



**VII INTL TOURNAMENT CIDADE DE ESPINHO – PORTUGAL  
02-03 MAY 2009**

**PROGRAMA / PROGRAM**

<b>Dia</b>	<b>Hora</b>	
<b>01/05/2009</b>  <b>6ª feira</b> <i>Friday</i>	Durante o dia	Treinos oficiais ( <i>Official trainings</i> )
	12h00 – 14h00	Almoço no local da competição ( <i>Lunch at the competition hall</i> )
	19h00m	Reunião técnica ( <i>Technical meeting</i> ) - Informações ( <i>Informations</i> ) - Sorteio das ginastas ( <i>Draw of gymnasts</i> ) Reunião de juizes ( <i>Judges meeting</i> ) - Informações ( <i>Informations</i> ) - Sorteio: Constituição das juizes ( <i>Draw of jury</i> )
	19h30 – 20h30	Jantar no local de competição ( <i>Dinner at the competition hall</i> )
<b>02/05/2009</b>  <b>Sábado</b> <i>Saturday</i>	08h00m	Abertura do recinto ( <i>Sports hall open</i> )
	09h00 – 09h50	Competição de ESPERANÇAS ( <i>ESPERANÇAS competition</i> ) – 1999 and younger
	09h50 – 10h05	Intervalo / Break
	10h05 – 11h25	Competição de JUVENIS ( <i>JUVENIS competition</i> ) – 1997-98 – <u>GRUPO A</u>
	11h25 – 11h35	Intervalo / Break
	11h35 – 12h55	Competição de JUVENIS ( <i>JUVENIS competition</i> ) – 1997-98 – <u>GRUPO B</u>
	12h55 – 13h55	Almoço no local da competição ( <i>Lunch at the competition hall</i> )
	13h55m	CERIMÓNIA DE ABERTURA ( <i>OPENING CEREMONY</i> ) – Desfile de todas as ginastas ( <i>All gymnasts marching in</i> )
	14h15-17h00	Competição de JUNIORES ( <i>JUNIOR competition</i> ) – 1994-96 – <u>GRUPO A</u>
	17h00 – 17h15	Intervalo / Break
	17h15-20h00	Competição de JUNIORES ( <i>JUNIOR competition</i> ) – 1994-96 – <u>GRUPO B</u>
20h00m	CERIMÓNIA PROTOCOLAR ( <i>AWARD CEREMONY</i> )	
19h30 – 20h30	Jantar no local de competição ( <i>Dinner at the competition hall</i> )	



**VII INTL TOURNAMENT CIDADE DE ESPINHO – PORTUGAL  
02-03 MAY 2009**

**PROGRAMA / PROGRAM**

<b>Dia</b>	<b>Hora</b>										
<b>03/05/2009</b>  <b>Domingo</b> <i>Sunday</i>	11h45 – 13h30	Almoço no local da competição ( <i>Lunch at the competition hall</i> )									
	13h30m	Abertura do recinto ( <i>Sports hall open</i> )									
	14h50m	Desfile das ginastas finalistas ( <i>Presentation of the finalist gymnasts</i> )									
	15h00m	Competição – 1ª parte ( <i>Competition – 1st part</i> )									
		<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;">ESPERANÇAS</td> <td style="width: 33%;">JUVENIS</td> <td style="width: 33%;">JUNIORES</td> </tr> <tr> <td>1º Arco (<i>Hoop</i>)</td> <td>2º Bola (<i>Ball</i>)</td> <td>3º Corda (<i>Rope</i>)</td> </tr> <tr> <td>4º Bola (<i>Ball</i>)</td> <td>5º Corda (<i>Rope</i>)</td> <td>4º Arco (<i>Hoop</i>)</td> </tr> </table>	ESPERANÇAS	JUVENIS	JUNIORES	1º Arco ( <i>Hoop</i> )	2º Bola ( <i>Ball</i> )	3º Corda ( <i>Rope</i> )	4º Bola ( <i>Ball</i> )	5º Corda ( <i>Rope</i> )	4º Arco ( <i>Hoop</i> )
	ESPERANÇAS	JUVENIS	JUNIORES								
	1º Arco ( <i>Hoop</i> )	2º Bola ( <i>Ball</i> )	3º Corda ( <i>Rope</i> )								
	4º Bola ( <i>Ball</i> )	5º Corda ( <i>Rope</i> )	4º Arco ( <i>Hoop</i> )								
	16h45m	CERIMÓNIA PROTOCOLAR ( <i>AWARD CEREMONY</i> )									
	17h15m	Competição – 2ª parte ( <i>Competition – 2nd part</i> )									
	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;">ESPERANÇAS</td> <td style="width: 33%;">JUVENIS</td> <td style="width: 33%;">JUNIORES</td> </tr> <tr> <td>1º M.L. (<i>Freehands</i>)</td> <td>3º Arco (<i>Hoop</i>)</td> <td>2º Bola (<i>Ball</i>)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>4º Maças (<i>Clubs</i>)</td> </tr> </table>	ESPERANÇAS	JUVENIS	JUNIORES	1º M.L. ( <i>Freehands</i> )	3º Arco ( <i>Hoop</i> )	2º Bola ( <i>Ball</i> )			4º Maças ( <i>Clubs</i> )	
ESPERANÇAS	JUVENIS	JUNIORES									
1º M.L. ( <i>Freehands</i> )	3º Arco ( <i>Hoop</i> )	2º Bola ( <i>Ball</i> )									
		4º Maças ( <i>Clubs</i> )									
18h30m	GALA ( <i>Exhibitions</i> )										
19h00m	CERIMÓNIA PROTOCOLAR ( <i>AWARD CEREMONY</i> )										
19h30m	ENCERRAMENTO ( <i>END</i> )										