

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 1		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
6	Rosário Videira	2019	16	5,00	7	2,80	7	1,05	7	50	9	16,00	9									8	6	53	Sim
7	Gabriela Marques	2017	16	4,6	9	2,80	7	1,15	7	50	9	14,00	9									10	6	57	Sim
8	Maria Tavares	2018	16	4,8	9	2,75	7	1,15	7	50	9	14,00	9									8	6	55	Sim
9	Iris Ferreira	2018	16	4,6	9	4,80	7	1,55	9	50	9	13,00	9									10	8	61	Sim
10	Martina Nascimento	2018	16	4,9	9	2,80	7	1,25	7	25	5	14,00	9									8	8	53	Sim
11	André Mesquita	2018	16	4,9	9	2,2	7	1,1	7	50	9	19,00	9									6	6	53	Sim
12	José Pereira	2019	16	4,7	9	1,1	5	1,1	7	50	9	22,00	9									6	6	51	Sim
13	Valentina Teixeira	2017	16	4,7	9	1,7	5	1,45	9	50	9	14,00	9									6	6	53	Sim
14	Leticia Martins	2017	16	5,1	7	3,00	7	1,2	7	36,25	7	13,00	9									8	6	51	Sim
16	Alice Oliveira	2019	16	4,6	9	1,6	5	1,00	7	50	9	16,00	9									6	6	51	Sim
17	Maya Grinman	2018	16	4,8	9	3,2	7	1,00	7	22,28	5	16,00	9									8	6	51	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
1	Francisca Cunha	2017	15	3,9	9	5,05	9	1,30	7	37,4	7	14,00	9									10	8	59	Sim
2	Luísa Pereira	2017	15	4,00	9	4,90	7	1,45	9	60	9	12,00	9									10	6	59	Sim
3	Clara Barbosa	2018	15	4,9	9	3,10	7	1,25	7	60	9	13,00	9									8	8	57	Sim
4	Mia Coelho	2016	15	3,9	9	3,50	7	1,60	9	60	9	13,00	9									10	8	61	Sim
5	Maite Colussi	2015	15	4,5	9	4,70	7	1,45	9	60	9	15,00	9									10	8	61	Sim
15	Henrique Oliveira	2017	15	4,7	9	4,20	7	1,2	7	50	9	15,00	9									8	6	55	Sim
19	Joana Ribeiro	2016	15	4,6	9	4,6	7	1,3	7	50	9	14,00	9									8	6	55	Sim
23	Anissa Abbasian	2013	15	5,4	9	7,00	9	1,6	9	36,31	7	12,00	9									6	6	55	Sim
77	Maria Rita Vaz	2020	15	6,70	5	3,2	7	1,10	7	50,38	9	19,00	9									8	6	51	Sim
102	Beatriz Guimarães	2019	15	5,3	5	2,2	5	1,00	7	30,1	5	17,00	5									8	6	41	Sim
103	Laura Cunha	2017	15	5,3	5	2,7	5	1,20	7	26,9	5	14,00	9									6	6	43	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 20m		Lançamento Bola Basquete		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Estendidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
20	Eva Passos	2018	14	5,4	9	3,4	7	1,00	7	39.73	7	17,00	9			6		8	10			6	6	75	Sim
25	Maria Inês Mota	2016	14	4,00	9	4,00	7	1,5	7	41.82	7	12,00	9			6		10	8			10	6	79	Sim
48	Matilde Jesus	2013	14	5,20	7	5,00	9	1,30	7	30.41	7	13,00	9			8		6	8			8	8	77	Sim
51	Inês Machado	2014	14	4,90	9	7,00	9	1,70	9	54	9	11,00	9			8		8	10			10	8	89	Sim
53	Sara Nina	2007	14	5,50	7	3,00	7	1,60	9	60.4	9	12,00	9			8		6	10			10	6	81	Sim
54	Maria Oliveira	2014	14	5,80	7	4,00	7	1,35	7	60.5	9	11,00	9			8		8	10			10	6	81	Sim
73	Afonso Garrido	2018	14	5,00	7	2,70	5	1,25	7	28.91	7	12,00	9			8		8	8			8	6	73	Sim
74	Maria Rodrigues	2015	14	4,7	9	5,80	9	1,60	9	52.50	9	12,00	9			8		8	8			10	8	87	Sim
75	Maria T. Rodrigues	2017	14	4,00	9	5,00	9	1,35	7	52.35	9	15,00	7			6		8	8			8	6	77	Sim
76	Lara Ribeiro	2018	14	6,30	5	3,2	7	1,30	7	50.38	9	17,00	9			8		8	6			8	6	73	Sim
78	Teresa Graça	2015	14	5,00	7	5,2	9	1,65	9	50.60	9	13,00	9			8		8	8			10	6	83	Sim
79	Clara Seufert	2019	14	5,50	7	3,2	7	1,10	7	50.30	9	17,00	9			6		8	6			8	6	73	Sim
80	Vasileva Maria	2018	14	4,90	9	3,00	7	1,10	7	29.31	5	16,00	9			8		8	6			8	6	73	Sim
82	Sofia Oliveira	2017	14	4,10	9	3,7	7	1,60	9	52.56	9	12,00	9			6		8	6			10	6	79	Sim
83	Maria Carmo Cruz	2017	14	4,60	9	3,2	7	1,30	7	29.09	5	16,00	9			8		8	6			6	6	69	Sim
85	Alice Figueiredo	2017	14	4,5	9	4,40	7	1,3	7	53	9	12,00	9			8		10	10			10	6	85	Sim
86	Alice Cortez	2018	14	4,3	9	4,00	7	1,3	7	50.87	9	13,00	9			8		10	10			10	6	85	Sim
87	Maria Luis Araújo	2015	14	4,2	9	5,00	9	1,45	9	50.75	9	11,00	9			6		10	8			10	6	85	Sim
88	Maria Madalena	2018	14	5,3	7	3,00	7	1,3	7	50.42	9	15,00	9			6		10	6			10	6	77	Sim
89	Carolina Correia	2018	14	4,9	9	3,10	7	1,2	7	52	9	14,00	9			8		10	6			8	6	79	Sim
90	Ana Beatriz Teixeira	2018	14	5,00	7	3,70	7	1,15	7	50	9	15,00	9			8		10	8			8	6	79	Sim
91	Leonor Nogueira	2015	14	4,3	9	5,30	9	1,35	9	41	7	13,00	9			6		10	8			8	6	81	Sim
105	Alice Albuquerque	2018	14	4,9	5	4,6	7	1,3	7	40.35	7	17,00	9			6		8	8			8	6	71	Sim
106	Naomi	2015	14	4,3	7	5,9	9	1,5	9	13.23	5	13,00	9			10		8	8			10	8	83	Sim
108	Leonor Serra	2017	14	4,4	7	4,4	7	1,4	7	50.58	9	13,00	9			8		8	10			10	8	83	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 20m	Lançamento Bola Basquete	Salto Comprimento	Suspensão c/ MS Estendidos	Corrida de Obstáculos 2	Subida Corda 3m c/ pés	ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
22	Alice Melo	2015	13	3,6	9	7,00	9	1,5	7	60	9					8	6	91	Sim
26	Maria Eduarda Amado	2015	13	3,6	9	5,5	7	1,7	9	60	9					8	6	103	Sim
29	Laura Viera	2017	13	4,50	7	3,1	9	1,20	5	61	9					10	6	91	Sim
35	Alice Guimaraes	2017	13	5,20	5	2,3	9	1,35	7	61	9					6	6	87	Sim
39	Beatriz Marinho	2018	13	5,30	5	2,00	5	1,30	7	61	9					10	6	93	Sim
57	Francisca Oliveira	2016	13	5,20	5	3,9	7	1,40	7	60,5	9					10	6	95	Sim
62	Maria Lopes	2010	13	3,40	9	7,00	9	2,20	9	61	9					10	6	105	Sim
63	Rita Figueiredo	2014	13	4,20	7	6,9	9	1,70	9	61	9					10	10	113	Sim
67	Inês Leal	2014	13	4,2	7	5,80	7	1,50	9	55,65	7					8	6	91	Sim
68	Joana Gomes	2013	13	3,8	9	4,90	7	1,70	9	62	9					10	8	105	Sim
69	Julieta Sousa	2015	13	4,3	7	6,10	7	1,70	9	61	9					10	6	97	Sim
70	Matilde Amaral	2013	13	5,2	5	6,80	7	1,70	9	61	9					10	6	93	Sim
71	Mafalda Domingues	2016	13	5,3	5	5,80	7	1,60	9	61	9					10	8	103	Sim
72	Olivia Garrido	2017	13	4,5	7	3,80	5	1,45	9	62	9					8	6	93	Sim
84	Mariana Fernandes	2015	13	4,4	7	5,30	9	1,55	7	60,30	9					10	6	99	Sim
95	Maria Carlota Saramago	2013	13	4,7	5	5,8	7	1,45	7	60	9					10	6	89	Sim
96	Sofia kesewetter	2015	13	4,2	7	5,4	7	1,55	7	60,53	9					8	6	91	Sim
100	Maria Luis Medina	2017	13	5,1	5	5,00	9	1,5	7	60,3	9					10	6	95	Sim
101	Carolina Teixeira	2017	13	4,4	7	4,00	9	1,45	7	60,50	9					8	6	97	Sim
104	Frederica Resende	2017	13	4,20	7	4,6	9	1,6	9	60,4	9					8	6	99	Sim
107	Lara Ferreira	2017	13	4,6	5	4,2	9	1,5	7	60,17	9					8	6	93	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m	Lançam Bola Medicinal	Salto Comprimento	Suspensão c/ MS Estendidos	Corrida de Obstáculos 2	Subida Corda 3m c/ pés	ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
24	Helen Araújo	2013	12	4,7	7	4,00	9	1,5	7	60	9					10	6	97	Sim
28	Rita Silva	2017	12	5,40	5	2,2	9	1,20	5	61	9					6	6	83	Sim
30	Sofia Ferreira	2018	12	5,70	5	4,2	9	1,35	7	61	9					6	6	91	Sim
31	Rita Vieira	2017	12	6,00	3	2,1	9	1,20	7	61	9					6	6	83	Sim
32	Leonor Andrade	2013	12	6,15	3	4,00	9	1,35	7	25,38	5					8	6	77	Sim
33	Maria Flor Pereira	2017	12	6,20	3	2,1	9	1,40	7	53	7					8	6	85	Sim
34	Matilde Santos	2013	12	4,80	7	4,00	9	1,45	7	61	9					8	6	99	Sim
36	Raquel Paiva	2016	12	5,50	5	3,3	9	1,25	5	61	9					10	6	91	Sim
37	Leonor Ruiz	2015	12	5,40	5	2,3	5	1,30	7	20	3					6	6	73	Sim
38	Maria Clara Pereira	2015	12	4,60	7	2,00	5	1,65	9	60,1	9					10	8	101	Sim
43	Francisca Bandeirinha	2015	12	4,80	7	2,9	7	1,50	7	61	9					8	8	97	Sim
52	Inês Carneiro	2013	12	5,00	5	3,9	9	1,65	9	61	9					10	8	99	Sim
65	Marta Ribeiro	2012	12	4,90	7	5,00	9	1,65	9	61	9					10	8	105	Sim
99	Isabel Costa	2015	12	5,4	5	4,8	9	1,7	9	60	9					10	8	103	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Fletidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 3m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
21	Margarida Passos	2015	11	5,4	5	2,00	5	1,2	7	15,28	5				7	6	10	6	6	8		8	6	79	Sim
27	Carminho Pedroso	2014	11	4,9	7	4,4	9	1,8	9	24,41	7				9	8	10	8	10	8		8	6	99	Sim
41	Carolina Pinto	2014	11	4,00	9	4,00	9	1,80	9	15	5				9	8	10	8	10	8		10	8	103	Sim
42	Matilde Mateus	2014	11	5,60	5	3,9	9	1,90	9	7,8	5				7	8	10	8	8	6		8	6	89	Sim
44	Rita Santos	2015	11	5,10	5	3,00	7	1,65	9	19	5				9	8	10	8	10	8		8	6	93	Sim
45	Maria Francisca Miranda	2015	11	6,00	3	3,00	7	1,55	7	14	5				9	8	10	8	10	6		8	6	87	Sim
46	Maria Matilde Miranda	2013	11	4,40	7	2,9	7	1,75	9	11	5				9	6	10	8	10	8		8	6	93	Sim
47	Leonor Alves	2012	11	4,80	7	3,3	9	1,80	9	11,83	5				9	6	10	8	8	6		8	6	91	Sim
49	Ana Beatriz Teixeira	2011	11	4,60	9	5,4	9	1,90	9	31	9				9	10	10	8	10	8		10	8	109	Sim
50	Vitória Caio	1900	11	4,90	7	3,3	7	1,65	9	31	9				7	8	10	8	8	8		10	8	99	Sim
55	Barbara Oliveira	2013	11	4,40	9	3,8	9	1,80	9	31	9				9	8	10	8	10	8		10	6	105	Sim
56	Francisca Cotta	2013	11	4,60	9	5,9	9	1,95	9	31	9				9	10	10	10	10	10		8	8	111	Sim
58	Mª Pupo Cruz	2009	11	4,90	7	5,6	9	1,90	9	12	5				9	8	10	8	6	8		8	8	95	Sim
59	Alice Almeida	2010	11	4,70	7	4,7	9	2,00	9	21	7				9	8	10	8	8	10		8	8	101	Sim
64	Matilde Veloso	2010	11	4,70	7	6,9	9	1,65	9	12	3				9	8	8	8	8	6		8	6	89	Sim
66	Isabel Reis	2013	11	4,00	9	6,20	7	1,80	9	12,86	5				7	10	8	8	6	6		8	8	91	Sim
97	Caetana Jana	2014	11	4,3	9	6,8	9	1,9	9	60,96	9				9	6	10	8	10	10		10	6	105	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Fletidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 4m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
	Constança Ramalho	2011	9 Fem	4,30	5	5,5	5	2,00	5	14,57	3				5	6,4			6			6	6,0	47,4	Sim

Nº	Nome		GRAU	Corrida Velocid 25m		Lançam Bola Medicinal		Salto Comprimento		Suspensão c/ MS Fletidos		Corrida de Obstáculos 2		Subida Corda 4m c/ pés		ST	PS	CA	BF	ARG	PA	S	T	TOTAL	APTO
	Joana Reis	2005	6 Fem													9,6					8,1	6,8	7,4	31,9	Sim