

ASSUNTO: Campeonato Distrital Base - GAM

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital Base - GAM

Ginástica Artística Masculina

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciados Juvenis Juniore Seniores	Programa Base
---	---------------

Escalões: Iniciados 2015-2014; Juvenis 2013-2011;
Juniore 2010-2008; Seniores ≤ 2008

Data: 30 de Maio de 2026 (Sábado)

1ª Subdivisão – Iniciados, Juvenis e Juniores (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:10 (aquecimento até às 08:25)

Início da Competição: 08:30

Cerimónia Protocolar: 10:30

2ª Subdivisão – Seniores (Anexo 2)

Abertura do recinto: 10:30 (aquecimento até às 10:45)

Início da Competição: 10:50

Cerimónia protocolar: 12:50



Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

<https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

Clubes participantes:

ACGB – Artigym Clube de Ginástica de Braga ADA – Associação Desportiva Aveiro CBP2012 – Basquetebol Clube de Penafiel	CGG – Clube de Ginástica de Guimarães GCM - Ginásio Clube da Maia SpCP – Sport Clube do Porto
---	---

Porto, 25 de Maio de 2026

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Torneio de Abertura 2026 - GAM 30 Maio 2026 08:10 - 08:25 - 08:30 - 10:30	1ª subdivisão Iniciados, Juvenis e Juniores
---	--

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ACGB	1	David Neves	2014	Iniciados(as)
	ACGB	2	Miguel Duarte	2011	Juvenis
	ACGB	3	João Neves	2012	Juvenis
	ACGB	4	João Esteves	2009	Juniores
B	ADA	5	Duarte Cardoso	2013	Juvenis
	CA4	6	Guilherme Martins	2008	Juniores
	CBP2012	7	Guilherme Crespo	2015	Iniciados(as)
	CBP2012	8	João	2012	Juvenis
C	CGG	9	Daniel Evans	2015	Iniciados(as)
	CGG	10	Guilherme Eusébio	2015	Iniciados(as)
	CGG	11	Dinis Ferreira	2015	Iniciados(as)
D	CGM	12	Matias Kurlishchuk	2014	Iniciados(as)
	GCM	13	Rafael Ferrão	2012	Juvenis
	GCM	14	Kuzma Timofeev	2013	Juvenis
	GCM	15	Mateus Polónia	2008	Juniores
	GCM	16	Diogo Rodrigues	2008	Juniores
E	SpCP	17	Duarte Tavares	2014	Iniciados(as)
	SpCP	18	Gabriel Silva	2015	Iniciados(as)
	SpCP	19	Tomás Barreto	2015	Iniciados(as)
	SpCP	20	Rodrigo Veloso	2014	Iniciados(as)
F	SpCP	21	Pedro Pereira	2011	Juvenis
	SpCP	22	Gonçalo Rola	2013	Juvenis
	SpCP	23	Tiago Teixeira	2012	Juvenis
	SpCP	24	Gonçalo Carção	2012	Juvenis
	SpCP	25	Miguel Oliveira	2010	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	S	CA	A	ST	PS	BF
08:30-08:50	A	B	C	D	E	F
08:50-09:10	F	A	B	C	D	E
09:10-09:30	E	F	A	B	C	D
09:30-09:50	D	E	F	A	B	C
09:50-10:10	C	D	E	F	A	B
10:10-10:30	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 2 – Torneio de Abertura 2026 - GAM	2ª subdivisão
30 Maio 2026	Seniores
10:30 - 10:45 - 10:50 - 12:50	

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
G	ADA	26	Alexandre Cavaleiro	2004	Seniores
	ADA	27	Tiago Roque	2007	Seniores
	ADA	28	Martinho Tavares	2001	Seniores
	ADA	29	Damião Silva	1999	Seniores
H	ADA	30	Daniel Pereira	1996	Seniores
	ADA	31	Daniel Rasoilo	1997	Seniores
	GCM	32	Francisco Noevo	2004	Seniores
	GCM	33	Tomás Martins	2005	Seniores
	GCM	34	José Barros	1962	Seniores
I	GCM	35	Diogo Pereira	2003	Seniores
	GCM	36	Gustavo Almeida	2004	Seniores
	GCM	37	Dário Amaral	2006	Seniores
	GCM	38	Miguel Graça	2006	Seniores
J	SpCP	39	André Alves	1992	Seniores
	SpCP	40	Gabriel Costa	1995	Seniores
	SpCP	41	João Costa	2000	Seniores
	SpCP	42	Duarte Araújo	2006	Seniores
K	CA4	43	André Macedo	1986	Seniores
	CA4	44	Fábio Gomes	1986	Seniores
	CA4	45	José Santos	1994	Seniores
	CA4	46	António Fidalgo	1971	Seniores
L	CA4	47	Miguel Correia	2004	Seniores
	CA4	48	Carlos Teles	1999	Seniores
	CA4	49	Diogo Bastos	1996	Seniores
	CA4	50	Ruben Ferreira	1992	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:30. Às 10:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	S	CA	A	ST	PS	BF
10:50-11:10	G	H	I	J	K	L
11:10-11:30	L	G	H	I	J	K
11:30-11:50	K	L	G	H	I	J
11:50-12:10	J	K	L	G	H	I
12:10-12:30	I	J	K	L	G	H
12:30-12:50	H	I	J	K	L	G

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.