

ASSUNTO: Campeonato Distrital I Divisão 2026 - GAM

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes, Complexo Municipal de Ginástica da Maia e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital I Divisão 2026 - GAM

Ginástica Artística Masculina

Data: 11 de Abril de 2026 (Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciados Juvenis Juniore Seniores	Exercícios Facultativos;	Código Adaptado I Divisão
Juniore Elite		Código FIG Júnior
Seniore Elite		Código FIG

Escalões: Iniciados 2015-2014; Juvenis 2013-2011;
Juniore 2010-2008; Seniore ≤ 2008

1ª Subdivisão (Anexo 1)

Abertura do recinto: 09:00 (aquecimento até às 09:15)

Início da Competição: 09:20

Cerimónia Protocolar: 12:25

Notas:

- 1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos.
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2025-26* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo.
- 5- **Independentemente de terem colocado na ficha de inscrição diversos treinadores, os Clubes que participem apenas com um ou dois ginastas, só poderão ser acompanhados por um(a) treinador(a). Não será permitido mais do que dois (duas) treinadores (as) por Equipa/Grupo de trabalho dentro do recinto de competição.**
- 6- **Haverá uma zona específica para a transferência/troca de treinadores à entrada do espaço de competição.**
- 7- **Para efeitos da aplicação do ponto 8.7 do Regulamento de Competições Eventos da AGN, os resultados de cada exercício são publicamente mostrados pelo júri a ginastas e treinadores.**
- 8- **No espaço de competição, para além dos equipamentos eletrónicos usados pela organização, não é permitido o uso de aparelhos eletrónicos (telemóveis/tablets/computadores) por ginastas, juízes ou treinadores.**
- 9- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

Ordem passagem das equipas:

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em <https://agn.pt/index.php/artistica/masculina#inscricoes>. Cada clube deverá preencher e enviar para gaf@agn.pt, até às 17:00 horas de 3ª feira, dia 7 de abril de 2026.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. Será enviada e entregue no local de prova uma circular actualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

<https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>



Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto ativo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorretos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **6 de Abril - Segunda-feira.**

Na Quarta-feira seguinte, 8 de Abril, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães	SpCP – Sport Club do Porto
GCM – Ginásio Clube da Maia	

Porto, 28 de Março de 2026

O Departamento de GAF e GAM



Anexo 1 – Campeonato Distrital I Divisão 2026 - GAM	1ª subdivisão
11 Abril 2026	
09:00 - 09:15 - 09:20 - 12:25	

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	CGG	1	Telmo Barros	2015	Iniciados(as)
	SpCP	2	José Novais	2014	Iniciados(as)
	GCM	3	Vasco Polonia	2011	Juvenis
	SpCP	4	Simão Sousa	2012	Juvenis
	SpCP	5	Pedro Gomes	2012	Juvenis
	SpCP	6	Gustavo Dias	2013	Juvenis
	SpCP	7	Mario Lemos	2011	Juvenis
	SpCP	8	Tomás Marvão	2012	Juvenis
B	GCM	9	Mateus Polónia	2008	Juniores
	GCM	10	Guilherme Gomes	2010	Juniores
	GCM	11	Diogo Rodrigues	2008	Juniores
	SpCP	12	José Reis	2008	Juniores
	SpCP	13	Martim Lima	2010	Juniores
	GCM	14	Miguel Noevo	2010	Elite Juniores
	CGG	15	Tiago Barros	2009	Elite Juniores
	SpCP	16	Salvador Ferreira	2010	Elite Juniores
C	SpCP	17	Tomás Martins	2005	Seniores
	SpCP	18	Gustavo Teixeira	2007	Seniores
	SpCP	19	Gaspar Ribeiro	2006	Seniores
	SpCP	20	Francisco Bateira	2006	Seniores
	SpCP	21	Diogo Oliveira	2007	Elite Seniores
	CGG	22	Hugo Mendes	2005	Elite Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 09:00. Às 09:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 12', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	S	CA	A	ST	PS	BF
09:20-09:50	A	B	C			
09:50-10:20		A	B	C		
10:20-10:50			A	B	C	
10:50-11:20				A	B	C
11:20-11:50	C				A	B
11:50-12:20	B	C				A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.