



**VII INTL TOURNAMENT CIDADE DE ESPINHO – PORTUGAL
02-03 MAY 2009**

PROGRAMA / PROGRAM

02.05.2009

CONCURSO GERAL / ALL AROUND

8h30m – Abertura do recinto / Sports hall open

09h30m – Competição de ESPERANÇAS

10h45m – Competição de JUVENIS – GRUPO A / JUVENIS GROUP A

12h15m – INTERVALO / BREAK

12h30m – Competição de JUVENIS – GRUPO B / JUVENIS GROUP B

13h45m – INTERVALO / BREAK – Almoço / Lunch

14h30m – CERIMÓNIA DE ABERTURA / OPENING CEREMONY
Desfile de todas as ginastas / All gymnasts marching in

14h45m – Competição de JUNIORES - GRUPO A / JUNIOR GROUP A

16h45m – INTERVALO / BREAK

17h00m – Competição de JUNIORES - GRUPO B / JUNIOR GROUP B

19h00m – CERIMÓNIA PROTOCOLAR / AWARDS CEREMONY

03.05.2009
CONCURSO FINAL / FINALS

13h30m – Abertura do recinto / Sports hall open

14h50m – Desfile das ginastas finalistas / Presentation of the finalist gymnasts

15h00m – Competição – 1º parte / Competition – 1st part

 ESPERANÇAS – Arco + Bola / Hoop + Ball

 JUVENIS – Bola + Corda / Ball + Rope

 JUNIORES – Corda + Arco / Rope + Hoop

16h30m – Cerimónia Protocolar / Awards ceremony

17h00m – Competição – 2º parte / Competition – 2nd part

 ESPERANÇAS – Mov. Livres / Freehands

 JUVENIS – Arco / Hoop

 JUNIORES – Bola + Maças / Ball + Clubs

18h00m – Gala

18h20m – Cerimónia Protocolar / Awards ceremony

18h30m – Fim / End