

ASSUNTO: - Ginástica Rítmica

- III Encontro de Infantis
- II Open de Conjuntos
- Encontro Universitário
- Campeonato Distrital da I Divisão

DISTRIBUIÇÃO: Clubes filiados com GR, Juízes GR, Nave Polivalente de Espinho, FGP.

Exmos. Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas às provas em epígrafe:

1. PROGRAMA

1.1 – Data: 28 de FEVEREIRO de 2025 – Sábado

– Local: Nave Polivalente de Espinho

Rua da Nave, Lugar de Sales – Silvalde

4500-497 Espinho

40°59'57.568"N e 8°37'19.862"W

2. HORÁRIO

08h30m – Abertura do Recinto

09h00m – Reunião de Juízes

09h30m – Competição INFANTIS ML e Open de CONJUNTOS

10h05m – Competição de INFANTIS Aparelho e INICIADAS ML

11h10m – Competição INICIADAS Corda e Arco

12h00m - Cerimónia Protocolar INFANTIS, Open CONJUNTOS e INICIADAS (fato de treino do club)

12h15m – Competição de JUVENIS e SENIORES

13h30m – Competição de JUNIORES

15h30m – Cerimónia Protocolar INICIADAS, JUVENIS, JUNIORES, SENIORES e ELITE (fato de treino do clube)

3. MÚSICA

Para evitar constrangimentos no decorrer da competição, a música de cada exercício deve ser enviada para gr.musica@agn.pt através da plataforma SWISSTRANSFER, até ao dia 25 de FEVEREIRO, em **formato mp3. A ordem de passagem desta competição será enviada na próxima Segunda-feira.**

A música deverá identificar o número da ordem de passagem na competição, o nome da ginasta, o escalão, o aparelho e o clube com as iniciais de identificação.

Exemplo: 083-MariaBraga_JUN_Bola_CDFP.mp3

Em qualquer transferência, só serão consideradas as músicas que obedeçam a estas indicações.

4. SIGLAS CLUBES PARTICIPANTES

AAE – Associação Académica de Espinho
ACJDS – Associação CJD SPORTS
CDCP – Clube Desportivo Costa de Prata
CENAP – Centro Atlético Póvoa Pacense

EGA – Escola Gímnica de Aveiro
GREMI - Clube de Ginástica Rítmica e Estética, Música e Ioga
GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso
GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães

5. NOTAS

- 1 - A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 2 – De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

6. GINASTAS PARTICIPANTES

6.1 – III Encontro de Infantis

AAE

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
1	RITA MARTINS	INF	08-02-2017				X		
2	MARIA COSTA	INF	10-03-2018				X		

ACJDS

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
3	DARIA FERREIRA	INF	15-12-2018	X		X			
4	ANASTASIYA KAZAK	INF	15-07-2018			X			

CDCP

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
5	REBECA SILVA	BENJ	28-04-2020	X					
6	LARA SANTOS		29-08-2017		X				
7	BENEDITA MOREIRA	INF	03-12-2017				X		

CDFP

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
8	MARGARIDA RAMOS	INF	09-09-2017	X					

CENAP

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
9	ANA JESUS	INF	29-09-2018	X					
10	JOANA DIAS		28-12-2017						
11	MARIANA MONTEIRO		18-12-2017						
12	MARIA MENDES		11-06-2017						
13	MAFALDA OLIVEIRA		23-09-2017						
14	EMA OLIVEIRA	INF	21-04-2017			X			
15	IRIS COSTA	INF	28-11-2017			X			

EGA

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
16	VICTÓRIA BUROVETSKA	INF	27-10-2017				X		
17	ÍRIS GONÇALVES	INF	19-06-2017				X		
18	MARA ABREU	INF	07-04-2017				X		

GCST

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
19	MATILDE CRUZ	INF	01-03-2018				X		
20	MARIA MESQUITA	INF	07-07-2017	X			X		

GREMI

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
21	MARGARIDA FONSECA	INF	22-07-2017		X				
22	ÍRIS CARVALHO	INF	25-04-2017			X			
23	LUENA MOREIRA *	INF	11-08-2017				X		

PFA

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
24	INÊS GUEDES	INF	25-12-2017	X					
25	ALICE TORRES	INF	25-04-2018	X					

GUIMAGYM

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
26	ZLATA HRYTSENKO *	INF	07-06-2017	X	X				
27	CAMILA FERNANDES	INF	25-09-2017		X				

6.2 – Open de Conjuntos**CENAP**

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
28	ANA JESUS	INF	29-09-2018	X					
	JOANA DIAS		28-12-2017						
	MARIANA MONTEIRO		18-12-2017						
	IRIS COSTA		28-11-2017						
	EMA OLIVEIRA		21-04-2017						

EGA

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
29	VITÓRIA BUROVETSKA	INF A	27-10-2017	X					
	ÍRIS GONÇALVES		19-06-2017						
	FRANCISCA CARDOSO		05-05-2018						
	MARA ABREU		07-04-2017						
	IVANNA RIOS		28-03-2017						
30	CIDÁLIA LEAL	INF B	04-01-2018	X					
	FREDERICA GUIMARÃES		09-06-2020						
	LUANA SANTIAGO		18-05-2018						
	MARIA ROCHA		09-07-2017						
	INÊS RIBEIRO		01-04-2018						

GCST

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
31	MATILDE CRUZ	INF	07-06-2017	X					
	MARIA MESQUITA								
	MARIA AREAL								
	MARIA FIGUEIRAS								
	INÊS OLIVEIRA								

GREMI

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
32	BEATRIZ COSTA	INI	26-11-2016				X		
	MARIA SILVA		26-11-2017						
	MARIANA VALENTE		30-03-2016						
	RENATA SILVA		02-09-2015						
	MARGARIDA FONSECA		22-07-2017						
33	IRIS CARVALHO	INF	25-04-2018	X					
	JULIANA ALMEIDA		03-06-2020						
	LUCIA RODRIGUEZ		31-07-2018						
	LUENA MOREIRA		11-08-2018						
	MATILDE REBELO		29-06-2019						

6.3 – I Divisão Campeonato Distrital Aveiro**AAE**

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
34	CONSTANÇA BRITO	INI	02-01-2015	X	X	X			
35	GABRIELA OLIVEIRA	INI	15-06-2015	X	X	X			
36	LUISA LEITE	INI	02-06-2017	X	X	X			
37	MAFALDA REGADAS	INI	26-02-2017	X	X	X			
38	LUISA OLIVEIRA	INI	20-09-2017	X	X	X			
39	BEATRIZ SÁ	INI	06-11-2016	X	X	X			
40	CAROLINA MOTA	JUV	19-09-2013	X	X	X		X	
41	BENEDITA MARQUES	JUN	20-12-2011			X	X	X	X
42	MARGARIDA NOVO	JUN	08-02-2012			X	X	X	X

EGA

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
43	ZARA PITTI	INI	26-04-2016	X	X	X			
44	MARIANA JORDÃO	INI	15-02-2015	X	X	X			
45	ANA PARALTA	INI	29-01-2015	X	X	X			
46	GABRIELA FERNANDES	JUV	04-07-2014	X	X	X		X	
47	MARTA CARDOSO	JUV	17-03-2014	X	X	X		X	
48	MARIA SILVA	JUV	21-01-2014	X	X	X		X	
49	MARIYA RYBALK	JUV	25-04-2013	X	X	X		X	

6.4 – I Divisão Campeonato Distrital Braga**GUIMAGYM**

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
50	MAFALDA FERNANDES	INI	11-09-2015	X	X	X			
51	INÊS FERREIRA	INI	20-06-2015	X	X	X			
52	MARIIA SADOVNIKOVA	JUN	15-05-2012			X	X	X	X
53	MARIANA FREITAS	JUN	27-08-2012			X	X	X	X
54	AILARA STADNYK	JUN EL	22-03-2011			X	X	X	X
55	OLEKSANDRA RIABETS	SEN EL	07-10-2009			X	X	X	X
56	SOFIA RIABETS	SEN	07-10-2009			X	X	X	X

6.5 – I Divisão Campeonato Distrital Porto**ACJDS**

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
57	DIANA SHULHA	INI	16-05-2017	X	X	X			
58	MARA SANTOS	INI	22-05-2015	X	X	X			
59	FILIPA FERREIRA	JUN	03-10-2012			X	X	X	X
60	CAROLINA SEMIDE	JUN	19-04-2011			X	X	X	X
61	MATILDE VALENTE	JUN	13-12-2012			X	X	X	X
62	RITA FERNANDES	SEN	06-03-2010			X	X	X	X
63	MARGARIDA TEIXEIRA	SEN	23-03-2009			X	X	X	X

GCST

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
64	MARIANA AFONSO	JUN	03-07-2012			X	X	X	X

6.6 – Encontro Universitário**ACJDS**

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
65	JOANA BORGES	SEN	04-01-2006			X			X

CDCP

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
66	CAMILA FERREIRA	SEN	14-11-2006			X			

CENAP

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
67	DANIELA FERREIRA	SEN				X			X

Porto, 20 de Fevereiro de 2025