

ASSUNTO: Campeonato Distrital da I Divisão 2026 - GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes, Complexo Municipal de Ginástica da Maia e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do Campeonato Distrital da I Divisão 2026 - GAF

Ginástica Artística Feminina

Data: 11 de Abril de 2026 (Sábado)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Iniciados Juvenis	Exercícios Facultativos;	Código Adaptado I Divisão
Juniores		Código FIG Júnior
Seniores		Código FIG

Escalões: Iniciadas 2016-2015; Juvenis 2014-2013;
Juniores 2012-2011; Seniores ≤ 2010

1º Turno – Iniciados e Juvenis (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:00 (aquecimento até às 08:15)
Início da Competição: 08:20
Cerimónia Protocolar: 12:25

2º Turno – Iniciados e Juvenis (Anexo 2)

Abertura do recinto: 10:00 (aquecimento até às 10:15)
Início da Competição: 10:20
Cerimónia protocolar: 12:25



3º Turno – Juniores e Seniores (Anexo 3)

Abertura do recinto: 14:25 (aquecimento até às 14:40)

Início da Competição: 14:45

Cerimónia protocolar: 17:20

Aquecimento: O aquecimento inicial é feito no praticável do ginásio ao lado da cortina

Notas:

- 1- O Horário de cada escalão pode ser antecipado até 20 minutos.
- 2- As cerimónias protocolares decorrerão logo após terminar a competição e é obrigatório o uso de fato de treino do clube e estandarte.
- 3- A ausência de ginastas na competição implica a apresentação de justificação válida, conforme *Regulamento de competições/eventos 2025-26* da AGN.
- 4- A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juízes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto ativo.
- 5- **Independentemente de terem colocado na ficha de inscrição diversos treinadores, os Clubes que participem apenas com uma ou duas ginastas, só poderão ser acompanhadas por um(a) treinador(a). Não será permitido mais do que dois (duas) treinadores (as) por Equipa/Grupo de trabalho dentro do recinto de competição.**
- 6- **Haverá uma zona específica para a transferência/troca de treinadores à entrada do espaço de competição.**
- 7- **Para efeitos da aplicação do ponto 8.7 do Regulamento de Competições Eventos da AGN, os resultados de cada exercício são publicamente mostrados pelo júri a ginastas e treinadores.**
- 8- **No espaço de competição, para além dos equipamentos eletrónicos usados pela organização, não é permitido o uso de aparelhos eletrónicos (telemóveis/tablets/computadores) por ginastas, juízes ou treinadores.**
- 9- De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN **até às 17h00 de 3ª feira dia 7 de abril de 2026**, enviadas por via eletrónica para gaf@agn.pt.

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: preferencialmente **swisstransfer** - em último recurso por Wettransfer).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido)

Exemplo: 000-Nome do Clube-RuteMartins.

Não serão consideradas músicas que estejam identificadas de outra forma.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc...).

Ordem passagem das equipas:

O documento a preencher com as ordens de passagem das equipas encontra-se disponível em <https://agn.pt/index.php/artistica/feminina#inscricoes>. Cada clube deverá preencher e enviar para gaf@agn.pt, até às 17:00 horas de 3ª feira, dia 7 de abril de 2026.

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas. A haver alteração, será colocada na página eletrónica da AGN, enviada aos clubes e entregue no local de prova uma circular atualizada para todos os clubes participantes.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em <https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

Todos os participantes na competição devem ser portadores do cartão de cidadão.

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

IMPORTANTE:

Qualquer alteração que os clubes pretendam fazer - fundamentalmente ginastas a trocarem de grupo / inscritas e não constantes da circular / nomes incorretos-trocados / eventuais inscrições com penalização - só serão aceites até ao dia **6 de Abril - Segunda-feira.**

Na Quarta-feira seguinte, 8 de Abril, será emitida e enviada aos clubes participantes, circular definitiva da competição, com as alterações que surgirem até à data anterior.

Clubes participantes:

ACM – Acro Clube da Maia	EGG – Escola de Ginástica de Gaia – CRL
CBP2012 – Clube de Basquetebol de Penafiel	GCM – Ginásio Clube da Maia
CGB Clube Desportivo	SpCP – Sport Club do Porto
GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães	VDA – Villa Desportiva do Ave
CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro	

Porto, 07 de Abril de 2026

O Departamento de GAF e GAM

Anexo 1 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – I Divisão	1º Turno
11 Abri 2026	1ª subdivisão
08:00 - 08:15 - 08:20 – 10:20 - 12:25	Iniciadas e Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	ACM A	1	Maria Trindade	2016	Iniciados(as)
	ACM A	2	Athena Serrano	2015	Iniciados(as)
	ACM A	3	Martina Nobre	2016	Iniciados(as)
	ACM A	4	Lara Fonseca	2016	Iniciados(as)
	ACM A	5	Isabella Glanzner	2016	Iniciados(as)
B	GCM A	6	Rita Barra	2016	Iniciados(as)
	GCM A	7	Clarisse Matos	2016	Iniciados(as)
	GCM A	8	Francisca Sousa	2016	Iniciados(as)
	GCM A	9	Margarida Rabaça	2016	Iniciados(as)
	GCM A	10	Clara Santos	2016	Iniciados(as)
	GCM A	11	Maria Arroja	2016	Iniciados(as)
C	EGG A	12	Margarida Santos	2016	Iniciados(as)
	EGG A	13	Nayla Gomes	2016	Iniciados(as)
	EGG A	14	Luísa Domingues	2015	Iniciados(as)
	EGG A	15	Renata Sousa	2015	Iniciados(as)
	EGG	16	Carolina Pinto	2013	Juvenis
	GCM	17	Lorena Ribeiro	2013	Juvenis
	GCM	18	Catarina Ribeiro	2013	Juvenis
D	SpCP A	19	Vitória Vilas Boas	2013	Juvenis
	SpCP A	20	Carminho Barreto	2014	Juvenis
	SpCP A	21	Heloísa Soares	2014	Juvenis
	SpCP A	22	Francisca Moreira	2014	Juvenis
	SpCP A	23	Polina Pavlik	2014	Juvenis
	SpCP	24	Ana Querobino	2014	Juvenis
	SpCP	25	Sofia Faria	2014	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:00. Às 08:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
08:20-08:50	(ACM A)	(GCM A)	(EGG A), 16, 17, 18	(SpCP A), 24, 25
08:50-09:20	(SpCP A), 24, 25	(ACM A)	(GCM A)	(EGG A), 16, 17, 18
09:20-09:50	(EGG A), 16, 17, 18	(SpCP A), 24, 25	(ACM A)	(GCM A)
09:50-10:20	(GCM A)	(EGG A), 16, 17, 18	(SpCP A), 24, 25	(ACM A)

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 2 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – I Divisão	2º Turno
11 Abril 2026	2ª subdivisão
10:00 - 10:15 - 10:20 – 12:20 - 12:25	Iniciadas e Juvenis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
E	SpCP B	26	Maria Sá	2015	Iniciados(as)
	SpCP B	27	Eva Freitas	2015	Iniciados(as)
	SpCP B	28	Maria Freire	2016	Iniciados(as)
	SpCP B	29	Victoria Gallagher	2016	Iniciados(as)
	SpCP B	30	Joana Reis	2016	Iniciados(as)
F	SpCP C	31	Luísa Soares	2016	Iniciados(as)
	SpCP C	32	Caetana Mota	2016	Iniciados(as)
	SpCP C	33	Julieta Carneiro	2016	Iniciados(as)
	VDA	34	Clara Santos	2016	Iniciados(as)
	VDA	35	Sofia Silva	2016	Iniciados(as)
	VDA	36	Ana André	2013	Juvenis
G	CGG A	37	Martina Gomes	2015	Iniciados(as)
	CGG A	38	Eliana Lopes	2015	Iniciados(as)
	CGG A	39	Luísa Catela	2015	Iniciados(as)
	CGG A	40	Maria Marques	2016	Iniciados(as)
	CGG A	41	Mª Constança Sousa	2016	Iniciados(as)
	CGG	42	Ana Fernandes	2015	Iniciados(as)
H	CGG B	43	Rafaela Pires	2013	Juvenis
	CGG B	44	Maria Marques	2014	Juvenis
	CGG B	45	Maria Torres	2014	Juvenis
	CGG B	46	Margarida Sampaio	2013	Juvenis
	CGG B	47	Maria Marques	2014	Juvenis
	CGB CD	48	Inês Sofia Castro	2013	Juvenis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:00. Às 10:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 10', após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	T	S
10:20-10:50	(SpCP B)	(SpCP C), 34, 35, 36	(CGG A), 42	(CGG B), 48
10:50-11:20	(CGG B), 48	(SpCP B)	(SpCP C), 34, 35, 36	(CGG A), 42
11:20-11:50	(CGG A), 42	(CGG B), 48	(SpCP B)	(SpCP C), 34, 35, 36
11:50-12:20	(SpCP C), 34, 35, 36	(CGG A), 42	(CGG B), 48	(SpCP B)

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.



Anexo 3 – Campeonato Distrital 2026 – GAF – I Divisão	3º Turno
11 Abril 2026	3ª subdivisão
14:25 - 14:40 - 14:45 – 17:15 - 17:25	Juniões e Seniores

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
I	SpCP D	50	Mafalda Freire	2012	Juniões
	SpCP D	51	Isadora Rocha	2011	Juniões
	SpCP D	52	Leonor Silva	2012	Juniões
	SpCP D	74	Ema Oliveira	2011	Juniões Elite
	SpCP D	75	Maria Torres	2011	Juniões Elite
J	CGG C	54	Catarina Barroso	2011	Juniões
	CGG C	55	Alexandra Pereira	2012	Juniões
	CGG C	56	Maria Pereira	2011	Juniões
	CGG C	57	Ariana Freire	2012	Juniões
	CGG C	58	Jessica Anderson	2011	Juniões
K	CBP2012	59	Maria Ferreira	2012	Juniões
	EGG	60	Sofia Amorim	2012	Juniões
	EGG	61	Sofia Rodrigues	2012	Juniões
	EGG	62	Rita Duarte	2010	Seniores
	CBP2012	63	Mara Silva	2010	Seniores Elite
	CGOB	53	Raquel Oliveira	2009	Seniores Elite
L	ACM	64	Maria Moreira	2004	Seniores
	GCM	49	Carolina Cunha	2012	Juniões Elite
	GCM	65	Ellen Ueta	2006	Seniores
	CGG D	66	Sofia Moreira	2010	Seniores
	CGG D	67	Carolina Henriques	2010	Seniores
	CGG D	68	Matilde Cunha	2008	Seniores
M	SpCP E	69	Noémia Conceição	2004	Seniores
	SpCP E	70	Beatriz Costa	2010	Seniores
	SpCP E	71	Clara Justo	2009	Seniores
	SpCP E	72	Giovana Reis	2010	Seniores
	SpCP E	73	Joana Reis	2009	Seniores Elite

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 14:25. Às 14:40 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 12', após o qual os juizes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
14:45-15:15	(SpCP D)	(CGG C)	K	64, 49, 65, (CGG D)	(SpCP E)
15:15-15:45	(SpCP E)	(SpCP D)	J	59, 60, 61, 62, 63, 53	64, 49, 65, (CGG D)
15:45-16:15	64, 49, 65, (CGG D)	(SpCP E)	I	(CGG C)	60, 61, 62, 63, 53, 59
16:15-16:45	61, 62, 63, 53, 59, 60	64, 49, 65, (CGG D)	M	(SpCP D)	(CGG C)
16:45-17:15	(CGG C)	62, 63, 53, 59, 60, 61	L	(SpCP E)	(SpCP D)

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.