

## **CIRCULAR 28 / 2026**

**Versão 01**

**ASSUNTO:** Encontro Distrital Benjamins e Infantis 2026 - GAM

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes, Complexo Municipal de Ginástica da Maia e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Encontro Distrital de Benjamins e Infantis 2026

### **Ginástica Artística Masculina**

**Data: 09 de Maio de 2026 (Sábado)**

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

#### **Programa:**

Benjamins Infantis	Exercícios Obrigatórios;	Código Base
-----------------------	--------------------------	-------------

**Escalões:** Benjamins 2020-2018;  
Infantis 2017-2016;

**Data:** 09 de Maio de 2026 **(Sábado)**

#### **1º Turno – Infantis (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 08:10 (aquecimento até às 08:25)

Início da Competição: 08:30

Final Previsto: 10:30

#### **2º Turno – Benjamins (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 10:10 (aquecimento até às 10:25)

Início da Competição: 10:30

Final Previsto: 12:30

**Aquecimento:** O aquecimento inicial é feito no praticável do ginásio ao lado da cortina

**Notas:**

- 1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos.
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2024-25* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.
- 6- Independentemente de terem colocado na ficha de inscrição diversos treinadores, os Clubes que participem apenas com uma ou duas ginastas, só poderão ser acompanhadas por um(a) treinador(a). Não será permitido mais do que dois (duas) treinadores (as) por Equipa/Grupo de trabalho dentro do recinto de competição.**
- 7- Haverá uma zona específica para a transferência/troca de treinadores à entrada do espaço de competição.**
- 8- Para efeitos da aplicação do ponto 8.7 do Regulamento de Competições Eventos da AGN, os resultados de cada exercício são publicamente mostrados pelo júri a ginastas e treinadores.**
- 9- No espaço de competição, para além dos equipamentos eletrónicos usados pela organização, não é permitido o uso de aparelhos eletrónicos (telemóveis/tablets/computadores) por ginastas, juízes ou treinadores.**

**Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. A haver alteração, será colocada na página electrónica da AGN, enviada aos clubes e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

**Captação de imagens:**

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

**Acreditação:**

**Todos os participantes na competição devem ser portadores do cartão de cidadão.**

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

**IMPORTANTE:**

**1 - Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer** - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **4 de Maio - Segunda-feira**.

No dia seguinte, Quarta-feira, 6 de Maio, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

**2 – A Listagem de Treinadores – Ginastas do Encontro de Benjamins e Infantis deve ser devolvida a [gam@agn.pt](mailto:gam@agn.pt) até ao dia 5 de Maio de 2026.**

**Clubes participantes:**

<b>ACGB</b> – Artigym Clube de Ginástica de Braga	<b>GUIMAGYM</b> – Clube de Ginástica de Guimarães
<b>ADA</b> – Associação Desportiva de Aveiro	<b>GCM</b> – Ginásio Clube da Maia
<b>CBP 2012</b> – Basquetebol Clube de Penafiel	<b>SpCP</b> – Sport Club do Porto

Porto, 23 de Abril de 2026

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Encontro Distrital de Infantis – GAM	1º Turno
9 Maio 2026	1ª subdivisão
08:10 - 08:25 - 08:30 – 10:30	Infantis

**Lista de Ginastas**

<b>Grupo</b>	<b>Clube</b>	<b>Nº</b>	<b>Nome</b>	<b>Ano</b>	<b>Esc</b>
<b>A</b>	ACGB	1	Tiago Fernandes	2017	Infantis
	ACGB	2	Filipe João	2017	Infantis
	ACGB	3	Ismael Elmouddane	2017	Infantis
<b>B</b>	CBP2012	4	Luca Filiniuk	2016	Infantis
	CBP2012	5	Francisco Duarte	2016	Infantis
	CBP2012	6	Tomás Costa	2017	Infantis
	ADA	7	Tiago Bastos	2016	Infantis
<b>C</b>	SpCP	8	Rafael	2016	Infantis
	SpCP	9	Gaspar Campos	2017	Infantis
	SpCP	10	Vicente Cardoso	2017	Infantis
<b>D</b>	GCM	11	Benjamim Ferraz	2017	Infantis
	GCM	12	Santiago Neto	2016	Infantis
	GCM	13	Simão Neto	2016	Infantis
	GCM	14	Xavier Polónia	2016	Infantis
	GCM	15	Vicente Teixeira	2016	Infantis
	GCM	16	Lourenço Amândio	2017	Infantis
<b>E</b>	GUI CGG	17	Théo Silva	2016	Infantis
	GUI CGG	18	Pedro Esteves	2016	Infantis
	GUI CGG	19	Mykhailo Smerteniuk	2017	Infantis
	GUI CGG	20	Duarte Pacheco	2017	Infantis
	GUI CGG	21	José Saavedra	2016	Infantis
<b>F</b>	GUI CGG	22	António Costa	2017	Infantis
	GUI CGG	23	José Rodrigues	2016	Infantis
	GUI CGG	24	Gonçalo Correia	2016	Infantis
	GUI CGG	25	Paulo Santos	2016	Infantis

## **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

## **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>ST</b>	<b>PA</b>	<b>Pausa</b>	<b>T</b>	<b>S</b>	<b>Pausa</b>
08:30-08:50	A	B	C	D	E	F
08:50-09:10	F	A	B	C	D	E
09:10-09:30	E	F	A	B	C	D
09:30-09:50	D	E	F	A	B	C
09:50-10:10	C	D	E	F	A	B
10:10-10:30	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 2 – Encontro Distrital de Infantis – GAM	2º Turno
9 Maio 2026	2ª subdivisão
10:10 - 10:25 - 10:30 – 12:30	Benjamins

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
G	ACGB	26	Diogo Cunha	2018	Benjamins
	ACGB	27	Luís Pinto	2019	Benjamins
	ACGB	28	Matias Rodrigues	2019	Benjamins
	ACGB	29	Simão Freitas	2018	Benjamins
	ACGB	30	Vicente Santos	2019	Benjamins
	ACGB	31	Manuel Carvalho	2018	Benjamins
H	ACGB	32	Francisco Santos	2020	Benjamins
	ACGB	33	João Couto	2019	Benjamins
	ACGB	34	João Fernandes	2018	Benjamins
	ACGB	35	Pedro Peixoto	2019	Benjamins
	CBP2012	36	Diogo Ferreira	2020	Benjamins
	CBP2012	37	Bernardo Leal	2018	Benjamins
	GCM	38	Sebastian Doan	2019	Benjamins
J	GUI CGG	40	José Lopes	2018	Benjamins
	GUI CGG	41	Daniel Martins	2018	Benjamins
	GUI CGG	42	Gabriel Martins	2019	Benjamins
	GUI CGG	43	Filipe Silva	2019	Benjamins
	GUI CGG	44	Afonso Morgado	2019	Benjamins
	GUI CGG	45	Tomás Correia	2019	Benjamins
K	GUI CGG	46	David Sousa	2019	Benjamins
	GUI CGG	47	Rafael Evans	2020	Benjamins
	GUI CGG	48	Enrico Pereira	2019	Benjamins
	GUI CGG	49	Rodrigo Alves	2020	Benjamins
	GUI CGG	50	Jose Sanches	2020	Benjamins
	GUI CGG	51	Martim Oliveira	2020	Benjamins
	GUI CGG	52	Eliot Marteau	2018	Benjamins
L	SpCP	53	Vasco	2018	Benjamins
	SpCP	54	Francisco Sousa	2018	Benjamins
	SpCP	55	Rodrigo Moreira	2018	Benjamins
	SpCP	56	Maxim Udashov	2019	Benjamins
	SpCP	57	Manuel Pinheiro	2018	Benjamins
	SpCP	58	António Andrade	2018	Benjamins
	SpCP	59	Gabriel Santos	2019	Benjamins

## **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 10:10. Às 10:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

## **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 7', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>S</b>	<b>CA</b>	<b>A</b>	<b>ST</b>	<b>P</b>	<b>B</b>
10:30-10:50	G	H		J	K	L
10:50-11:10	L	G	H		J	K
11:10-11:30	K	L	G	H		J
11:30-11:50	J	K	L	G	H	
11:50-12:10		J	K	L	G	H
12:10-12:30	H		J	K	L	G

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.