

ASSUNTO: II Encontro de Benjamins e Infantis 2025 - GAF

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes e Federação de Ginástica de Portugal.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos a circular do II Encontro de Benjamins e Infantis 2025 - GAF

Ginástica Artística Feminina

Data: 21 e 22 de Junho de 2025 (Sábado e Domingo)

Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Programa:

Benjamins	Programa Técnico Competitivo Base	11º ao 2º grau
Infantis		

Escalões: Benjamins 2019-2018;

Infantis 2017-2016;

Data: 21 de Junho de 2025 (Sábado)

1ª Turno – Infantis (Anexo 1)

Abertura do recinto: 08:10 (aquecimento até às 08:25)

Início da Competição: 08:30

Final previsto: 10:30

2ª Turno – Infantis (Anexo 2)

Abertura do recinto: 10:20 (aquecimento até às 10:35)

Início da Competição: 10:40

Final previsto: 12:40

3ª Turno – Infantis (Anexo 3)

Abertura do recinto: 13:00 (aquecimento até às 13:15)

Início da Competição: 13:20

Final previsto: 15:20

4ª Turno – Infantis (Anexo 4)

Abertura do recinto: 15:10 (aquecimento até às 15:25)

Início da Competição: 15:30

Final previsto: 17:30

5ª Turno – Infantis (Anexo 5)

Abertura do recinto: 17:20 (aquecimento até às 17:35)

Final previsto: 17:40

Final previsto: 19:40

Data: 22 de Junho de 2025 **(Domingo)**

6ª Turno – Benjamins (Anexo 6)

Abertura do recinto: 08:30 (aquecimento até às 08:45)

Início da Competição: 08:50

Cerimónia protocolar: 10:50

7ª Turno – Benjamins (Anexo 7)

Abertura do recinto: 10:40 (aquecimento até às 10:55)

Início da Competição: 11:00

Cerimónia protocolar: 13:00

Músicas:

As músicas devem dar entrada na AGN até às 17h00 de 3ª feira dia **17 de Junho de 2025**, enviadas por via electrónica para gaf@agn.pt

Solicitamos que sejam enviadas todas juntas via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: *Wetransfer* ou *swisstransfer*).

As músicas têm de estar devidamente identificadas, com número de dorsal, a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido) ex: 000.AGN-RuteMartins.

Só é necessário enviar as músicas das ginastas que utilizam música diferente da apresentada para os exercícios obrigatórios.

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em dispositivo de armazenamento (pen drive, disco externo, etc. ...).

Circular:

Os grupos poderão sofrer alterações devido a possíveis desistências de ginastas. A **18 de Junho** será enviada aos clubes participantes e divulgada no sítio electrónico da AGN circular actualizada.

Captação de imagens:

A captação de imagens dentro do recinto de competição deve obedecer ao estabelecido em

<https://www.agn.pt/index.php/os-regulamentos>

Acreditação:

A entrada dos ginastas, treinadores e Delegado do clube à competição faz-se pela porta principal do Complexo de Ginástica. Os elementos da organização e os juizes entram também pela porta referida.

A entrada do público faz-se por uma das portas a indicar, no local oposto à porta de entrada dos ginastas.

A presença no recinto de competição só é autorizada a ginastas inscritos na competição, aos elementos da organização, aos treinadores e juizes filiados na Federação de Ginástica de Portugal na presente época desportiva. A juntar a isto, os treinadores devem ter o Título Profissional de Treinador de Desporto activo.

Os Delegados dos clubes devem assistir à competição na bancada VIP e acedem ao espaço de competição no momento das cerimónias protocolares para participação nas mesmas.

Para o melhor decorrer da prova todos os intervenientes presentes no recinto de competição devem estar devidamente inscritos dentro dos prazos indicados pelos regulamentos da AGN.

Clubes participantes:

ACM – Acro Clube da Maia

ACGB – Artigym Clube de Ginástica de Braga

ADA – Associação Desportiva Aveiro

AGJD – Associação de Ginástica Júlio Dinis

BFC – Boavista Futebol Clube

CBP 2012 – Basquetebol Clube de Penafiel

CDFP – Clube Desportivo Foz Porto

GUIMAGYM – Clube de Ginástica de Guimarães

CGOB – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

FCG – Futebol Clube de Gaia

GCM – Ginásio Clube da Maia

Porto, 27 de Maio de 2025

Departamento de GAF e GAM

CIRCULAR Nº 35 / 2025

Anexo 1 – II Encontro de Benjamins e Infantis 2025 - GAF	GAF – 1º Turno
21 de Junho 2025	1ª subdivisão
08:10 - 08:25 - 08:30 - 10:30	Infantis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
A	GCM	1	Margarida Almeida	2016	Infantis
	GCM	2	Mariana Fernandes	2017	Infantis
	GCM	3	Constança Couto	2017	Infantis
	GCM	4	Leonor Sousa	2017	Infantis
	GCM	5	Luísa Pereira	2016	Infantis
	GCM	6	Bianca Sousa	2016	Infantis
B	GCM	7	Sofia Gross	2017	Infantis
	GCM	8	Sofia Durão	2016	Infantis
	GCM	9	Alisa Lapushenko	2016	Infantis
	GCM	10	Emma Gonçalves	2017	Infantis
	GCM	11	Olívia Silva	2017	Infantis
	GCM	12	Rita Ferrão	2017	Infantis
C	GCM	13	Maria Amorim	2016	Infantis
	GCM	14	Victoria Saik	2017	Infantis
	GCM	15	Clara Santos	2016	Infantis
	GCM	16	Clara Moreira	2016	Infantis
	GCM	17	Rita Barra	2016	Infantis
	GCM	18	Maria Arroja	2016	Infantis
D	GCM	19	Francisca Sousa	2016	Infantis
	GCM	20	Benedita Martins	2017	Infantis
	GCM	21	Benedita Dias	2017	Infantis
	GCM	22	Margarida Rabaça	2016	Infantis
	GCM	23	Alice Almeida	2016	Infantis
	GCM	24	Beatriz Cunha	2016	Infantis
E	GCM	25	Bia Moreira	2016	Infantis
	GCM	26	Carolina Pinheiro	2016	Infantis
	GCM	27	Clara Almeida	2016	Infantis
	GCM	28	Dayanne Mendes	2016	Infantis
	GCM	29	Francisca Vaz	2016	Infantis
	GCM	30	Gabriela Castro	2016	Infantis
F	GCM	31	Inês Maia	2016	Infantis
	GCM	32	Inês Moreira	2016	Infantis
	GCM	33	Madalena Miranda	2016	Infantis
	GCM	34	Maria Inês Monteiro	2016	Infantis
	GCM	35	Sofia Campos	2016	Infantis
	GCM	36	Solange Mendes	2016	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:10. Às 08:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' 30", após o qual as juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
08:30-08:50	A	B	C	D	E	F
08:50-09:10	F	A	B	C	D	E
09:10-09:30	E	F	A	B	C	D
09:30-09:50	D	E	F	A	B	C
09:50-10:10	C	D	E	F	A	B
10:10-10:30	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 2 – II Encontro de Benjamins e Infantis 2025 - GAF	GAF – 2º Turno
21 de Junho 2025	2ª subdivisão
10:20 - 10:35 - 10:40 - 12:20	Infantis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
G	CGG	37	Maria Francisca Ribeiro	2016	Infantis
	CGG	38	Carminho Galante	2017	Infantis
	CGG	39	Luana Correia	2017	Infantis
	CGG	40	Alice Cunha	2017	Infantis
	CGG	41	Inês Pinto	2016	Infantis
	CGG	42	Victória Silva	2017	Infantis
H	CGG	43	Nádia Sanches	2017	Infantis
	CGG	44	Ana Carolina Antunes	2017	Infantis
	CGG	45	Maria Teresa Abreu	2016	Infantis
	CGG	46	Mariana Mendes	2016	Infantis
	CGG	47	Caetana Rodrigues	2017	Infantis
	CGG	48	Matilde Fernandes	2017	Infantis
I	CGG	49	Letícia Crispim	2017	Infantis
	CGG	50	Constança Vaz	2016	Infantis
	CGG	51	Helena Marinho	2016	Infantis
	CGG	52	Íris Ribeiro	2016	Infantis
	CGG	53	Maria Alexandre Costa	2016	Infantis
	CGG	54	Francisca Abreu	2016	Infantis
J	CGG	55	Beatriz Gonçalves	2016	Infantis
	CGG	56	Camila Batista	2016	Infantis
	CGG	57	Maria Luísa Marques	2016	Infantis
	CGG	58	Martinha Carvalho	2016	Infantis
	CGG	59	Maria Ferreira	2017	Infantis
	CGG	60	Letícia Silva	2017	Infantis
K	CGG	61	Rita Cunha	2016	Infantis
	CGG	62	Clara Guimarães	2017	Infantis
	CGG	63	Matilde Esteves	2016	Infantis
	CGG	64	Anita Gomes	2016	Infantis
	CGG	65	Matilde Costa	2016	Infantis
	CGG	66	Letícia Martins	2016	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:20. Às 10:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' e 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
10:40-11:00	G	H	I	J	K
11:00-11:20	K	G	H	I	J
11:20-11:40	J	K	G	H	I
11:40-12:00	I	J	K	G	H
12:00-12:20	H	I	J	K	G

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 3 – II Encontro de Benjamins e Infantis 2025 - GAF	GAF – 3º Turno
21 de Junho 2025	3ª subdivisão
13:00 - 13:15 - 13:20 - 15:20	Infantis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
L	ACGB	67	Maria Peixoto	2016	Infantis
	ACGB	68	Mia Sierra	2016	Infantis
	ACGB	69	Diana Morgado	2016	Infantis
	ACGB	70	Mariana Rodrigues	2016	Infantis
	ACGB	71	Maria Clara Silva	2017	Infantis
	ACGB	72	Alice Santos	2017	Infantis
	ACGB	73	Sofia Santos	2016	Infantis
M	ACGB	74	Mafalda Vasconcelos	2017	Infantis
	ACGB	75	Ariana Cruz	2017	Infantis
	ACGB	76	Ema Luís	2017	Infantis
	ACGB	77	Ellen Pereira	2017	Infantis
	ACGB	78	Maria Eduarda Russo	2016	Infantis
	ACGB	79	Beatriz Moreira	2017	Infantis
	ACGB	80	Luísa Galvão	2016	Infantis
N	ACGB	81	Lorena Dias	2016	Infantis
	ACGB	82	Leonor Conde	2016	Infantis
	ACGB	83	Catarina Cunha	2016	Infantis
	ACGB	84	Carolina Pinto	2017	Infantis
	BFC	85	Ema Monteiro	2016	Infantis
	BFC	86	Sara Sousa	2017	Infantis
O	BFC	87	Maria Perfeito	2016	Infantis
	BFC	88	Lara Fonseca	2016	Infantis
	BFC	89	Maria Luisa Nunes	2016	Infantis
	BFC	90	Rita Pinheiro	2016	Infantis
	BFC	91	Maria Bernardo	2016	Infantis
	BFC	92	Mathilda Kahlen	2017	Infantis
P	BFC	93	Constança Santos	2016	Infantis
	BFC	94	Alice Coutinho	2016	Infantis
	BFC	95	Maria Inês Fernandes	2016	Infantis
	BFC	96	Matilde Flores	2016	Infantis
	BFC	97	Benedita Araújo	2016	Infantis
	BFC	98	Maria Leonor Morais	2017	Infantis
Q	BFC	99	Sofia Saraiva	2016	Infantis
	BFC	100	Maria Morgado	2016	Infantis
	ADA	101	Sara Brito	2017	Infantis
	ADA	102	Carolina Cavaco	2017	Infantis
	ADA	103	Maria Rodrigues	2017	Infantis
	ADA	104	Bárbara Pereira	2016	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 13:00. Às 13:15 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' e 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
13:20-13:40	L	M	N	O	P	Q
13:40-14:00	Q	L	M	N	O	P
14:00-14:20	P	Q	L	M	N	O
14:20-14:40	O	P	Q	L	M	N
14:40-15:00	N	O	P	Q	L	M
15:00-15:20	M	N	O	P	Q	L

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 4 – II Encontro de Benjamins e Infantis 2025 - GAF	GAF – 4º Turno
21 de Junho 2025	4ª subdivisão
15:10 - 15:25 - 15:30 - 17:30	Infantis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
R	CBP2012	105	Benedita Barros	2016	Infantis
	CBP2012	106	Benedita Moreira	2017	Infantis
	CBP2012	107	Bianca Barros	2017	Infantis
	CBP2012	108	Mariana Dias	2016	Infantis
	CBP2012	109	Daniela Moreira	2016	Infantis
S	CBP2012	110	Francisca Nogueira	2017	Infantis
	CBP2012	111	Maria João Borges	2016	Infantis
	CBP2012	112	Mariana Oliveira	2016	Infantis
	CBP2012	113	Mafalda Matos	2017	Infantis
	CBP2012	114	Maria Inês Coelho	2016	Infantis
	CBP2012	115	Maria Carlota Da Silva	2016	Infantis
T	CBP2012	116	Sofia Ferreira	2016	Infantis
	CBP2012	117	Sofia Ribeiro	2017	Infantis
	CBP2012	118	Telma Ferreira	2016	Infantis
	CBP2012	119	Ana Carolina Teixeira	2016	Infantis
	CBP2012	120	Francisca Pacheco	2016	Infantis
	CBP2012	121	Maiara Azevedo	2017	Infantis
U	CBP2012	122	Maria Moreira	2017	Infantis
	CBP2012	123	Mª Luisa Rocha	2017	Infantis
	CBP2012	124	Olívia Pinto Moura	2017	Infantis
	CBP2012	125	Rita Sousa	2016	Infantis
	CBP2012	126	Laura Guimarães	2017	Infantis
	CBP2012	127	Miriam Faria	2016	Infantis
V	CGOB	128	Ivana Amer	2016	Infantis
	CGOB	129	Gabriela Rodrigues	2016	Infantis
	CGOB	130	Maria Mucha	2017	Infantis
	CGOB	131	Alice Santiago	2017	Infantis
	CGOB	132	Júlia Marques	2017	Infantis
	CGOB	133	Mariana Costa	2017	Infantis
	CGOB	134	Clarice Calache	2017	Infantis
W	FCG	135	Carolina Silva	2017	Infantis
	FCG	136	Ana Silva	2017	Infantis
	FCG	137	Margarida Teixeira	2017	Infantis
	FCG	138	Maísa Soares	2016	Infantis
	FCG	139	Leonor Brites	2016	Infantis
	FCG	140	Catarina Silva	2016	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 15:10. Às 15:25 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' e 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
15:30-15:50	R	S	T	U	V	W
15:50-16:10	W	R	S	T	U	V
16:10-16:30	V	W	R	S	T	U
16:30-16:50	U	V	W	R	S	T
16:50-17:10	T	U	V	W	R	S
17:10-17:30	S	T	U	V	W	R

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 5 – II Encontro de Benjamins e Infantis 2025 - GAF	GAF – 5º Turno
21 de Junho 2025	5ª subdivisão
17:20 - 17:35 - 17:40 - 19:20	Infantis

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
X	ACM	141	Ana Pires	2016	Infantis
	ACM	142	Ana Lamego	2017	Infantis
	ACM	143	Arina Komysa	2017	Infantis
	ACM	144	Benedita Brandão	2016	Infantis
	ACM	145	Clarisse Matos	2016	Infantis
	ACM	146	Francisca Freitas	2017	Infantis
Y	ACM	147	Isabella Glanzner	2016	Infantis
	ACM	148	Leonor Capela	2017	Infantis
	ACM	149	Madalena Guimarães	2017	Infantis
	ACM	150	Maria Gonçalves	2017	Infantis
	ACM	151	Maria Moreira	2017	Infantis
	ACM	152	Maria Silva	2016	Infantis
Z	ACM	153	Mariana Gomes	2016	Infantis
	ACM	154	Mariana Martins	2016	Infantis
	ACM	155	Martina Nobre	2016	Infantis
	ACM	156	Matilde Costa	2016	Infantis
	ACM	157	Stanislawa Barros	2016	Infantis
	ACM	158	Aurora Lima	2016	Infantis
AA	AGJD	159	Joana Martins	2017	Infantis
	AGJD	160	Carolina Rocha	2016	Infantis
	AGJD	161	Matilde Valente	2016	Infantis
	AGJD	162	Inês Carvalho	2016	Infantis
	AGJD	163	Rafaela Antão	2016	Infantis
	AGJD	164	Barbara Garcia	2016	Infantis
	AGJD	165	Natasha Miranda	2016	Infantis
AB	CDFP	166	Laura Marques	2016	Infantis
	CDFP	167	Francisca Osório	2016	Infantis
	CDFP	168	Francisca Cunha	2016	Infantis
	CDFP	169	Sofia Oliveira	2016	Infantis
	CDFP	170	Laura Ferreira	2016	Infantis

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 17:20. Às 17:35 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' e 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S
17:40-18:00	X	Y	Z	AA	AB
18:00-18:20	AB	X	Y	Z	AA
18:20-18:40	AA	AB	X	Y	Z
18:40-19:00	Z	AA	AB	X	Y
19:00-19:20	Y	Z	AA	AB	X

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 6 – II Encontro de Benjamins e Infantis 2025 - GAF	GAF – 6º Turno
22 de Junho 2025	6ª subdivisão
08:30 - 08:45 - 08:50 - 10:50	Benjamins

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AC	ACM	171	Barbara Nobre	2018	Benjamins
	ACM	172	Beatriz Ribeiro	2018	Benjamins
	ACM	173	Carolina Oliveira	2018	Benjamins
	ACGB	174	Eva Silva	2018	Benjamins
	ACGB	175	Carolina Vilas Boas	2018	Benjamins
AD	ACGB	176	Valentina Bozovic	2018	Benjamins
	ACGB	177	Mariana Rodrigues	2018	Benjamins
	ACGB	178	Maria Faria	2018	Benjamins
	ACGB	179	Anita Osório	2019	Benjamins
	ACGB	180	Melani Karabanova	2018	Benjamins
AE	ACGB	181	Maria Araújo	2019	Benjamins
	ACGB	182	Maria Lima	2019	Benjamins
	ACGB	183	Maria Macedo	2019	Benjamins
	ACGB	184	Carolina Ferraz	2018	Benjamins
	ACGB	185	Maria Dourado	2019	Benjamins
AF	ADA	186	Ana Salsas	2018	Benjamins
	ADA	187	Hannah Mendes	2018	Benjamins
	AGJD	188	Alicie Ruivo	2019	Benjamins
	AGJD	189	Ana Clara Albergaria	2018	Benjamins
	BFC	190	Sofia Augusto	2019	Benjamins
AG	CBP2012	191	Bárbara Araújo	2018	Benjamins
	CBP2012	192	Francisca Magalhães	2018	Benjamins
	CBP2012	193	Francisca Ferreira	2018	Benjamins
	CBP2012	194	Joana Seabra	2019	Benjamins
	CBP2012	195	Leonor Ferrás	2018	Benjamins
	CBP2012	196	Leonor Santos	2018	Benjamins
	CBP2012	197	Leonor Vale	2018	Benjamins
AH	CBP2012	198	Leonor Rocha	2018	Benjamins
	CBP2012	199	Maria Clara De Sousa	2019	Benjamins
	CBP2012	200	Margarida Silva	2018	Benjamins
	CBP2012	201	Rita Ferreira	2018	Benjamins
	CBP2012	202	Sofia Amaro	2018	Benjamins
	CBP2012	203	Sofia Fernandes	2018	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 08:30. Às 08:45 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' e 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
08:50-09:10	AC	AD	AE	AF	AG	AH
09:10-09:30	AH	AC	AD	AE	AF	AG
09:30-09:50	AG	AH	AC	AD	AE	AF
09:50-10:10	AF	AG	AH	AC	AD	AE
10:10-10:30	AE	AF	AG	AH	AC	AD
10:30-10:50	AD	AE	AF	AG	AH	AC

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.

Anexo 7 – II Encontro de Benjamins e Infantis 2025 - GAF	GAF – 7º Turno
22 de Junho 2025	7ª subdivisão
10:40 - 10:55 - 11:00 - 13:00	Benjamins

Lista de Ginastas

Grupo	Clube	Nº	Nome	Ano	Esc
AI	CGG	204	Matilde Ribeiro Costa	2018	Benjamins
	CGG	205	Maria Luis Cunha	2018	Benjamins
	CGG	206	Eva Lobo Tchikoulaeva	2018	Benjamins
	CGG	207	Maria Luísa Vieira	2018	Benjamins
	CGG	208	Íris Freitas	2018	Benjamins
	CGG	209	Kelly Carvalho	2018	Benjamins
AJ	CGG	210	Gabriella Martins	2018	Benjamins
	CGG	211	Laura João Silva	2019	Benjamins
	CGG	212	Mafalda Oliveira	2019	Benjamins
	CGG	213	Lara Almeida	2018	Benjamins
	CGG	214	Luísa Máximo Silva	2018	Benjamins
	CGG	215	Maria Francisca Silva	2019	Benjamins
AK	CGG	216	Matilde Macedo Xavier	2018	Benjamins
	CGG	217	Maria Francisca Vieira	2018	Benjamins
	CGG	218	Júlia Ferreira	2019	Benjamins
	CGG	219	Maria Vitória Pinto	2019	Benjamins
	CGG	220	Maria Benedita Freitas	2018	Benjamins
	CGG	221	Maria Clara Freitas	2018	Benjamins
	CGG	222	Maria Miguel Costa	2018	Benjamins
AL	CGOB	223	Francisca Pedro	2018	Benjamins
	CGOB	224	Beatriz Timóteo	2018	Benjamins
	CGOB	225	Sara Amer	2018	Benjamins
	CGOB	226	Leonor Teixeira	2019	Benjamins
	CGOB	227	Lara Lourenço	2018	Benjamins
	CGOB	228	Noah Zarro	2019	Benjamins
AM	CGOB	229	Lara Lopes	2018	Benjamins
	CGOB	230	Benedita Velha	2019	Benjamins
	CGOB	231	Mafalda Andrade	2018	Benjamins
	CGOB	232	Francisca Silva	2019	Benjamins
	FCG	233	Carolina Oliveira	2018	Benjamins
AN	GCM	234	Margarida Pereira	2019	Benjamins
	GCM	235	Laura Maia	2019	Benjamins
	GCM	236	Matilde Brito	2018	Benjamins
	GCM	237	Carolina Augusto	2018	Benjamins
	GCM	238	Melissa Cunha	2018	Benjamins
	GCM	239	Gabrielle Silva	2018	Benjamins
	GCM	240	Ana Costa	2018	Benjamins

Aquecimento

A zona de aquecimento geral abre às 10:40. Às 10:55 termina o período de aquecimento geral para se proceder à organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

Ordem Passagem nos Aparelhos – Competição

Após o desfile/rotação haverá um período de aquecimento no aparelho de 3' e 30", após o qual os juízes iniciam a avaliação.

	ST	PA	Pausa	T	S	Pausa
11:00-11:20	AI	AJ	AK	AL	AM	AN
11:20-11:40	AN	AI	AJ	AK	AL	AM
11:40-12:00	AM	AN	AI	AJ	AK	AL
12:00-12:20	AL	AM	AN	AI	AJ	AK
12:20-12:40	AK	AL	AM	AN	AI	AJ
12:40-13:00	AJ	AK	AL	AM	AN	AI

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o juiz do aparelho.