

ASSUNTO: Campeonato Distrital da II Divisão 2026 - GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes, Complexo Municipal de Ginástica da Maia e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital da II Divisão 2026 - GAF

Ginástica Artística Feminina

Data: 11 e 12 de Abril de 2026 (Sábado e Domingo)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciados	Exercícios Facultativos;	Código Adaptado II Divisão
Juvenis		
Juniores		
Seniores		

Escalões: Iniciadas 2016-2015; Juvenis 2014-2013;
Juniores 2012-2011; Seniores ≤ 2010

Data: 11 de Abril de 2026 **(Sábado)**

1º Turno – Juvenis (Anexo 1)

Abertura do recinto: 17:40 (aquecimento até às 17:55)

Início da Competição: 18:00

Cerimónia Protocolar: 21:00

Data: 12 de Abril de 2026 **(Domingo)**

2º Turno – Iniciadas (Anexo 2)

Abertura do recinto: 08:25 (aquecimento até às 08:40)

Início da Competição: 08:45

Cerimónia protocolar: 11:50



3º Turno – Juniores (Anexo 3)
Abertura do recinto: 13:10 (aquecimento até às 13:25)
Início da Competição: 13:30
Cerimónia protocolar: 16:10

4º Turno – Seniores (Anexo 4)
Abertura do recinto: 16:10 (aquecimento até às 16:25)
Início da Competição: 16:30
Cerimónia protocolar: 19:10

Aquecimento: O aquecimento inicial é feito no praticável do ginásio ao lado da cortina

Notas:

- 1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos.
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2025-26* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo.
- 5- **Independentemente de terem colocado na ficha de inscrição diversos treinadores, os Clubes que participem apenas com uma ou duas ginastas, só poderão ser acompanhadas por um(a) treinador(a). Não será permitido mais do que dois (duas) treinadores (as) por Equipa/Grupo de trabalho dentro do recinto de competição.**
- 6- **Haverá uma zona específica para a transferência/troca de treinadores à entrada do espaço de competição.**
- 7- **Para efeitos da aplicação do ponto 8.7 do Regulamento de Competições Eventos da AGN, os resultados de cada exercício são publicamente mostrados pelo júri a ginastas e treinadores.**
- 8- **No espaço de competição, para além dos equipamentos eletrónicos usados pela organização, não é permitido o uso de aparelhos eletrónicos (telemóveis/tablets/computadores) por ginastas, juizes ou treinadores.**
- 9- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN **até às 17h00 de 3ª feira dia 7 de abril de 2026**, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt.

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: preferencialmente **swisstransfer** - em último recurso por Wetransfer).



As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido)

Exemplo: 000-Nome do Clube-RuteMartins.

Não serão consideradas músicas que estejam identificadas de outra forma.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc...).

Ordem passagem das equipas:

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em <https://agn.pt/index.php/artistica/feminina#inscricoes>. Cada clube deverá preencher e enviar para gaf@agn.pt, até às 17:00 horas de 3ª feira, dia 7 de abril de 2026.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. A haver alteração, será colocada na página eletrónica da AGN, enviada aos clubes e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

Todos os participantes na competição devem ser portadores do cartão de cidadão.

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juízes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juízes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorretos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **6 de abril - Segunda-feira.**

Na Quarta-feira seguinte, 8 de abril, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

ACM – Acro Clube da Maia	CGG – Clube de Ginástica de Guimarães
AGLou – Academia de Ginástica de Lousada	CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro
ACGB – Artigym Clube de Ginástica de Braga	EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL
BFC – Boavista Futebol Clube	FCG – Futebol Clube de Gaia
CA4 – Clube A4	GCM – Ginásio Clube da Maia
CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel	SpCP – Sport Club do Porto
CGB Clube Desportivo	

Porto, 28 de Março de 2026

O Departamento de GAF e GAM



Anexo 1 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – II Divisão	1º Turno
11 Abril 2026	1ª subdivisão
17:40 - 17:55 - 18:00 – 20:30 - 21:00	Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ACM A	1	Carolina Amador	2013	Juvenis
	ACM A	2	Maria Andrade	2013	Juvenis
	ACM A	4	Benedita Inácio	2014	Juvenis
	ACM A	7	Yeily Fajardo	2013	Juvenis
	ACM A	9	Leonor Canavarro	2013	Juvenis
	AGLou	12	Bianca Sousa	2014	Juvenis
B	ACM B	3	Beatriz Bispo	2014	Juvenis
	ACM B	5	Constança Mendes	2014	Juvenis
	ACM B	6	Maria Montenegro	2014	Juvenis
	ACM B	8	Inês Oliveira	2014	Juvenis
	BFC	10	Maria Pereira	2013	Juvenis
	BFC	11	Ana Rita Barros	2013	Juvenis
C	EGG A	13	Camila Crespo	2014	Juvenis
	EGG A	14	Maria Peixoto	2014	Juvenis
	EGG A	15	Francisca Silva	2014	Juvenis
	EGG A	16	Benedita Sousa	2014	Juvenis
	ACGB A	17	Francisca Lopes	2014	Juvenis
	ACGB A	18	Letícia Carvalho	2014	Juvenis
	ACGB A	19	Matilde P. Azevedo	2014	Juvenis
D	CA4 A	21	Livia Carvalho	2014	Juvenis
	CA4 A	22	Bianca Rocha	2013	Juvenis
	CA4 A	23	Ariana Santos	2013	Juvenis
	CA4 A	24	Marta Tavares	2013	Juvenis
	CGB CD	20	Mª Leonor Ferreira	2014	Juvenis
	CGOB	25	Joana Conceição	2014	Juvenis
E	CGG A	26	Matilde Bourbon	2013	Juvenis
	CGG A	27	Eduarda Lopes	2013	Juvenis
	CGG A	28	Juna Oliveira	2013	Juvenis
	CGG A	29	Maria Teixeira	2014	Juvenis
	CGG A	30	Miriam Carvalho	2014	Juvenis
	CBP2012	31	Lavínia Sousa	2013	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:40. Às 17:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
18:00-18:30	(ACM A), 12	(ACM B), 10, 11	C	(CA4 A), 20, 25	(CGG A), 31
18:30-19:00	(CGG A), 31	(ACM A), 12	B	(EGA A), (ACGB A)	(CA4 A), 20, 25
19:00-19:30	(CA4 A), 20, 25	(CGG A), 31	A	(ACM B), 10, 11	(EGA A), (ACGB A)
19:30-20:00	(EGA A), (ACGB A)	(CA4 A), 20, 25	E	(ACM A), 12	(ACM B), 10, 11
20:00-20:30	(ACM B), 10, 11	(EGA A), (ACGB A)	D	(CGG A), 31	(ACM A), 12

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – I Divisão	2º Turno
12 Abril 2026	2ª subdivisão
08:25 - 08:40 - 08:45 – 11:45 - 11:50	Iniciadas

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
F	ACM C	32	Margarida Lourenço	2015	Iniciados(as)
	ACM C	33	Maria Carvalho	2015	Iniciados(as)
	ACM C	34	Fatou Faye	2015	Iniciados(as)
	ACM C	35	Luana Coelho	2015	Iniciados(as)
	ACM C	36	Maria Rocha	2015	Iniciados(as)
	CGOB	37	Mafalda Almeida	2015	Iniciados(as)
G	ACGB B	38	Mariana Guinato	2015	Iniciados(as)
	ACGB B	39	Soraya Hassani	2015	Iniciados(as)
	ACGB B	40	Lorena Dias	2016	Iniciados(as)
	CA4	41	Vitória Martins	2015	Iniciados(as)
	CA4	42	Marta Fonseca	2015	Iniciados(as)
H	CGG B	46	Beatriz Gonçalves	2016	Iniciados(as)
	CGG B	51	Camila Baptista	2016	Iniciados(as)
	CGG B	53	Margarida Loureiro	2015	Iniciados(as)
	CGG B	50	Maria Galante	2015	Iniciados(as)
	CGG B	49	Leonor Sousa	2015	Iniciados(as)
I	CGG C	43	Íris Ribeiro	2016	Iniciados(as)
	CGG C	44	Ana Bravo	2016	Iniciados(as)
	CGG C	45	Francisca Abreu	2016	Iniciados(as)
	CGG C	47	Maria Costa	2016	Iniciados(as)
	CGG C	48	Bruna Araújo	2015	Iniciados(as)
J	SpCP A	54	Ema Monteiro	2016	Iniciados(as)
	SpCP A	55	Eva Gonçalves	2015	Iniciados(as)
	SpCP A	56	Aryanne D`Almeida	2015	Iniciados(as)
	SpCP A	57	Luísa Pinto	2016	Iniciados(as)
	SpCP A	58	Avin Haghighirad	2015	Iniciados(as)
K	CBP2012 A	59	Clara Sousa	2015	Iniciados(as)
	CBP2012 A	60	Laura Lemos	2015	Iniciados(as)
	CBP2012 A	61	Mafalda Ribeiro	2015	Iniciados(as)
	CBP2012 A	62	Miriam Faria	2016	Iniciados(as)
	CBP2012 A	63	Pilar Moutinho	2015	Iniciados(as)

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:25. Às 08:40 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
08:45-09:15	(ACM C), 37	(ACGB B), 41, 42	H	(CGG C)	(SpCP A)	K
09:15-09:45	(CBP2012 A)	(ACM C), 37	G	(CGG B)	(CGG C)	J
09:45-10:15	(SpCP A)	(CBP2012 A)	F	(ACGB B), 41, 42	(CGG B)	I
10:15-10:45	(CGG C)	(SpCP A)	K	(ACM C), 37	(ACGB B), 41, 42	H
10:45-11:15	(CGG B)	(CGG C)	J	(CBP2012 A)	(ACM C), 37	G
11:15-11:45	(ACGB B), 41, 42	(CGG B)	I	(SpCP A)	(CBP2012 A)	F

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 3 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – I Divisão	3º Turno
12 Abril 2026	3ª subdivisão
13:10 - 13:25 - 13:30 – 16:00 - 16:10	Juniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
L	ACM D	64	Eva Fraga	2011	Juniores
	ACM D	65	Ana Cunha	2011	Juniores
	ACM D	67	Alice Telinhos	2011	Juniores
	ACM D	68	Brunna Rito	2011	Juniores
	ACM D	69	Maria Lopes	2012	Juniores
	ACM	66	Teresa Lourenço	2011	Juniores
	AGLou	70	Maria Leal	2011	Juniores
M	CGOB A	73	Margarida Dias	2011	Juniores
	CGOB A	74	Lara Silva	2012	Juniores
	CGOB A	75	Lara Semedo	2012	Juniores
	CGOB A	76	Yara Lopes	2011	Juniores
	CGB CD	71	Alice Castro	2012	Juniores
	CA4	72	Carolina Gaspar	2012	Juniores
N	FCG A	77	Sara Parati	2012	Juniores
	FCG A	78	Ana Freitas	2011	Juniores
	FCG A	79	Sofia Rêgo	2011	Juniores
	FCG A	80	Bruna Correia	2012	Juniores
	SpCP	81	Beatriz Sousa	2012	Juniores
	SpCP	82	Maria Fernandes	2011	Juniores
O	CGG D	83	Inês Gonçalves	2012	Juniores
	CGG D	84	Ana Martins	2011	Juniores
	CGG D	85	Ana Rita Fernandes	2012	Juniores
	CGG D	86	Ana Pimenta	2012	Juniores
	CGG D	87	Matilde Carvalho	2012	Juniores
	ACGB	88	Eva Sousa	2011	Juniores
P	CBP2012 B	89	Clara Pacheco	2012	Juniores
	CBP2012 B	90	Joana Câmara	2011	Juniores
	CBP2012 B	91	Mafalda Moreira	2012	Juniores
	CBP2012 B	92	Matilde E Silva Teixeira	2012	Juniores
	BFC	93	Maria Stoffel	2012	Juniores
	BFC	94	Eva Magalhães	2011	Juniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:10. Às 13:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 12', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
13:30-14:00	(ACM D), 66, 70	(CJOB A), 71, 72	N	(CGG D), 88	(CBP2012 B), 93, 94
14:00-14:30	(CBP2012 B), 93, 94	(ACM D), 66, 70	M	(FCG A), 81, 82	(CGG D), 88
14:30-15:00	(CGG D), 88	(CBP2012 B), 93, 94	L	(CJOB A), 71, 72	(FCG A), 81, 82
15:00-15:30	(FCG A), 81, 82	(CGG D), 88	P	(ACM D), 66, 70	(CJOB A), 71, 72
15:30-16:00	(CJOB A), 71, 72	(FCG A), 81, 82	O	(CBP2012 B), 93, 94	(ACM D), 66, 70

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 4 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – I Divisão	4º Turno
12 Abril 2026	4ª subdivisão
16:10 - 16:25 - 16:30 – 19:00 - 19:10	Seniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
Q	ACM E	95	Maria Gonçalves	2007	Seniores
	ACM E	96	Ana Ribeiro	2009	Seniores
	ACM E	97	Beatriz Gonçalves	2010	Seniores
	ACM E	98	Beatriz Capela	2010	Seniores
	ACM E	99	Mariana Coutinho	2007	Seniores
	ACM	100	Isabel NUNES	2007	Seniores
	AGLou	101	Mafalda Branco	2008	Seniores
R	ACGB C	102	Ana Cunha	2005	Seniores
	ACGB C	103	Bárbara Almeida	2008	Seniores
	ACGB C	104	Lara Pereira	2009	Seniores
	ACGB C	105	Lara Quintela	2008	Seniores
	CA4	106	Eva Paiva	2009	Seniores
	CA4	107	Bruna Santos	2008	Seniores
S	CGOB B	108	Margarida Santos	2008	Seniores
	CGOB B	109	Francisca Ferreira	2009	Seniores
	CGOB B	110	Carolina Pacheco	2008	Seniores
	CGOB B	111	Bárbara Bartolomeu	2010	Seniores
	EGG	112	Catarina Sousa	2009	Seniores
	EGG	113	Beatriz Gomes	2010	Seniores
T	FCG B	114	Carolina Gomes	2005	Seniores
	FCG B	115	Maria Miguel Gomes	2007	Seniores
	FCG B	116	Catarina Teixeira	2007	Seniores
	FCG B	117	Rita Almeida	2008	Seniores
	GCM	118	Mariana Campos	2006	Seniores
	GCM	119	Inês Mendes	2009	Seniores
U	SpCP B	120	Sara Monteiro	2009	Seniores
	SpCP B	121	Joana Paranhos	2009	Seniores
	SpCP B	122	Matilde Barbosa	2010	Seniores
	SpCP B	123	Mariana D`Almeida	2009	Seniores
	CBP2012	124	Mariana Ribeiro	2007	Seniores
	BFC	125	Ana Caspurro	2004	Seniores

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 16:10. Às 16:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
16:30-17:00	(ACM E), 101	(ACGB C), 106, 107	S	(FCG B), 118, 119	(SpCP B), 124, 125
17:00-17:30	(SpCP B), 124, 125	(ACM E), 101	R	(CJOB B), 112, 113	(FCG B), 118, 119
17:30-18:00	(FCG B), 118, 119	(SpCP B), 124, 125	Q	(ACGB C), 106, 107	(CJOB B), 112, 113
18:00-18:30	(CJOB B), 112, 113	(FCG B), 118, 119	U	(ACM E), 101	(ACGB C), 106, 107
18:30-19:00	(ACGB C), 106, 107	(CJOB B), 112, 113	T	(SpCP B), 124, 125	(ACM E), 101

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.