

**ASSUNTO:** Torneio de Abertura Base - GAM

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes participantes, Complexo Municipal de Ginástica da Maia e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Torneio de Abertura Base - GAM

**Ginástica Artística Masculina**

**Data:** 11 de Abril de 2026 (Sábado)

**Local:** Complexo Municipal de Ginástica da Maia

**Programa:**

Iniciados Juvenis Juniore Seniores	Programa Base
---	---------------

**Escalões:** Iniciados 2015-2014; Juvenis 2013-2011;  
Juniore 2010-2008; Seniores ≤ 2008

**1ª Subdivisão – Iniciados e Juvenis (Anexo 1)**

Abertura do recinto: 13:55 (aquecimento até às 14:10)

Início da Competição: 14:15

Cerimónia Protocolar: 17:20

**2ª Subdivisão – Juniore e Seniore (Anexo 2)**

Abertura do recinto: 17:40 (aquecimento até às 17:55)

Início da Competição: 18:00

Cerimónia Protocolar: 21:00

**Aquecimento:** O aquecimento inicial é feito no praticável do ginásio ao lado da cortina

**Notas:**

- 1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos.
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2025-26* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 5- **Independentemente de terem colocado na ficha de inscrição diversos treinadores, os Clubes que participem apenas com um ou dois ginastas, só poderão ser acompanhados por um(a) treinador(a). Não será permitido mais do que dois (duas) treinadores (as) por Equipa/Grupo de trabalho dentro do recinto de competição.**
- 6- **Haverá uma zona específica para a transferência/troca de treinadores à entrada do espaço de competição.**
- 7- Para efeitos da aplicação do ponto 8.7 do Regulamento de Competições Eventos da AGN, os resultados de cada exercício são publicamente mostrados pelo júri a ginastas e treinadores.
- 8- **No espaço de competição, para além dos equipamentos electrónicos usados pela organização, não é permitido o uso de aparelhos electrónicos (telemóveis/tablets/computadores) por ginastas, juizes ou treinadores.**
- 9- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

**Ordem passagem das equipas:**

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em <https://www.agn.pt/index.php/artistica/masculina#inscricoes> Cada clube deverá preencher e enviar para [gam@agn.pt](mailto:gam@agn.pt) , até às 17:00 horas de 3ª feira, dia 7 de Abril de 2026.

**Circular:**

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

**Captação de imagens:**

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

**Acreditação:**

**Todos os participantes na competição devem ser portadores do cartão de cidadão.**

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

**IMPORTANTE:**

**Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer** - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritos e não constantes da circular / nomes incorrectos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **6 de Abril - Segunda-feira.**

Na Quarta-feira seguinte, 8 de Abril, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

**Clubes participantes:**

ADA – Associação Desportiva Aveiro	CGG – Clube de Ginástica de Guimarães
AGLou - Academia de Ginástica de Lousada	GCM - Ginásio Clube da Maia
ACGB – Artigym Clube de Ginástica de Braga	SpCP – Sport Clube do Porto

Porto, 26 de Março de 2026

O Departamento de GAF e GAM



Anexo 1 – Torneio de Abertura Base 2026 - GAM	1ª subdivisão
11 Abril 2026	Iniciados e Juvenis
13:55 - 14:10 - 14:15 - 17:15 – 17:20	

### Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ACGB	1	David Neves	2014	Iniciados(as)
	ACGB	2	Miguel Duarte	2011	Juvenis
	ACGB	3	João Neves	2012	Juvenis
	ADA	4	Duarte Cardoso	2013	Juvenis
	AGLou	5	Valentim Sousa	2011	Juvenis
	CBP2012	6	Guilherme Crespo	2015	Iniciados(as)
	CBP2012	7	João Tadeu Correia	2012	Juvenis
B	CGG	8	Daniel Evans	2015	Iniciados(as)
	CGG	9	Guilherme Eusébio	2015	Iniciados(as)
	CGG	10	Dinis Ferreira	2015	Iniciados(as)
	GCM	11	Mateus Silva	2015	Iniciados(as)
	GCM	12	Manuel Augusto	2015	Iniciados(as)
	GCM	13	Matias Kurlishchuk	2014	Iniciados(as)
	GCM	14	Rafael Ferrão	2012	Juvenis
	GCM	15	Kuzma Timofeev	2013	Juvenis
C	SpCP	16	Duarte Tavares	2014	Iniciados(as)
	SpCP	17	Gabriel Silva	2015	Iniciados(as)
	SpCP	18	Tomás Barreto	2015	Iniciados(as)
	SpCP	19	Rodrigo Veloso	2014	Iniciados(as)
	SpCP	20	Pedro Pereira	2011	Juvenis
	SpCP	21	Gonçalo Rola	2013	Juvenis
	SpCP	22	Tiago Teixeira	2012	Juvenis
	SpCP	23	Gonçalo Carção	2012	Juvenis

### **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 13:55. Às 14:10 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>S</b>	<b>CA</b>	<b>A</b>	<b>ST</b>	<b>PS</b>	<b>BF</b>
14:15-14:45	A	B	C			
14:45-15:15		A	B	C		
15:15-15:45			A	B	C	
15:45-16:15				A	B	C
16:15-16:45	C				A	B
16:45-17:15	B	C				A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 1 – Torneio de Abertura Base 2026 - GAM	2ª subdivisão
11 Abril 2026	Juniores e Seniores
17:40 - 17:55 - 18:00 - 21:00	

### Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
D	ADA	24	Alexandre Cavaleiro	2004	Seniores
	ADA	25	Tiago Roque	2007	Seniores
	ADA	26	Martinho Tavares	2001	Seniores
	ADA	27	Damião Silva	1999	Seniores
	ADA	28	Daniel Pereira	1996	Seniores
	ADA	29	Daniel Rasoilo	1997	Seniores
E	ACGB	30	João Esteves	2009	Juniores
	SpCP	31	Miguel Oliveira	2010	Juniores
	SpCP	32	André Alves	1992	Seniores
	SpCP	33	Gabriel Costa	1995	Seniores
	SpCP	34	João Costa	2000	Seniores
	SpCP	35	Duarte Araújo	2006	Seniores
	CA4	44	Guilherme Dória	2008	Juniores
F	GCM	36	Mateus Polónia	2008	Juniores
	GCM	37	Diogo Rodrigues	2008	Juniores
	GCM	38	Tomás Martins	2005	Seniores
	GCM	39	José Barros	1962	Seniores
	GCM	40	Tomás Carreira	2004	Seniores
	GCM	41	Gustavo Almeida	2004	Seniores
	GCM	42	Dário Amaral	2006	Seniores
	GCM	43	Miguel Graça	2006	Seniores

### **Aquecimento**

A zona de aquecimento geral abre às 17:40. Às 17:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

### **Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição**

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10, após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	<b>S</b>	<b>CA</b>	<b>A</b>	<b>ST</b>	<b>PS</b>	<b>BF</b>
18:00-18:30	D	E	F			
18:30-19:00		D	E	F		
19:00-19:30			D	E	F	
19:30-20:00				D	E	F
20:00-20:30	F				D	E
20:30-21:00	E	F				D

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.