



**Associação
de Ginástica
do Norte**

CIRCULAR nº 09/2025

VERSÃO 02

ASSUNTO: - Ginástica Rítmica

- I Divisão – Campeonato Distrital
- III Encontro de Infantis
- Encontro Distrital Universitário

DISTRIBUIÇÃO: Clubes filiados com GR, Juízes GR, Nave Polivalente de Espinho, FGP.

Exmos. Senhores,

Pela presente divulgamos informações relativas às provas em epígrafe:

1. PROGRAMA

- 1.1 – Data:** 08 Março de 2025, Sábado
1.2 – Local: Nave Polivalente de Espinho
Rua da Nave, Lugar de Sales – Silvalde
4500-497 Espinho
40°59'57.568"N e 8°37'19.862"W

2. HORÁRIO

12h00m – Abertura do Recinto
13h30m – Reunião de Juízes
14h00m – Competição Infantis e Iniciadas - M L
15h00m – Competição Iniciadas - Corda Bola
15h50m – Cerimónia protocolar Infantis e Iniciadas - (fato de treino do clube)
16h00m – Competição Juvenis - M L Corda
16h45m – Competição Juvenis - Bola Fita
17h30m – Cerimónia protocolar Juvenis - (fato de treino do clube)
17h45m – Competição de Júniores, Seniores e Elite - Arco Bola
18h30m – Competição de Júniores, Seniores e Elite - Maças Fita
19h30m – Cerimónia protocolar Júniores, Seniores e Elite - (fato de treino do clube)
(o horário de cada escalão poderá ser antecipado até 20 minutos)

3. MÚSICA

A música de cada exercício, **identificada de acordo com as normas definidas** e em **formato mp3**, deve ser enviada dentro dos prazos previstos para: gr.musica@agn.pt

4. SIGLAS CLUBES PARTICIPANTES

AAE – Associação Académica de Espinho	EGA – Escola Gímnica de Aveiro
BFC – Boavista Futebol Clube	GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso
CBP2012 – Basquetebol Clube de Penafiel	GREMI - Clube de Ginástica Rítmica e Estética, Música e Ioga
CDCP – Clube Desportivo Costa de Prata	GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães
CENAP – Centro Atlético Póvoa Pacense	

5. NOTAS

- 1 - A presença na competição só é autorizada a ginastas, treinadores e juizes filiados na FGP na presente época. A juntar a isso, os treinadores devem ter o seu Título Profissional de Treinador de Desporto activo.
- 2 – De acordo com a Lei, não é permitido fumar na instalação desportiva e no exterior num raio mínimo de 50 metros.

6. GINASTAS PARTICIPANTES

6.1 – III Encontro de Infantis

BFC

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
1	IRIS RODRIGUES	INF	14-04-2016				X		
2	MIA MORAIS	INF	31-05-2016				X		
3	DIANA SHULHA	INF	16-05-2017				X		

CBP2012

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
4	IRIS DUARTE	INF C A	29-07-2016	X					
	RITA TABORDA		28-02-2017						
	MARGARIDA DIAS		26-01-2017						
	MARIANA NUNES		30-10-2017						
	BENEDITA GOMES		29-04-2018						
5	YARA SILVA	INF C B	09-01-2016	X					
	MARIA CERQUEIRA		25-09-2018						
	FRANCISCA BARROSO		15-10-2018						
	AMÁLIA PINTO		17-07-2017						
	MARIA SILVA		17-02-2017						

CENAP

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
5	MAFALDA OLIVEIRA	INF C	23-09-2017	X					
	FRANCISCA ANGERA		09-08-2017						
	MARIANA MONTEIRO		18-12-2017						
	MARA ABREU		04-07-2017						
	LEONOR HENRIQUES		11-12-2016						
	EMA OLIVEIRA		21-04-2017						
6	MAFALDA OLIVEIRA	INF	23-09-2017				X		
7	FRANCISCA ANGERA	INF	09-08-2017				X		

EGA

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
8	ZARA PITTI	INF C	26-09-2016	X					
	VICTORIA BUROVETSKA		27-10-2017						
	MARIA SOARES		29-01-2017						
	MATILDE PINTO		04-08-2016						
	FRANCISCA ROCHA		01-02-2016						
	IRIS GONÇALVES		19-06-2017						
9	ZARA PITTI	INF	26-04-2016			X			
10	VICTÓRIA BUROVETSKA	INF	27-10-2017				X		

GCST

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
11	LYSIE CASTRO	INF C	15-07-2016	X					
	LEONOR TABORDA		26-09-2016						
	MARIA SANTOS		16-04-2016						
	MATILDE CRUZ		01-03-2018						
	MARIA MESQUITA		07-07-2017						
12	INÊS FERREIRA	INF	09-03-2016			X			
13	MARIA SANTOS	INF	16-04-2016			X			

GREMI

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
14	LARA CATÓLICA	INFC	23-02-2016	X					
15	MARGARIDA FONSECA	INF	22-07-2017				X		
16	MARIANA VALENTE	INF	30-03-2016				X		

GUIMAGYM

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
17	ZLATA HRYTSENKO	INF	07-06-2017				X		
18	LUISA ROSMANINHO	INF	04-09-2016				X		

6.2 – Campeonato Distrital I Divisão - Aveiro**AAE**

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
19	CONSTANÇA BRITO	INI	02-01-2015	X	X		X		
20	GABRIELA OLIVEIRA	INI	15-06-2015	X	X		X		
21	CAROLINA MOTA	JUV	19-09-2013	X	X		X		X
22	CAROLINA SAXE	JUV	23-03-2013	X	X		X		X
23	MARGARIDA NOVO	JUV	08-02-2012	X	X		X		X
24	SOFIA AMORIM	SEN	22-09-2006			X	X	X	X

CENAP

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
25	DIANA GONÇALVES	SEN	15-03-2009			X	X	X	X

EGA

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
26	GABRIELA FERNANDES	INI	04-07-2014	X	X		X		
27	MARTA CARDOSO	INI	17-03-2014	X	X		X		
28	MARIA SILVA	INI	21-01-2014	X	X		X		
29	ANA PARALTA	INI	29-01-2015	X	X		X		
30	MARIANA JORDÃO	INI	15-02-2015	X	X		X		
31	MARIYA RYBALK	JUV	25-04-2013	X	X		X		X
32	ANAMAR COUTO	SEN EL	16-08-2006			X	X	X	X

6.3 – Campeonato Distrital I Divisão - Porto**BFC**

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
33	MARIANA PORTO	INI	11-03-2015	X	X		X		
34	MARA SANTOS	INI	22-05-2015	X	X		X		
35	LIA DIAS	INI	27-01-2015	X	X		X		
36	FILIPA FERREIRA	JUV	03-10-2012	X	X		X		X
37	MATILDE CARDOSO	JUV	07-11-2012	X	X		X		X
38	MATILDE VALENTE	JUV	13-12-2012	X	X		X		X
39	RITA FERNANDES	JUN	06-03-2010			X	X	X	X
40	MARGARIDA TEIXEIRA	SEN	23-03-2009			X	X	X	X
41	CLARA RAMOS	SEN	15-02-2008			X	X	X	X

GCST

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
42	MARIANA AFONSO	JUV	03-07-2012	X	X		X		X
43	SARA COSTA	SEN	09-04-2008			X	X	X	X

6.4 – Campeonato Distrital I Divisão - Braga**GUIMAGYM**

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
44	MAFALDA FERNANDES	INI	11-09-2015	X	X		X		
45	INÊS FERREIRA	INI	20-06-2015	X	X		X		
46	MIROSLAVA BESPALA	JUV	08-08-2013	X	X		X		X
47	MARIANA FREITAS	JUV	27-08-2012	X	X		X		X
48	MARIIA SADOVNIKOVA	JUV	15-05-2012	X	X		X		X
49	AILARA STADNYK	JUN EL	22-03-2011			X	X	X	X
50	SOFFIA RIABETS	SEN EL	07-10-2009			X	X	X	X
51	OLEKSANDRA RIABETS	SEN EL	07-10-2009			X	X	x	X
52	SOFIA SMERTENIUK	SEN EL	06-06-2006			X	X	X	X

6.5 – Encontro Distrital Universitário

BFC

Nº	Nome	Escalão	D Nasc.	ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
53	JOANA BORGES	SEN	04-01-2006					X	X

Porto, 05 de MARÇO de 2025