR_StarGym).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas numa PEN.

Seguro Desportivo:

Todos os participantes (ginastas, treinadores e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

Marcações no Praticável:

Cada grupo/apresentação tem 5 minutos para fazer marcações no praticável. A distribuição desta passagem está exposta mais abaixo.

Clubes Inscritos (#13):

AAE – Associação Académica de Espinho
ACB - Acro Clube de Barcelos
ACM – Acro Clube da Maia
AGCM – Academia de Ginástica do Castelo da Maia
AGL – Academia de Ginástica de Lousada
ARTI - Artigym - Clube de Ginástica de Braga
CA4 – Clube A4
CDF – Clube Desportivo Feirense
CGG - Guimagym - Clube de Ginástica de Guimarães
EGG - Escola de Ginástica de Gaia
ESAG - Escola Secundária de Almeida Garrett - Projeto GarrettGym
GCV – Ginásio Clube Vilacondense
GSTAR - Academia GymnoStar
PFA - Parábola Fantástica Associação

Sem mais assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Porto, 13 de Fevereiro de 2026
O Departamento de Ginástica Para Todos
Ana Rita Magalhães - 917 744 483

Programa I Encontro de GPT 2026:

08:30	Abertura do Recinto
09:30	Abertura do Evento Pequenos Grupos Ginástica, Dança e Aparelhos
12:20	Cerimónia Protocolar
14:00	Abertura do Evento Grandes Grupos Ginástica, Dança e Aparelhos
16:10	Cerimónia Protocolar

Distribuição dos Espaços:

Espaço 1 - Aquecimento Geral: *solo parke*;

Espaço 2 - Aquecimento Técnico: 1 rolo de praticável, colchões e tapetes de ginástica;

Espaço 3 – Aquecimento Praticável: Praticável 14mx14m;

Espaço 4 – Apresentação: Praticável de Apresentação 14mx14m.

Ordem de Passagem: MANHÃ
Categoria Pequenos Grupos Ginástica, Dança e Aparelhos

Clube	Classe	Grupo	Espaço 1 Aquecimento Geral	Espaço 2 Aquecimento Técnico	Espaço 3 Aquecimento Praticável	Espaço 4 Apresentação
GSTAR	StarGym	01	09:00	09:10	09:20	09:30
ACM	Maia Acro Stars	02	09:10	09:20	09:30	09:40
AGCM	Fénix	03	09:20	09:30	09:40	09:50
CDF	Gymplay	04	09:30	09:40	09:50	10:00
EGG	Porta H	05	09:40	09:50	10:00	10:10
GSTAR	StarLadies	06	09:50	10:00	10:10	10:20
CA4	Acrobase	07	10:00	10:10	10:20	10:30
AGL	Gym For All	08	10:10	10:20	10:30	10:40
PFA	GymArt	09	10:20	10:30	10:40	10:50
GSTAR	AcroStar	10	10:30	10:40	10:50	11:00
CGG	Glamorous GpT	11	10:40	10:50	11:00	11:10
AGCM	GymnoFénix	12	10:50	11:00	11:10	11:20

CA4	Gymkids	13	11:00	11:10	11:20	11:30
ACB	Competição 2	14	11:10	11:20	11:30	11:40
GCV	AcroGym 1	15	11:20	11:30	11:40	11:50
ACM	ALMA D'acro	16	11:30	11:40	11:50	12:00
AAE	Noctus Gym	30	11:40	11:50	12:00	12:10
12:20 – Desfile e entrega de Diplomas / Troféus						

Ordem de Passagem: TARDE

Categoria Grandes Grupos Ginástica, Dança e Aparelhos

Clube	Classe	Grupo	Espaço 1 Aquecimento Geral	Espaço 2 Aquecimento Técnico	Espaço 3 Aquecimento Praticável	Espaço 4 Apresentação
ESAG	BASEGarrettGym	17	13:30	13:40	13:50	14:00
ARTI	Minhota	18	13:40	13:50	14:00	14:10
CA4	Totalgroup	19	13:50	14:00	14:10	14:20
ACB	Pré-competição	20	14:00	14:10	14:20	14:30
CDF	Gymsoul	21	14:10	14:20	14:30	14:40
CA4	Acrogym	22	14:20	14:30	14:40	14:50
ESAG	ÉliteGarrettGym	23	14:30	14:40	14:50	15:00
GSTAR	StarKids Especial	24	14:40	14:50	15:00	15:10
GCV	AcroGym	25	14:50	15:00	15:10	15:20
ARTI	ARTIESAS	26	15:00	15:10	15:20	15:30
CA4	Acrogroup	27	15:10	15:20	15:30	15:40
ACB	Competição 1	28	15:20	15:30	15:40	15:50
ESAG	TEAM GarrettGym	29	15:30	15:40	15:50	16:00
16:10 – Desfile e entrega de Diplomas / Troféus						

Cerimónia de Encerramento:

No final de todas as apresentações, o evento terminará com uma cerimónia protocolar na qual os clubes participantes desfilarão para o praticável ordenadamente para receberem a sua menção.