

ASSUNTO: II Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2026 - GAM

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes, Complexo Municipal de Ginástica da Maia e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do II Encontro Distrital de Benjamins e Infantis 2026 - GAM

Ginástica Artística Masculina

Data: 04 de Junho de 2026 (Quinta feira)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Benjamins Infantis	Exercícios Obrigatórios;	Código Base
-----------------------	--------------------------	-------------

Escalões: Benjamins 2020-2018;
Infantis 2017-2016;

Data: 04 de Junho de 2026 (Quinta-feira)

1º Turno – Infantis e Benjamins (Anexo 1)

Abertura do recinto: 10:15 (aquecimento até às 10:30)
Início da Competição: 13:05
Final Previsto: 13:05

Aquecimento: O aquecimento inicial é feito no praticável do ginásio ao lado da cortina

Notas:

- 1- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 2- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2024-25* da AGN.
- 3- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 4- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.
- 5- **Independentemente de terem colocado na ficha de inscrição diversos treinadores, os Clubes que participem apenas com um ou dois ginastas, só poderão ser acompanhados por um(a) treinador(a). Não será permitido mais do que dois (duas) treinadores (as) por Equipa/Grupo de trabalho dentro do recinto de competição.**
- 6- **Haverá uma zona específica para a transferência/troca de treinadores à entrada do espaço de competição.**
- 7- **No espaço de competição, para além dos equipamentos eletrónicos usados pela organização, não é permitido o uso de aparelhos eletrónicos (telemóveis/tablets/computadores) por ginastas, juízes ou treinadores.**

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. A haver alteração, será colocada na página electrónica da AGN, enviada aos clubes e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

Todos os participantes na competição devem ser portadores do cartão de cidadão.

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

1 - Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritos e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **29 de Maio - Sexta-feira**.

Na Segunda-feira seguinte, 1 de Junho, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

2 – A Listagem de Treinadores – Ginastas do II Encontro de Benjamins e Infantis deve ser devolvida a gam@agn.pt até ao dia 2 de Junho de 2026.

Clubes participantes:

ACGB – Artigym Clube de Ginástica de Braga	GCM – Ginásio Clube da Maia
ADA – Associação Desportiva de Aveiro	SpCP – Sport Club do Porto
CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel	

Porto, 25 de Maio de 2026

O Departamento de GAF e GAM



Anexo 1 – II Encontro Distrital de Infantis – GAM	1º Turno
4 Junho 2026	1ª subdivisão
10:15 - 10:30 - 10:35 – 13:05	Benjamins e Infantis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ACGB	1	Diogo Cunha	2018	Benjamins
	ACGB	2	Luís Pinto	2019	Benjamins
	ACGB	3	Matias Rodrigues	2019	Benjamins
	ACGB	4	Simão Freitas	2018	Benjamins
	ACGB	5	Manuel Carvalho	2018	Benjamins
	ACGB	6	Lucas Santos	2019	Benjamins
B	ACGB	7	João Fernandes	2018	Benjamins
	ACGB	8	Pedro Peixoto	2019	Benjamins
	ACGB	9	Tiago Fernandes	2017	Infantis
	ACGB	10	Filipe João	2017	Infantis
	ACGB	11	Ismael Elmouddane	2017	Infantis
	ADA	12	Tiago Bastos	2016	Infantis
C	GCM	13	Sebastian Doan	2019	Benjamins
	GCM	14	Benjamim Ferraz	2017	Infantis
	GCM	15	Santiago Neto	2016	Infantis
	GCM	16	Simão Neto	2016	Infantis
	GCM	17	Xavier Polónia	2016	Infantis
	GCM	18	Vicente Teixeira	2016	Infantis
	GCM	19	Lourenço Amândio	2017	Infantis
D	CBP2012	20	Diogo Ferreira	2020	Benjamins
	CBP2012	21	Bernardo Leal	2018	Benjamins
	CBP2012	22	Luca Filiniuk	2016	Infantis
	CBP2012	23	Francisco Duarte	2016	Infantis
	CBP2012	24	Tomás Costa	2017	Infantis
E	SpCP	25	Vasco Rocha	2018	Benjamins
	SpCP	26	Francisco Sousa	2018	Benjamins
	SpCP	28	Maxim Udashov	2019	Benjamins
	SpCP	29	Manuel Pinheiro	2018	Benjamins
	SpCP	30	António Andrade	2018	Benjamins
	SpCP	31	Gabriel Santos	2019	Benjamins
F	SpCP	27	Rodrigo Moreira	2018	Benjamins
	SpCP	32	Rafael Carção	2016	Infantis
	SpCP	33	Gaspar Campos	2017	Infantis
	SpCP	34	Guilherme Castelo	2017	Infantis
	SpCP	35	Vicente Cardoso	2017	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:15. Às 10:30 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	S	CA	A	ST	P	B
10:35-11:00	A	B	C	D	E	F
11:00-11:25	F	A	B	C	D	E
11:25-11:50	E	F	A	B	C	D
11:50-12:15	D	E	F	A	B	C
12:15-12:40	C	D	E	F	A	B
12:40-13:05	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.